



AMRITA

— Energy Products —

... der Partner
für Lebensqualität!

Alchemie
Ayurveda
Ernährung
Essenzen
Feng Shui
Gesundheit
Heilige Geometrie
Lichtarbeit
Literatur
Lichtobjekte
Love Remedies
Meditation
Naturkosmetik
Räucherwaren
Symbol-Schmuck
Spirituelle Kunst
Skulpturen
Tachyon
Tantra
Weltmusik

Tel.: 0 76 41-954 8 900

Fax: 0 76 41-954 8 954

Groß- & Einzelhandel

www.amrita.de

Winter 2014

Tagebuch-Kollektion Buddha



Mit dieser außergewöhnlich schönen Kollektion der Tagebücher „Buddha“ haben Sie die Wahl zwischen vier verschiedenen Ausführungen und Größen: vom Notizbuch für's kleine Handgepäck bis hin zu einem Buch im Großformat.

Jedes Buch ist in Leder, mit Zackenrand, gebunden; das handgeschöpfte cremefarbene Papier ist von feiner Qualität und bietet ganze 192 Seiten zum Notieren von Gedanken und Erlebnissen, Ideen und Träumen und ist auch zum Zeichnen und Skizzieren ideal.

Tagebücher Buddha

① Tagebuch Buddha, klein

Sehr schönes kompaktes Büchlein mit Wickelband, immer und überall dabei! 192 Seiten; Leder, Farbe Sahara; 11 x 14 cm

45 E-01359 € **17,95**

② Tagebuch Buddha, mittel

Ansprechende DIN-A 5-Größe mit Wickelband; mit viel Platz zum Schreiben. 192 Seiten; Leder, Farbe Sahara; 14 x 20 cm

45 E-01360 € **23,95**

③ Tagebuch Buddha, groß

Wunderschön: Das Blankbook im Format DIN-A 4; diese Variante ist ohne Wickelband. 192 Seiten; Leder, Farbe Sahara; 21 x 29 cm

45 E-01362 € **49,95**

④ Tagebuch Buddha, Maxi

Die Maxi-Größe, mit Wickelband, ist ein tolles Geschenk für Schreibfreudige! 192 Seiten; Leder, Farbe Sahara; 25,5 x 29 cm

45 E-01361 € **49,95**

AMRITA

... der Partner für Lebensqualität

Liebe Kundin, lieber Kunde,

die Natur und das Leben beschenken uns täglich auf's Neue. Jeder Tag, jede Jahreszeit hat ihren ganz besonderen Zauber, der sich durch Achtsamkeit und Dankbarkeit zunehmend erschließen lässt.

Dazu sind Vitalität und Gesundheit ein Geschenk, das es wertzuschätzen und zu pflegen gilt. Mit reichlich Bewegung und gesunder Ernährung sind wir auf dem besten Weg! Unterstützung und Inspiration dafür finden Sie bei uns:

Umfangreiche **Literatur für eine gesunde, sinnvolle Ernährung**; zahlreiche Sorten **Keimsaat für leckere Sprossen** – zu jeder Jahreszeit ein Genuss – und unsere **beliebten vitalstoffreichen Superfoods**, mit denen Sie Ihre tägliche Ernährung aufwerten können. Wer noch mit **grünen Smoothies** liebäugelt und keinen erschwinglichen **Hochleistungs-Mixer** zur Seite hat, den wird das Preis-/Leistungsverhältnis des einzigartigen **BIANCO Primo**, auf Seite 25, überzeugen!

Genießen Sie also Ihren Katalogbummel und bestellen Sie Ihre Wunschartikel noch heute!

Für alle Fragen und kompetente Beratung sowie für Bestellungen stehen wir Ihnen unter Telefon 07641-9548900 während unserer Geschäftszeiten gerne persönlich zur Verfügung. Alternativ senden Sie uns Ihre Wünsche per Fax 07641-9548954, per Mail an info@amrita.de oder per Post zu. Ihren Bestellschein finden Sie am Ende des Kataloges. Einfach ausfüllen und ab in die Post!

Im Internet unter www.amrita.de bestellen Sie schnell, übersichtlich und bequem. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Dort finden Sie auch jede Menge Extras sowie **Filmvorschauen, Hör- & Leseproben**.

Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihre Treue und wünschen Ihnen gute Gesundheit und das Allerbeste!

Ihr


Ralf Lederer

PS: Empfehlen Sie uns weiter! Kundenwerbung lohnt sich:
Für jeden neuen Kunden erhalten Sie eine Wunschprämie!
Näheres dazu erfahren Sie auf Katalogseite 120.



Blüten-Regenschirme

Farbenfrohe Aussichten trotz Regenwetter
Material Bezug: 100% Polyester
präsentiert auf Seite 8

Lichtvolle Einblicke!

**Gleich
mitbestellen!**

Laterne Pagode

Schönes blaues Dekorglas und eine aufwändige Verarbeitung verleihen dieser Laterne ihre stilvolle Note. Zum Hängen oder Stellen.
H 27 x Ø 17,5 cm

45 L-00263

€ **23,95**



Inhalt

- Garten & Balkon 5
- Superfoods 12
- Rohkost & Vegan 23
- Ernährung & Gesundheit 30
 - Lebenshilfe 42
- Heilung & Gesundheit 54
- Spirituelle Kinderbücher 58
 - Weisheit der Natur 60
- Liebe & Partnerschaft 64
- Fitness & Gesundheit 70
 - Fashion & Beauty 74
 - Ambiente 92
 - Räuchern 98
- Figuren & Statuen 102
 - Pendel & Ruten 102
- Stimmgabeln & Klangschalen 104
 - Spirituelle Weltmusik 106
- Film-Highlights 113
- Kundenservice 119



Balkon & Terrasse

Eine Fülle
von gut gelaunten
und praxistauglichen
Anregungen

Alex Mitchell Mein Küchenbalkon

Noch nie haben so viele Menschen in der Stadt gelebt wie heute, noch nie war die Freude an gesundem und selbst Angebauten so groß. Auch wer nur sehr wenig Platz und keinen Garten hat, braucht auf eigenes Gemüse, Obst und Kräuter nicht zu verzichten. Überall ist Raum zum Wachsen: Kräuter schmiegen sich an warme Mauern, Salat sprießt in einer ausrangierten Dachrinne, Bohnen und Tomaten im Topf erobern einen Hutständer. Das Buch zeigt eine Fülle von kreativen und ungewöhnlichen Ideen mit praktischen Pflanztipps – auch für Dachterrassen und Kübelgärten. Alex Mitchell ist gelernte Gärtnerin und verfügt über große Erfahrung im Obst und Gemüseanbau.

159 Seiten, Broschur mit zahlreichen Farbfotos.

45 B-03753

€ 19,99



Viel Freude und Spaß an der eigenen Ernte!



Esther Herr

Selbstversorgung auf kleinstem Raum

Eine pralle sonnengereifte Tomate von der eigens hochgepäppelten Pflanze schmeckt viel besser und intensiver als die wässrige aus dem Supermarkt! Aber, kann ich das selber auch, sogar ohne (großen) Garten? Klar können Sie! „Selbstversorgung auf kleinstem Raum“ zeigt Ihnen nicht nur, wie man jede noch so kleine Ecke für Salat & Co. nutzt, sondern auch, wie einfach Gärtnern ist auch ohne aufwändige Grundausstattung.

120 Seiten, Broschur, mit 240 farbigen Fotos

45 B-03754

€ 14,99



Alex Mitchell
Garten-
glück in
der
Stadt

Je mehr Menschen in Städten leben, desto größer wird ihre Sehnsucht, den Asphalt-Dschungel in eine naturfreundliche Umwelt zu verwandeln. Dieses Buch gibt allen, die in der Stadt gärtnern wollen – sei es auf eigenen oder öffentlichen Flächen – praktischen Rat und viele gute Tipps, wie sie Gemüse, Obst, Kräuter und Blumen auf oft kleinen und ungewöhnlichen Flächen anbauen und sich daran erfreuen können. 176 Seiten, gebunden, mit 170 Farbfotos

45 B-03755

€ 17,99

Bestell-Hotline: 07641-954 8 900

5



Emma Hardy
Freude an winzigen Gärten

Kleiner gärtnern geht nicht!
 Für einige der 35 phantasievollen Vorschläge brauchen Sie nicht einmal einen Balkon! Alle Ideen in diesem Buch lassen sich einfach, schnell und preiswert umsetzen. Lassen Sie sich inspirieren, Sie werden viel Spaß bei der Gestaltung und lange Freude an Ihrem Mini-Garten haben! Alle Projekte sind ausführlich und Schritt für Schritt erklärt – so gelingt die Umsetzung spielend. 144 Seiten, gebunden, mit 320 Farbfotos

45 B-03756 € 16,99

Selbstversorgung ohne Garten



Kräutertopf-Set

Auch auf kleinstem Raum lässt sich ein Gartenparadies mit schmackhaften Kräutern zaubern! 3 Kräutertöpfe inkl. Untersetzern mit schwarzer Beschriftungsfläche in den Motiven Rechteck, Kleeblatt und Herz. Lieferung inklusive einer Kreide pro Topf.

Farbe: Weiß; Material: Keramik, glasiert; Größe: 12 x 12 x 13 cm

45 GA-00123 € 19,95



Pflanztasche Maui

Zum Bepflanzen mit Wildkräutern oder Blumen. Volumen: 27 Liter.
 Farbe: Türkis/bunt. **Material:** Tasche 100% Polypropylen, Schlaufen 100% Polyester. Größe: 30 x 30 x 30 cm

45 GA-00124 € 7,95



Gärtnerinnen-Set Maui, 5-tlg

Jetzt kann die Sommersaison kommen! Das 5-teilige Gärtnerinnen-Set Maui ist eine kleine Augenweide, praktisch und farbenfroh zugleich. Damit macht die Pflege Ihrer Balkonpflanzen gleich doppelt Freude!

Der lustige Zinkeimer hat ein Fassungsvermögen von 4,5 Litern; er kommt in der Gesellschaft von Harke, Schaufel und Handrechen (Höhe je 26 cm) sowie Handschuhen (13 x 23 cm). Farbe: Türkis/bunt.

Material Handschuhe: 40% Viskose, 40% Polyester, 20% Baumwolle

45 GA-00130 € 29,95

Farbenfrohe Akzente



Gießkanne Maui

Fürs regelmäßige Wässern der durstigen Freunde: Handliche Gießkanne mit Maui-Blütenrankenmotiv. Sie fasst rd. 5 Liter und besteht aus haltbarem Zinkblech. Farbe: Türkis/bunt; Größe: Höhe 43 cm

45 GA-00117 € 19,95

Saatgut aus Bio-Anbau

Bereits seit den frühen 1930er Jahren ist die fruchtbare Region des Markgräflerlands und Kaiserstuhls die Wiege des biologisch-dynamischen Obst- & Gemüseanbaus in DEMETER-Qualität. Dieses samenfeste Saatgut entstammt einem Samengarten in Eichstetten am Kaiserstuhl, der für den Erhalt bekannter, seltener und beinahe vergessener Kulturpflanzen bekannt ist. Der Samengarten kooperiert mit der „Stiftung Kaiserstühler Garten“, der regionalen Antwort auf die globale Privatisierung des Saatguts und auf das Verschwinden genetischer Vielfalt. Saatgut in Bio-Qualität, DEMETER & Naturland. Genießen Sie die Frische und Vitalität gesunder Pflanzen aus Ihrem eigenen Garten oder vom Balkon!



Samen-Paket Salate & Blattgemüse

8 Sorten/Portionspackungen: *Kopfsalat Wunder von Stuttgart*, zarter Sommerkopfsalat; *Asia Red Giant*, senfartiger Schnittsalat; *Romana-Hirschzunge*, kompakt, knackig, alte Sorte, seit 1740 bekannt; *Salatrauke*, Rucola; *Knollenfenchel Fino*, flachrunde Knolle, schoßfest; *Mangold*, breite weiße Stiele; *Spinat Viofay* (große grüne Blätter, für Herbst- u. Frühjahrsaussaat; *Lauch Blaugrüner Winter*, schmackhafter Winterlauch (jeweils für ca. 50 Pflanzen).

45 N-00181 € 27,95



Samen-Paket Heil-, Gewürz- & Küchenkräuter

9 Sorten/Portionspackungen: *Schmalblättriger Basilikum*, mittelgroßes Blatt; *Dill*, einjährig; *Schnittlauch*, zweijährig; *Koriander*, einjährig; *Griechischer Oregano*; *Salatrauke*, breite Blätter; *Salbei*, aromatisch; *Kümmel*, zweijährig; *Tulskraut*, heiliges Basilikum, einjährig, sehr aromatisch, auch für zeremonielle Räucherungen (jeweils für ca. 50 Pflanzen).

45 N-00186 € 29,95



Pflanzenetagere Maui

Hübsche Pflanzenetagere zum Aufhängen mit 3 Fächern für Ihre bunten und grünen Lieblinge. Besonders auch hängende Sommerpflanzen wirken hier sehr apart. Tipp: vor dem Bepflanzen in den Boden der Taschen ein wenig Blähton einfüllen. Farbe: Türkis/bunt; Größe: B 25 x L 68 cm.

Material: 100% Polypropylen

45 GA-00118 € 9,95

Blüten-Regenschirme



NEU

Regenschirme mit Blütenmotiven

Graues, ungemütliches Schmuddelwetter? Nicht mit diesen farbenfrohen Regenschirmen! Mit ihnen kommt Freude auf, denn sie bringen Farbe ins nasse Grau. In drei schönen Blütenmotiven, mit Fiberglasstab und jeweils farblich passendem Griff.

Material Bezug: 100% Polyester

Größe: Ø 105 cm, L 82 cm

45 GA-00137 ① **Margarite**

45 GA-00138 ② **Sonnenblume**

45 GA-00139 ③ **Sonnenhut** je € 19,95

Suncatcher Glow in the Day



NEU



Sie leuchten tagsüber: Das spezielle Acryl dieser hübschen Sonnenfänger absorbiert das Tageslicht und erzeugt einen eindrucksvollen Leuchteffekt. Wie in einem Glasfaserkabel wird das Licht innen reflektiert und tritt an den Außenkanten gebündelt aus. In Pink, Gelb und Grün sortiert, zum Aufhängen oder mit flexiblem Fiberglas-Stab.

Größen: ① Komet: 22 x 0,3 x 9,8 cm, ② Hänger; Sonne: 13,9 x 12,8 x 96 cm;

③ Blume S: 9,6 x 9,8 x 50 cm; ④ Vogel: 21 x 0,3 x 15 cm, Hänger;

⑤ Blume M: 16 x 16 x 95 cm; ⑥ Schmetterling: 18 x 13 x 96 cm, ⑦ Blume L: 15 x 15 x 97 cm

45 GA-00140	① Suncatcher Komet	1 Stück	€ 5,95
45 GA-00141	② Suncatcher Sonne	1 Stück	€ 7,95
45 GA-00142	③ Suncatcher Blume S	3-Stück	€ 14,95
45 GA-00143	④ Suncatcher Vogel	3-Stück	€ 19,95
45 GA-00144	⑤ Suncatcher Blume M	3-Stück	€ 19,95
45 GA-00145	⑥ Suncatcher Schmetterling	3-Stück	€ 24,95
45 GA-00146	⑦ Suncatcher Flower L	3-Stück	€ 24,95





Pflanzgeschirr Kräuterreigen, 3-tlg

Für Basilikum, Majoran, Oregano, Schnittlauch & Co. – Pflanzgeschirr bestehend aus zwei Blumentöpfen mit Kräutermotiven. Die hübsche Teekanne hat 2,8 Liter Fassvermögen; die große Tasse, mit Untersetzer, hat Raum für 3,8 Liter. Material: Keramik, glasiert.
Größe: Teekanne L 35 x Ø 20 x H 15 cm; Tasse L 30 x Ø 27 x H 16 cm

45 GA-00121 € 59,95



Wolf-Dieter Storl Der Selbstversorger

Viele träumen davon: Selbstversorger zu werden und sich von dem zu ernähren, was im eigenen Garten wächst oder in freier Natur gesammelt werden kann. Der bekannte Ethnobotaniker Storl tut dies seit Jahrzehnten. In diesem ebenso spannenden wie hoch informativen Buch erzählt er seine eigene Selbstversorger-Geschichte und gibt zahlreiche fundierte Informationen, Tipps und Anleitungen. 182 S., geb., 100 Abbildungen

45 B-02466 € 19,90



Maria Thun Gärtnern nach dem Mond mit Maria Thun

Gärtnern mit der einzigartigen Thun-Methode. Säen, pflanzen, pflegen, ernten und konservieren an Tagen, die günstige kosmische Einflüsse haben. Maria Thun gibt die wichtigsten Grundlagen und ihre besten Gartentipps von Frühjahr bis Herbst an ihre Leser weiter. Leicht verständlich und für jeden Hobbygärtner im eigenen Garten anwendbar; zusammengestellt von Angelika Throll-Keller. 224 Seiten, gebunden

45 B-01412 € 14,95



Pflanzsack Tomate

Sich mit Töpfen abschleppen war gestern! Federleichter Pflanzsack mit zwei Griffen und Drainagelöchern am unteren Rand und im Boden, inklusive Rankgitter. (Bei empfindlichem Untergrund Untersetzer empfohlen.) Farbe Rot; Ø 45 cm, Rankhilfe 110 cm.

Material: Pflanzsack: 100% Polyäthylen; Rankgitter: Metall

45 GA-00108 € 19,95



Pflanzsack 3er-Set

Eine geniale Sache: praktische Pflanzsäcke in verschiedenen Größen, mit zwei Griffen und Drainagelöchern am unteren Rand und im Boden. (Bei empfindlichem Untergrund Untersetzer empfohlen.) Farbe Hellgrün; 3 Stück im Set:

Ø 35 x H 45 cm; Ø 40 x H 30 cm; Ø 45 x H 25 cm.

Material: 100% Polyäthylen

45 GA-00109 € 16,95

Pflanzenwissen



Wolf-Dieter Storl

Die Seele der Pflanzen

Kaum jemand weiß über unsere Heilpflanzen so viel zu erzählen wie Wolf-Dieter Storl – weil er sich intuitiv mit ihnen verbinden kann, weil er ein Freund und Verbündeter dieser Wesen ist. Er öffnet sich den Seelen unserer grünen Verwandten, er spricht mit ihnen und schwingt sich ein auf ihre Persönlichkeit. So entstand dieses einzigartige, sehr persönliche Buch des Erfolgsautors über ihre Sprache und ihre geheimen Botschaften. Mit außergewöhnlichen Fotografien von Frank Brunke. 160 Seiten, gebunden, mit 80 farbigen Abbildungen

45 B-03585

€ 24,99



Blumen- & Gewürztrockner

Was wäre unsere Küche ohne die göttliche Vielfalt schmackhaft-aromatischer Heilkräuter? Ob für Salate, Ihre Lieblingsgerichte oder für Kräutertees: Lavendel, Salbei, Thymian, Lorbeer, Rosmarin, Oregano oder ein bunter Strauß Blumen – auf diesem hübschen Hänger lassen sich Ihre frischen Kräuter in duftenden Kräutergebinden wunderbar trocknen und sind dabei eine Freude für's Auge! Metall; Ø 30 cm, L 40 cm

45 GA-00102

€ 14,95



Unsere essbaren Wildpflanzen

Dieser Naturführer hilft beim Finden und Bestimmen der wilden Köstlichkeiten. Vorkommen und wichtige Merkmale werden mit Fotos und Zeichnungen ausführlich vorgestellt. Wo Verwechslungsgefahr mit ähnlichen, jedoch ungenießbaren oder gar giftigen Pflanzen besteht, werden Abbildungen und Beschreibungen direkt gegenübergestellt. 280 Seiten, Broschur, mit 300 Farbabbildungen

45 B-03757

€ 14,99



Unkraut – Heilkraut

Es ist kein Zufall, wenn sich gewisse Kräuter hartnäckig in unserer Nähe halten. Schon Paracelsus wusste, dass sich die Kräuter die Menschen suchen, denen sie mit ihren Heilkräften zur Gesundheit verhelfen können – oft schon, bevor sie überhaupt akut krank geworden sind! In diesem Buch werden 40 Wildkräuter, die im Garten häufig als „Unkraut“ vorkommen, in Bild und Text vorgestellt. 240 Seiten, Broschur

45 B-03758

€ 19,90



Wald- und Wiesen-Kochbuch

Sie lieben die Natur und möchten sich ein Stück davon in die Küche holen? Dann ist das Wald- und Wiesenkochbuch genau das Richtige für Sie! Hier drehen sich die Rezepte um alles, was auf Feldern und Wiesen, im Wald und am Wegesrand wächst und nur darauf wartet, von Ihnen gepflückt zu werden. In diesem Buch finden Sie die schönsten Rezepte und viele Tipps fürs „wilde Kochen“. 160 Seiten, gebunden, mit 130 Abb.

45 B-03759

€ 19,99



Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel

88 heimische Nahrungspflanzen, Gemüse, Obst, Getreide und Würzkräuter werden in diesem Ratgeber alphabetisch geordnet und systematisch nach ihrer früheren und heutigen Anwendung in der Naturheilkunde, der Mythologie und Verwendung in der Küche vorgestellt. Mehr als 300 Farbfotos, botanische Steckbriefe, naturheilkundliche Rezepte und Hinweise auf Handelspräparate runden die Pflanzenporträts ab. 340 Seiten, gebunden

45 B-03629

€ 29,90



Gewächshäuschen

Zum rechtzeitigen Heranziehen Ihrer grünen Babies: Gewächshäuschen mit zwei Pikierplatten aus gepresster Pappe für je 20 Pflänzchen.
Größe: L 43 x B 17 x H 30 cm

45 GA-00131 € 9,95



Pflanzterrasse

Sie setzt Akzente: Die interessante quadratische Pflanzschale in Form einer Terrasse, lässt sich mit Kräutern oder Blumen bepflanzen und wirkt dabei richtig schön. Das massive Blumenmöbel besteht aus FSC-zertifiziertem Kiefernholz, das weiß gestrichen ist. Größe: L 60 x B 60 x H 45 cm

45 GA-00132 € 89,95



Topf-Set Ulmenblatt

Die drei kleinen Blumentöpfe, mit dekorativem Ulmenblatt-Motiv und weißem Untersetzer, sind sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich geeignet.
Material: Zinkblech; Größe: L 32 x H 11 cm

45 GA-00133 € 12,95



Topfhänger-Set Ulmenblatt

Eine tolle Idee für Ihren Balkon oder überall dort, wo sie einen Hingucker wünschen – die Töpfe lassen sich mittels Haken platzsparend und dekorativ aufhängen. Mit dem Ulmenblatt-Motiv in Grüntönen sind sie zudem eine optische Bereicherung! 3 Töpfe, Fassvermögen je 2 Liter.

Material: Zinkblech; Größe: H 26 x Ø 16 cm

45 GA-00135 € 23,95

Ihr eigener kleiner Garten in der Küche

Sprossensäcke aus Leinen



Kresseigel

Der lustige und beliebte Römertopf-Igel ist ideal zum Sprießen von Kresse, Rucola, Senf, Chia- oder Leinsamen. Inkl. (Plastik)-Wännchen als Untersatz, und einem Tütchen Kressesamen. Material: Ton; Größe: 24 x 14 cm

45 N-00252 € 13,95



Sprossensäckchen

Praktische Sprossensäckchen aus natürlichem Leinen. Die vorher über Nacht eingeweichten Samen in das Säckchen geben, 2 x täglich unter fließendem Wasser spülen und zum Abtropfen einfach aufhängen! Für Hülsenfrüchte und Getreide; weniger für schleimbildende Samen geeignet. Größe: 30 x 23 cm; **Material:** 100% Leinen

45 N-00282 € 9,95



Sprossenglas-System

Eine bunte Sprossenparade! Gläser mit feinmaschigem Sieb aus nickelfreiem Edelstahl, Abtropfgestell aus Edelstahl und Abtropfschale aus weißer Keramik – allesamt spülmaschinenfest. Ideal für Getreide, Hülsenfrüchte, Radieschen, Alfalfa etc. Nicht geeignet für schleimbildende Saaten wie Kresse, Rucola, Senf etc.! 3 Gläser a 750 ml, Größe Schale: 32,5 x 13 x 2 cm

45 N-00254 € 47,95

Für Gräser und Sprossen



Sprossenkiste

Die **Sprossenkiste mit Siebeinsatz** aus Edelstahl ist ideal zum Ziehen von Sprossen und Gräsern in größeren Mengen, insbesondere z.B. von Buchweizen: Seine Blätter können für Salate und als wertvolle Smoothie-Beigabe nach wenigen Wochen geerntet werden. Pflückt man nur die Blätter, ohne das Herz zu zerstören, wachsen die Pflanzen auch für weitere Ernten weiter. Auch für Getreide, Mungbohnen, Linsen, Kichererbsen u.v.m.

Material: Kiste 100% Polypropylen; Siebeinsatz 80% Edelstahl, 20% Polyethylen
45 N-00255 *Sprossenkiste/Siebeinsatz (30 x 40 x 12 cm)* € 79,95

Zubehör (o. Abb.): Mit Hilfe von **Stapelhilfen** können mehrere Kisten platzsparend übereinander gestellt werden. Die **Abdeckung** sorgt für Abdunklung in den ersten beiden Tagen. Für das tägliche Spülen werden die Siebeinsätze aus der Sprossenkiste herausgenommen und in die praktische **Spülkiste** getaucht. **Material:** Kiste, Stapelhilfe, Deckel: 100% Polypropylen

45 N-00256 *Spülkiste (30 x 40 x 22 cm)* € 13,95

45 N-00257 *Stapelhilfe 4-er Satz (H 15 cm)* € 8,95

45 N-00258 *Abdeckung* € 8,95



Pagode in toskanischer Handwerkskunst

Sprossenpagode

Die hübsche Sprossenpagode aus Terrakotta erfreut durch ihre ansprechende Optik und das positive Keimklima von Ton, der Feuchtigkeit gut speichern kann. Die kleinen Löcher der Keimshalen erlauben die Anzucht größerer sowie auch kleinerer Samen.

Lieferumfang: 1 Deckel und 1 Bodenschale, 3 Keimshalen.

Größe: H 25 x Ø 17cm

45 N-00253 € 69,95

Bio-Keimsaat für köstliche Sprossen

Sprossen aus Keimsaaten sind eine gesunde und schmackhafte Bereicherung des Speiseplans. Vor allem in der kalten Jahreszeit, wenn draußen kaum Wildkräuter sprießen, kann man sich mit Sprossen frisches Grün – reich an Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenwirkstoffen – in die Küche holen. Mit nichts weiter als Wasser und dem Keimgerät Ihrer Wahl lassen sich die meisten Samen bereits nach 24 bis 48 Stunden verzehren, sobald sie aufgequollen und weich geworden sind und sich ein kleiner Keim hervorschiebt. Nach wenigen Tagen erhalten Sie knackige, chlorophyllreiche Vitalkost zum Verfeinern von Salaten, Suppen, Smoothies oder leckeren Brotaufstrichen – ein Genuss für die ganze Familie! Wir haben eine Auswahl bester Bio-Keimsaat von De Bolster für Sie zusammengestellt; pro Sorte erhalten Sie drei Tüten. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Ziehen und Genießen!

Keimsaat Buchweizen

Reich an Enzymen, Mineralien und Vitaminen. Im Kasten in Erde säen; die Blätter können nach wenigen Wochen geerntet werden. Das Herz dabei stehen lassen, so wachsen die Blätter schön nach. Keimhülsen nicht verzehrbar. 3 x 50 g

45 N-00291 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 7,00

Keimsaat Sonnenblumen

Die grünen fleischigen Blättchen schmecken traumhaft nussig und sind reich an Vital- und Ballaststoffen. Mit Hülsen; über Nacht einweichen, dann in einer Schale mit Erde verteilen. Nach 5-7 Tagen herrlich saftiges Grün genießen! 3 x 25 g

45 N-00285 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 14,00

Keimsaat Schnittknoblauch

Pikante Keimsprossen mit herrlich intensivem Knoblauchgeschmack z.B. für schnelles Zaziki mit geraspelten Gurken in Joghurt. Auch ein gleichwertiger Ersatz für Bärlauch, den Sie rund ums Jahr ernten können! 3 x 20 g

45 N-00289 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 17,50

Keimsaat Senf

Senfsaat ergibt sehr scharfe Keimsprossen mit senfartigem Geschmack – besonders zu empfehlen für Salat und kräftige Salatsdressings mit Sahne oder Joghurt, ganz wunderbar auf einer Scheibe Vollkornbrot mit Butter! 3 x 50 g

45 N-00293 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 7,00

Keimsaat Alfalfa

Alfalfa zählt dank seines milden Aromas zu den beliebtesten Keimsprossen. Gekeimt ist diese besondere Kleesorte ein besonders wertvoller Enzym- und hervorragender Vitamin-C-Lieferant! Passt besonders gut zu Bratlingen. 3 x 50 g

45 N-00283 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 7,00

Keimsaat Kapuzinererbse

Bei dieser dekorativen Erbsensorte werden die Früchte unreif geerntet, frisch oder roh verzehrt und schmecken süß wie Zuckererbsen. Als Keimsprossen für Salat oder grüne Smoothies liefern sie wertvolles Protein. 3 x 50 g

45 N-00292 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 7,00

Keimsaat Kresse

Wohl die bekannteste und beliebteste Sorte sowohl für Keimlinge als auch für Sprossen. Enthält wertvolle Senföle und passt mit nussig-scharfem Aroma hervorragend in Eier- und Quarkspeisen, Salate, Suppen und Dips. 3 x 50 g

45 N-00286 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 7,00

Keimsaat Rucola

Dank seiner Senföle hat rucola ein scharfes, senfartig-nusiges Aroma. In Keimchalen als Keimlinge genießen oder in Erde säen und schöne grüne Blättchen schneiden - für Salat, Dressings oder als Garnitur schmackhaft! 3 x 30 g

45 N-00290 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 11,67

Keimsaat Radieschen

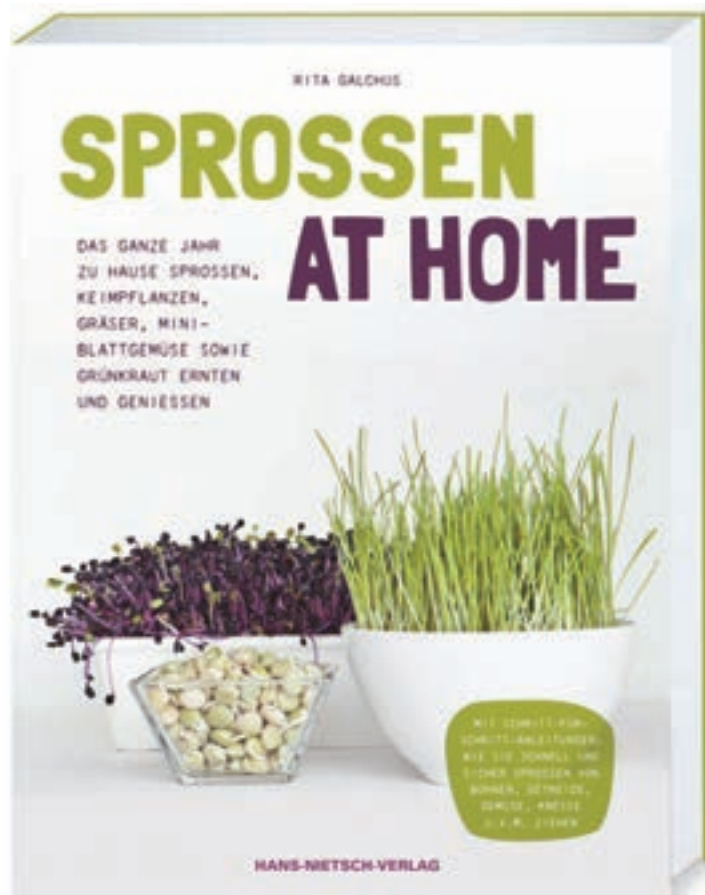
Die Keimlinge haben einen einzigartig pikanten Geschmack und sind sehr appetitanregend. Sie liefern jede Menge Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, die in den jungen Keimen am intensivsten ausgeprägt sind. 2 x 25 g

45 N-00294 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 14,00

Keimsaat Bockshornklee

Mit herb-würzigem Aroma eine Originalzutat im Curry! Bockshornklee keimt sehr schnell im Glas/Schale und ist im angekeimten Stadium sowie als Sprosse (3-5 Tage) eine Köstlichkeit in Salat oder auf Gemüsegerichten. 3 x 25 g

45 N-00284 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 14,00



Das ganze Jahr zuhause Sprossen, Keimpflanzen, Gräser, Mini-Blattgemüse sowie Grünkraut ernten und genießen

Rita Galchus

Sprossen at Home

Wer erst einmal erfahren hat, wie einfach es ist, hochwertige Pövernahrung im eigenen Sprossengarten zu ziehen, wird sie auf seinem täglichen Speiseplan nicht mehr missen wollen.

Selbstgezogene Sprossen bereichern jede Form der Ernährung, sei sie vegetarisch, vegan, rohköstlich oder dem allgemeinen Standard entsprechend. Sie sind kulinarisch ebenso vielseitig wie lecker, versorgen uns mit den besten Nährstoffen zum kleinen Preis, helfen beim Abnehmen und Fitbleiben, haben also gesundheitliche, ökonomische und ökologische Vorzüge – und nicht zuletzt lassen sich Sprossengärten, die in jeder Jahreszeit und ohne großen Aufwand reichen Ertrag liefern, sogar im 25. Stock eines Hochhauses mitten in der Großstadt. Ein benutzerfreundliches, aufwendig gestaltetes Buch mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Sprossenzucht und vielen nützlichen Tipps und Hinweisen, worauf man im Umgang mit Samen und Keimgeräten achten muss – von einer Fachfrau mit 25 Jahren Erfahrung. 155 Seiten, Broschur

45 B-03727 € 19,90

Keimsaat Mungbohnen

Diese kraftvoll-schmackhaften Sprossen können roh in Salaten verwendet werden und sind ebenfalls ein klassisches Wok-Gemüse. Sie sind leicht verdaulich und enthalten viel hochwertiges Eiweiß sowie Lysin. 3 x 50 g

45 N-00287 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 7,00

Keimsaat Spinat

Das „Frühe Riesenblatt“ ist auffallend schnellwüchsig und schmackhaft. Im Freien oder im Kasten mit Erde ziehen, dort entwickeln sich die Pflänzchen am besten. Proteinreiche und chlorophyllhaltige Zutat für Smoothies! 3 x 75 g

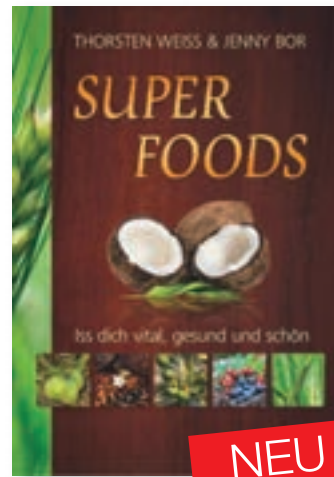
45 N-00288 € 10,50
Grundpreis: 100 g = 4,67



Lauri Boone Super Foods

Hier werden 50 verschiedene pflanzliche Supernahrungsmittel für eine optimale Gesundheit vorgestellt. Egal, ob wir uns als Rohkostler, als Veganer, Vegetarier oder Allesesser definieren: Dieses Buch ist für jeden gedacht. Viele praktische Tipps und Rezepte für einfache Rohkostgerichte und gekochte Speisen machen es leicht, die Superlebensmittel in den täglichen Speiseplan aufzunehmen. Superfoods werden auch im deutschsprachigen Raum immer mehr zum Thema und halten Einzug in jeden Bio-Supermarkt. Ein Buch für jeden – für Rohkostler, Veganer, Vegetarier, Kochkostler und Allesesser – mit fundiertem Hintergrundwissen zum Thema „Superfoods“, vielen praktischen Tipps und zahlreichen Rezepten. 223 Seiten, Broschur

45 B-03529 € 22,90



Thorsten Weiss & Jenny Bor Super Foods

Wir sind es gewohnt, täglich in eine kleine Leistungstiefs zu fallen. Doch wenn wir Super Foods mit ihrem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralien und pflanzlichen Proteinen in unseren täglichen Speiseplan integrieren, können wir den Alltag in Höchstform meistern. Die Autoren informieren über 50 verschiedene Lebensmittel und deren Gesundheitswert und bieten zu jedem ein einfaches und schmackhaftes Rezept an. 144 Seiten, Ringbindung

45 B-03526 € 15,95



Brigitte Hamann Die 50 besten Superfoods

Hier finden Sie die besten Vital-Turbos der Natur für Ihre Gesundheit und für Ihr Wohlbefinden. Brigitte Hamann stellt Ihnen die 50 Superfoods der Extraklasse vor. Sie haben den höchsten Gehalt an Vitaminen, Mineralien, Proteinen, Enzymen, Aminosäuren und Antioxidanzien. Alle hier vorgestellten Mittel bestechen durch ein außergewöhnliches Wirkungsspektrum für mehr Energie und Lebenskraft.

192 Seiten, gebunden € 12,95
45 B-03500

Natürliche Powerpakete von Mutter Natur



Hochwertiges
Vitamin C
aus Acerola-
Kirschen

Acerola Pulver, bio

Unter bestimmten Bedingungen steigt der Bedarf an Vitamin C rasch an, so dass z.B. im Winter, für Raucher, in der Schwangerschaft oder bei hoher körperlicher Belastung eine zusätzliche Zufuhr sinnvoll ist. Das Pulver wird aus ganzen Acerola-Kirschen aus biologischem Anbau gewonnen. Neben Vitaminen enthält es auch Pflanzenfasern und Flavonide, die für die Bioverfügbarkeit des Körpers wichtig sind.

Verzehrempfehlung: Je nach Bedarf täglich 1 g Pulver (ca. 1/2 Teelöffel) in ein Getränk, in Müsli oder Joghurt einrühren. 100 g

45 N-00192 € 17,95



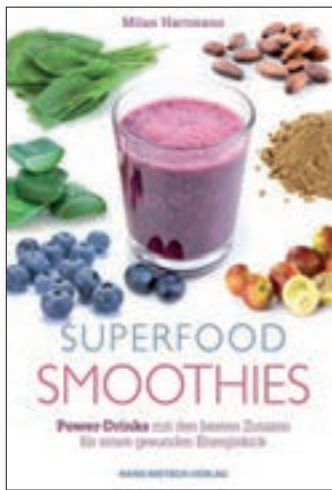
Die Powerbeere
mit natürlichen
Antioxidantien

Acai Pulver

Acai-Beeren reifen auf Palmen z.B. in Brasilien und besitzen einen außergewöhnlich hohen Anteil an Antioxidantien. Durch körperliche und geistige Überanstrengung, falsche Ernährung, Rauchen oder Umwelteinflüsse entstehen sogenannte freie Radikale, die den Alterungsprozess beschleunigen können. Zutaten: Acai Pulver (5:1; aus 5 kg frischen Beeren wird 1 kg Pulverextrakt gewonnen), Maltodextrin (Trägerstoff).

Verzehrempfehlung: Je nach Bedarf täglich 5 g Pulver (ca. 1 geh. Teelöffel) in Saft oder Joghurt einrühren. 100 g

45 N-00157 € 17,95



**Milan Hartmann
Superfood Smoothies**

Superfoods, mit anderen Zutaten im Mixer zu einem Smoothie püriert, ergeben eine köstliche, energetisierende und abwechslungsreiche Mahlzeit. Doch was sind Superfoods eigentlich und warum spielen sie eine wichtige Rolle in unserer Ernährung? Auf welche Superfoods sollten wir auf keinen Fall verzichten und in welchen Bereichen unseres Lebens können wir uns gezielt mit Superfoods stärken? Diese Fragen beantwortet Milan Hartmann in seinem Buch.

128 Seiten, Paperback, durchgehend vierfarbig, ca. 50 Abbildungen

45 B-02347 € 16,90



**E. G. Bruhns & H.-P. Zraggen
Der Wunderbaum
Moringa**

Gibt es eine Heilpflanze gegen fast alle körperlichen Beschwerden? Ja! Das Zauberwort heißt „Moringa“. Doch der eiweißreiche „Wunderbaum“ aus Indien und dem Himalaya birgt noch weit mehr Überraschungen – und derart viele hochdosierte Vitamine und Mineralien, dass er mittlerweile Biologen in aller Welt fasziniert. In diesem Buch erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses faszinierende Lebenselixier, das es sogar schafft, Bakterien zu töten.

75 Seiten, Broschur mit Farbfotos
45 B-03638 € 10,95



Natürliches Koffein für mentale und körperliche Herausforderung

Guarana Pulver, bio

Die Samen von Guarana, eine im tropischen Regenwald beheimatete Kletterpflanze, enthalten den natürlichen Wirkstoff Koffein (mehr als in Kaffee, ca. 4-8% der Trockenmasse). Da das Koffein in Guarana an Gerbstoffe und Faserstoffe gebunden ist, wird es besonders langsam und schonend (über einen Zeitraum von 4-6 Stunden) an den Körper abgegeben. Es wird in Wasser, Säften, Smoothies, Müsli, Tee, Kakao eingerührt. Bei Bluthochdruck, in Schwangerschaft und Stillzeit ist vom Konsum Guaranas abzuraten.

Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Brasilien. 60 g

45 N-00259 € 7,95
Grundpreis: 100 g = € 13,25

Superfoods

Moringa Superfood aus der Natur



Moringa Oleifera kommt ursprünglich aus dem Norden Indiens und wird dort seit Jahrhunderten für die Ernährung und Gesundheit geschätzt. Die Blätter des Moringabaumes weisen einen hohen Gehalt an Protein auf; sie liefern Mineralien, Vitamine, Spurenelemente, Antioxydantien und einen besonders hohen Anteil an sekundären Pflanzenstoffen. Die Ernte der Blätter geschieht von Hand; die schonende Trocknung und Vermahlung garantiert eine hohe Qualität. Dank seines sehr hohen Nährstoffgehaltes ist Moringa ein echtes „Powerfood“ und eignet sich auch hervorragend als Beigabe in grünen Smoothies.

Moringa Blattpulver

100% Wildwuchs-Blattpulver. Ursprungsland Philippinen; Rohkostqualität
Inhalt: 220 g

45 N-00234 € 28,95
Grundpreis: 100 g = 13,16



Moringa Kapseln

Wildwuchs-Blattpulver in vegetabilen Kapseln. Verzehrempfehlung: täglich 3-6 Kapseln. Ursprungsland Philippinen; Rohkostqualität
Kapseln á 420 mg

45 N-00235 90 Kaps. € 24,95
Grundpreis: 100 g = 66,01

45 N-00236 200 Kaps. € 42,95
Grundpreis: 100 g = 51,13

Moringa oleifera Pulver

Powerfood im praktischen Vorratsbeutel! Das mild schmeckende Moringablattpulver wird von Kleinbauern-Kooperativen in Süd- und Ostafrika gewonnen. Aus Wildwuchs, in Rohkostqualität.
Pulver; Inhalt: 500 g

45 N-00233 € 49,95
Grundpreis: 1 kg = 99,90



Naturkraft aus dem Vulkan

Panaceo ist ein Medizinprodukt aus dem natürlichen Vulkanmineral Zeolith-Klinoptilolith, welches in der Verbindung von Lava und soligem Meerwasser (Urmeer) entstand und heute in den Bereichen Medizin, Gesundheit und Sport einzigartige Wirkungen auf natürlicher Basis erzielen kann. Die Effekte dieses einzigartigen Naturminerals werden durch die PMA-Technologie (Panaceo-Micro-Aktivierung) signifikant verstärkt. Der PMA-Zeolith bindet freie Radikale, in uns abgelagerte und „energieraubende“ Schadstoffe und schleust diese auf ganz natürliche Weise über den Magen-Darm-Trakt aus dem Körper. Gleichzeitig werden wichtige Natur-Mineralen wie Magnesium und Kalzium an den Körper abgegeben.



PANACEO SPORT

Studie* belegt 11% Leistungssteigerung im Schnitt bei Leistungssportlern, schnelle Regeneration, weniger Laktatbelastung und niedrigere Puls-/Herzfrequenz. Für alle, die besonders aktiv sind!

Panaceo Sport Kapseln

Enthält aktivierten Zeolith, aktivierten Dolomit, Maca. Vegetabile Kapseln. 180 Kapseln á 500 mg

45 N-00237 € 39,90
Grundpreis: 100 g = 44,33

Panaceo Sport PMA Pulv.

Enthält Isomaltulose, aktivierten Zeolith, aktivierten Dolomit, Maca, natürlichen Mandarine-Aroma. Inhalt: 450 g

45 N-00238 € 39,90
Grundpreis: 1 kg = 88,67

PANACEO BASIC

Enthält aktivierten Zeolith und aktivierten Dolomit (9:1)

Panaceo Basic Kapseln

Vegetabile Kapseln; 180 Kapseln á 500 mg

45 N-00239 € 31,90
Grundpreis: 100 g = 35,44

Panaceo Basic Pulver

45 N-00241 200 g € 39,90
Grundpreis: 100 g = 19,95

45 N-00240 400 g € 59,90
Grundpreis: 1 kg = 149,75

(* Dr. Knapitsch, FA für Physikalische Medizin; Prof. Mag. Schmöbner, Sportwissenschaftler, Klagenfurt (Österreich), im August 2004)



Lucuma Pulver, bio

Die subtropische goldgelbe süßliche Frucht aus den Bergen Perus ist sehr reich an Nährstoffen. Sie enthält Beta-Carotin, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Vitamine wie B1, B2, B3/Niacin sowie Mineralstoffe z.B. Eisen. Durch seinen leicht süßlichen Geschmack eignet sich das Fruchtpulver hervorragend zum Süßen und verleiht Desserts, Smoothies und Eiscreme eine cremige Konsistenz. Lucuma Pulver ist auch für Diabetiker geeignet. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Peru. 250 g

45 N-00260 € 11,95
Grundpreis: 100 g = € 4,78



Maca Pulver, bio

Maca, auch „Anden-Ginseng“ genannt, ist eine einjährige Knollenpflanze, die in den Hochlagen der Anden wächst. Die Einheimischen setzen sie seit Jahrtausenden zur Verbesserung der Kondition und als Aphrodisiakum ein. Maca enthält eine bunte Mischung aus Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und Fetten. Sein Geschmack ist malzig – eine köstliche Zugabe zu Smoothies, in Nussmilch, Desserts oder Müslis. Maca passt besonders gut zu Kokosnuss, Kakao und Vanille. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Peru. 250 g

45 N-00261 € 8,95
Grundpreis: 100 g = € 3,58



Carob Pulver, bio

Die Schoten des Johannisbrotbaums werden getrocknet und zu einem nährstoff- und ballaststoffreichen Pulver (Carob) vermahlen. Carob Pulver enthält keine anregenden Stoffe und wird daher gerne anstelle von Kakaopulver verwendet. Es ist reich an Polyphenolen, Tanninen und Mineralstoffen, darunter besonders Magnesium, Kalium, Eisen und Kalzium. Für einen Smoothie oder ein leckeres heißes Getränk empfiehlt sich die Gabe von 2 Esslöffeln. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Spanien. 250 g

45 N-00262 € 6,95
Grundpreis: 100 g = € 2,78



Gojibeeren, Rohkostqualität

Die leuchtend orangeroten, süßen Beeren sind sonnentrocknet und reich an Vitamin C und E, Carotinoiden, wertvollen Polyphenolen und hochwirksamen, gesundheitsfördernden Antioxidantien. Dank ihrer zarten und rosinenartigen Konsistenz eignen sie sich ideal als Snack oder als Zutat zu Suppen und Smoothies. Unser Tipp: vor dem Verzehr in etwas Wasser eingeweicht, schmecken sie besonders lecker!

Rohkostqualität. Ursprungsland: Tibet-Qinghai-Plateau, China. 250 g

45 N-00263 € 13,95
 Grundpreis: 100 g = € 5,58



Camu Camu Pulver, bio

Camu Camu-Beeren wachsen auf tropischen Sträuchern in den Überschwemmungsgebieten der Tiefebene des Amazonas-Regenwaldes. Schon eine einzige Beere enthält 20-50% natürliches Vitamin C und eine Fülle von Vitaminen, Mineral- und Vitalstoffen. Das herb-würzige Beerenpulver lässt sich in frisch gepresste Säfte oder Smoothies geben oder in Salatsößen einrühren. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Peru. 60 g

45 N-00264 € 13,95
 Grundpreis: 100 g = € 23,25



Dr. Brian Clement Wunder-Lebens-Mittel

Hier erfahren wir, wie die richtige Kombination rohköstlicher Lebensmittel ihre positive Wirkung erhöht; lebendige Nahrung, körperliche Bewegung und geistige Übung einen optimalen Dreiklang bilden; Energie und Lebensfreude durch die Ausleitung von Umweltgiften zunehmen. Sie erhalten außerdem wertvolle Informationen und Tipps zur Ernährungsumstellung zu nützlichen Hilfsmitteln in der Rohkost-Küche, Superfood, zum Sprossenziehen und zu vielem mehr. 300 Seiten, Broschur

45 B-02175 € 19,90

Peruanische Criollo – „Die Königin des Kakao“



Kakao Pulver, bio

Premium Kakao Pulver der Sorte Criollo aus Peru, „Königin des Kakao“ genannt. Sein ausgezeichneter Geschmack, ein geringer Säureanteil und wenig Bitterstoffe machen es zu einem Muss für Rohköstlichkeiten, Desserts, Eiscreme, Smoothies oder Gebäck. Rohes Kakao Pulver enthält eine Fülle wertvoller Inhaltsstoffe und ist zuckerfrei. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Peru. 250 g

45 N-00265 € 9,95
 Grundpreis: 100 g = € 3,98



Kakao Stücke, bio

Feine Kakaobohnen-Stückchen der Sorte Criollo. Die rohe Kakaobohne wird hierfür lediglich geschält und zerkleinert. Diese reichhaltige Supernahrung für Herz und Seele erfreut durch ihren feinen, milden Geschmack und ist ein Genuss zum gesunden Knabbern und als Zutat für viele Köstlichkeiten! Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Peru. 250 g

45 N-00266 € 9,95
 Grundpreis: 100 g = € 3,98



Kakao Bohnen, bio

Die rohen, handverlesenen Criollo-Kakao Bohnen werden bei niedrigen Temperaturen schonend getrocknet. Als anregender Snack, in Smoothies, zum Schokolieren oder als Dessertzugabe. Die Sorte Criollo stellt nur 1% des globalen Marktes für Kakao! Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Peru. 250 g

45 N-00267 € 9,95
 Grundpreis: 100 g = € 3,98



Barbara
Simonsohn
**Chia-
Power**

Ob im Alltag oder im Leistungssport, vom Ungeborenen bis zu Senioren, von Chia profitiert jeder, denn das Potenzial der Samen ist riesig! Die Gesundheitsexpertin Barbara Simonsohn entdeckt die Wunderkräfte von Chia, dem einst heiligen Getreide der Azteken und Maya. Chia bietet nicht nur das komplette Aminosäureprofil, es hält auch den Blutzucker stabil und hat die höchste bisher gemessene Ballaststoffkonzentration. Zudem ist es geschmacksneutral und leicht einzunehmen. 280 Seiten, Broschur

45 B-03762 € 14,95



Nahrhafter
Energieförderer
mit OMEGA-3-
Fettsäuren

Chiasamen, bio

Die kleinen Samen enthalten von Natur aus hohe Mengen an OMEGA-3-Fettsäuren, Antioxidantien, pflanzlichem Eiweiß, Vitaminen und Mineralien. Sie sind geschmacksneutral, äußerst ballaststoffreich und in der Lage, das 10 bis 12-fache ihres eigenen Volumens an Flüssigkeit aufzunehmen. Somit eignen sie sich hervorragend zum Andicken von Saucen, Suppen, in Smoothies, Salatsaucen und Puddings, warmen und kalten Müslis und liefern gesunde Fette und Kalzium.

Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Mexiko. 250 g

45 N-00268 € 13,95

Grundpreis: 100 g = € 5,58

Algen – Urformen des Lebens auf unserem Planeten



Chlorella Pulver, bio

Die chlorophyllreiche Süßwasser-Mikroalge Chlorella enthält viel Eisen und eine große Anzahl natürlicher Vitalstoffe mit hoher Bioverfügbarkeit. Empfehlenswert in frisch gepressten Säften, Smoothies oder Wasser.

Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: China. 250 g

45 N-00269 € 19,95

Grundpreis: 100 g = € 7,98



Spirulina Pulver, bio

Die Blaualge Spirulina, eine Gattung der Cyanobakterien, ist ein äußerst wertvoller Chlorophylllieferant. Neben pflanzlichem Eiweiß enthält es eine Fülle an Vitalstoffen wie Vitamine, Enzyme, sekundäre Pflanzenstoffe, Mineralien wie Eisen, Kupfer, Phosphor, Selen u.v.m.

Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: China. 250 g

45 N-00270 € 16,95

Grundpreis: 100 g = € 6,78



Kombualgen, süß, bio

Kombu, auch bekannt als Kelp, ist eine Braunalge, die sich besonders gut in Suppen, Salaten und zum Würzen verwenden lässt. Die süßen Kombualgen, von bester Qualität, enthalten u.a. natürliches Jod, Eisen und Magnesium.

Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Irland. 250 g

45 N-00271 € 6,95

Grundpreis: 100 g = € 11,58



Wakamealgen, bio

Wakame, eine Braunalge, schmeckt kräftig und leicht süßlich und wird gerne als Zutat in der japanischen Küche z.B. für Miso-Suppen, Brei, Beilagen und Salate verwendet. Wie Kombu ist sie eine nährstoffreiche Ergänzung des Speiseplans.

Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Irland. 250 g

45 N-00272 € 6,95

Grundpreis: 100 g = € 11,58

Superfoods



Maulbeeren, bio

Weißer Maulbeeren sind saftige Wildfrüchte, reich an Kalzium, Kalium und Vitamin B3. Die getrockneten Früchte schmecken herrlich aromatisch-süß nach Honig, sind schön weich und lecker als natürliche Nascherei, in Studentenfutter gemischt, als Beigabe in Müsli oder Getreidebrei, in Salaten oder zum Backen u.v.m. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Türkei. 250 g

45 N-00273 € 7,95
Grundpreis: 100 g = € 3,18



Hanfsamen ganz, bio

Hanfsamen gehören zu den ernährungsphysiologisch hochwertigsten Ölfrüchten. Die kleinen ungeschälten Nüsschen enthalten wertvolles pflanzliches Eiweiß, ungesättigte Fettsäuren (90%) sowie Gamma-Linolensäure. Mit Speisehanf lässt sich sehr feine Nussmilch herstellen; schmackhaft in Smoothies, Salat, Müsli u.v.m. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Frankreich. 500 g

45 N-00274 € 5,95
Grundpreis: 100 g = € 1,19

Vitamin- und mineralstoffreiche Eiweißquelle



Blütenpollen, bio

Blütenpollen dienen den Bienen zur Aufzucht der Jungbienen. Sie sind ein wahres Superfood und enthalten alle essentiellen Aminosäuren, Provitamin A, Vitamin D, B12, E und C sowie zahlreiche Mineralstoffe. Blütenpollen sind getrocknet und müssen, damit der menschliche Körper sie verwerten kann, eingespeichelt werden, so dass sie über die Mundschleimhäute aufgenommen werden können. Entweder pur, oder in Joghurt oder Müsli genießen. Aus biologischer Landwirtschaft, Ursprungsland: Spanien. 125 g

45 N-00275 € 7,95
Grundpreis: 100 g = € 6,36



Shilajit Pulver

Shilajit, auch Mumijo genannt, ist eine Substanz, die in der Himalaya-Region, zwischen Felsstein, vorkommt. Es ist von großer Bedeutung für die zentralasiatische und ayurvedische Medizin. In Shilajit sind physiologisch wichtige Spurenelemente und viele Mineralstoffe enthalten. In Flüssigkeiten eingegrührt, kann es in Getränken Verwendung finden. Ursprungsland: Indien. 125 g

45 N-00276 € 9,95
Grundpreis: 100 g = € 7,96



Astragalus Pulver

Astragalus (auch Tragant genannt) gehört zu den wichtigsten Pflanzen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Wurzeln werden seit mehreren tausend Jahren als Kräftigungsmittel verwendet und sollen das Qi stimulieren. In China heißen die gelblich gefärbten Wurzeln „gelber Führer“ oder „Huang Qi“. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität, Ursprungsland: China. 250 g

45 N-00277 € 9,95
Grundpreis: 100 g = € 3,98

Gerstengras

Gerstengras Pulver, bio

Ein hochwertiges Lebensmittel mit einem hohen Nährstoffgehalt. Es ist reich an Vitaminen A, C, B2, B6, B9, Mineralstoffen wie Kalzium, Magnesium, Phosphor, Eisen und enthält Chlorophyll. Das Pulver schmeckt aromatisch-frisch und lässt sich gut in Flüssigkeit einrühren; es kann z.B. in Smoothies, Säften, Shakes und Nussmilch Verwendung finden. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Neuseeland. 125 g

45 N-00278 € 9,95
Grundpreis: 100 g = € 7,96



Echte Rohkostqualität, die Sie schmecken!



Bio-Kokosmilch

Mit ihrer sahnigen Konsistenz (bei nur 18% Fett!) veredelt die laktosefreie reine Bio-Kokosmilch nicht nur ein typisches Thai-Curry, sondern auch unzählige andere Gerichte und natürlich Getränke. 400 ml

45 N-00208

Grundpreis: 1 Liter = € 7,38

€ 2,95

Bio-Kokosmus

Frisches Fruchtfleisch wird zu einem cremigen Mus verarbeitet – 100% reine Kokosnuss – sonst nichts! Das Mus ist zart schmelzend, cremig und nussig im Geschmack, eine exotische Gaumenfreude für Feinschmecker. Es verfeinert Backwaren, Süßspeisen, Currys und Getränke.

45 N-00187 500 ml € 14,95

Grundpreis: 1 Liter = € 29,90

45 N-00296 1 Liter € 22,95

Bio-Kokosöl

Das Premium Bio-Kokosöl wird aus dem Fruchtfleisch frisch geschälter Kokosnüsse aus 1. Pressung gewonnen. Dadurch ist sein hoher Laurinsäuregehalt von fast 60% sichergestellt. Es ist reich an lebenswichtigen Mineralien und Vitaminen und ideal einsetzbar für die gesunde Küche und zur Hautpflege.

45 N-00143 500 ml € 14,95

Grundpreis: 1 Liter = € 29,90

45 N-00295 1 Liter € 22,95

Premium-Qualität von Dr. Goerg

Die Kokosnüsse aus ökologisch nachhaltigem Bio-Anbau auf den Philippinen, BIO-/NOP-zertifiziert, werden erntefrisch und schonend vor Ort verarbeitet. Dabei bleiben wertvolle Mineralien und Vitamine erhalten und die Rohkostqualität ist gewährleistet. Das ist Natur pur – der köstliche Geschmack spricht für sich! Kokosprodukte sind eine optimale Grundlage für die gesunde vegetarische oder vegane Ernährung, z.B. für die asiatische Küche, für Schokolade oder Backwaren, in Suppen, Müslis u.v.m.

Auch in der Haut- und Haarpflege ist Kokosöl hilfreich bei trockener, empfindlicher Haut oder als Schutzmittel gegen Kriebelmücken bei Pferden und gegen Zecken und Insekten bei Haustieren.

Alle Produkte sind 100% natürlich, nicht raffiniert, desodoriert, gehärtet oder gebleicht; frei von Gluten und Transfettsäuren, Aromen, Farbstoffen, Stabilisatoren oder sonstigen Zusätzen.

Köstliches aus der Kokosnuss



Bio-Kokoschips

Ein Hauch von Südsee ... Bio-Kokoschips als Snack oder zum Verfeinern von Desserts oder Salaten. Mit Mascobado-Vollrohrzucker (kbA) karamellisiert. Ohne Konservierung, frei von Aroma- oder Farbstoffen. Dose, 125 g

45 N-00188

Grundpreis: 100 g = € 3,16

€ 3,95



Premium-Bio-Kokosraspeln

Feine Macaroon-Raspel für Premium-Gebäck! Damit veredeln Sie Süßes wie Deftiges gleichermaßen: Sehr lecker in Wok-Gerichten, Müsli, in Getränken, Kuchen, Desserts, Linsengerichten, Soßen oder Dressings. 500 g

45 N-00297

Grundpreis: 1 Kg = € 11,90

€ 5,95



Bio-Kokosflakes

Natürlicher können Sie nicht knabbern! Aus dem frischen Fruchtfleisch der Bio-Kokosnüsse geraspelt, ohne jeglichen Zusatzstoffe. Ein Genuss in Müsli, als Dekoration für Süßspeisen; leicht geröstet sind die Flakes besonders fein! 300 g

45 N-00298

Grundpreis: 1 Kg = € 19,83

€ 5,95



Bio-Kokosmehl

Kokosmehl ist ein hochwertiges Lebensmittel und bietet die ideale Alternative – anstelle von Mehl – zum Backen! Es ist besonders reich an Eiweiß (20%) und Ballaststoffen (40%), glutenfrei und hypoallergen, ungesüßt und ungebleicht. Bio-Kokosmehl ist arm an Kohlehydraten. 1000 g

45 N-00207

€ 12,95

Alternative Süßungsmittel



Bio-Kokosblütenzucker
Hier möchte man in Verückung geraten! Der feine Kokosblütenzucker enthält Vitamine und Mineralien wie Eisen, Kalium, Zink oder Magnesium, Antioxydantien, und hat einen glykämischen Index (GI) von fantastischen 35! Sein karamellartiger Geschmack macht ihn perfekt für eine feine und raffinierte Küche. 250 g

45 N-00299 € 6,95
Grundpreis: 100 g = € 2,78



Agavendicksaft, bio
Die Agave wächst in den tropischen Steppenregionen Mexikos. Agavendicksaft enthält fast ausschließlich Fruchtzucker, ist gut löslich und hat eine neutrale Süße. Zum Süßen von Getränken, Desserts oder für raffinierte Salatsößen. Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Mexiko, 250 ml

45 N-00279 € 6,95
Grundpreis: 100 ml = € 2,78

Süß und trotzdem gesund!

Johanna Handschmann
Natürlich süß!



Zucker hat gravierende Auswirkungen auf den menschlichen Körper. Er soll ähnlich süchtig machen wie Nikotin und Heroin. Wer Haushaltszucker und künstliche Süßstoffe meiden möchte, für den gibt es Alternativen wie Ahornsirup, Reissirup, Xylit, Erythrit oder Kokosblütenzucker. Leckere Kuchen-, Süßspeisen- und Dessertrezepte eröffnen eine abwechslungsreichere und gesündere Naschkatzenwelt. Hier finden Sie wunderbare Rezeptideen für Kuchen, Desserts und vieles mehr ohne den raffinierten Haushaltszucker der unseren Stoffwechsel so stark belasten kann. 144 Seiten, gebunden, mit 50 Farbfotos

45 B-03763 € 14,99



Stevia Blattpulver
Die Blätter von Stevia rebaudiana, auch „Süßkraut“ genannt, schmecken sehr süß und enthalten das Diterpenglykosid Steviosid. Mit der 300-fachen Süßkraft von Zucker ist Stevia eine kalorienfreie Alternative für Backwaren, Getränke u.v.m. Ursprungsland: China. 125 g

45 N-00280 € 4,95
Grundpreis: 100 g = € 3,96



Vanilleschoten Pulver, bio
Vanille, die getrocknete und gemahlene Schote einer grünen Orchidee, ist unverzichtbar zum Verfeinern von Konfekt, Desserts und Backwaren. Schmeckt herrlich mit Kokosprodukten! Aus biologischem Anbau, in Rohkostqualität. Ursprungsland: Madagaskar. 60 g

45 N-00281 € 16,95
Grundpreis: 100 g = € 28,25

Kostbares Gelée Royale

Bausteine des Lebens aus dem Bienenstock



Gelée Royale Kapseln

Der wertvolle Futtersaft der Bienenkönigin besteht aus hochwertigen Aminosäuren, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, schnell resorbierbarem Zucker, Mineralstoffen, Vitamine B1, B2, B6 und B12, Folsäure, Ascorbinsäure, Biotin, Phosphor und Spurenelementen. Enthält 250 mg gefriergetrocknetes Gelée Royale pro Kapsel (vegetabil). Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich. Inhalt 60 Kapseln

45 N-00115 € 29,95
Grundpreis: 100 g = € 199,67



Surdham Göb

Vegane Superfoods

Surdham Göb, der auf 26 Jahre Erfahrung mit veganer Küche zurückblicken kann, führt hier in die wunderbare Welt der Superfoods ein. Das sind Lebensmittel, die über einen besonders hohen und konzentrierten Anteil an wertvollen Nährstoffen verfügen. Der Autor bringt uns Produkte wie Rohkakao, Lucuma, Maca, Gojibeeren und viele andere näher und zeigt, wie wir sie in der Küche für schmackhafte, Gerichte verwenden können.

192 Seiten, gebunden

45 B-03631 € 19,90

Matcha de Coco

Holen Sie sich ein Stück japanische Teezeremonie nach Hause!



Matcha de Coco

Das „Traumpaar“ aus japanischem Bio-Matcha und Kokosnuss! Feinster japanischer Bio-Matcha, reich an Vitalstoffen, ist hier kombiniert mit der Süße von Kokosblütennektar und sorgt für feinsten Tee Genuss; wirkt anregend und beruhigend zugleich. Im Violettglas, 250 g

Der hochwertige Bambusbesen mit 80 Borsten ist in Japan auf traditionelle Art handgefertigt und verleiht dem Matcha seinen charakteristischen feinen Schaum.

45 N-00301 Bambus-Besen € 15,95 45 N-00300 Matcha de Coco € 39,95

Grundpreis: 100 g = € 15,98



Natürliches Kristallsalz

100 % naturrein und vollkommen unbehandelt

Unentbehrlich in der Küche

① Kristallsalz-Brocken

Einige Brocken in ein verschließbares Glas geben, mit Wasser auffüllen, bis das Salz bedeckt ist. Es entsteht eine 26-prozentige Sole, das Salz löst sich nun nicht weiter auf. Nach Verbrauch Wasser von Zeit zu Zeit nachgießen bis das Salz aufgelöst ist. Im Beutel

45 N-00087 1000 g € 6,95

② Kristallsalzmühle

Handlich und formschön, mit Keramik-Mahlwerk, ohne Füllung

45 N-00084 € 12,95

Kristallsalz-Granulat

Für die Salzmühle, 1000 g im Beutel (o. Abbildung)

45 N-00085 € 6,95

③ Kristallsalz 1000 g

Im Wellkarton

45 N-00083 € 7,95

④ Kristallsalz 500 g

Im Wellkarton

45 N-00082 € 4,95
Grundpreis: 1 kg = € 9,90

⑤ Kristallsalz-Streudose

Natürliches Speisesalz, 100 % reine Gourmet-Qualität. 200 g

45 N-00089 € 2,95
Grundpreis: 100 g = € 1,48

⑥ Bio-Kräutersalz

Mit 15 % Kräutern aus der Provence, feinste Gourmet-Qualität. 200 g

45 N-00088 € 4,95
Grundpreis: 100 g = € 2,48



NEU

**Ursula Summ
Das Stevia-Buch
für Diabetiker**

Zugegeben, es hört sich fast zu schön an, um wahr zu sein: süße Leckereien ohne Zucker hergestellt, die ganz natürlich schmecken und für Diabetiker geeignet sind. Gibts nicht? Doch – dank Stevia! Das kleine Kraftpaket enthält eine enorme Süßkraft und hat dabei null Kohlenhydrate und null Kalorien. Kalorienfrei süßen und reuelos naschen - lassen Sie es sich schmecken!
80 Rezepte, 128 Seiten, Broschur, 30 farbige Abbildungen

45 B-03828 € 12,99

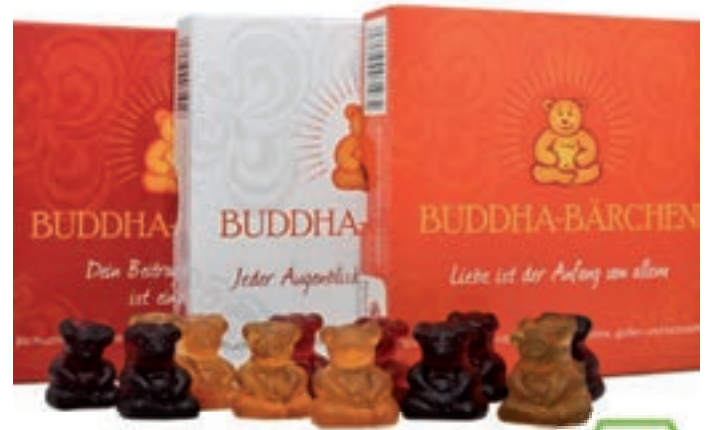


NEU

**Dr. Andrea Flemmer
Echt süß!**

Dieses informative Buch gibt einen umfassenden Überblick über gesunde Zuckeralternativen und ihre Wirkungen auf den Stoffwechsel: Es beschreibt Vorteile und Anwendung der natürlichen, eindeutig positiven Zuckerersatzstoffe (im Vergleich zu künstlichen Substanzen und Süßstoffen) und gibt Hinweise auf Bezugsquellen. Ein unentbehrlicher Ratgeber also für alle, die den industriellen Zucker meiden wollen und sich trotzdem das Leben versüßen möchten!
109 Seiten, Broschur

45 B-03829 € 10,95



Buddha Bärchen



Die Bio-Fruchtsaftbärchen in der Geschenkschachtel sind etwas Besonderes – das kann man sehen, riechen und schmecken! Jedes der Bärchen ist ein Genuss mit fruchtiger Note, ist 2,5 cm hoch und kann von Geburt an sitzen. Die Inhaltsstoffe, Fruchtsaftkonzentrat, Mais-Sirup und Rohrzucker, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge stammen zu 95% aus kontrolliert biologischem Anbau. Die Bärchen sind rein vegetarisch ohne Gelatine, gluten- und lactosefrei. Inhalt je 75 g; in drei verschiedenen Themen-Geschenkschachteln erhältlich:

Dein Beitrag zur Welt ist einzigartig rot 45 N-00197

Jeder Augenblick ist ein Neuanfang weiß 45 N-00198

Liebe ist der Anfang von allem orange 45 N-00199

je € 4,95

Grundpreis: 100 g = € 6,60

RAW • BITE – Bissen für Bissen ein Genuss!



Raw Bite

Lieferbar in sortenreinen Boxen mit je 12 Riegeln pro Sorte. Inhalt pro Riegel: 50 g

- Raw Cacao 45 N-00209
- Coconut 45 N-00210
- Cashew 45 N-00211
- Spicy Lime 45 N-00212
- Vanilla Berries 45 N-00213
- Apple Cinnamon 45 N-00214
- Protein 45 N-00251

12 Stück je Karton € 23,80
600 g/Grundpreis: 1 Kg = € 39,67



Hochwertige, saftige Rohkost-Riegel aus Trockenfrüchten, Nüssen und Gewürzen – alles aus zertifizierter biologischer Herkunft, vegan, gluten- und lactosefrei, ohne Zucker oder sonstige Zusätze. RAW • BITE gibt es in 7 traumhaften Sorten, die keine Wünsche an Geschmacksvielfalt in einem Nuss- und Früchteriegel offen lassen!

Raw Cacao – die Schoko-Offenbarung (Datteln, Cashews & Mandeln, Kakao); Coconut – eine exotische Köstlichkeit (Datteln, Cashews & Mandeln, Kokosnuss & kaltgepresstes Kokosöl); Cashew – nussig-fein (Datteln & Cashews, sonst nichts!); Spicy Lime – mit erfrischender Limette (Datteln, Cashews & Mandeln, Limettensaft, Ingwer, Chili, naturbelassenem

Zitronenöl); Vanilla Berries – mit köstlichen Datteln & Rosinen, Mandeln, Preiselbeeren, Kirschen & Maulbeeren, Vanille; Apple Cinnamon – zimtlig und aromatisch (Datteln & Rosinen, Äpfel, Mandeln, Zimt, Vanille); Protein – mit 20% Reisprotein aus braunem, gekeimten Bio-Reis (Datteln, Mandeln, Reisprotein, Kürbissamen, Kakaopulver).

GREEN FOR Life



Zeitgemäß
und
profund!

Burkhard Hickisch
**Was uns
wirklich
nährt**

Wie können wir uns so ernähren, dass wir mit unserer Nahrung echte Lebensenergie aufnehmen und uns gesund und lebendig fühlen? Bestsellerautor Burkhard Hickisch erklärt, warum die Grünen Smoothies viel mehr sind als ein neuer Ernährungstrend. Unsere Zellen leben vom Licht und die grünen Moleküle der Pflanzen versorgen uns als Verbindungsglied zwischen Sonnenlicht und Materie mit dem Licht, das wir als Körper-Geist-Wesen brauchen. In seinem Buch erfahren Sie, was auf der energetischen Ebene – je nachdem, wie sie sich ernähren und welchen Lebensstil sie führen – passiert. 320 Seiten, gebunden

45 B-03764 € 19,99



Victoria Boutenko
Green for Life

Green for Life ist ein Bericht von Victoria Boutenko über ihre Recherchen zu einer Gruppe von Lebensmitteln, deren Bedeutung bislang sehr unterschätzt wurde, obwohl sie den Nährstoffbedarf des Menschen optimal abdeckt: grünes Blattgemüse. Sie fand z.B. heraus, dass wir heute zu wenig Gebisskraft und Magensäure haben, um die enthaltene Fülle an Vitalstoffen verwerten zu können. 189 Seiten, Broschur

45 B-00027 € 16,90



Victoria Boutenko
Green for Life

Mit frischen Früchten im Mixer püriert wird grünes Blattgemüse, das die höchste Nährstoffdichte aller Lebensmittel besitzt, zu einem leckeren Powerdrink. Die Grünen Smoothies haben das Potenzial, unsere Gesundheit und unsere Vitalität entscheidend zu verbessern. Sie sind eine Ernährungsinnovation, die es einfach macht, „Natur pur“ und „modernes Leben“ in Einklang zu bringen. DVD, deutsch, 130 Min.

45 DVD-00233 € 16,90



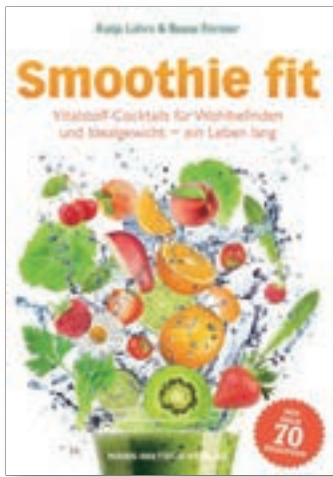
Grüne Smoothies sind Trend und ...

- bieten eine optimale Versorgung mit allen Vitalstoffen
- schmecken lecker und sind eine vollwertige Mahlzeit
- können leicht und schnell zubereitet werden
- Smoothies liefern mit grünem Blattgemüse wertvolles Chlorophyll

Viele Bücher zum Thema
Ernährung & Gesundheit unter:

[www.amrita.de/
Bücher/Heilung & Gesundheit](http://www.amrita.de/Bücher/Heilung%20&%20Gesundheit)

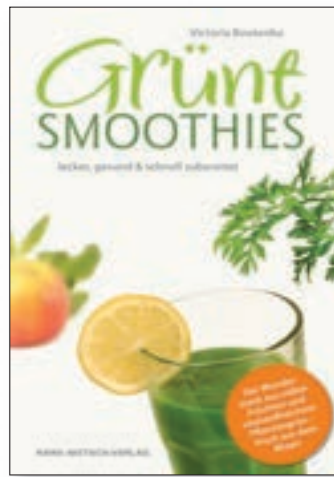




Katja Lühns & Beate Förster
Smoothie fit

Herrliche Vitalstoff-Cocktails für Ihr Wohlbefinden. Die TV-Moderatorin Katja Lühns und die Biologin Beate Förster sind seit Jahren in der Welt der gesunden Ernährung unterwegs und so Fans der vitalstoffreichen Zaubetränke geworden. In „Smoothie fit“ geben sie ihr fundiertes Hintergrundwissen wie zum Beispiel die in den Smoothies enthaltenen Vitalstoffe, die dem Körper helfen, gesund zu bleiben, sowie viele Tipps und ihre 70 besten Rezepte weiter. 127 Seiten, Broschur

45 B-03528 € 14,90



Victoria Boutenko
Grüne Smoothies

Victoria Boutenkos Antwort auf die ernährungsbedingten Probleme unserer Zeit sind die GRÜNEN SMOOTHIES. Dieser Wundertrank aus grünem Blattgemüse, anderem Gemüse, (Wild-)Kräutern, Obst und Wasser wird in einem leistungsstarken Mixer zubereitet und versorgt uns mit allem, was wir brauchen: Er ist ein wahres Füllhorn an Vitalstoffen – ungesättigten Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Enzymen und Antioxidantien – sowie Ballaststoffen, Proteinen und Kohlehydraten – und schmeckt einfach köstlich. 191 Seiten, Broschur

45 B-01279 € 16,90



F. Schmid & S. Mehring
7 Tage grün

„Grün“ entgiften und durchstarten. Stellen Sie Ihre Detox-Woche doch einfach mal unter das Motto „grün“. Grüne Smoothies, grüne Suppen, Salate – mit diesen veganen Vitaminbomben können Sie ideal entschlacken und Ihren Körper beim Neustart unterstützen. In diesem Buch finden Sie tolle Rezepte, nützliche Warenkunde und alles rund um die richtige Zubereitung Ihrer grünen Leckereien. Ran an die Mixer und rauf auf die grüne Welle – viel Spaß dabei! 104 Seiten, Broschur

45 B-03765 € 12,99



Gabriele Bräutigam
Wilde grüne Smoothies

„Wilde grüne Smoothies“ ist eine Einladung, das Abenteuer des Kräutersammelns mit Grünen Smoothies zu verbinden. Gabriele Bräutigam stellt 50 Wildpflanzen vor, die in unseren Breiten zu finden sind und jeden Smoothie zu einem magischen Lebenselixier machen. Sie gibt Ihnen 50 Rezepte mit auf den Weg, die eine Vielfalt an Geschmackserlebnissen bieten und Lust machen, selbst zu experimentieren. Vielfältige Informationen aus der jahrelangen Erfahrung einer Fachfrau. 180 Seiten, Broschur, mit farbigen Abbildungen

45 B-03729 € 18,90



BIANCO Primo

Seine Spezialität sind grüne Smoothies!

NEU

BIANCO Primo

Der Hochleistungsmixer BIANCO Primo hat alles, was ein Turbomixer braucht und begeistert durch sein einmaliges Preis-Leistungsverhältnis! Er ist speziell für die Zubereitung grüner Smoothies entwickelt worden und zaubert zudem cremige Frucht- und Gemüsesmoothies, vegane Milch, kalte Suppen (rohköstlich), Pestos, Dips und Saucen.

Der 1,5 Liter Behälter, aus BPA-freiem Tritan, ist mit 7 hochwertigen HCS-Edelstahlmessern ausgestattet. 1,6 PS, 1.200 Watt Leistung und 1.500 bis 28.000 Umdrehungen – in 10 variablen Geschwindigkeitsstufen und mit „Turbo“-Funktion – garantieren unvergleichliche Mixerergebnisse. Inklusive Stopfer und Bedienungsanleitung.

Maße: B 18 x H 43 x T 20,5 cm; Gewicht: 4,3 kg; Farbe: silbergrau/schwarz

45 N-00302

je € 299,00



Powermixer – die neue Generation



Die neue Generation der BIANCO Hochleistungsmixer macht die Zubereitung gesunder Nahrung für jedermann möglich: Einfach, schnell und effizient. Ob Grüne Smoothies, Mandel- oder Nußmilch, Teig, Pesto, Dips, Suppen, Soßen, kleingehaktes Gemüse, Eiscreme aus gefrorenen Früchten und vieles mehr – der BIANCO Puro 4 verbindet modernes Design und kraftvolle Technik mit schonender Verarbeitung. Ein funktionelles und optisches Highlight in Ihrer Küche, das Sie Frisches, Gesundes und Leckeres „mit allen Sinnen genießen“ lässt!

Technische Daten

- **Leistung:** 2 PS-Leistung - Power satt!; 220 - 240 Volt / 50 Hz - 60 Hz; 1.680 Watt
- **Umdrehungen:** bis zu 32.000 U./Min.
- **Maße (Breite x Höhe x Tiefe):** 24 x 53 x 26 cm
- **Gewicht:** ca. 5,5 kg
- **Material:** 100% Tritan; Speisen bis 100° erwärmbare
- **Max. vom Stampfer anzeigbare Temperatur:** 125 °C
- **Bedienelemente:** Jog-Dial, manuelle Zeiteinstellung, Pulse-Taste, Display, 6 Automatik-Programme
- **Behälter:** 2,0 Liter Mixbehälter – natürlich BPA-Frei – mit Edelstahlfuß aus Tritan, inkl. Stampfer
- **Volumen des Mixbehälters:** 2,0 Liter
- **Messerart und Material:** 6 Messer; HCS (Japan)
- **Sicherheit:** Dreifache Sicherheitsfunktionen
- **Zertifizierung/Standard:** ITS -GS, CE, EMC, CB, LVD, CCC, PAH
- **Bedienung:** leichte Bedienung – durch 6 Automatik-Programme!
- **Zubehör:** Stampfer mit patentierter Temperaturanzeige im Griff
- **Herstellergarantie:** 2 Jahre auf den Mixbehälter, 5 Jahre auf den Motorblock
- **Verbrauch in Standby:** 0,339 Watt



BIANCO Puro 4 – die „Design-Ikone“



Im Lieferumfang enthalten sind:

2,0 Liter Behälter aus BPA-freiem Tritan, Puro 4 Motorblock, Deckel, Stopfer mit patentierter Temperaturanzeige, Bedienungsanleitung in mehreren Sprachen

45 N-00216 Weiß
45 N-00220 Violett

45 N-00219 Grün
45 N-00218 Gelb

45 N-00217 Rot
45 N-00221 Beige

45 N-00242 Grau Metallic
45 N-00243 Orange

je € 599,00

Sexy & vital mit Rohkost bis ins hohe Alter



Mimi Kirk
Rohköstlich leben

Durch den Genuss von veganer Rohkost können wir gesund bleiben und strahlend jung wirken, das zeigt Mimi Kirk: Regelmäßig wird sie auf höchstens 50 Jahre geschätzt und in Wahrheit ist sie über 70 Jahre alt! In diesem wunderbar illustrierten Buch für den Einstieg in die Rohkostküche verrät sie ihre Geheimnisse und erzählt von ihrem Weg zur Rohkost. 318 Seiten, Broschur

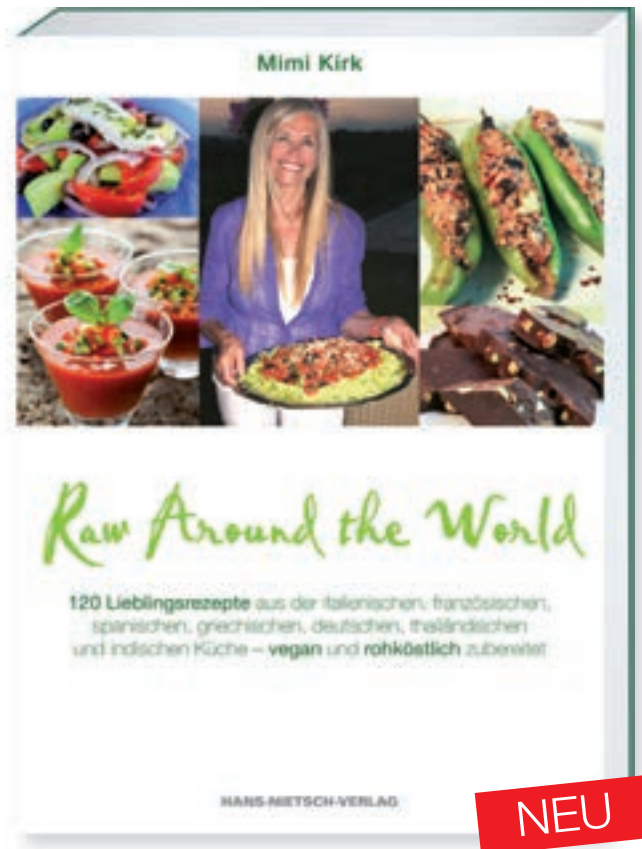
45 B-01879 € 22,90

Rohköstliche Reise rund um den Globus

Mimi Kirk
Raw Around the World

Ein reichhaltig illustriertes Kochbuch, das das Herz eines jeden Liebhabers der Rohkost höher schlagen lässt, der nach Abwechslung und Abenteuer in der Küche sucht. Außerdem legt Mimi Kirk die Grundlagen der Rohkost-Küche dar, präsentiert leckere Smoothies und stellt uns die Nahrungsmittel verschiedener Kulturen vor. 320 Seiten, Broschur, mit zahlreichen farbigen Abb.

45 B-03728 € 22,90



Fit und gesund mit lebendiger Nahrung



Judita Wignall
Raw & Simple

Juditas neues Buch stellt eine „schnelle Küche“ vor, die es auch Vielbeschäftigten möglich macht, sich natürlich und bewusst zu ernähren – ohne stundenlange Vor- und Zubereitung, exotische Zutaten und aufwendige Küchenausstattung; Sie gibt Tipps für achtsames Essen, den Umgang mit Hungerattacken, Detox-Programme, ganzheitliches Körpertraining, Trockenbürsten sowie für eine individuelle Umstellung auf Rohkost. Wignall zeigt Tricks für die zeitsparende Zubereitung von rohköstlichen Gerichten und liefert eine Fülle von Rezepten leckerer rohköstlicher Speisen auf dem Niveau der internationalen Gourmetküche – einfach und dabei pffiffig und unglaublich lecker. 176 Seiten, Broschur, mit zahlreichen Farbfotos

45 B-03531 € 22,90



Judita Wignall
Going Raw

Going Raw erläutert die Grundlagen der Rohkost-Küche; gibt Hinweise für die erfolgreiche Umstellung der Ernährung auf Rohkost und die geschickte Zusammensetzung von Lebensmitteln, die unseren Nährstoffbedarf perfekt decken. Es führt Schritt für Schritt (mit DVD); in die Techniken der rohköstlichen Küche ein und stellt eine Fülle von rohköstlichen Rezepten vor. 192 Seiten, Broschur

45 B-02177 € 22,90

Vegane Kochbücher



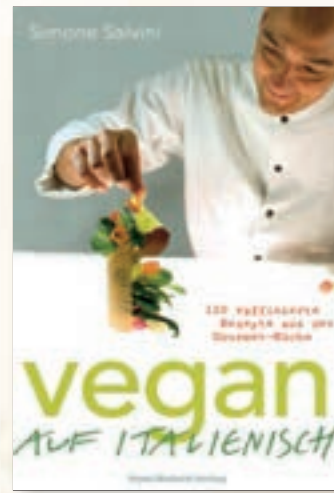
Genießen
ohne Reue

Simone Salvini
**Süß &
sündig**

Der Gourmet-Koch zeigt seine liebsten persönlichen Alternativen in puncto Süßspeisen auf: Tiramisu aus Kokosmilch, heiße Sachertorte und Tartufi mit Carob ... Mehr als 70 Rezepte hat er zusammengetragen, die die jedes Dessert zur unbeschwerten Gaumenfreude machen. Es handelt sich dabei sowohl um neue Kreationen als auch um Klassiker in veganem Gewand. Die ansprechend illustrierten Rezepte inspirieren und leiten detailliert zum Nachmachen an. 190 Seiten, gebunden, mit zahlr. farbigen Abb.

45 B-03730 € 24,90

NEU



Simone Salvini
Vegan auf Italienisch

Simone Salvini zeigt, dass die vegane Küche vielfältig sowie für alle Anlässe geeignet ist und umwerfend schmeckt. Er lädt in eine einfallreiche Küche ein, die im Einklang mit den Rhythmen der Natur steht. Die Gerichte sind zwar mediterran inspiriert, gehen aber über eine bloße vegane Nachahmung bekannter Gerichte hinaus. Salvini stellt über 100 Rezepte vor für Antipasti, Primi, Secondi sowie Desserts, die aus leicht erhältlichen, saisonalen Zutaten bestehen, und deren Zubereitung einfach ist. 216 Seiten, gebunden

45 B-03530 € 24,90



B. & M. Mihály, S. Krause
& E. Müller
Vegan backen

Das Buch stellt mehr als 300 einfache, mittelschwere und anspruchsvolle vegane Backrezepte vor. Es enthält verschiedene Grundrezepte von Teigarten, Böden, Cremes, Glasuren und Verzierungen, aus denen der persönliche Lieblingskuchen frei zusammengestellt werden kann. Zudem werden in einer Tabelle die veganen Alternativen für tierische und herkömmliche Produkte aufgeführt. 280 Seiten, Broschur mit zahlr. Illustrationen

45 B-03731 € 16,90

NEU



Benita Auffinger
Vegane Milchprodukte

Die Schätze der Natur wie wertvolle Fette, pflanzliche Eiweiße, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Kohlehydrate sind in Nüssen und Samen auf kleinstem Raum zusammengedrückt: eine in Vergessenheit geratene Vielfalt, die die Ärztin durch liebevoll zusammengestellte Genüsse, wie cremige Frischkäse- und Partysnacks, aber auch süße Pralinen und Eis, der Gesundheit zuliebe wieder ins Bewusstsein rücken möchte. 140 Seiten, Broschur

45 B-03766 € 16,95

NEU



Elisabeth Fischer
Vegan fasten

Mit diesem Buch können Sie Ihre Essgewohnheiten dauerhaft ändern. Die vielfältigen Rezepte machen die Umstellung leicht. So wird das Wunschgewicht gesichert und der Körper bleibt in der Säure-Basen-Balance, eine wichtige Voraussetzung für straffes Bindegewebe an Oberschenkeln und Po. Der Erfolg dieses erprobten Programms ist spür- und messbar: Die Fettpolster verschwinden; in einer Woche werden Sie 2 bis 4 Kilo los. 132 Seiten, gebunden

45 B-03767 € 17,99

NEU



Ruediger Dahlke
Vegan für Einsteiger

Vegan für Einsteiger ist nicht nur für Menschen gedacht, die Fleisch und Milch für immer abschwören wollen, sondern auch eine Einladung, eine einmonatige vegane Kur zu machen oder einfach mal für ein paar Wochen das Vegane auszuprobieren. Das Buch enthält einen 4-Wochen-Ernährungs-Plan, der täglich 2 Gerichte zeigt, die eine vollwertige, ausgewogene und schmackhafte Ernährung garantieren. 128 Seiten, Broschur, mit 45 Fotos.

45 B-03768 € 12,99

NEU

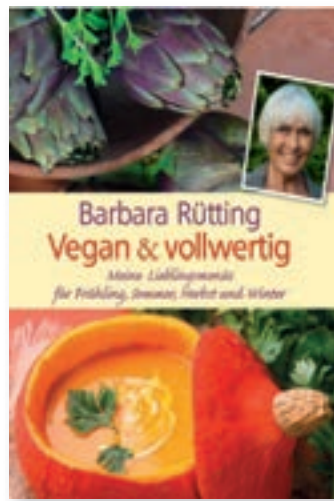
Vegetarisch Kochen



Daniela Friedl Vegane Hausmannskost

Viele Lieblingsgerichte aus Kindertagen finden wir hier jeweils bebildert, genau beschreiben und absolut vegan und tierleidfrei neu konzipiert. Vorgestellt werden Rezepte für vegane Honigalternativen, viele gute Suppen, Brotaufstriche und deftige Schmankerln sowie Mehlspeisen. Natürlich kommen auch vegane Möglichkeiten zu Milch und Sahne nicht zu kurz, ebenso vegane Einkaufstipps und gelungene Kombinationen. 160 Seiten, Broschur

45 B-03664 € 16,90



Barbara Rütting Vegan und vollwertig

Eine regional und saisonal ausgerichtete vegane Ernährung ist die beste für Mensch, Tier und Umwelt. Die „China-Studie“ beweist: Eine Ernährung ohne Bestandteile vom Tier, richtig und abwechslungsreich durchgeführt, ist die gesündeste! Die Autorin kombiniert vollwertige vegane Rezepte mit einem an die Jahreszeiten angepassten Speiseplan und stellt in diesem Buch ihre Lieblingsmenüs vor, die jeden davon überzeugen, dass diese Ernährungsweise durchaus köstlich sein kann. 161 Seiten, gebunden

45 B-03663 € 19,99



Vegetarisch pur

„Vegetarisch pur“ enthält Rezepte, die die Ansprüche jedes Feinschmeckers an die vegetarische Ernährung befriedigen. Authentische Genüsse, die eine gute Basis bilden, um das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren. Eine rein pflanzliche, vollwertige Ernährung bietet tiefe und befriedigende Geschmackserlebnisse, die uns mit positiven Emotionen in Verbindung bringen können, welche für ein glückliches Leben unerlässlich sind. 164 Seiten, gebunden

45 B-03665 € 22,90



Ruediger Dahlke Peace Food – Das vegane Kochbuch

Peace Food – „Das vegane Kochbuch“ ist die heiß ersehnte Fortsetzung des Bestsellers zur veganen Ernährung von Ruediger Dahlke. Genuss garantiert! Dahlke hat seine Lieblingsküche gebeten, in diesem Kochbuch ihre besten und leckersten Rezepte preiszugeben: 90 köstliche vegane Gerichte, die den Umstieg leicht machen. Von veganem Boef Stroganoff bis zum Veggie-Burger, vom ayurvedischen Frühstücksbrot bis zur Geburtstagstorte. 192 Seiten, gebunden

45 B-03587 € 19,90

Friedvoll leben und ernähren



Attila Hildmann Vegan for fun

Vegane Ernährung stand in der Öffentlichkeit bisher eher für Selbstkasteiung als für Genuss und eben auch für Gesinnungstäter und Tieraktivisten. Attila Hildmann hat der veganen Küche eine völlig neue Ausrichtung gegeben und sie mit seinen Rezepten revolutioniert. In diesem Kochbuch verrät er nicht nur seine 50 besten und leicht nachzuvollziehenden Rezepte, sondern auch sehr viel über die Grundlagen und vorteilhaften Effekte einer veganen Ernährung. 192 Seiten, gebunden, mit 70 Farbfotos

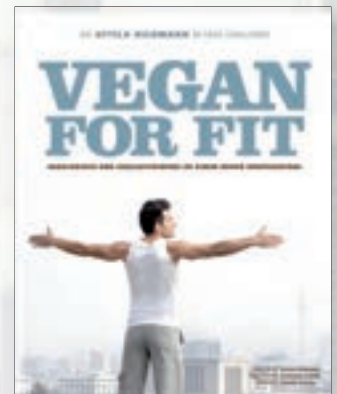
45 B-02306 € 24,95



Attila Hildmann Vegan for Youth

Attila Hildmann hat eine weltweit einmalige „Triät“ entwickelt. Mit leckeren veganen Rezepten, einem Training zur Verbesserung der Beweglichkeit und einem begleitenden Programm zur Meditation nach asiatischem Vorbild kann jeder mit dieser Triät in nur 60 Tagen einen neuen Status quo des eigenen Körpers erreichen. Ein schöner Nebeneffekt: Ohne Hunger lassen sich in dieser Zeit 10 Kilo Übergewicht verlieren. Nach 60 Tagen fühlt man sich leichter, gesünder, beweglicher – und vor allem jünger. 288 Seiten, gebunden

45 B-03630 € 29,95

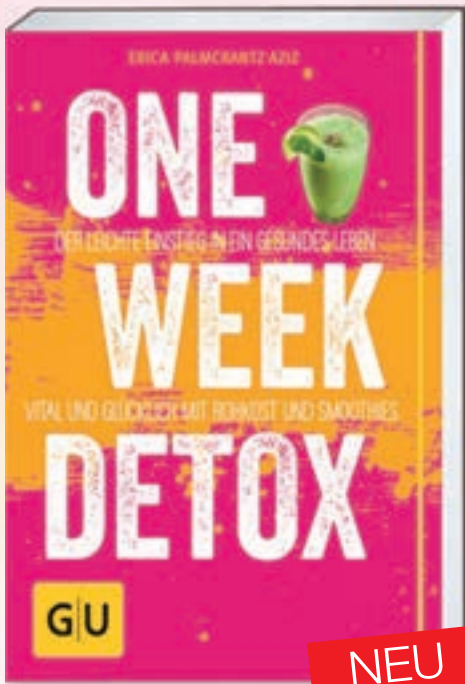


Attila Hildmann Vegan for fit

In „Vegan for Fit“ zeigt Hildmann, was man mit einem Rundum-Reset von Körper und Geist in 30 Tagen erreicht. Die verblüffenden Erfahrungen, die die Teilnehmer in den Tests mit dieser Diät-Form gemacht haben, sprechen für sich. Zum ersten Mal im Leben entstand für die meisten ein Gefühl dafür, wie es sich anfühlt, sich konsequent richtig zu ernähren: ohne gehärtete Fette, ohne Cholesterin, ohne Hormone, ohne Trennmittel, ohne künstliche Farbstoffe, ohne Emulgatoren und ohne leere Kohlenhydrate. 264 S., geb.

45 B-02307 € 29,95

Ernährung & Gesundheit



Gesund
und lecker

Erica Palmcrantz
Aziz
**One
Week
Detox**

Dieses leicht umzusetzende 7-Tage-Detox-Programm ist nicht nur ein Entgiftungsplan mit dem Besten aus der Natur, sondern wirkt sich auch positiv auf das gesamte Lebensgefühl aus: Vegane Ernährung und Rohkost machen fitter, sie erhöhen den eigenen Energielevel und sorgen für ein inneres Gleichgewicht. Detox wird so zu einem Lebensgefühl, einer inneren Haltung nämlich gut zu sich selbst zu sein und das Beste für sich zu tun.
144 Seiten, Broschur

45 B-03769 € 16,99



Peter Jennrich
Entgiften leicht gemacht

Sie können sowohl für Ihre Entgiftung als auch für Ihre Gesundheitspflege viel tun. Dieser Ratgeber kann Ihnen dabei helfen. Er ist als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht und voller Anregungen, wie Sie durch eine bewusste Ernährung, durch die Anwendung von Heilpflanzen, die Zubereitung von Heilssigen, mit Hilfe von ätherischen Ölen und Schüßler-Salzen und durch die Selbstbehandlung von Reflexzonen Ihre Entgiftungsorgane pflegen und unterstützen können.
195 Seiten, Broschur

45 B-03667 € 16,95



H. Fischer-Reska & A. Hammering
Entsäuerungsrevolution

Die 12-Wochen-Kur für zu Hause. Übersäuerung kann zu zahlreichen Gesundheitsproblemen führen. Deshalb ist ein Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper so wichtig für das Wohlbefinden. Die Heilpraktikerin Hannelore Fischer-Reska hat eine völlig neue Methode für die intrazelluläre Entsäuerung (in den Körperzellen) entwickelt und beschreibt in diesem Buch, wie man sich dauerhaft vor Übersäuerung schützt. Das Ergebnis: Gesundheit, Schönheit und mehr Vitalität!
224 Seiten, gebunden

45 B-03668 € 19,99



Der Fasten
Klassiker!

Dr. Med. Hellmut Lütznier
Wie neugeboren durch Fasten

Fasten beflügelt nicht nur, sondern vermittelt auch ein neues Gefühl von Leistungsfähigkeit und seelischem Wohlbefinden. Mit dem bewussten Verzicht auf Nahrung gibt man dem Körper die Chance, sich zu entschlacken, zu entgiften und zu reinigen. Der erfolgreiche GU Ratgeber bietet seit über 35 Jahren eine verlässliche und exakte Anleitung für selbständiges Fasten im Alltag und im Urlaub. Vollständig überarbeitete und aktualisierte Neuauflage.
128 Seiten, Broschur, mit zahlreichen Abbildungen

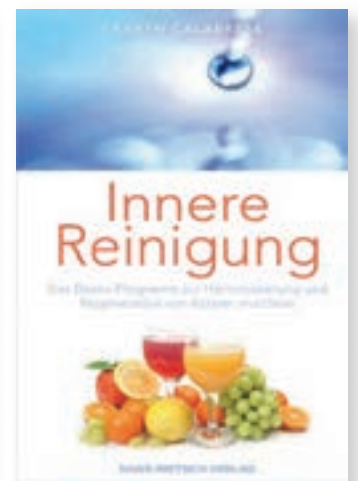
45 B-03669 € 12,99



R. Schmitt-Homm & S. Homm
Handbuch Anti-Aging und Prävention

Ein einzigartiger Überblick über den neuesten Stand der Altersforschung, mit zahlreichen konkreten Empfehlungen, was wir selbst tun können, um unsere Vitalität und geistige Fitness länger zu erhalten. Leicht verständlich wird erklärt: welche Nahrungsmittel am besten für körperliche und geistige Gesundheit sorgen und welche Vitamine, Antioxidantien und Hormone die Altersuhr verlangsamen.
576 Seiten, Broschur, mit zahlreichen Abbildungen

45 B-03670 € 28,00



Karyn Calabrese
Innere Reinigung

Den Körper entgiften, sich regenerieren und lebendiger fühlen, Gewicht verlieren und dabei voller Energie sein und das in nur 28 Tagen! Wer möchte das nicht? Karyn Calabrese hat ein Programm entwickelt, in dem sie Fasten mit reinigenden Maßnahmen und einer veganen Rohkost kombiniert: Der Körper kann die seit Jahren gespeicherten Gifte ausscheiden, sein inneres Gleichgewicht wiederfinden und sich dabei zusehends verjüngen.
224 Seiten, Broschur

45 B-01880 € 18,90



Michail Tombak
Können wir 150 Jahre alt werden?

Im Laufe vieler Jahre perfektionierte Prof. Dr. Tombak die von ihm entwickelten, revolutionären Rezepte und Heilverfahren zur Erhaltung einer stabilen Gesundheit. Leicht verständlich zeigt er in diesem Buch, wie man die Rezepte und Heilverfahren selbst ausprobieren kann, um daraus den größtmöglichen Nutzen zu ziehen. Dieses Buch enthält einfache Richtlinien und Rezepte zur Aufrechterhaltung der Gesundheit. 354 Seiten, Broschur

45 B-03057 € 19,90



Gabriele Mauz
Leicht & froh abnehmen in 40 Tagen

Gesund abzunehmen bedeutet für Gabriele Mauz: froh und mühelos abnehmen! In ihrem neuen Buch zeigt sie, wie einfach es sein kann, mit Rohkost in relativ kurzer Zeit Gewicht zu verlieren. Ein hervorragender Ratgeber, um dem Idealgewicht in 40 Tagen näherzukommen. Und danach? So viel sei verraten: Die leckeren Gerichte animieren zum Weitermachen und machen es somit leicht, das erreichte Gewicht mühelos zu halten. 190 Seiten, Broschur, mit zahlreichen farbigen Abb.

45 B-03732 € 16,90

Die Weisheit des Körpers entdecken



Thomas Frankenbach
Somatische Intelligenz

Jenseits von Ernährungsratgebern, oft zweifelhaften Diätplänen und Kalorientabellen verfügt unser Körper über eine ganz besondere Instanz, die uns eine wertvolle Hilfe sein kann, wenn es um die Auswahl der richtigen Kost geht: somatische Intelligenz. Erfahren Sie, warum wir verlernt haben, beim Essen der Intelligenz des Körpers zu vertrauen, und lernen Sie, Ihre somatische Intelligenz als Ihren wichtigsten Ernährungsberater richtig einzusetzen. Jeder Mensch hat einzigartige Ernährungsbedürfnisse, weil jeder Mensch einzigartig ist. Das ist der Schlüssel zum persönlichen Wohlbefinden. 160 Seiten, gebunden

45 B-03770 € 14,95



Markus Rothkranz

Leidenschaftlicher Einsatz für Schönheit und Gesundheit



Markus Rothkranz
Heile dich reich

Die wirklich erfolgreichen Menschen tun einfach das, was sie aus tiefstem Herzen tun wollen. Wenn das Universum fühlt, dass sie es ernst meinen, dann bietet es ihnen jede Unterstützung an. Dies ist eines der größten Geheimnisse, die zum Erfolg führen: Höre auf dein Herz, auch wenn in deinem Kopf negative Gedanken und Ängste aufsteigen. Dann kommt alles automatisch. 180 Seiten, Broschur

45 B-02179 € 18,90



Markus Rothkranz
Heile dich schön

Schönheit und Jugend kommen im wahrsten Sinne von innen, denn unsere Haut und das Gesicht sind die Botschafter der Organe. Markus Rothkranz erklärt, welche Stelle unseres Gesichts mit welchem Organ oder Körperteil korrespondiert und wie wir selbst unsere Organe ohne großen finanziellen Aufwand heilen können. 218 Seiten, Klappenbroschur

45 B-02055 € 18,90



Markus Rothkranz
Heile dich selbst

Dieser praktische Ratgeber basiert auf wissenschaftlich fundiertem Hintergrundwissen und zeigt uns, wie wir unseren Körper zuerst von Giftstoffen befreien und ihm dann nur das Beste angedeihen lassen: frische Vitalkost, viel körperliche Bewegung, ausreichend Schlaf, befriedigende Sexualität, Energiearbeit und vieles mehr. 223 Seiten, Klappenbroschur

45 B-01428 € 18,90

Trinkwasseraufbereitung



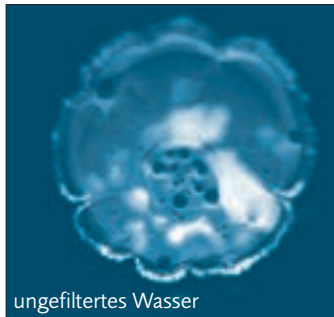
Wasserfilter Lotus ONE

Westliche Technologie und östliches Wissen garantieren einen frischen Quell reinen, bekömmlichen und überaus wohlschmeckenden Trinkwassers.

Die Hochleistungs-Aktivkohle bietet exzellente Filterleistungen und schützt vor Schadstoffen. Hochentwickelte Materialien wie keramisch gebrannter Turmalin, Kalzium, Magic Ball, Magnesium sowie Magnet und Quarzsand verwandeln Ihr Trinkwasser in einen köstlichen Quell. Teile der Multischichtkartusche mit EM-Keramik sind mit Silber beschichtet, um eine höhere Trinkwasserreinheit zu gewährleisten.

Das handliche Gefäß fasst 1,5 Liter gefiltertes Wasser. Der Mikroschwamm, mit 1µm Porengröße, dient als Vorfilter und hält Sedimente, Rost oder Staub fern. Er kann bei Bedarf ausgewaschen werden. Die Kartusche sollte nach 2 Monaten erneuert werden. Ideal für den 1 – 3 Personen-Haushalt, zum Filtern einer täglichen Wassermenge von 2 – 10 Liter.

Das Jahrespaket N-00206 enthält 6 Kartuschen + 2 Mikroschwämme Lotus ONE



ungefiltertes Wasser



gefiltert mit Lotus ONE

45 N-00200	Wasserfilter Lotus ONE komplett	€ 74,95
45 N-00201	Kartusche Lotus ONE	€ 24,00
45 N-00202	Mikroschwamm Lotus ONE	€ 12,50
45 N-00206	Jahrespaket Ersatzfilter	€ 139,00



Lotus CDL

Lotus CDL (CDL steht für Chloroxidlösung < 0,29%ige Lösung in Wasser) ist eine hochwirksame und bereits aktivierte und gebrauchsfertige Lösung zur optimalen Aufbereitung von Trinkwasser. Es ist wirksam gegen Bakterien, Legionellen, Biofilme, Viren, Pilze, Algen, Milben und Nematoden. Durch das patentierte Herstellungsverfahren und die Lieferung in MIRON-Violettglas-Flaschen (mit Pipette) wird eine gleichbleibend hohe Qualität über viele Monate hinweg erreicht. Eine Flasche reicht zur Desinfektion von bis zu 1.500 Litern Wasser.

Mit Anwendungsbeschreibung; Inhalt 100 ml

Trinkwasserdesinfektionsmittel sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

45 N-00215 € 32,90



Eckhard Weber Wasser vitalisieren

Ein Standardwerk der alternativen Energiearbeit mit Wasser. Der Experte zeigt, wie blockierte Energie im Trinkwasser aufgespürt und ausgeleitet werden kann. Die Möglichkeiten der physikalisch-energetischen Wasserbelebung mit Formenergien, spezifischen Wellenlängen und Frequenzbereichen sowie verschiedenen Materialverdichtungen sind erstaunlich vielseitig! 188 Seiten, gebunden

45 B-02277 € 17,90



ACHTUNG

Gefahrenhinweise: H319: Verursacht schwere Augenreizungen. **Sicherheitshinweise:** P101: Ist ärztlicher Rat erforderlich, Verpackung oder Kennzeichnungsetikett bereithalten. P102: Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. P280: Schutzhandschuhe / Schutzkleidung / Augenschutz / Gesichtsschutz tragen. P305 + P351 + P338: BEI KONTAKT MIT DEN AUGEN: einige Minuten lang behutsam mit Wasser spülen. Vorhandene Kontaktlinsen nach Möglichkeit entfernen. Weiter spülen. P501: Entsorgung des Inhalts / des Behälters gemäß den örtlichen / regionalen / nationalen / internationalen Vorschriften. BAuA Reg.Nr.: N-50403, CAS-Nr.:10049-04-4, EG-Nr.: 233-162-8

Schmackhaftes Trinkwasser genießen

Auftischfilter Alvito

Eine einfache und gleichzeitig hervorragende Weise, Ihr Trinkwasser zu optimieren, bietet der Auf Tischfilter von Alvito. Er kann einfach neben dem Wasserbecken aufgestellt werden. Ein hübscher Lebensblume-Button ziert die Oberseite des weißen Kunststoffgehäuses mit Auslaufhahn.

Im Lieferumfang enthalten sind ein Filtereinsatz ABF Primus und Schlauch mit Umlenkventil. Größe Gehäuse: B 12 x H 29 x Ø 12,2 cm

45 N-00074 € 184,95



Filtereinsatz ABF Primus

Der ABF Primus Aktivkohleblockfilter filtert pro Minute ca. 2,5 l Wasser und wird alle 6 Monate (max. 10.000 Liter) gewechselt.

45 N-00075 € 45,95

Trinken Sie gutes Wasser. Jeden Tag!

Der **Alvito Wasser-Auftischfilter** ist leicht zu installieren und bietet eine erhebliche Reduzierung unerwünschter Stoffe sowie eine deutliche Geschmacks- und Geruchsverbesserung Ihres Wassers. Mit einem kleinen Hebel am Umlenkventil, am Ausflusende des Wasserhahns angebracht, kann das Wasser bei Bedarf durch den Filter geleitet werden. Ein Gewinn für Mensch, Tier und Ihre Zimmerpflanzen! Nicht für drucklose Boiler geeignet.



Franz-Peter Mau EM

Dem japanischen Agrarwissenschaftler Professor Higa ist es erstmals gelungen, aerobe und anaerobe Bakterienstämme miteinander zu verbinden. Das Resultat dieser Symbiose nennt er EM – „Effektive Mikroorganismen“. EM-Produkte besitzen ein weites, vielfältiges Anwendungsspektrum. Die fantastischen Anwendungsmöglichkeiten von EM werden hier vorgestellt und leicht verständlich erklärt. 288 Seiten, Broschur, mit Abb.

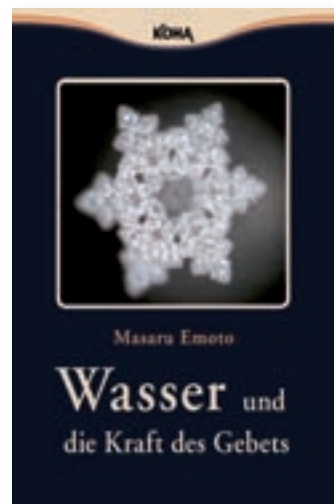
45 B-01688 € 13,99



Masaru Emoto Liebe und Dankbarkeit: Der universelle Lebenscode

Der Autor zeigt uns: Durch die Übertragung von Liebe und Dankbarkeit findet Wasser zu seiner schönsten und heilendsten Form. In der Verbindung mit dem Gebet und einer positiven Ausrichtung schützt es uns wie ein Schild vor den Herausforderungen unserer Zeit. Die Botschaft des Wassers ist aktueller denn je! 136 Seiten, gebunden mit zahlreichen zum Teil farbigen Abbildungen

45 B-01498 € 14,95



Masaru Emoto Wasser und die Kraft des Gebets

Nach Jahren intensiver Beschäftigung mit dem Element, das für unser Leben unverzichtbar ist, weiß Masaru Emoto mit Sicherheit: Gedanken und Worte verändern das Wasser und die Welt! In diesem Buch zeigt er anhand wunderschöner Aufnahmen die Verwandlung des Wassers und beweist damit, welch eine heilsame Macht in den Schwingungen der Liebe, der Dankbarkeit und des Respekts verborgen liegt. 160 S., Broschur, 150 Farbabb.

45 B-01781 € 14,95



Josef Neumayer Salz Wasser Licht

In diesem umfangreichen Ratgeber erfahren Sie, wie Wasser, Salz und Licht, also die essenziellen Bausteine unseres Lebens, auf der körperlichen, aber auch auf der energetischen Ebene wirken... Viele Tipps und praktische Anwendungen machen dieses Buch zu einem wichtigen und aktuellen Nachschlagewerk. Es hilft Ihnen, Ihr Leben besser zu verstehen und durch Wasser, Salz und Licht neues Wohlbefinden und echte Vitalität zu erleben. 189 Seiten, Broschur

45 B-01690 € 19,95

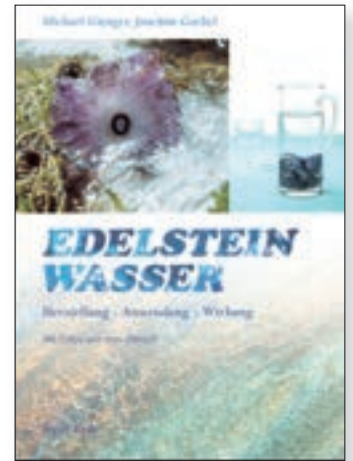
Edelstein-Wasser



M. Gienger & J. Goebel
Edelsteinwasser

Edelsteinwasser erfreut sich immer größerer Beliebtheit als Trinkwasser und Heilmittel. Dieses Buch ist ein wichtiger Leitfaden für den richtigen Umgang mit Edelsteinwasser: Es erläutert die Herstellung, Anwendung und Wirkung und zeigt auf, wie Fehler und Risiken vermieden werden können. Gründlich und verständlich beantworten die Autoren viele aktuelle Fragen. 181 Seiten, durchgehend farbig, viele Fotos, Klappenbrochure

45 B-00986 € 19,80



Edelstein-Wasser-Sets

① Die Herstellung von Edelsteinwasser beruht auf zwei Faktoren: Edelsteine geben Information ab; Wasser nimmt Information auf und speichert sie eine gewisse Zeit. Edelsteinwasser ist also ein Wasser mit Informationen der Edelsteine, das häufig noch intensiver und wirkungsvoller erlebt wird als die Edelsteine selbst. Die Auswahl der geeigneten Steine ersehen Sie unten. Lassen Sie Ihre Intuition sprechen! Alle Steine sind von Hand ausgewählte, reine Natursteine, ungewachst, ungefärbt, unbestrahlt. Sie splintern nicht und sind für das Ansetzen von Edelsteinwasser bestens geeignet. Edelstein-Wasser-Sets ohne Abbildung

② Wasserkrug Blume des Lebens

So wird Trinken zum stilvollen Genuss! Glas: smaragdgrün, 3 Motive, 24 Karat vergoldet, 1,5 Liter

45 E-00827 € 84,00

④ Wasserglas Blume des Lebens

Formschönes Trinkglas mit Motiv Blume des Lebens, 24-Karat vergoldet. Glas: smaragdgrün; 0,2 Liter

45 E-00826 € 19,95

③ Glas Untersetzer Blume des Lebens

Glas mit 24-Karat-Goldauflage, Ø 12,5 cm

45 E-00806 € 45,95

⑤ Porzellan Untersetzer Blume des Lebens

Kobaltblaues Porzellan mit 24-Karat-Goldauflage, Ø 12,5 cm

45 E-00805 € 49,95

Edelstein-Wasser-Set	Thema	Best.-Nr.
Grund-Mischung	Harmonie	45 E-00761
Fünf-Elemente-Mischung	Lebensfreude	45 E-00762
Amethyst	Friede	45 E-00763
Aventurin	Entspannung	45 E-00764
Bergkristall	Klarheit	45 E-00765
Calcit-Mischung	Entwicklung	45 E-00766
Dumortierit	Zuversicht	45 E-00767
Jaspis rot	Willenskraft	45 E-00768
Rhodonit	Verzeihen	45 E-00769
Rosenquarz	Herzlichkeit	45 E-00770
Serpentin	Schutz	45 E-00771
Versteinertes Holz	Erdung	45 E-00772
		je € 6,95

VitalSticks

VitalSticks wirken auf alles Wasserhaltige. Verwenden Sie VitalSticks zur energetischen Verfeinerung von Wasser und Getränken, Nahrungsmitteln, auch von Waschlotionen oder Kosmetika. Der VitalStick Classic ist mit einem speziell gezüchteten, hochreinen Quarz befüllt. Fruchtsäfte z.B. wirken milder und weniger säurehaltig; Kaffee kann den herben Nachgeschmack verlieren und Weine können mit ihrem vollen Bouquet hervortreten.

Die VitalSticks Tigerauge, Moosachat und Karneol werden themenspezifisch im Rahmen der Edelsteintherapie eingesetzt. Jeder VitalStick wird in einer hochwertigen silberfarbigen Aluminiumhülle geliefert. Gebrauch: Das Medium der Wahl mit dem VitalStick mehrfach umrühren oder diesen in die Flüssigkeit stellen; nach Gebrauch mit wenig mildem Spülmittel und klarem Wasser reinigen.



Classic (Quarz) Harmonisierung	45 N-00134
Tigerauge Stoffwechsel	45 N-00135
Moosachat Aktivierung	45 N-00136
Karneol Lebensfreude	45 N-00137
	je € 19,95

Erfrischt & belebt



Alchemistische Gold- & Silber-Essenz

Alchemie und Ayurveda, die westliche Mutter der modernen Wissenschaften und die östliche Gesundheitslehre, bergen ein gemeinsames Geheimnis: das verborgene Wissen um die tiefere Quelle von Gesundheit und Bewusstseinsentwicklung. Es ist das Wissen um die Kraft der Planeten, der Metalle und um deren tief gehenden Einfluss auf das Energiesystem des Menschen, die sogenannten Chakras, die Hauptenergiezentren und feinstofflichen Steuerzentralen des Menschen.

Gold-Essenz (Aurum Potabile)

Gold entspricht den Lebenskräften des männlichen Urprinzips, der Sonne, und korrespondiert mit dem Wurzel-, Herz- und Kronen-Chakra. Seine Themen sind Energie, Vitalität, Aktivierung, Organisationskraft und Ich-Stärkung.

45 AL-00150 10 ml € 59,00
Grundpreis: 100 ml = € 590,00

45 AL-00153 30 ml € 135,00
Grundpreis: 100 ml = € 450,00

Silber-Essenz (Argentum Potabile)

Entspricht den Lebenskräften des weiblichen Urprinzips, des Mondes, und korrespondiert mit dem Milz/Sexual-Chakra. Seine Themen sind Rhythmus, Wachstum, Empfänglichkeit, und generell alle Aufbauprozesse.

45 AL-00149 10 ml € 59,00
Grundpreis: 100 ml = € 590,00

45 AL-00154 30 ml € 135,00
Grundpreis: 100 ml = € 450,00



Sanargo

Kolloidale Silberlösung mit einem Feinsilbergehalt von 25 mg/Liter (25 ppm). Gebrauchsfertiges Naturprodukt, ohne Alkohol, in lichtschützender Blauglas-Sprühflasche. Um den Ladungszustand möglichst lange zu erhalten, sollte die Flasche stets verschlossen, kühl und vor Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahrt werden. Bei Kolloidalem Silber handelt es sich nicht um ein Arzneimittel. Haltbarkeit: 1 Jahr; Inhalt 100 ml

45 N-00180 € 14,95



Josef Pies & Uwe Reinelt Kolloidales Silber

Dieser hochaktuelle Gesundheitsratgeber gibt einen umfassenden Überblick über die Herstellung und Anwendung von kolloidalem Silber. Anschließend werden mehr als 100 Krankheitsbilder und Angaben zu Dosierung und Behandlung ausführlich dargestellt. Enthalten sind Informationen zum Einsatz bei Tieren und Pflanzen sowie in der Haushaltshygiene.

205 Seiten, mit Fotos; gebunden
45 B-01480 € 16,95

Ionic-Pulser® Standard S

Kolloidales Silber selbst gemacht! Mit seiner technisch ausgereiften Bauweise gewährleistet der Silbergenerator Ionic-Pulser® höchste Qualität des Silberwassers. Die Herstellung ist denkbar einfach:



Ionic-Pulser

So einfach wie Kaffee kochen
Leichte Handhabung für jedermann
Genauere Konzentrationen

Destilliertes Wasser erhitzen, in ein Trinkglas füllen und den Silbergenerator aufsetzen. Nach wenigen Minuten ist der Vorgang beendet und Sie erhalten kolloidales Silber in bester Qualität aus mind. 99,99% reinem Feinsilber.

Das Wichtigste in Kürze:

- kontinuierliche Silberabgabe
- pulsierende Gleichspannung garantiert geringste Partikelgröße
- mit Original Silber-Elektroden MED-Plus (Mindestreinheit 99,99%, mit spezifischem Härtegrad, von einem nach dem Medizinproduktegesetz zertifizierten Unternehmen)
- Silberstäbe reichen für 60-100 L Menge bei Herstellung einer Lösung von 50 mg pro Liter

Mit Anwendungsbeschreibung. Ionic-Pulser® Standard S ist eine beim Europäischen Patentamt eingetragene und europaweit geschützte Handelsmarke.

Ionic-Pulser® Standard S

45 E-01250 € 167,00

Ersatz-Silberstäbe

45 E-01251 € 37,95



Säuren und Basen

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt hängt von der ausreichenden Versorgung mit basischen Nährstoffen ab. Dr. Jacoby's Basentabletten und Basenpulver sind ohne Natrium, frei von Laktose und Zucker. Sie bieten eine ausgewogene Zufuhr der Mineralien Kalium, Magnesium und Calcium und sind besonders reich an Citraten.

Basenpulver

45 N-00102 300 g € 19,95
Grundpreis: 1 kg = € 66,50

Basentabletten

45 N-00101 250 Tabl. € 19,95
Grundpreis: 100 g = € 7,98

pH-Messstreifen

Mit diesem Messstreifen ermitteln Sie Ihren pH-Wert einfach und schnell.

100 Streifen
45 N-00109 € 9,95

Biologisches probiotisches Kräutergetränk

Vita Biosa Probiotic ist ein probiotisches Kräutergetränk mit den Auszügen aus 19 verschiedenen biologischen Kräutern. Diese Kräuter werden mit sieben verschiedenen Milchsäurebakterienstämmen und Probiotika fermentiert. Während der Fermentation wandeln die sieben Milchsäurekulturen den gesamten Zucker in Milch- und Essigsäure um. Das Produkt ist zuckerfrei sowie frei von Laktose, Alkohol, Gluten, Histamin oder Konservierung.

Verzehrempfehlung: Erwachsene trinken mehrmals täglich 20 bis 30 Milliliter. Anfangs kann auch zur Gewöhnung zu jeder Mahlzeit ein Teelöffel verzehrt werden. Bei Kindern und Säuglingen wird die Verzehrmenge halbiert.

Flasche je 500 ml

Vita Biosa Probiotic ist in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich:



Vita Biosa Kräuter

Mit dem frischen Geschmack von 19 ausgewählten biologischen Kräutern.

45 N-00244 € 16,50
Grundpreis: 100 ml = € 33,00

Vita Biosa Hagebutte

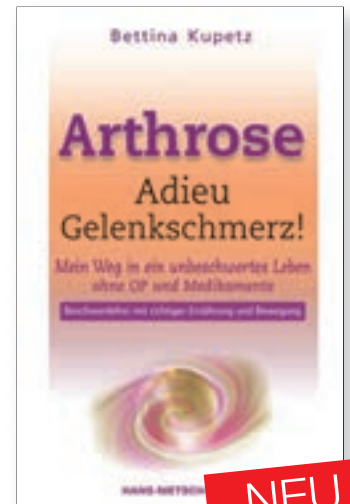
mit dem würzigen Geschmack von biologischer Hagebutte und Ingwer.

45 N-00245 € 16,50
Grundpreis: 100 ml = € 33,00

Vita Biosa Aronia

Mit biologischer Aronia, schwarzen Johannisbeeren und Heidelbeeren.

45 N-00246 € 16,50
Grundpreis: 100 ml = € 33,00



NEU

Bettina Kupetz Arthrose Adieu Gelenkschmerz!

Bettina Kupetz litt unter schwerer Arthrose im Großzehengelenk. Für ihren Arzt und sie selbst schien eine Operation die einzige Lösung zu sein. Da fiel ihr das Buch „Arthrose Der Weg zur Selbstheilung“ in die Hände, das bei Arthrose eine Ernährungsumstellung empfiehlt. Nach nur 8 Wochen konsequenter Ernährungsumstellung verschwanden alle Schmerzen.

Ein ermutigender Erfahrungsbericht. 160 Seiten, gebunden

45 B-03733 € 16,90



Trank des Lebens

Der Trank des Lebens ist nach dem Vorbild der wohl ältesten und geheimnisvollsten Bio-

Aktiv-Getränke der Menschheit hergestellt, dem altindischen „Soma“ aus der vedischen Hochkultur. Seit Urzeiten waren vergorene Lebensmittel ein fester Bestandteil der Ernährung des Menschen. Im heutigen Nahrungsangebot fehlen diese fast vollständig. Durch die selbstständige, frische Zubereitung von „Trank des Lebens“ direkt zu Hause kann ein Höchstmaß an Aktivität und Lebendigkeit erzielt werden. Das Ergebnis ist ein zu 100 Prozent enzymaktives Getränk – Natürlichkeit pur! 1 Liter des Fertiggetränks (1 Portionsbeutel) reicht etwa eine Woche.

Zutaten: Fruchtzucker aus Zuckerrüben; Inulin (aus Zichorienwurzel); Mikroorganismen-Kulturen*: ausgewählte Kefir- und Kombuchakulturen, Waldbeerenkultur *Saccharomyces spec.*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus spec.*

* garantiert naturrein und gewonnen aus ursprünglichen Himalaja-Enzymgetränken

45 N-00222 4 Portionsbeutel, 72 g € 24,95
Grundpreis: 100 g = € 34,65

45 N-00232 8 Portionsbeutel, 144 g € 39,95
Grundpreis: 100 g = € 27,74



BitterKraft!® Original

Mit wertvollen Bitterkräutern für Leber und Galle. Frei von Zucker oder Konservierung. **Zutaten:** Wasser, 22% vol. ac., Angelika- und Enzianwurzel, Kardamom, Kurkuma, Zimtrinde, Galgant, Ingwer, Artischocke und Mariendistelkraut. Eine Flasche reicht für ca. 8 Wochen. 200 ml

45 N-00195 € 34,95
Grundpreis: 100 ml = € 17,48



Mundöl mit Kräutern

Im Rahmen einer umfassenden Zahn- und Mundpflege ist das morgendliche „Ölziehen“ besonders wertvoll. Das Mundöl bietet eine bewährte Rezeptur aus naturbelasstem Sonnenblumenöl, mit Auszügen von Schafgarbe, Galgant und Veilchen. 100 g

45 N-00196 € 8,95



Rosemarie Muth
Arthrose
 Das basenstarke
 Naturion-Kochbuch

In diesem Praxisbuch finden Sie Rezepte für Müsli, Salatdressings, Saucen, Suppen, Eintöpfe, Hauptspeisen und Desserts. Viele nützliche Tipps für basenreiches Kochen; Glossar mit Kräutern & Gewürzen und ihrer Verwendung. Mit 74 wohlschmeckenden Gerichten nach den Richtlinien der GAT® – für Menschen mit ernährungsbedingten Krankheiten. Leicht und ohne großen Aufwand umsetzbar. 96 Seiten, gebunden

45 B-02350 € 14,90



Sara Gottfried
Die Hormonkur

Gerät das Hormonsystem aus der Balance, sind zahlreiche gesundheitliche Probleme die Folge, angefangen bei leichteren Beschwerden wie Kopfschmerzen bis hin zu schweren Erkrankungen wie Krebs. Die Autorin, eine Frauenärztin, erklärt verständlich, wie man mithilfe von detaillierten Fragebögen aufdeckt, welche spezifischen Hormonmangelzustände hinter bestimmten Symptomen stecken, und welche Maßnahmen jeweils hilfreich sind.

432 Seiten, Broschur
 45 B-03771 € 22,00

Die Hormon-Revolution



Yamswurzel

Die Yamswurzel ist eine wichtige Kulturpflanze, die bereits seit Jahrhunderten in Asien, Afrika und Amerika als Nahrungsmittel geschätzt wird. Neben Wild-Yams-Extrakt enthält das Produkt L-Carnitin, Vitamin C, E und B6, Pantothensäure und Beta Carotin; in vegetabilen Kapseln.

Verzehrempfehlung: morgens und abends 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren. Inhalt: 60 Kapseln à 735 mg

45 N-00076 € 19,95
 Grundpreis: 100 g = € 45,34

LARIMA Gesundheitsprodukte



① **LARIMA Bittermelone**
 Süßes gut verdauen – Bittermelone, ein in Südamerika traditionell verzehrtes Lebensmittel, in Kombination mit Bockshornkleesamen und weiteren Nährstoffen.
 Inhalt: 90 veg. Kapseln, 50,92 g.
Verzehrempfehlung: Täglich jeweils 1 Kapsel zu den drei Hauptmahlzeiten mit reichlich Wasser nehmen.

45 N-00247 € 29,95
 Grundpreis: 100 g = € 58,82

② **LARIMA Basenkapseln**
 Leichter basisch leben – der tägliche Säure-Basen-Ausgleich des Körpers beginnt bereits bei der Nahrungsaufnahme. Die Basenkapseln enthalten Natrium- und Kaliumbikarbonat im physiologisch günstigen Verhältnis von 2:1.
 Inhalt: 90 veg. Kapseln, 39,69 g
Verzehrempfehlung: Täglich jeweils 1 Kapsel vor den drei Hauptmahlzeiten mit reichlich Wasser nehmen.

45 N-00250 € 19,50
 Grundpreis: 100 g = € 49,13

④ **LARIMA Probiotik Alpha**

Für die Darmflora – versorgt den Körper mit einer Vielzahl darmfreundlicher Bakterien.
 Inhalt: 60 veg. Kapseln, 25,7 g.
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser schlucken.

45 N-00249 € 29,90
 Grundpreis: 100 g = € 116,34

③ **LARIMA Enzymkapseln**
 Die Nahrung gut verdauen – LARIMA Enzymkapseln liefern wertvolle Enzyme
 Inhalt: 90 veg. Kapseln, 52,1 g
Verzehrempfehlung: Täglich jeweils 1 Kapsel vor den drei Hauptmahlzeiten mit reichlich Wasser nehmen.

45 N-00248 € 28,00
 Grundpreis: 100 g = € 53,74



Ina Gutsch
Diabetes
 Die wahren Ursachen erkennen und erfolgreich behandeln

Dieses ganzheitliche Therapiekonzept basiert auf einer eingehenden Diagnose des Stoffwechsels und der Organfunktionen sowie der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Praktische Maßnahmen des Alltags und der Ernährung helfen hier nachhaltig. Außerdem kommen gezielt Mikronährstoffe zur Stärkung der Organe und diverse Präparate zum Ausgleich verschiedener Stoffwechselprozesse zum Einsatz. 260 Seiten, gebunden

45 B-03534 € 19,90

Happy Brain®

Einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel –
basisch und biophysikalisch optimiert



Happy Brain® Sun und Happy Brain® Moon sind konzipiert, um den Körper mit den Vitalstoffen Calcium und Magnesium – aus natürlichen Quellen – zu versorgen. Happy Brain® Sun ist zum Gebrauch tagsüber vorgesehen, Happy Brain® Moon für den Abend. Ein spezielles Energetisierungsverfahren macht diese Produkte biophysikalisch besonders hochwertig.

Happy Brain® Sun

Mit einer Kombination aus natürlichen Kräutern und den Mineralstoffen Calcium und Magnesium, die verschiedene Funktionen des Nervensystems und des Energiestoffwechsels unterstützen können. Dolomit gilt als eine der ältesten Mineralstoffquellen für den Menschen, mit einem ausgewogenen Verhältnis von Calcium und Magnesium. Happy Brain® Sun enthält Dolpes Dolomit S, Cordyseps Sinensis, Curcuma longa, Kardamom kbA und Bioperine (Piper nigrum). In vegetabilen Kapseln und in Pulverform erhältlich.

Empfehlung: Morgens vor dem Frühstück 2 bis 3 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Inhalt einer Packung reicht für 4 bis 6 Wochen.

90 Kapseln à 800 mg; 80,6 g

45 N-00190 € 39,95
Grundpreis: 100 g = € 55,49

Pulver, 72 g, o. Abb

45 N-00191 € 37,95
Grundpreis: 100 g = € 52,71

Happy Brain® Moon

Eine optimierte Kombination aus 5-HTP und den Mineralstoffen Calcium und Magnesium zur Unterstützung des Energiestoffwechsels und der normalen Funktionen des Nervensystems. Happy Brain® Moon enthält Dolpes Dolomit S und 5-HTP (Hydroxy-tryptophan). 60 Kapseln (in vegetabilen Hülsen) à 400 mg; 29,7 g
Empfehlung: 20 bis 30 Min. vor dem Schlafengehen 2 Kapseln mit Flüssigkeit einnehmen. Monatsration in vegetabilen Kapseln:

45 N-00189 € 34,95
Grundpreis: 100 g = € 145,63



Christian Opitz Befreite Ernährung

Wenn unsere Zellen wirklich „satt werden“, fühlen wir uns dauerhaft zufrieden und es fällt leicht, uns dauerhaft gesund zu ernähren. Dieses Buch ist eine praktische Anleitung zur Wiedererweckung der eigenen Körperinstinkte, die uns von aller Verwirrung zum Thema „Ernährung“ befreien kann. Unser Körper besitzt erstaunliche Fähigkeiten, uns klar zu kommunizieren, was richtig für uns ist. Wir alle sind von Natur aus dafür ausgestattet, zu wissen, was für unsere optimale Gesundheit und Lebensfreude notwendig ist. 223 Seiten, Broschur

45 B-01425 € 16,90

Die extra Portion Sauerstoff



Sauerstoff ist eines unserer ursprünglichsten Elemente und Motor des ganzen Lebens. Wir nehmen ihn durch die Atmung, die Haut und über das Verdauungssystem auf. Durch die verschiedensten Umweltbelastungen sinkt der Sauerstoffgehalt in der Luft, im Wasser und in unseren Lebensmitteln immer mehr. Das elementare „Lebensmittel“ Sauerstoff gibt es jetzt auch in Europa als flüssiges Konzentrat: *aerobic stabilized oxygen (aso)*. Durch die stabilisierte Form – gebunden an natürliche Salze – kann es der Nahrung und den Getränken auf einfache Weise zugesetzt werden. *Aerobic stabilized oxygen* eignet sich auch zur sicheren, ganz natürlichen Wasseraufbereitung auf Reisen.

Zur Erfrischung: 20 Tropfen auf ein Glas Wasser oder über den Salat träufeln (bei 50-60 Tropfen pro Tag reicht die Flasche ca. 1 Monat).

aerobic stabilized oxygen besteht aus reinem Wasser, Sauerstoffmolekülen, Natrium-Chlorid, Natrium-Carbonat.

**Kurpackung
4 + 1**

Sie sparen

20%
gegenüber
Einzelpreis

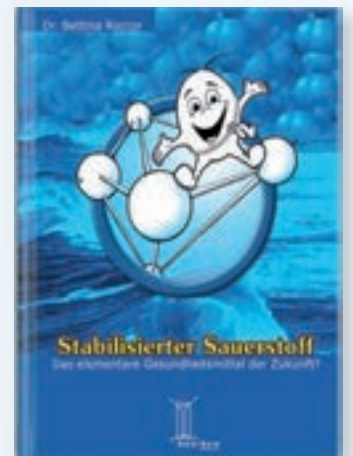
aerobic stabilized oxygen

45 N-00061 70 ml € 39,95
Grundpreis: 100 ml = € 57,07

aerobic stabilized oxygen

Die Kurpackung: 4 + 1
5 Flaschen à 70 ml

45 N-00062 € 159,95
Grundpreis: 100 ml = € 45,70



Dr. Bettina Roccor Stabilisierter Sauerstoff – das elementare Gesundheitsmittel der Zukunft?

Ein amerikanischer Wissenschaftler entdeckt eine einzigartige Formel, um Sauerstoff zuverlässig zu stabilisieren; hocheffizient, sicher in der Anwendung und erschwinglich für jeden gesundheitsbewussten Menschen verfügbar und einsetzbar. Wissenswertes zum Thema „Stabilisierter Sauerstoff“; herkömmliche wie neueste Wirkungsweisen und Anwendungsformen. 72 Seiten, gebunden

45 B-00927 € 9,95

Meditatives Training für die Sinne



Thorsten Weiss Heile deine Ohren

Ohrgeräusche durch Bewusstseinsarbeit heilen. Mit rasant steigender Tendenz werden heute bereits mehrere Millionen Deutsche von Ohrgeräuschen geplagt. Mit klassischen Methoden ist ihnen nicht immer zu helfen. Thorsten Weiss hat deshalb einen Ansatz entwickelt, der die tief im Unterbewusstsein liegenden Ursachen aufspüren und auflösen kann. Damit in einer immer lauter werdenden Welt im eigenen Kopf Ruhe einkehren kann! Audio-CD, 70 Min.

45 CD-00942 € 13,95



Thorsten Weiss Heile deine Augen

Diese CD ist eine Verbindung von Meditation und einer speziellen Trance-Suggestion, die dafür sorgt, dass das Unterbewusstsein und das autonome Nervensystem Signale sehr einfach aufnimmt. Das Hören dieser CD unterstützt die Augen dabei, wieder eine klare und scharfe Sicht zu gewinnen. Sehen Sie wieder klar und deutlich – durch die Aktivierung Ihrer eigenen Körperintelligenz! Audio-CD, 49 Minuten, mit Begleitheft in Jewelcase

45 CD-00893 € 13,95



Uschi Ostermeier-Sitkowskii Balsam für die Augen

Mit regelmäßig ausgeführten Übungen können Fehlsichtigkeiten vermieden, die Sehkraft verbessert und die Augen gezielt entspannt werden. Am einfachsten und angenehmsten lassen sich die Anleitungen über das Hören dieser Audio-CD umsetzen. Kurze, effektive Übungen von fünf Minuten, die sich jederzeit und überall durchführen lassen, werden ebenso angeboten wie eine entspannende Augenmeditation in der Yoga-Tradition. Audio-CD, 77 Min.

45 CD-01059 € 12,99



Prof. Dr. med. Gerd Schnack Der große Ruhe-Nerv

Über einen bestimmten Nerv können Sie durch sieben einfache Übungen sehr schnell eine tiefe Entspannung herbeiführen. Anhand zahlreicher Beispiele zeigt der Autor, wie Sie dieses bahnbrechende Mittel gegen Stress und zur Vorbeugung von Burnout einsetzen können – sei es bei Mittagsmüdigkeit am Arbeitsplatz, bei Prüfungsangst, Lampenfieber, Platzangst, bei Ablenkung im Konzert, im Konflikt-Stress oder auch zur Tinnitus-Behandlung. 180 Seiten, gebunden

45 B-03672 € 16,99



Meir Schneiders Mein Augenbuch

Der Gesundheit unserer Augen schenken wir wenig Aufmerksamkeit, obwohl früher oder später fast jeder über Sehbeschwerden klagt. Fest steht: Mit der richtigen Vorbeugung können zahlreiche Beschwerden, Krankheiten und Sehstörungen vermieden werden. Meir Schneider, ein ausgewiesener Seh-Experte, weiß, wie wir unsere Augen trainieren können, um das Sehvermögen zu verbessern oder wiederherzustellen und damit auch unsere Lebensqualität zu erhöhen. 272 Seiten, Broschur

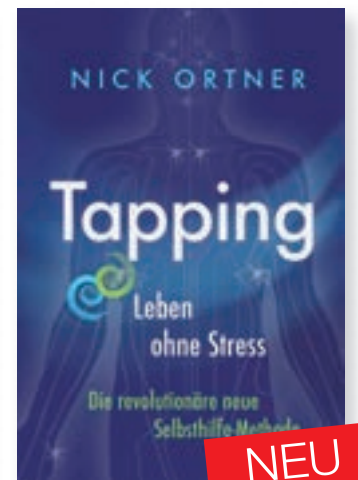
45 B-03673 € 17,99



Christina Peter Taping

Mit Taping lassen sich Beschwerden des Bewegungsapparates und der Gelenke sowie akute und chronische Erkrankungen einfach und schnell behandeln. Der Schmerz wird mittels flexibler Baumwolltapes „beklebt“, die bis zu zwei Wochen dort verbleiben. Die Wirkung ist: zunächst direkte Stimulation, dann eine Erhöhung der Blut- und Lymphzirkulation. Dabei dient Taping nicht nur der Schmerzbehandlung, sondern richtet den Körper systematisch wieder auf. Incl. 4 Tapes (2x rot und 2x blau) 160 Seiten, Broschur

45 B-03674 € 14,99



Nick Ortner Tapping

Basierend auf dem Meridian-Klopfen (bekannt als EFT, Emotional Freedom Technique) hat Nick Ortner eine revolutionäre neue Selbsthilfe-Methode entwickelt. Durch das Berühren einiger leicht zu erlernender Akupressurpunkte und eine einfache Meditation gelangt man in wenigen Minuten zu Schmerzlinderung, Entspannung und Gelassenheit. In den USA wird diese Methode bereits von Millionen Menschen erfolgreich angewendet. 304 Seiten, Broschur

45 B-03772 € 18,99

Gesund sein



Aufklärend
und
informativ

Dr. med. Ulrich Strunz
Vitamine

Ulrich Strunz hat festgestellt, dass stets dieselben wenigen Studien als Beleg für die fragwürdigen Thesen der Vitamin-Gegner erhalten müssen – während gleichzeitig Hunderte anderer Studien über die positive Wirkung von Zusatzvitaminen verschwiegen werden. Wissenschaftlich fundiert und für jedermann verständlich erläutert der Autor für alle relevanten Vitamine, was sie tatsächlich bewirken, warum wir sie dringend benötigen und wie wir sie am besten zu uns nehmen. 256 Seiten, Broschur

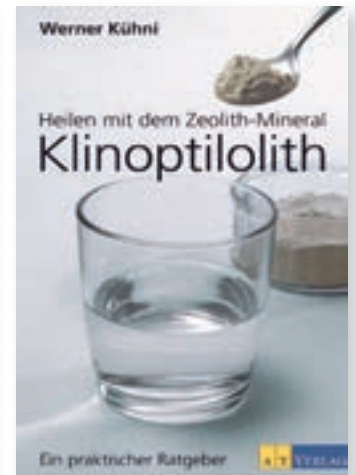
45 B-03675 € 17,99



K. Mosetter, T. Probst,
W. A. Simon & A. Cavellius
**Zucker –
der heimliche Killer**

Das Buch gibt einen umfassenden Überblick über die Wirkungsweise von Zucker, die unterschiedlichen Zuckerquellen und beantwortet die Fragen, wie Zucker krank bzw. gesund macht und welche süßen Alternativen es zum gewöhnlichen Haushaltszucker gibt. Außerdem hilft das 4-Schritte-Entwöhnungsprogramm dem Leser, seinen Zuckerkonsum zu kontrollieren und ggf. auf ein gesundes Maß zu reduzieren. 192 Seiten, Broschur

45 B-03676 € 19,99



Werner Kühni
**Heilen mit dem Zeolith-
Mineral Klinoptilolith**

Klinoptilolith, ein Zeolith-Mineral vulkanischer Herkunft, wird in der Medizin wie auch in der Landwirtschaft mit großem Erfolg eingesetzt. Als Multitalent unter den Mineralien verbessert es nicht nur die Wirksamkeit anderer Medikamente; es bietet auch Hilfe bei zahlreichen Erkrankungen, bei denen es bislang nur wenige Therapiemöglichkeiten gab. Der praxisnahe Ratgeber für Laien und Fachleute basiert auf Grundlage jahrelanger Recherchen und vielfältiger praktischer Erfahrung. 176 S., geb.

45 B-03639 € 15,90

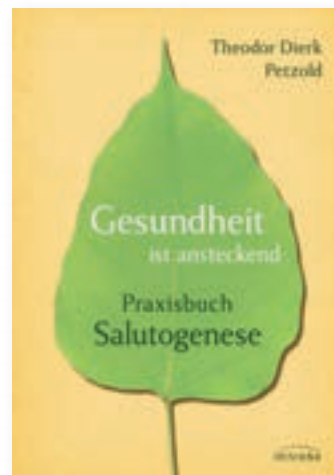


Affirmationen
und
medizinisches
Wissen

Louise L. Hay
**Gesund
sein**

Hier ergänzen sich zwei Heilsysteme zu einem neuen Handbuch der Selbstheilung. Louise L. Hay, die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe, vermittelt dem Leser neue Gedankenmuster sowie neue Affirmationen, die sich speziell mit emotionalen Konflikten und Krankheiten befassen. Co-Autorin Mona Lisa Schulz, die viele Jahre als Ärztin arbeitete, hilft dem Leser, auf die eigene, innere Stimme des Körpers zu hören, und zeigt medizinische Lösungen auf. 336 Seiten, gebunden

45 B-03677 € 18,00



Theodor Dierk Petzold
Gesundheit ist ansteckend

Die westliche Medizin konzentriert sich ganz auf die Entstehung und Behandlung von Krankheiten, der „Pathogenese“. Dem gegenüber steht der alternative Ansatz der Salutogenese, diese beschäftigt sich mit der Entstehung von Gesundheit beim Menschen. Auf leicht verständliche Weise beschreibt dieses Buch, wie die neue Denkweise und Haltung, die Entwicklung und Kreativität fördert. Mit zahlreichen, praktischen, leicht anwendbaren Übungen. 208 Seiten, gebunden

45 B-03678 € 17,99



Johannes R. Fisslinger
Metagesund!

Dieses Buch zeigt uns, wir können selbst etwas tun, um unsere Selbstheilungskräfte zu stärken: Wenn wir die spezifischen Stressauslöser finden, entschlüsseln und die zugrunde liegenden Probleme lösen, beschleunigen wir die Selbstregulation des Körpers. Ein diesem Buch innewohnender, detaillierter Fragebogen hilft dabei, die individuellen Symptome zu entschlüsseln, den genauen Auslöser zu finden und ganz gezielt zu handeln. 160 Seiten, Broschur, 20 Abbildungen

45 B-03679 € 14,99

Alternative Therapien



Dr. Datis Kharrazian Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto *anders* behandeln

Dieses seit Jahren bewährte Therapiekonzept setzt an den versteckten Ursachen der Krankheit an. Dazu zählen u.a. eine gestörte Immunfunktion, Probleme im Blutzuckerstoffwechsel, Darminfektionen, Nebennierenschwäche und Hormonschwankungen. Anhand spezifischer Laborwert-Parameter wurden 22 verschiedene Profile erstellt, die Aufschluss über den tatsächlichen Grund der Unterfunktion geben. 320 Seiten, Broschur

45 B-03595 € 18,99



Dr. med. Andrea Hofer Rezeptfrei! Gesundheit aus dem Universum

Hier werden Krankheitsbilder, die durch falsche Wahrnehmungen entstehen, ebenso beschrieben wie Krankheiten, die durch negative Emotionen, zum Beispiel Wut, entstehen. Die Autorin klärt uns auf, wie wir durch unser Denken, Sprechen und Handeln unsere Krankheiten festhalten und wie wir sie vermeiden oder aktiv abwehren können. Mit vielen Beispielen aus dem Praxisalltag. 256 Seiten, Broschur

45 B-03773 € 17,80



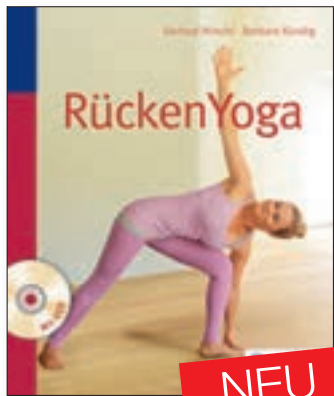
Ein hochspannendes Thema

Dr. med. Lissa Rankin Mind over Medicine

Lissa Rankin plädiert für ein gemeinsames Vorgehen von Medizin, ganzheitlichen Therapie-Methoden, persönlicher Verantwortung und dem selbstbewussten Einsatz eigener Fähigkeiten. Ihre Hauptthese: Nur in einem entspannten Zustand können die Selbstheilungskräfte des Körpers optimal arbeiten. Dazu gehören: konsequenter Stressabbau, viel Bewegung, eine gesunde Ernährung, harmonische Beziehungen, privat und beruflich, Spiritualität und kreativer Selbstausdruck. 352 Seiten, gebunden

45 B-03774 € 22,99

Ganzheitliche Bewegung



G. Hirschi & B. Kündig RückenYoga

RückenYoga ist eine Zusammenstellung hochwirksamer und gängiger Methoden. Es kombiniert Elemente aus Yoga und Feldenkrais mit den besten Übungen aus der Rückentherapie. Die einfachen, aber sehr effektiven Anwendungen sind ideal zum Vorbeugen, helfen aber auch bei akutem Schmerz. Die aufeinander aufbauenden Übungen in Wort, Bild und Film sorgen für wohltuende und sofort spürbare Effekte. 176 Seiten, Broschur, mit Übungs-DVD

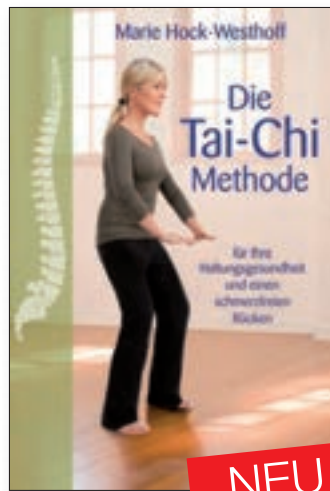
45 B-03775 € 19,99



Birgit Lichtenau Feldenkrais – bewegte, schmerzfreie Füße und Knie

Das Knie zwick, die Füße schmerzen und jeder Schritt ist schon längst eine Qual? Mit Feldenkrais ändern Sie eingefahrene, falsche Bewegungsabläufe. Erleben Sie durch gezielte Übungen die Leichtigkeit neuer Bewegungen und eine unmittelbare Entlastung Ihrer Füße und Knie – und das ganz ohne Anstrengung. CD, 74 Min.

45 CD-01127 € 14,99



Marie Hock-Westhoff Die Tai-Chi Methode

Mit den zehn grundlegenden Prinzipien des Tai Chi Chuan zum optimalen Fluss der Lebensenergie und Mobilisierung der Selbstheilungskräfte finden. Detaillierte Übungen sowie die achtsame Wahrnehmung von Gedanken und Gefühlen führen zu einem gesunden, natürlichen Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist. Ohne Vorkenntnisse im Tai Chi kann dies jeder durch die anschaulich erklärten praktischen Übungen erreichen. 160 Seiten, Broschur

45 B-03776 € 16,95



Carsten Stark Füße gut, alles gut

Unsere Füße fristen oft ein Schattendasein dabei sind sie weit mehr als nur das Ende unserer Beine. Und sie hinterlassen Spuren, die wir lesen können. Wie gehe ich durchs Leben? Welche gesundheitlichen Probleme belasten mich? Carsten Stark ist Experte für die enge Wechselbeziehung zwischen Füßen und Organismus. Er erklärt, welche Bedeutung die Füße für unsere Gesundheit haben und was ihnen gut tut. 160 Seiten, Broschur

45 B-03777 € 16,99

Lebenshilfe



365 Übungen
und Inspirationen
für jeden Tag

Rhonda Byrne

**Das Praxisbuch
für jeden Tag**

NEU

In diesem Praxisbuch begleitet Sie Rhonda Byrne mit ihren Lehren, Weisheiten und Einsichten durch das Jahr. So lernen wir, in Harmonie mit den Gesetzen zu leben, die unser Sein bestimmen. Auf der machtvollen Wahrheit von „The Secret“ aufbauend wird sich das Wissen über das Gesetz der Anziehung in einem Ausmaß vertiefen, wie Sie es sich jetzt noch nicht vorstellen können. Mehr Freude, Fülle und Großartigkeit an jedem einzelnen Tag des Jahres
384 Seiten, gebunden, 130 Abb.

45 B-03778

€ 16,99



© no credit needed

Rhonda Byrne

Rhonda Byrnes Reise begann mit dem Film „The Secret“, den Millionen Menschen auf der ganzen Welt gesehen haben. Im Anschluss daran schrieb sie das gleichnamige Buch, das zum internationalen Bestseller wurde, in 50 Sprachen erhältlich ist und von dem weltweit über 24 Millionen Exemplare gedruckt wurden.

The Secret war 198 Wochen auf der Bestsellerliste der New York Times und wurde von der Zeitung USA Today zu einem der 20 erfolgreichsten Werke der vergangenen 15 Jahre ernannt.



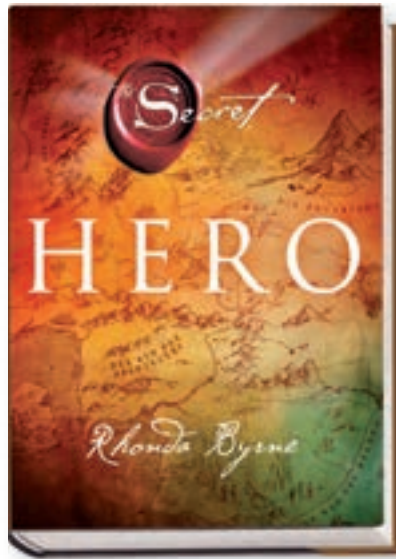
Rhonda Byrne
The Magic

Seit mehr als 2000 Jahren hat man die Worte eines heiligen Textes missverstanden.

In THE MAGIC enthüllt Rhonda Byrne dieses geheime Wissen der ganzen Welt, und es wird auch Ihr Leben verändern! Mehr noch: Auf einer 28-tägigen Reise zeigt sie Ihnen, wie Sie es in Ihrem Alltag anwenden können. Es spielt keine Rolle, wer Sie sind, wo Sie leben oder was Sie gerade tun, es wird Ihr Leben vollkommen verändern.
303 Seiten, Broschur.

45 B-02241

€ 14,99



Rhonda Byrne
Hero

HERO bündelt die Weisheit und die Einsicht der zwölf erfolgreichsten Menschen der heutigen Zeit. Wir erfahren deren scheinbar unmöglichen Weg zum Erfolg und lernen dabei, dass wir alle bereits mit all dem geboren wurden, was wir brauchen, um unseren größten Traum zu leben. Egal, wo wir gerade in unserem Leben sind, egal wie alt wir sind es ist nie zu spät, unseren Traum zu folgen. Das ist hier die Botschaft.

272 Seiten, gebunden

45 B-02389

€ 14,99



Rhonda Byrne
The Secret – Das Geheimnis

In einer überzeugenden Mischung aus Zitaten bekannter Weisheitslehrer und eigenen fundierten Erklärungen präsentiert die Autorin einige grundlegende Erkenntnisse: Wir selbst sind Schöpfer unserer Realität. Die Dinge, die uns im Alltag begegnen, haben wir durch unsere Gedankenenergie angezogen. Die Kraft, die wir „Gott“ nennen, ist nicht und war nie wirklich von uns getrennt ... Mit „The Secret“ werden Sie selbst zum Sucher und können einen Schatz finden – nicht fiktiv, sondern wirklich.
240 Seiten, durchgehend vierfarbig, gebunden, mit Lesebändchen

45 B-00306

€ 16,95



Eckhard Kruse
Der Geist in der Materie

Geistig aufgeschlossene Naturwissenschaftler begegnen heute den Erkenntnissen der modernen Geistesforschung nicht mehr mit jener Ablehnung, wie dies noch vor zwanzig Jahren der Fall war. Im Gegenteil, sie liefern die brillantesten Synthesen zwischen Wissenschaft und Spiritualität! In zahllosen Darstellungen veranschaulicht Eckhard Kruse auf einleuchtende Art, wie man sich in konkreten Situationen das verborgene Wirken einer intelligenten Kraft hinter allem Materiellen vorzustellen hat. 300 Seiten, gebunden

45 B-03687 € 19,95



Pascal K'in Greub
Lattice Surfing

Der Autor hat bei Maya-Meistern gelernt und herausgefunden, dass die Wissenschaft das schamanische Weltbild bestätigen kann. Vor dem Hintergrund seiner persönlichen Erfahrungen gibt er uns unterhaltsam und spannend Einblicke in die verschiedenen Dimensionen der „Lattice“, des „Kosmischen Mutternetzes“, und lädt die LeserInnen anhand praktischer Übungen ein, sie auch zu erfahren, zu „erfühlen“. 335 Seiten, Broschur

45 B-03751 € 19,90

NEU



Pam Grout
E2 – Wie Ihre Gedanken die Welt verändern

Der „Kurs im Wundern“ war der Anfang. „The Secret“ erklärt Zusammenhänge. Und Pam Grout lässt uns nun in „E2“ die Gesetzmäßigkeit spiritueller Prinzipien selbst erfahren. Dieses Buch tritt anhand von neun Experimenten den Beweis an, dass Wunder keine Frage des Glaubens sind, sondern von uns selbst erzeugt werden. Auf faszinierend anschauliche und verblüffende Weise wird hier Spiritualität mit Wissenschaft verknüpft. 224 Seiten, gebunden.

45 B-03686 € 14,99



Marja de Vries
Nur der ganze Elefant ist die Wahrheit

Die Grundeinsicht von Marja de Vries lautet: Alles, was in Übereinstimmung mit den universellen Gesetzen des Lebens geschieht, vollzieht sich mit minimaler Anstrengung! Eine faszinierende Synthese zwischen uraltem Wissen und moderner Erkenntnis. Ein kreativer Blick auf die Welt von heute, der den Schlüssel für ein neues Gleichgewicht der Kräfte und eine universelle Harmonie enthält! 400 Seiten, gebunden

45 B-03779 € 24,95

NEU

Lebenshilfe

Eine spannende und erleuchtende Reise



Dr. Diethard Stelzl
Geist ist stärker als Materie

Materie ist nichts anderes als eine große Organisation quantenmechanischen Gesetzen unterworfenen Teilchen. Was, wenn ihre außerordentlichen Möglichkeiten bis in die Dimensionen des Makrokosmos reichen? Teleportation, Telepathie, Fernheilung, Bilokation, Unsichtbarkeit, Zeitreisen – im dritten und letzten Band seiner Erkundungen der spirituellen Seiten der Quantenphysik erforscht Dr. Diethard Stelzl die Grundlagen, die hinter paranormale Phänomene stecken könnten. 300 Seiten, Broschur

45 B-03688 € 21,95



Hartwig Volbehr
Was die Welt zusammenhält

Glauben und Wissen, Religion und Naturwissenschaft – seit jeher scheinen dies Pole verschiedener Weltansichten zu sein. Doch immer steht die größte aller Fragen im Mittelpunkt, nämlich was die Welt im Innersten zusammenhält. Mit viel Freude an der Auseinandersetzung führt das Buch den Leser auf eine fesselnde Reise zu den elementaren Themen des Menschseins und berührt dabei Fragen, die sich jeder von uns schon einmal gestellt hat. 200 Seiten, Broschur

45 B-03708 € 18,95

NEU

Lebenshilfe



Mitgefühl
und
Gelassen-
heit finden

Pema Chödrön
**Die 3 Ver-
sprechen**

Buddhistische Lebenshilfe für Zeiten, die uns herausfordern. Die angesehene buddhistische Nonne Pema Chödrön zeigt uns in diesem Buch, wie wir in turbulenten Zeiten ruhig und gelassen bleiben können. Ihr Anliegen ist es, den Menschen eine furchtlose, mitfühlende Einstellung sich selbst und anderen gegenüber zu vermitteln. So lernen wir, uns mit den eigenen Dämonen und der eigenen Unsicherheit anzufreunden.
192 Seiten, gebunden

45 B-03781 € 16,99



Innere
ethische
Integrität
entwickeln

Tineke Osterloh
Dharma Coaching

Was fördert unser Glück und Wohlergehen miteinander und die Entfaltung unseres positiven menschlichen Potenzials? Wie kann man sein Leben so führen, dass man weder für sich noch für andere unnötig Leiden schafft? Woran kann man sich orientieren? Aus buddhistischer Sicht hat ethische Integrität wenig mit Vorschriften, Gehorsam oder Ritualen zu tun. Unverzichtbar ist es dafür allerdings, dass wir unser Bewusstsein schulen.
160 Seiten, Broschur

45 B-03707 € 14,95



Sharon Salzberg
**Entdecke die Kraft
der Meditation**

Jeder kann meditieren, es sind weder besondere Talente noch Vorkenntnisse nötig. Dieses Buch vermittelt alles, was man dazu wissen muss: von der optimalen Sitzposition über die richtige Atmung bis hin zur wirksamen Beruhigung der Gedanken. Mit bewährtem Übungsprogramm, um den eigenen Meditationsstil zu entwickeln. Praktische Anleitung durch geführte Meditationen auf CD.
208 Seiten, Broschur, incl. Audio CD

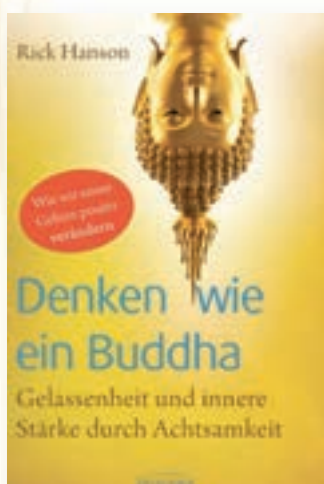
45 B-03691 € 14,99



Matthias Ennenbach
**Buddhistische
Lebenskunst**

Wie finden wir unser Glück? Wie können wir Schwierigkeiten gelassener meistern? Und wie können wir dafür die Jahrtausende alten buddhistischen Lebensweisheiten im modernen Alltag nutzen? Genau hier setzt dieses Buch an. Schrittweise entsteht ein neues Verständnis des Buddhismus, das mithilfe praktischer Übungen umgesetzt werden kann: um entspannter, ausgeglichener und zufriedener zu leben.
304 Seiten, gebunden

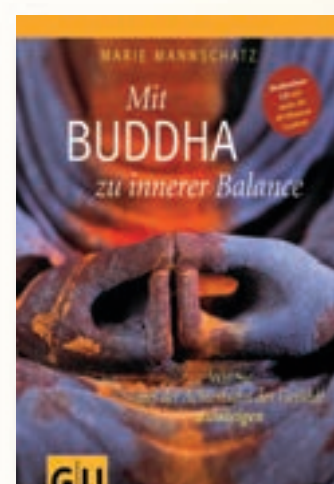
45 B-03690 € 17,99



Rick Hanson
Denken wie ein Buddha

Der Neuropsychologe Dr. Rick Hanson beschäftigt sich mit dem Zusammenwirken von Achtsamkeit, Hirnforschung und Psychologie. Was wir denken und fühlen, hat Einfluss auf die Struktur unseres Gehirns. In seinem neuen Buch steht die tägliche Praxis im Vordergrund. Hanson stellt vor allem drei Wege vor zu heilen und zu wachsen: Achtsamkeit, das Loslassen problembehafteter Ereignisse und Strukturen sowie das Ersetzen dieser durch positive Gedanken, Erfahrungen und Emotionen.
288 Seiten, Broschur

45 B-03689 € 16,99



Marie Mannschatz
**Mit Buddha
zur inneren Balance**

Die Autorin lädt ihren Leser auf eine innere Forschungsreise ein, auf der er seine emotionalen Muster und Verstrickungen erkennen und einen bewussten Umgang mit seinen Gefühlen erlernen kann. Das Buch wird ergänzt durch eine Audio-CD mit von der Autorin gesprochenen Meditationsanleitungen, die einen dabei unterstützen, sich achtsam und liebevoll mit seinen Gefühlen auseinanderzusetzen.
160 Seiten, gebunden, mit Audio-CD

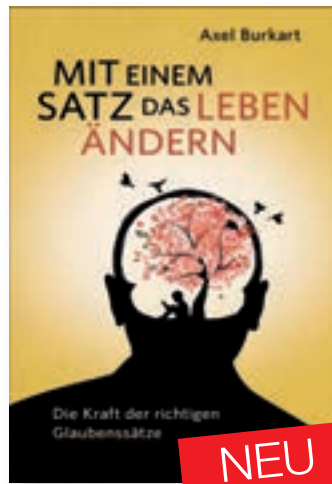
45 B-03692 € 16,99



Bruno Würtenberger
Klartext

„Klartext“ ist spirituelle Psychologie vom Feinsten. Weise, humorvoll, leicht verständlich, alltagstauglich und herrlich provokativ. Das Standardwerk des Schweizer Bewusstseinsforschers Bruno Würtenberger behandelt das Thema Realität und wie diese verändert werden kann, um ein selbstbestimmtes, glückliches Leben zu führen. Das Buch eröffnet dem Leser eine völlig neue Herangehensweise und ist ein äußerst wertvoller Lebensbegleiter für jeden wahrhaft Suchenden. 320 Seiten, gebunden

45 B-03693 € 12,95



Axel Burkart
Mit einem Satz das Leben ändern

Glaubenssätze bestimmen, wie wir die Welt sehen, wie wir denken, fühlen und wahrnehmen. Axel Burkart zeigt, wie wir ganz praktisch und aktiv mit ihnen arbeiten können. Durch seine Methode lernt man, sich seiner Glaubenssätze bewusst zu werden und sie zu verändern. So lassen sich Konflikte auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene lösen und Lebensfreude, Gesundheit sowie Selbsterkenntnis erreichen. 256 Seiten, gebunden

45 B-03782 € 16,99

Spirituelle Psychologie

Deine Worte
deine Welt!



Andrea Gardner
Ändere deine Worte und du änderst deine Welt

Wie wir über uns und unser Leben sprechen, gestaltet unsere Wirklichkeit. Denn Worte sind viel mächtiger, als wir glauben, und nur wir allein bestimmen, was wir denken und sagen. Neueste Erkenntnisse der Neurowissenschaft zeigen, dass positives Denken tatsächlich unseren Wohlstand mehrt, unsere Beziehungen verbessert und uns hilft, unseren Platz im Leben zu finden. Wie das geht, schildert Andrea Gardner anschaulich und humorvoll anhand ihrer Lebensgeschichte. 160 Seiten, Broschur

45 B-03783 € 16,95



Diana Dawn Kavian
Erwarte das Unerwartete

Intuition spricht eine eigene Sprache, die wir heute – intellektuell übergebildet, wie wir sind – neu lernen müssen. Dazu dient das 21-Tage-Programm, das alle Aspekte eines intuitiven, allverbundenen Lebens durchläuft. Im ersten Teil des Buches werden die Themen auf unterhaltsame und auch für Einsteiger gut verständliche Art behandelt, im zweiten Teil gibt es dann zu jedem Thema die angeleiteten Übungen. 240 Seiten, Broschur

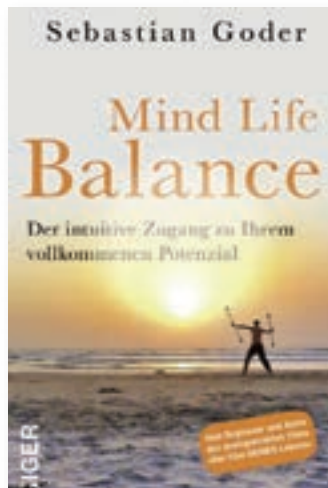
45 B-03784 € 17,90



Cheryl Richardson
Sei dir wichtig

Cheryl Richardson verdeutlicht hier einfühlsam und Schritt für Schritt, wie man sich anhand von zwölf Strategien selbst befreit und zu seiner ureigenen Kraftquelle und Lebensfreude findet. Überzeugend vermittelt sie, dass Selbstständigkeit und die Liebe zu sich selbst wesentliche Voraussetzungen sind für eine gelungene und glückliche Form der Selbstverwirklichung, die wiederum grundlegend ist für jegliche Art sozialer Beziehungen. 208 Seiten, Broschur

45 B-03694 € 14,99



Sebastian Goder
Mind Life Balance

Der Leser erfährt, wie Intuition und Medialität in den Alltag integrierbar sind, wenn die Schattenseiten des Lebens nicht ausgeblendet werden. Er wird praktisch angeleitet, um hemmende Glaubenssätze aufzuspüren und umzupolen. Mögliche Blockaden werden dabei als Spiegel von unausgelebten Möglichkeiten beschrieben. Sie sind die Schlüssel für Lebensqualität. Das Buch schafft somit den konkreten Zugang zum wahren Potenzial. 200 Seiten, Broschur

45 B-03695 € 18,95



Marianne Williamson
Das Gesetz des göttlichen Ausgleichs

Im Universum strebt alles nach Gleichgewicht und Harmonie und so sind auch materielle Fülle und persönliche Erfüllung kein Zufall. Wie wir mit einer klaren Geisteshaltung diese universelle Kraft für uns nutzen können, enthüllt dieser spirituelle Kurs. Marianne Williamson vermittelt zeitlose alltagstaugliche Prinzipien, um materiellen Mangel in ein Leben in Fülle zu transformieren. 224 Seiten, gebunden

45 B-03785 € 14,99

Lebenshilfe



NEU

Byron Katie & Michael Katz

Ich brauche deine Liebe – ist das wahr?

Byron Katies Methode der „Wahrheitsfindung“ hat bereits Hunderttausenden geholfen, ihr Leben einfacher zu machen, Stress abzubauen und mit sich selbst und anderen liebevoller umzugehen. In diesem Hörbuch wendet sie ihre vier einfachen Fragen auf den Bereich der Partnerschaft an, von der Paarbeziehung über enge Freundschaft bis zu kollegialen Beziehungen. Byron Katie hilft dem Hörer, tief verwurzelte Überzeugungen bezüglich Anerkennung, Wertschätzung und Liebe in Frage zu stellen und dadurch echte, vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen. 8 Audio-CDs

45 CD-01128 € 19,99



NEU

Wolfram Zurhorst Der Beziehungsretter

Wolfram Zurhorst gibt konkrete, im Alltag leicht umsetzbare Anregungen, wie Paare in Krisenzeiten wieder konstruktiv miteinander ins Gespräch kommen. Seine Ratschläge sind handfest und praktisch. Sie zeigen Möglichkeiten, wie Paare die Mauern zwischen sich einreißen und neu aufeinander zugehen können. Ein Partnerschaftsratgeber, der das Potenzial hat, tausende Beziehungen zu retten! 224 Seiten, gebunden

45 B-03786 € 16,99



M. Allgeier & T. Montel Heirate deinen Engel

Partnersuche mit den Engeln und den Archetypen der Astrologie. Finden Sie Ihren Engel und lassen Sie sich von ihm zu dem Seelenpartner führen, der Sie ohne Worte versteht und tief in Ihrem Unterbewusstsein Ihre stärksten Seiten aktiviert. Mit vielen prominenten Beispielen und der Glücksformel, die Ihnen sagt, wie er aussieht, wo Sie ihn finden und ob er der Richtige ist. 224 Seiten, Broschur

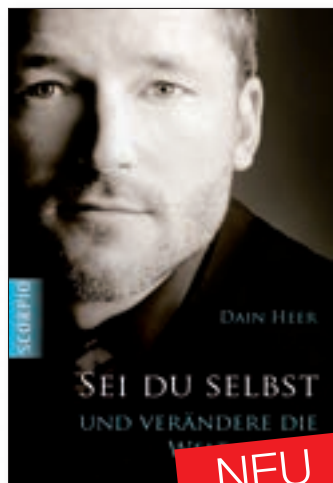
45 B-03697 € 16,99



Byron Katie Wer bin ich ohne diesen Gedanken?

Byron Katies Weisheit nun in einem Band versammelt. Byron Katies berühmte Vier-Fragen-Methode, „The Work“, eignet sich perfekt, um ein akutes Problem in Selbsthilfe anzugehen. Dieses Buch bietet eine Fülle an Sätzen von Katie über Beziehungen, Gesundheit, Arbeit und Selbstverwirklichung, die die Leid verursachenden Überzeugungen auf den Punkt bringen. Eine Fundgrube tiefer Weisheit. 256 Seiten, gebunden

45 B-03604 € 19,99



NEU

Dain Herr Sei du selbst

Wenn wir ganz wir selbst sind, im Einklang mit unserem innersten Wesenskern, fühlen wir uns tief verbunden und glücklich. Durch negative Prägungen wird dieses Potenzial jedoch oft schon in der frühen Kindheit verschüttet. Der Bewusstseinstrainer Dain Herr zeigt, wie wir zurück zu unserem wahren Selbst finden. Geborgen in unserer Essenz, können wir ein Leben ganz nach unseren Wünschen kreieren. 376 Seiten, Broschur

45 B-03787 € 18,99

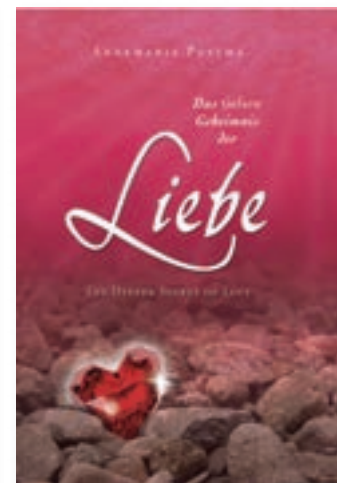


NEU

Charles Eisenstein Die schönere Welt die unser Herz kennt, ist möglich

Was können wir als Einzelne tun, um unsere Welt zu einem besseren Ort zu machen? Der Autor stellt dem allgegenwärtigen Zynismus eine kraftvolle und ermutigende These entgegen: Wir alle sind miteinander verbunden, schon kleine, persönliche Gesten von Mut, Freundschaft und Selbstvertrauen bergen eine ungeahnte transformative Kraft und tragen zum Wandel bei. 352 Seiten, Broschur

45 B-03788 € 18,99



Annemarie Postma Das tiefere Geheimnis der Liebe

Hat das Leben Sie schon gelehrt, sich für sich selbst zu öffnen, so, wie Sie sind, für den anderen so, wie er ist, für das Leben so, wie es ist? Das sind die Fragen, die die Liebe stellt, damit Sie lernen, anstelle von Illusionen wirkliche Dinge zu lieben. Solange Sie in der Liebe noch Mangel erfahren, liegt das nicht daran, dass nicht genug Liebe da ist, sondern daran, dass Sie die Liebe noch immer im Außen suchen. 144 Seiten, gebunden

45 B-03608 € 17,95



Deepak Chopra
Das Buch der Lösungen
 Das Leben war nie als Kampf gedacht. Den renommierten Arzt und Bestsellerautor Deepak Chopra erreichen täglich unzählige Briefe, in denen er um Rat gefragt wird. Doch gute Ratschläge helfen oft nicht weiter, denn Probleme, so Chopras Antwort, lassen sich nicht auf der Ebene lösen, auf der sie entstanden sind. In „Das Buch der Lösungen“ zeigt Chopra einen grundlegend anderen Weg auf, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen. 221 Seiten, gebunden
45 B-02327 € 16,99



Ruediger Dahlke
Das Buch der Widerstände
 Dieses Buch eignet sich hervorragend zur Auflösung von Hindernissen, blinden Flecken und Ärgerissen im Alltagsleben. Es dient dazu, heikle, nervige oder belastende Situationen und Ereignisse in ihren archetypischen Bezügen sehen zu lernen. Dadurch werden unbewusste Resonanzen, Polarisierungen und Schuldzuweisungen erkennbar. So wird es möglich, den eigenen Anteil zu erkennen und zu verändern. 384 Seiten, gebunden
45 B-03607 € 19,99

Erfolgreiche Abgrenzung

Selbstbestimmung ohne Schuldgefühle!

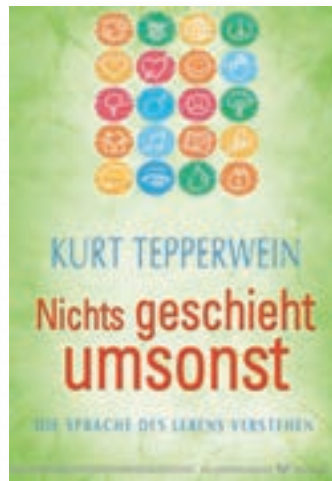


Rolf Sellin
Bis hierher und nicht weiter

Tun Sie sich oft schwer, einen Wunsch abzuschlagen? Übernehmen Aufgaben, die nicht Ihre Sache sind? Grenzen zu setzen ist nicht so leicht. Erfolgsautor Rolf Sellin zeigt erstmals, weshalb oft nicht klappt, was wir uns doch schon x-mal vorgenommen haben. Denn erfolgreiche Abgrenzung ist keine Willenssache, sie will geübt sein und dafür bietet Sellin Methoden, die funktionieren: auf gedanklicher, kommunikativer, körperlicher und besonders auf energetischer Ebene. 208 Seiten, Broschur
45 B-03789 € 16,99



Neale Donald Walsch
Was wirklich wichtig ist
 Warum beschäftigen sich 98 Prozent der Weltbevölkerung 98 Prozent ihrer Zeit mit unwichtigen Dingen, die weder ihr eigenes Leben noch das ihrer Mitmenschen verbessern? Walsch geht auf die Suche nach dem, was für den Menschen wirklich wichtig ist. Er entdeckt überall auf der Welt einfache Lösungen, die uns und unserem Planeten helfen können. Mit einer ebenso einfachen wie eleganten Formel zeigt er, was wir erreichen können, wenn wir uns auf das konzentrieren, was unser Herz von uns verlangt. 256 Seiten, gebunden
45 B-02372 € 19,99



Kurt Tepperwein
Nichts geschieht umsonst
 Der Autor ist dem Phänomen der „Botschaften des Lebens“ nachgegangen und erklärt – wie immer mit großem pädagogischen Geschick und profundem spirituellen Wissen – die verschiedensten Arten von Botschaften des Lebens und wie diese zur Steigerung von Erfolg und Wohlbefinden im Leben umgesetzt werden können. Ein wunderbar praktisches Buch von großer Originalität, das uns zum Erkennen und Verstehen der Sprache unseres Lebens hinführt und uns damit erlaubt, ganz wir selbst zu sein. 176 Seiten, Broschur
45 B-03555 € 12,95



Gerda M. Kolf
Resilienz – Was die Psyche stark macht
 Es gibt Situationen und Phasen im Leben, in denen wir unseren Mut und unsere Kraft erst wieder finden müssen, um dem Leben neu und freudvoll zu begegnen. Die Stehaufmännchen-Methoden zeigen, wie erstaunlich einfach es sein kann, innere Hindernisse zu überwinden und sein eigenes Potenzial zu befreien und damit die Resilienz, die psychische Widerstandskraft zu stärken. 144 Seiten, Broschur
45 B-03698 € 18,95



Dr. med. Daniel Dufour
Wut ist gut!
 Unterdrückte Wut ist eine der häufigsten Ursachen von Krankheiten sowie von psychischen und psychosomatischen Beschwerden. Die Wut nimmt ihren Ursprung in Kränkung oder Vernachlässigung, in seelischer oder körperlicher Gewalt, Verlassenheits- oder Ohnmachtsgefühlen, in Erfahrungen also, die nur den Wenigsten erspart bleiben. Der Autor lehrt uns hier, unsere Symptome zu verstehen und uns selbst zu heilen. 150 Seiten, Broschur
45 B-03790 € 14,95

Lebenshilfe



Im Einklang
mit den
geistigen
Gesetzen
leben

Jana Haas
**Der
Seelenplan**

Noch im Jenseits legt die Seele ihren Entwicklungsplan fest, der uns durch einen inneren Ruf leitet. Welche Mysterien verbergen sich hinter diesem Seelenplan? Jana Haas schildert die geistigen Gesetze auf der Erde und den Einfluss des Unter- und Überbewusstseins. Durch das Verständnis dieser Zusammenhänge können wir uns von Blockaden verabschieden und unsere liebevollen Herzkkräfte aktivieren, die uns wieder mit der Eigen- und All-Liebe verbinden. 224 Seiten, gebunden

45 B-03791

€ 17,99

NEU



Nathalie Schmidt
Seelen-Energie

Es ist nicht immer einfach, auf die eigene Stimme, die Stimme der Seele zu hören. „Seelenenergie“ unterstützt Sie dabei, die Anforderungen Ihrer Seele zu erkennen und sie wahrhaftig zu verstehen. Viele Übungen zeigen, wie Sie dieses Wissen praktisch anwenden und dadurch Ihrem ganz eigenen Seelenweg folgen können. Lassen Sie sich auf diese Erfahrungen ein, und Sie werden ganz im Einklang mit Ihrer Seele leben.

272 Seiten, Broschur

45 B-03792

€ 14,95

NEU



Ruediger Dahlke
Angstfrei leben

Ruediger Dahlkes Selbstheilungsprogramm umfasst ein Begleitbuch mit dem notwendigen Wissen über Ängste – mit Lösungsangeboten sowie einer CD mit zwei geführten Heilreisen. Damit kann man bedenkenlos beginnen, seinen eigenen Ängsten zu begegnen. In der Weite des Herzens lösen sie sich auf wie Dunkelheit im Licht. In einem Zustand von weiter Offenheit, wie er bei der Meditation geschieht, hat Angst keine Chance. 128 Seiten, gebunden, mit Audio-CD

45 B-03793

€ 16,99

NEU



L. Bodin, N. Bodin & J. Graciet
Ho'oponopono

Ein kleines Ritual mit einem unglaublichem Effekt: Ho'oponopono (hawaiianisch: das Gleichgewicht der Kräfte wiederherstellen) gilt als eine der kraftvollsten Techniken, um Konflikte zu bewältigen und tief sitzende Probleme zu lösen. Die Autoren dieses umfassenden Ratgebers zeigen, wie sich das Vergebungsritual Schritt für Schritt in die Praxis umsetzen lässt. So kann sich das Herz öffnen und echte Heilung ermöglichen. 208 Seiten, Broschur

45 B-03794

€ 14,99

NEU



Hartmut Lohmann
**LEBENSENERGIE
IM
GLEICHGEWICHT**

Wie kann ich Angst in Klarheit, Trauer in Liebe, Wut in Nähe, Schmerz in Wissen und Begierden in Lust verwandeln? Wie kann ich Erfüllung in der Partnerschaft finden, ohne abhängig zu sein? Wie lässt sich meine Beziehung retten? Wie werde ich ein guter Vater oder eine gute Mutter? Wie werde ich Allergien los? Und wie kann ich schwere Krankheiten sanft kurieren? Fragen, auf die dieses Buch Antworten weiß. 192 Seiten, gebunden

45 B-03795

€ 14,95

NEU



Tara Brach
**Nach Hause kommen
zu sich selbst**

Jenseits unserer gedanklichen Turbulenzen ist eine tiefe, von grenzenloser Liebe erfüllte Stille. An diesem Ort der Weisheit und Güte erwartet uns all das Glück, wonach wir so lange gesucht haben. Tara Brach kennt das Refugium des Heilseins aus eigener und therapeutischer Erfahrung. Sie hilft unser Sehnen zu stillen, indem sie uns mit spirituellen Lehren, Erfahrungen und geführten Meditationen den Weg des Erwachens entschlüsselt. 416 Seiten, gebunden

45 B-03700

€ 17,95



FRANCINE SHAPIRO
**Frei werden
von der
Vergangenheit**

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine von Dr. Francine Shapiro entwickelte hoch wirksame traumabearbeitende Psychotherapiemethode. Sie ist international als eine der effektivsten Methoden zur Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung von allen wichtigen wissenschaftlichen Leitlinien anerkannt worden. Ein leicht zugänglicher Praxis-Ratgeber von der Entdeckerin Francine Shapiro, die schon Millionen von Menschen weltweit unterstützt hat. 416 Seiten, Broschur

45 B-03699

€ 24,99



**Pascal Voggenhuber
Kinder
in der Geistigen Welt**

Der Autor hat bei seiner Arbeit viele Familien begleitet, den Tod ihres Kindes zu verarbeiten. Zahlreiche Menschen haben nach einem Jenseitskontakt Ruhe und emotionale Heilung erlebt. Er erzählt in diesem Buch aus seiner Praxis. Ausserdem geht er auf Themen ein wie Wiedergeburt, Karma, Schwangerschaft, warum Kinder manchmal so früh gehen müssen und wie es ihnen in der Geistigen Welt geht.
202 Seiten, gebunden

45 B-03701 € 21,90



**Elisa Medhus
Von der anderen Seite**

Gerade mal 20 Jahre alt, nimmt sich der Sohn der Ärztin Elisa Medhus das Leben. Als Erik seiner Mutter aus dem Jenseits Botschaften schickt, muss die bis dahin nüchterne Wissenschaftlerin ihr Weltbild grundlegend überdenken. Mutig befragt sie ihren Sohn über den Grund seines Selbstmords, seinen Tod und das Leben danach. Und erhält Antworten, die ihr ein tiefes Verständnis vom Leben nach dem Tod liefern.
352 Seiten, Broschur

45 B-03796 € 18,99

Stirb & werde

Berührende
Geschichten



**Trutz Hardo
Ich hab
schon mal
gelebt!**

Kinder haben oft erstaunliche Erinnerungen an ihre früheren Leben. Das Band zu ihrem letzten Leben ist in jungen Jahren noch nicht zerschnitten und das Vergessen hat noch nicht eingesetzt. Und so berichten kleine Kinder oftmals erstaunliche Details aus ihrem früheren Leben – Details, die sie gar nicht kennen könnten, hätten sie die Situationen nicht selbst erlebt. Dieses Buch ist nicht nur ein Zeugnis für die Wiedergeburt, es hilft Eltern auch, ihre Kinder besser zu verstehen. 232 Seiten, Broschur

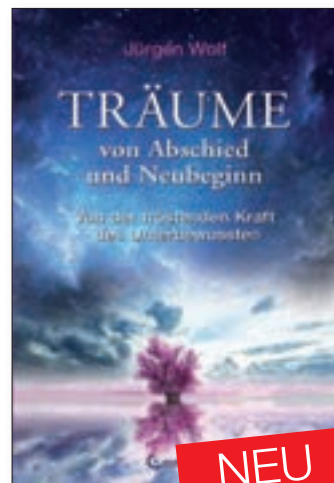
45 B-03797 € 14,95



**Erica Maria Meli
Trost und Hoffnung**

Erica Meli hat an zahllosen Sterbebetten gesessen und in den letzten Stunden viele Hände gehalten und Trost gespendet. Sie hat mit eigenen Augen gesehen, dass das Dasein des Menschen nicht mit dem Ablegen seiner physischen Hülle endet. In diesem sehr persönlichen Buch schildert sie ihre bewegendsten Erlebnisse an der Schwelle. So wird bei der Lektüre der Vorhang immer transparenter, der unsere Welt von den geistigen Reichen trennt. Der Himmel kommt ein kleines Stück näher.
200 Seiten, Broschur

45 B-03702 € 16,95



**Jürgen Wolf
Träume von Abschied
und Neubeginn**

Den besonderen Wert dieses Werkes machen nicht nur die Traumbispiele und ihre Deutung aus, sondern die allgemeingültige Entschlüsselung bestimmter Symbole oder Zahlen für den Träumer. Wer die Sprache der Träume versteht, versteht die Sprache der Seele! Ein berührendes Buch, das die Grenze zwischen der äußeren und inneren Welt ein Stück weit aufhebt, das ermutigt und Hoffnung schenkt.
160 Seiten, gebunden

45 B-03798 € 14,95



**Hans Stolp
Die ersten drei Tage
im Jenseits**

Hans Stolp hat in seinen Büchern immer wieder über die Unsterblichkeit der Seele geschrieben. Er hat die mystischen Traditionen der Welt erforscht und überall den Glauben an ein ewiges Leben entdeckt – und bestätigt gefunden, was er selbst erlebt hat! Zum ersten Mal schildert er hier seine Eindrücke über das Geschehen in den heiligen Momenten des Freiwerdens von aller Erdschwere.
160 Seiten, Broschur

45 B-03799 € 14,95



**Annie Kagan
Das zweite Leben
des Billy Fingers**

Annie Kagan hat sich nie besonders für spirituelle Fragen interessiert. Doch als ihr Bruder Billy stirbt, nimmt ihr Leben eine Wendung. „Das zweite Leben des Billy Fingers“ ist eine der detailliertesten Nahtod-Kommunikationen, die je dokumentiert wurden. Billys lebendiger Bericht seiner Reise durch die Gefilde des Todes verändert nachhaltig unseren Blick auf das Leben und den Tod.
224 Seiten, gebunden

45 B-03800 € 18,99

Lebenshilfe



Praktisch
und
leicht
umsetzbar

NEU Christine Kaufmann
Lebenslust

„Jede Frau kann sich neu erfinden“. Christine Kaufmann zeigt in ihrem neuen Buch, wie das geht. Erster Schritt ist ein reinigendes Ernährungsprogramm, das in nur zwei Wochen für eine bessere Silhouette sorgt. Parallel dazu ein einfaches Bewegungsprogramm, das die Autorin witzig und unkonventionell auf der DVD zeigt. Im zweiten Teil des Buchs wird der Körper bewusst geformt und verjüngt, von den Haaren bis zu den Füßen – bis hinein in die Zellen. 144 Seiten, gebunden, mit DVD

45 B-03801

€ 19,99



Seka Nikolic
**Du weißt mehr
als du denkst**

Haben Sie schon mal jemanden angerufen der Sie auch gerade anrufen wollte? Nun erhalten Sie realistische Erklärungen für diese magisch wirkende Form von energetischer Kommunikation. Das Buch zeigt Ihnen, wie Sie von dieser natürlichen Gabe profitieren und wie Sie Ihr Leben bereichert. Diese Veränderung wird Ihnen Glücksgefühle beschern, Ihr Wohlbefinden verbessern und die Magie des Alltags zurück in Ihr Leben bringen. 208 Seiten, Broschur

45 B-03704

€ 14,99



Michaela Zadra
**Tochter, Mutter,
weise Frau**

Die Mutter bestimmt vom ersten Augenblick an das Leben der Frau. Sie erst macht unser Leben möglich, aus ihr kommen wir, sie prägt nicht nur unsere Kindheit, sondern darüber hinaus auch unser Leben und unsere Handlungen als erwachsene Frau. Michaela Zadra zeigt die vielfältigen Einflüsse der Weiblichkeit auf die Persönlichkeitsentwicklung, die Gesellschaft und die Spiritualität. Mit angeleiteten Ritualen und Meditationen. 160 Seiten, Broschur

45 B-03802

€ 14,95

Der Louise Hay-Kalenderaufsteller



Louise L. Hay
Ist das Leben nicht wunderbar

Nach dem Riesenerfolg des „I can do it“-Kalenderaufstellers von Louise L. Hay ein neuer Aufsteller mit wunderbaren Affirmationen wie: „Ich Sorge ab heute für meinen Körper, meinen Geist und meine Gefühle. Ich fühle mich gut!“ – kombiniert mit lebensbejahenden, fröhlichen Fotos von Menschen und Landschaften. Das Geschenk für alle Fans von Louise L. Hay, aber auch für alle, die nach einem schönen, inspirierenden Geschenk suchen. 365 Seiten. Ringbindung, zum Aufstellen

45 B-03703

€ 12,99



A. Gamma, P. Gyger, A. Kaiser
& S. Lichtenfels
Aufbruch

Dies ist ein leidenschaftlicher Aufruf zur Mitwirkung an einem globalen Projekt des Friedens! Niemand ist dafür zu klein oder zu unbedeutend. Immer dann, wenn wir uns für mehr Fairness, Solidarität, Authentizität und Ebenbürtigkeit in einer Beziehung einsetzen, treten wir aus der Ohnmacht heraus und arbeiten mit am Feld einer neuen globalen Zivilisation. Die Autorinnen inspirieren und motivieren zu einem grundlegenden Wandel. 180 Seiten, Broschur

45 B-03803

€ 14,95



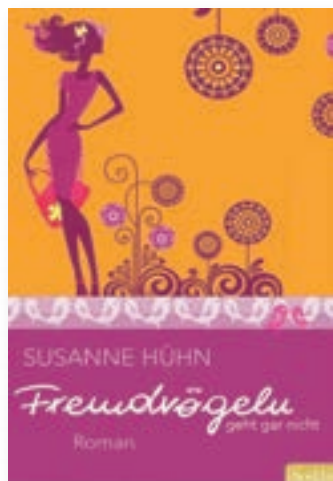
Corinna Thiel
**Die weibliche Urkraft
wiedererwecken**

Dieses Buch begleitet Frauen, die sich auf den Weg der eigenverantwortlichen Entwicklung gemacht haben, die Änderungen in ihrem Leben und Alltag vollziehen möchten, um sich ein glücklicheres, erfüllteres Dasein zu schaffen. Es ist den Frauen gewidmet, die sich ihr eigenes Leben kreieren und sich von ihren Rollen und Mustern lösen möchten, um zu erfahren, was es heißt, im Einklang mit sich und ihrer Weiblichkeit zu leben. 120 Seiten, Broschur

45 B-03804

€ 12,95

Spirituelle Romane



Susanne Hühn
Fremdvögelu
geht gar nicht

„Sexuelles Disneyland für wahrhaft Suchende“ – das ist es, was vier erfolgreichen Autorinnen und Künstlerinnen eines angesehenen spirituellen Verlags vorschwebt, als sie bei einem ihrer regelmäßigen Treffen spontan beschließen, einen spirituellen Swingerclub zu gründen: einen Erlebnisraum, in dem jeder Mensch den Anteil seiner selbst finden kann, den er so dringend sucht. Durch das gemeinsame Projekt kommen sie mit mehr Lebensthemen in Kontakt, als sie es sich jemals gedacht hätten. 450 Seiten, Broschur

45 B-03603 € 14,95



Robin Gold
Die Liste der
vergessenen Wünsche

Früher war alles einfacher. Abschiede zum Beispiel. Als die sechsjährige Clara Black in einem schwarzen Badeanzug ihren Kater „Schweinebraten“ beerdigen musste, ahnte sie nicht, dass das Leben noch einen viel größeren Verlust für sie bereithalten würde: Jahre später stirbt ihr Verlobter kurz vor der Hochzeit. Es bricht Claras Herz. Doch dann findet sie eine alte Liste mit ihren Kindheitswünschen, die vor ihrem 35. Geburtstag in Erfüllung gehen sollten. Sie wird zu Claras Rettungsanker. 332 Seiten, gebunden

45 B-03705 € 14,99



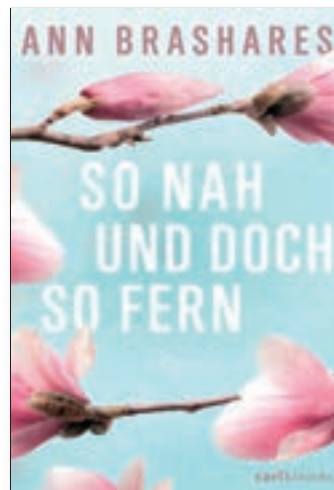
Eine
bewegende
Reise
ins Innere

Daniela Jodorf
ISHAMA –
Göttliche
Geliebte

NEU

Die deutsche Ärztin Ellen Jansen steckt tief in einer Lebenskrise, als sie die Chance ergreift und nach einem schweren Erdbeben zu einem Hilfseinsatz nach Pakistan reist. Hier, fern von ihrem alten Leben und alten Denkmustern, trifft sie auf Menschen, die sie tief beeindruckt und die ihr zeigen, was Heilung wirklich braucht: Liebe und Mitgefühl. Sie entdeckt den Propheten, der im fernen Kaschmir seine Spuren hinterlassen und die göttliche Einheit gepredigt hat: Issa Jesus Christus. 370 Seiten, Broschur

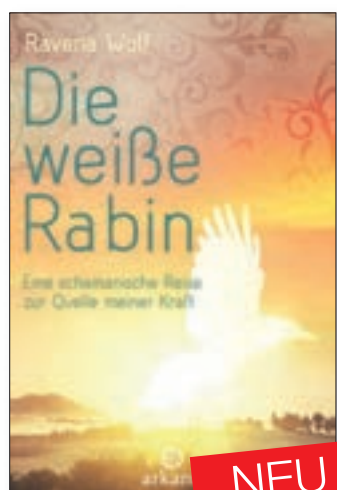
45 B-03805 € 16,95



Ann Brashares
So nah und doch so fern

Nur wenige Menschen verfügen über die Gabe, sich an ihre früheren Leben zu erinnern. Daniel ist einer von ihnen. Sein Gedächtnis reicht viele Jahrhunderte, viele Leben zurück und er erinnert sich an eine junge Frau, die er einst unglücklich geliebt hat – die Geschichte einer großen Liebe. Eine ergreifende Geschichte einer magischen Liebe, die alle Zeit und Widerstände überdauert und dabei einen ganz eigenen, faszinierenden Blick auf Tod und Wiedergeburt eröffnet. 368 Seiten, gebunden

45 B-03706 € 14,99



Ravena Wolf
Die weiße Rabin

Eine spannende Reise in eine Welt jenseits von Zeit und Raum. Ravena Wolf, zufrieden in der Mitte des Lebens und der Gesellschaft stehend, gerät nach dem Scheitern ihrer Beziehung in eine Krise. Die unverhoffte Begegnung mit einem Wolf wird für sie zur Initiation. Sie entdeckt eine andere Wirklichkeit, eine Welt jenseits von Zeit und Raum. Hochspannend zu lesen und zugleich eine wunderbare Inspiration für alle, die nach Sinn im Leben suchen. 352 Seiten, gebunden

45 B-03806 € 19,99

Buddhismus auf „leisen Pfoten“

Die Bekenntnisse einer
Katze auf
Erleuchtungs-
suche



David Michie
Die Katze des
Dalai Lama

NEU

„Der Dalai Lama ist ein Meister im Umgang mit dem Dosenöffner“, weiß His Holiness's Cat. Dass er zudem einer der spirituellen Führer der Welt ist, findet die Hauskatze in Dharamsala durchaus angemessen. Während er Staatsmänner, Mönche, Prominente und andere Besucher unterweist, hält sie Hof. Was das Kätzchen dabei aufschnappt, gibt es durch seine blauen, schrägen Augen betrachtet auf ebenso inspirierende wie unterhaltsame Weise wieder. Ein berührendes Lesevergnügen. 272 Seiten, gebunden

45 B-03807 € 16,99

Alles schwingt!



Ewald Kliegel & Anne Heng Organwesen

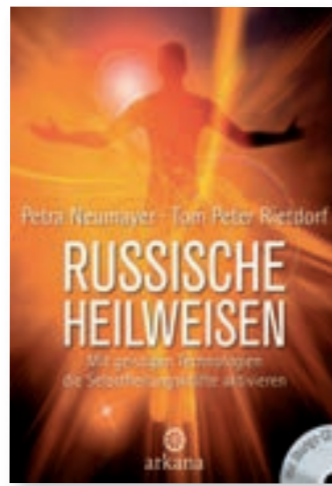
Es mag auf den ersten Blick ungewöhnlich erscheinen, unsere Organe als eigenständige Wesenheiten zu betrachten. Auf den zweiten Blick ist dies jedoch gar nicht mehr so abwegig, vielmehr eröffnet uns diese Betrachtungsweise ein ganz neues Körperbewusstsein, wenn wir zum Beispiel unser Herz als ein unermüdlich tätiges Gegenüber auffassen, dem wir danken und mit dem wir sprechen können. Mit Bildern, die uns unsere Organe als Elementarwesen offenbaren. 128 Seiten, geb.

45 B-02203 € 19,90

Hilde Juhs Organmusik

„Nada Brahma“ – die Welt ist Klang. Hilde Fuhs hat dieses Urwort indischer Spiritualität in einem westlichen Verständnis auf die Organe übertragen. Ausgehend von den Texten und Bildern der Organe von Ewald Kliegel und Anne Heng entstanden so Klangwunder mit großer Ausdruckskraft. Achtzehn Organe hat Hilde Fuhs für diese CD vertont unter anderem: Augen, Bauchspeicheldrüse, Blase, Füße, Galle, Hände, Herz, Lunge, Magen, Niere, Schilddrüse. CD, 60 Minuten

45 CD-01057 € 16,90



P. Neumayer & T. P. Rietdorf Russische Heilweisen

Schon von jeher genießt die russische Volksmedizin großes Ansehen, und traditionelle Heilrezepte werden von einer Generation zur nächsten überliefert. Aus diesem Wissensschatz haben sich in jüngster Zeit geistige Heiltechniken entwickelt, die altes Wissen mit aktuellen quantenphysikalischen Erkenntnissen vereinen. Die Autoren führen auf einfache und fundierte Art und Weise in die Heilarbeit mit russischen Methoden ein. 144 Seiten, gebunden

45 B-02330 € 16,99



Claire Magische Heilkunst

Eine Spurensuche nach den verborgenen Wurzeln europäischer Heilkunde mit zahlreichen Rezepturen für Heilanwendungen, die die Selbstheilungskräfte anregen. Übersichtlich geordnet, mit Symptomlisten von A-Z, einem farbigen Bildteil zu den Heilsteinen und vielen praktischen Übungen, werden fast vergessenen Methoden einheimischer magischer Heilkunst vorgestellt und praktisch anwendbar gemacht für den modernen Menschen. 272 Seiten, gebunden

45 B-03538 € 17,99



Kate Northrup Das liebe Geld

Kate Northrup zeigt auf humorvolle Weise, wie man mit Geld richtig umgeht. Bei ihr ist der Weg zur finanziellen Unabhängigkeit auch ein Schlüssel zur spirituellen Freiheit. Es kommt nicht darauf an, wie viel man hat, sondern wie man es für die Selbstentfaltung nutzt. Dieses Buch will nicht erklären, wie man reich wird, sondern wie man den Weg des Geldes so geht, dass man seine Lebensträume realisiert. 288 Seiten, Broschur

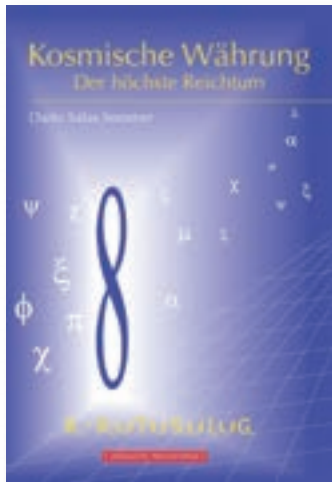
45 B-03808 € 16,99



Stefania Rossini Fünf Leute, fünf Euro, ein Tag

Bewusster und kreativer Konsum charmant und leicht verständlich. Wer es leid ist, materielle Güter anzuhäufen und schon lange davon träumt, in ein Leben mit selbst geerntetem Gemüse und entrümpeltem Keller aufzubrechen, findet in diesem Ratgeber zahlreiche Kniffe und Anregungen für die ersten Schritte. Selbermachen statt kaufen. Sein statt haben. Rossini zeigt, wie leicht dieser Wandel gelingt! 120 Seiten, Broschur

45 B-03658 € 9,95



Dario Salas Sommer Kosmische Währung

Dr. Salas Sommer weist in diesem Buch den Weg zur „kosmischen Währung“, einer energetischen Einheit, die von der kosmischen Natur anerkannt wird und für einen maßgerechten Erwerb spiritueller und materieller Güter universal gültig ist. Es wird die Weltformel in 12 Dimensionen und der Aufstieg durch diese Energieebenen vorgestellt. Die Anwendung dieser Gesetze ermöglicht uns den Zugang zu einer tieferen Wirklichkeit. 200 Seiten, Broschur

45 B-03564 € 16,90



Thorsten Weiss Spirituelles Geldbewusstsein

Geld ist ein Machtinstrument – so denken gerade spirituelle Menschen häufig und verschließen sich dem Thema. Daher ist es kein Wunder, dass viele von ihnen sich immer wieder finanziellen Problemen gegenübersehen. Es ist Zeit, das Bewusstsein für Wohlstand zu transformieren! Wir müssen Geld als Energieform wahrnehmen, mit der wir unsere Wertschätzung zum Ausdruck bringen können, so kommt es in Fluss! 260 Seiten, Broschur

45 B-03322 € 14,95



Lumira
Gesunder Darm
 Unser Magen-Darm-Trakt dient nicht nur zur bloßen Nahrungsaufnahme: Er ist auch Sitz unseres Bauchgehirns und trägt zur Stabilisierung unseres Immunsystems bei. Ist der Darm verschlackt, dann kann er kein Medium für unsere Widerstandskraft sein – unsere Anfälligkeit für Krankheiten steigt. Lumira vermittelt uns auch die geistige Dimension unseres Verdauungstrakts und hilft uns, Lichtmedizin selbst herzustellen. DVD, Deutsch; 149 Min.

45 DVD-00369 € **24,99**



Lumira
Allergien
 Allergien sind körperliche Symptome für Abspaltungen des eigenen Selbst: seelische Verletzungen, die sich in Form von festsitzenden Ablehnungen und hartnäckigen Abneigungen in unserem Körper verankern. Bestseller-Autorin Lumira zeigt in diesem Live-Vortrag, dass Heilung allein auf der körperlichen Ebene nicht möglich ist. Wir müssen die Seele einbeziehen, um zu gesunden und um Allergien endgültig auflösen zu können. DVD, Deutsch; 138 Min.

45 DVD-00370 € **24,99**

LUMIRA live

Umfassende Entgiftung – physisch, ätherisch, emotional, mental und spirituell



Lumira
Geistige Entgiftung

Verschlackung und eine Übersäuerung des Körpers bilden den Nährboden für viele Krankheiten. Es sind aber keineswegs nur diese physischen Schlacken, die wir über Jahre im Körper speichern. Weitaus belastender wirken geistige Schlacken auf unser System, welche durch aufgestaute und nicht verarbeitete Emotionen entstehen. Viele Bemühungen, uns zu entschlacken, greifen deshalb zu kurz. Denn eine rein physische Reinigung unseres Körpers zeigt wenig Wirkung, wenn wir die feinstoffliche Ebene nicht ebenfalls bearbeiten. Lumira bietet uns Reinigung auf allen Ebenen an. DVD, Deutsch; 120 Min.

45 DVD-00371 € **24,99**



Lumira
Erneuere deine Zellen
 Ganzheitliche Techniken zur energetischen Verjüngung und Ganzkörpererneuerung, nebenwirkungsfrei und hoch wirksam. Aus der Perspektive schamanisch-russischer Heilkunde erklärt Lumira das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele und offenbart verblüffende Möglichkeiten zur Organwiederherstellung. „Vergiss alles, was du über das Altern und Krankwerden bis jetzt geglaubt hast! Werde dein eigener Heiler und Schöpfer, und erschaffe dir ein neues Bewusstsein für Körper und Seele!“ 224 Seiten, Broschur

45 B-02222 € **16,95**



Lumira
Erneuere deine Zellen
 Einen besonders leichten Einstieg in das revolutionäre Programm der Zellerneuerung Lumiras bieten die Übungs- und Meditationskarten, die ganz und gar auf die Hilfe zur Selbsthilfe zugeschnitten sind. Durch Affirmationen, Glaubenssätze und Anleitungen zur Meditation wird es möglich, sich mit den inneren Organen zu verbinden, die Drüsentätigkeit zu harmonisieren und die Zellen zu regeneretisieren. 49 Übungs- und Meditationskarten in Faltschachtel

45 E-01645 € **12,99**

Werde dein Heiler

Neues aus Lumiras Schatzkiste



Lumira
Du bist die Quelle des Lebens

Kernstück des Buchs sind einerseits geistige Übungen zum Umdenken, zur Gedankenkontrolle und zur Schaffung neuer Gedankenmuster. Andererseits gibt es konkrete Ratschläge zu einer gesunden und heilsamen Lebensführung. Der Zugang zum Einsatz wertvoller Nährstoffe liegt darin, Vitamine und Mineralstoffe als Wesenheiten zu begreifen, die für uns Menschen da sind. Was dieses Werk überdies von anderen Ratgebern abhebt, ist die Einbeziehung der feinstofflichen Körper in so gut wie alle Übungen und Meditationen. 220 Seiten, Broschur mit Audio-CD

45 B-03567 € **16,99**

Geistige Führung und Hilfe



NEU

Mit den Engeln sprechen, step by step.

Johanna Hetzner
Mit Engeln sprechen

Dieser Praxisratgeber eröffnet vielen Menschen die Möglichkeit, den Engeln näherzukommen. Er erklärt, wie die Kontaktaufnahme über Gebet und Einladung gelingen kann, wie man den richtigen Engel findet und eine tiefe und heilsame Beziehung zu ihm aufbaut. In enger Verzahnung mit dem Text bieten Buch und CD einen praktischen Kurs, mit dessen Hilfe wir lernen können, die liebevolle Energie der Engel im eigenen Leben zu verankern.

144 Seiten, gebunden, mit CD
45 B-03809 € 16,99



Jürgen Pfaff
Touch the Spirit

Jürgen Pfaff hat Rituale aus der geistigen Welt empfangen, die zur Energetisierung von Produkten und Abbildungen verwendet werden. Etwas später bekam er aus dieser Quelle den Impuls für das vorliegende Buch. Touch the Spirit bietet die Möglichkeit, mithilfe der geistigen Welt die eigenen Energiedepots aufzufüllen, die Verbindung zur Erde zu stärken, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Leichtigkeit und Lebensfreude zu spüren und Kraft zu tanken.

180 Seiten, Broschur
45 B-03734 € 17,90

Doreen Virtue

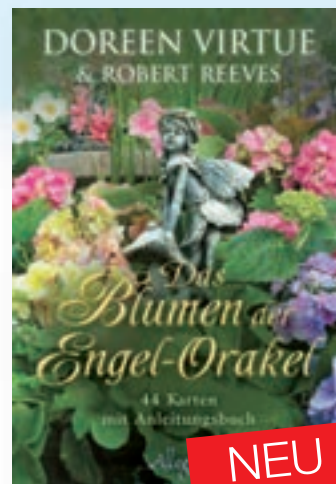


NEU

Doreen Virtue
Erzengel Gabriel – Der Bote Gottes

Gabriel hilft den Menschen dabei, selbst zu einem göttlichen Boten zu werden und unterstützt Lehrer, Künstler, Musiker und Schriftsteller bei ihrer Arbeit. Auch Eltern steht er bei der Erziehung ihrer Kinder liebevoll zur Seite. In ihrem neuen Erzengel-Hörbuch beschreibt Doreen Virtue die mythologischen und biblischen Hintergründe dieses Engels, erzählt von Begegnungen mit ihm und erklärt, worin seine besondere Bedeutung liegt und wie man mit ihm Kontakt aufnimmt. CD, Deutsch, 75 Min.

45 CD-01129 € 12,99



NEU

Doreen Virtue & Robert Reeves
Das Blumen der Engel-Orakel

Das „Blumen der Engel“-Orakel vermittelt tiefe Einsichten in das Wesen verschiedener Blumen und enthält wunderschöne Fotografien und ästhetische Zeichnungen. Die Anwendung bringt jedem die energetischen und heilenden Eigenschaften von Blumen näher. Sie erfahren, welcher Engel mit welcher Blume verbunden ist und wie man verschiedene Blumensorten mit dem jeweiligen Chakra des menschlichen Körpers in Verbindung bringt. 44 Karten mit Anleitungsbuch.

45 B-03810 € 19,99



Doreen Virtue & Charles Virtue
Engel-Botschaften für Indigos

Charles und seine Mutter Doreen Virtue bieten diese Indigo-Engelkarten speziell für Indigo-Kinder und Erwachsene sowie für deren Eltern und Lehrer an. Jede der 44 wunderschön illustrierten Karten enthält eine spezielle Botschaft der Engel. Das beiliegende Begleitbuch erklärt die Bedeutung der einzelnen Karten auf einfache und prägnante Weise – schließlich haben Indigos eine Mission und wollen keine Zeit verlieren! Orakelkarten mit Begleitbuch, 64 Seiten, 44 farb. Karten in Box

45 E-01725 € 19,95

Himmliche Zeiten

Engel-Armbanduhren

Wunderschöne Armbanduhren für Engelfreunde. Sie haben die Wahl zwischen zwei Engelmotiven, gemalt von der Künstlerin Freia Wieland. Mit weißem Lederband und Edelstahl-schließe; das Gehäuse ist hochwertig verchromt und mit einem japanischen Markenuhrwerk versehen, welches für zuverlässige Qualität steht. **Maße:** Gehäuse: L 35 mm, B 24 mm; Lederband: B 22 mm, Gesamtlänge 23 cm. **Bitte Hinweise zur Batterieentsorgung auf S. 119 beachten**



Armbanduhr
Engel der Zuversicht

45 E-01662 € 49,95

Armbanduhr
Engel des Lichts

45 E-01407 € 49,95



NEU

Diana Cooper

Engel sind immer um uns

Die himmlischen Helfer sind immer um uns. Und sie warten nur darauf, uns heilend und hilfreich beizustehen. Jede einzelne dieser bewegenden, tröstlichen, bisweilen auch humorvollen Geschichten erinnert uns daran, wie die Engel das Leben zum Positiven wenden können. Wir müssen nur lernen, ihre Kraft wahrzunehmen und richtig zu nutzen. Diana Cooper präsentiert zahlreiche praktische Übungen und Meditationen, um selbst Kontakt mit den Engeln aufzunehmen. 512 Seiten, gebunden

45 B-03811 € 19,99



Sonja A. von Staden Engel ganz modern

Engel sind eine Form von Energie, die unser Leben verändern kann. Wir erkennen endlich, dass unser Paradies längst auf Erden ist. Engel können uns die Augen öffnen... Leuchtende Engelbilder und liebevolle, deutliche Worte berühren tief und lassen längst vergessene Träume und Weisheit neu aufleben. Sie setzen frische Energie frei und schenken Hoffnung und Zuversicht. Hilfreiche Engelbotschaften eröffnen neue Wege und Möglichkeiten, damit wir endlich unsere Chancen ergreifen können. 280 Seiten, gebunden

45 B-03710 € 19,90



Jana Haas Himmliches Wissen

Jana Haas zeigt, wie man durch Intuition die geistige Welt spüren und seinem Leben die Richtung geben kann, die man sich wünscht. Ein erfülltes Leben ist nur durch innere Klarheit, Eigenverantwortung und die Anbindung an die geistigen Welten möglich. Erfolg, Glück und Liebe sind für jeden erreichbar. Um Unterstützung dafür über die Herzesebene erhalten zu können, braucht man Glauben an sich selbst und an die Führung der geistigen Helfer. 208 Seiten, gebunden

45 B-03712 € 19,99

Engel-Botschaften



NEU

Kyle Gray Hallo Engel!

Wie können wir Kontakt aufnehmen zu den himmlischen Kräften? Was ist zu tun, damit unsere Gebete erhört werden und die Engel auf unsere Rufe reagieren? Das schottische Medium Kyle Gray zeigt uns in seinem Hörbuch, wie der Kontakt zu den höheren Wesen hergestellt werden kann. Er sagt uns, auf welche Gesetzmäßigkeiten zu achten ist, um positive Schwingungen zu erzeugen und wie jeder diese Energien nutzen kann. Mit Gebeten für den täglichen Gebrauch. CD, Deutsch

45 CD-01130 € 12,99

Lichtarbeit



Ein Buch das unsere Denkweise verändert

Tom Kenyon & Judi Sion
Lichtboten vom Arcturus

NEU

Arcturianer sind schon lange unsere Wächter und Beschützer. Woher sie kommen, welche Aufgaben sie übernommen haben und wie sie uns in dieser schwierigen Zeit unterstützen, schildern hier acht von ihnen – ein Arzt, ein Wissenschaftler, ein Krieger, ein Bibliothekar der Akasha-Chroniken, ein Meditationsmeister sowie Sanat Kumara, Yeshua ben Joseph und Maria Magdalena. Sie werden eingeführt von den Hathoren, einer aufgestiegenen Zivilisation. 224 Seiten, gebunden

45 B-03812 € 19,95



NEU

Tom Kenyon & Wendy Kennedy
Lebe in deinem eigenen Licht

„Wenn ihr erkennt, dass ihr Schöpferwesen seid, könnt ihr eure Version der Wirklichkeit verwandeln trotz aller negativen Aspekte und manipulativen Spiele. Und wenn sich ausreichend viele von euch für eine andere Version der Wirklichkeit entscheiden, erzeugt das eine ganz neue Zeitlinie, durch die sich die gegenwärtigen Ereignisse verändern und eine ganz neue Welt entstehen wird. Träumt euren schönsten Traum!“ 192 Seiten, gebunden

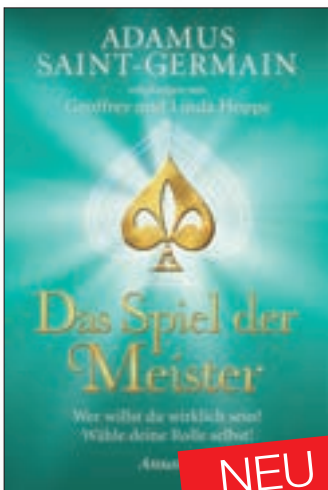
45 B-03813 € 14,95



Tom Kenyon
Lichtmedizin

Der Ansturm des Neuen beschleunigt sich stärker, als alle erwartet haben. Deshalb wurde exklusiv für den deutschen Sprachraum das vorliegende Buch zusammengestellt, das die neuesten planetaren Botschaften der Hathoren versammelt, die sonst nur im Internet kursieren. Jedes Kapitel in dieser Sammlung einzigartig klarer Mitteilungen bietet Perspektiven, mit denen Sie Ihren geistigen Bezugsrahmen vergrößern können und das Potenzial Ihres Gehirns erweitern können. 288 Seiten, geb., mit CD

45 B-03570 € 19,95



NEU

Adamus St. Germain
Das Spiel der Meister

Der bekannteste Aufgestiegene Meister führt eindrucksvoll vor Augen: Unser Leben ist ein Rollenspiel und jeder von uns lebt automatisch die Rolle des „normalen Menschen“ mit all seinen Schwächen, Begrenzungen und Dramen. Doch diese Einschränkungen können überwunden werden und Adamus Saint-Germain zeigt, wie dies für jeden Menschen möglich wird: indem wir uns dem höheren Bewusstsein öffnen und unser Potenzial leben. 256 Seiten, gebunden.

45 B-03814 € 17,99



NEU

Esther Hicks
Die Botschaft

Als Jerry, der Mann von Esther Hicks, 2010 schwer erkrankte und mit 79 Jahren starb, zog Esther sich aus der Öffentlichkeit zurück. Trotzdem hat sie in den letzten Jahren an einem neuen Buch mit Botschaften von Abraham gearbeitet, die sie für die essenziellsten und wichtigsten hält. Alle Leser von „The Law of Attraction“ warten schon seit Jahren auf dieses Buch, über dessen Inhalt Esther bis jetzt nichts verriet. 320 Seiten, gebunden

45 B-03815 € 19,99



Patrizia Alexandra Pfister
Die Goldenen Schrifttafeln

Die Goldenen Schrifttafeln sind ein Teil der universellen Bibliothek, der „Akasha“. Auf ihnen sind Informationen verzeichnet, die wir Menschen heute, in einer Zeit, in der wir eine Evolutionsschwelle überwinden müssen, unbedingt wissen sollten. Jeder Einzelne wird noch zu Lebzeiten in ein neues Wesen verwandelt, indem sein Energiesystem mit „Licht“ gefüllt wird. Alles, was sich in diesem System befindet, wird so sichtbar – Dunkles wie Helles. 336 Seiten, gebunden

45 B-03713 € 25,00



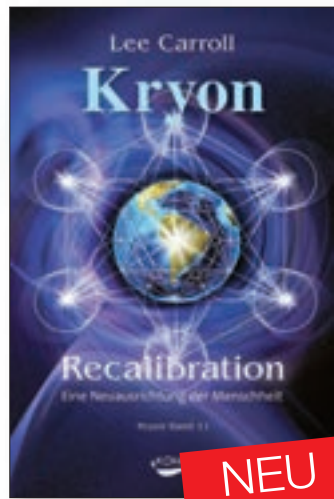
Saint Germain, Ursula Allemann
Die neuen Lehren über die ICH BIN-Gegenwart für die Neue Zeit

Saint Germain's Reden über die göttliche ICH-BIN-Gegenwart durch Godfrey Ray King in den frühen Jahren des 20. Jahrhunderts zählen zu den Kultbüchern der spirituellen Literatur. Wer sie kennt, hat sich nichts sehnlicher gewünscht, als dass es mehr von ihnen geben möge. Und nun sind sie da! Dieses Mal hat Saint Germain eine Frau als Kanal gewählt. 200 Seiten, Broschur

45 B-03571 € 16,50



Boris Lukács
Heilen mit Herz und Händen
 Durch den langen Kontakt mit Erzengel Raffael, der den grünen Heilstrahl für die ganze Schöpfung leitet und lenkt, ist Boris Lukács selbst in viele Geheimnisse rund um das Thema Heilung eingeweiht worden. In diesem Buch nun möchte er speziell dieses Wissen und seine Erfahrungen damit weitergeben. Ergänzt wird es durch eine segensreiche Heilmeditation, die Erzengel Raffael selber diktierte.
 200 Seiten, Broschur, Audio-CD
45 B-03714 € 19,80



Lee Carroll
Kryon – Recalibration
 Hat sich der Mensch tatsächlich einen wichtigen Schritt weiterentwickelt? Oder hört sich das angesichts der aktuellen Nachrichten und Geschehnisse eher ganz besonders verrückt an? Autor und Kryon-Channel Lee Carroll enthüllt dem Leser, was hinter diesen Ereignissen steht, und präsentiert die Details mit ihren vielen Facetten. Dieses Buch gibt auf etliche Fragen Antworten. Denn laut Kryon ist dies der Beginn der „Neuen Erde“.
 288 Seiten, gebunden
45 B-03816 € 18,95

Barbara Bessen

Ein inspirierendes Buch zur Zeitenwende mit vielen praktischen Übungen



Barbara Bessen
KRYON
Deine Meisterschaft ist jetzt

Heute reicht es nicht mehr, nur ein bisschen spirituell zu sein, wir müssen die anstehenden Veränderungen selbst leben. KRYON zeigt uns hier praktisch und klar, welche Hilfsmittel uns in der heutigen Zeit zur Verfügung stehen, um uns in die Einheit von Allem-was-ist hineinfallen lassen können.
 170 Seiten, gebunden

45 B-02344 € 16,90



Monika Muranyi
Der GAIA-Effekt
 Gesammelte Kryon-Botschaften: Wie Erde und Menschheit zusammenwirken
 Monica Muranyi hat alles zusammengestellt, was Kryon jemals über Gaia durchgegeben hat. Seit über 23 Jahren finden die liebevollen Botschaften von Kryon, wie sie über Lee Carroll das ursprüngliche Medium für Kryon gechannelt werden, auf der ganzen Welt Verbreitung. Die persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse der Autorin bilden das Bindeglied zwischen den einzelnen Kryon-Unterweisungen; so ergibt sich ein einzigartiges Bild, welches uns vermittelt, woher wir kommen und warum wir hier sind. 352 Seiten, gebunden
45 B-03817 € 19,95



Kerstin Simoné
THOTH
DAS KRISTALL-CHAKRA
 DIE KOSMISCHE TORÖFFNUNG DER HÖCHSTEN ENERGIE IN DIR
 Thoth führt uns in vollkommener Verbundenheit tiefer an die Entfaltung des Kristallchakras, des kosmischen und hochenergetischen Tores heran, welches die höchsten Frequenzen in uns offenbart. Durch die zeitgleiche Verbindung der geistigen Zentren unseres Planeten, unserer Sonne und der Ur-Zentralsonne findet eine Aktivierung der höchsten Energien in uns statt.
 256 Seiten, gebunden
45 B-03574 € 19,95



Barbara Bessen
KRYON
Meditationen zur Heilung
 Mit der „Energetischen Wirbelsäulenaufriechung“ löscht KRYON alte Speicherungen in unserem Wirbelsäulensystem und lässt uns tiefer in unsere eigene Kraft kommen. In der zweiten Meditation reinigt und klärt KRYON die sieben Hauptchakren und aktiviert das allumfassende Herzchakra. Audio-CD, Deutsch, 45 Min.
45 CD-00989 € 14,90



Barbara Bessen
KRYON
Das Buch der Heilung
 Hier erfahren wir, wie wir gelassen und in Lebensfreude die Werkzeuge der „Neuen Energie“ für eine ganzheitliche Heilung einsetzen können. Wir lernen, mit der Öffnung des Herzens und mit der „Goldenen Welle“ zu arbeiten, und werden angeleitet, selbst in Verbindung mit der Göttlichen Welt zu kommen und selbst zu erschaffen. Außerdem gibt uns Kryon einen kleinen Notfallkoffer mit kurzen Anleitungen für schwierige Zeiten. 170 Seiten, gebunden
45 B-01728 € 16,90

Spirituelle Kinderbücher



Thorsten Weiss Der Kristallkönig

Der Kristallkönig lädt die Kinder in sein Reich der Magie ein. Dort entdecken sie, dass sie selbst die Herrscher ihrer Welt sind. Die Fantasiereise macht ihnen deutlich, dass sie so, wie sie sind, einzigartig sind. Jeder ist ein ganz besonderer Mensch und muss sich nicht mit anderen vergleichen, um zu wissen, dass er liebenswert ist. Der in der Meditationsanleitung von Kindern erfahrene Autor Thorsten Weiss führt die kleinen Hörer behutsam in die Erkenntnis ihrer Einzigartigkeit und zu einem starken Selbstbewusstsein. CD, 60 Min.

45 CD-00347 € 13,95



Neale Donald Walsch Ich bin das Licht

Ein wahrlich bezauberndes Buch über das Licht in jedem Menschen, seine wahre Bedeutung hier auf der Erde und das Geschenk des Lebens. Es wird nicht nur kleine Leser begeistern, sondern auch jeden Erwachsenen tief berühren und sein Herz erwärmen.

32 Seiten, gebunden;
auch als Hörbuch erhältlich,
Laufzeit 50 Minuten

45 B-00559 € 14,90

45 CD-00489 € 16,90



Neale Donald Walsch Die kleine Seele und die Erde

Das Vorgängerbuch „Ich bin das Licht!“ berührte Hunderttausende von Menschen. Eltern und Kinder lieben es und werden sich freuen, dass im vorliegenden Buch die Abenteuer der kleinen Seele weitergehen: Die kleine Seele möchte erfahren, wie es sich anfühlt, einem anderen zu verzeihen. Um ihr zu helfen, schickt Gott sie auf die Erde in den Körper von Miriam, einem Baby, das gerade geboren wird. 32 Seiten, geb.; auch als Hörbuch erhältlich, Laufzeit 44 Minuten

45 B-00735 € 14,90

45 CD-00883 € 16,90

Für die Kleinen: sanfte Klänge und Lieder



Frank Metzner Die schönsten 20 Bewegungslieder für Kinder

Diese CD mit 20 der bekanntesten Volkslieder ist zur musikalischen Frühförderung der Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren zusammengestellt worden. Die rhythmischen Lieder mit eingängigen Melodien und wohlbekannten Texten laden ein zum Mitsingen, Spielen und Tanzen – zu Hause, draußen, in der Eltern-Kind-Gruppe oder beim Kindergeburtstag. CD, 40 Min.

45 CD-01131 € 14,95



Gomer Edwin Evans Baby Dreams

Die sanften Klänge dieser harmonischen Musik wirken unmittelbar auf Ihr Baby und spenden dabei tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Lassen Sie den Tag Ihres Babys mit kindgerechten Melodien voll Wärme und Zärtlichkeit ausklingen. Die Kinder nehmen die beruhigende Schwingung der Musik auf und die wundervollen Melodiebögen schenken Ruhe, Geborgenheit und erholsamen Schlaf. CD, 68 Min.

45 CD-00945 € 9,95



Petra Amasreiter Mozart für Kinder

Die schönsten Melodien von Mozart, speziell für Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahren neu arrangiert und modern und rhythmisch instrumentiert. Auf spielerische Art und Weise machen die Kinder Bekanntschaft mit den weltberühmten klassischen Kompositionen und erfreuen sich an den wundervollen Melodien. Beschwingt und lebendig werden diese zeitgemäßen und altersgerechten Meisterwerke die Herzen der Kinder erobern. CD, 78 Min.

45 CD-01000 € 9,95

Kinder & Indigos



Wolfgang G. Esser Die Flügel der Seele ausbreiten

Gut recherchiert, anspruchsvoll und praxisnah, mit tiefem spirituellem Wissen und psychologischem Verständnis ist dieses Buch für Eltern und Pädagogen eine wahre Schatztruhe an Inspirationen und Informationen. Grandios auch, wie hier das spirituelle Potenzial von Märchen und Geschichten erläutert wird. Eine Pflichtlektüre also für alle, denen das Seelenheil ihrer Kinder von Beginn an am Herzen liegt.

272 Seiten, Broschur
45 B-03715 € 19,95

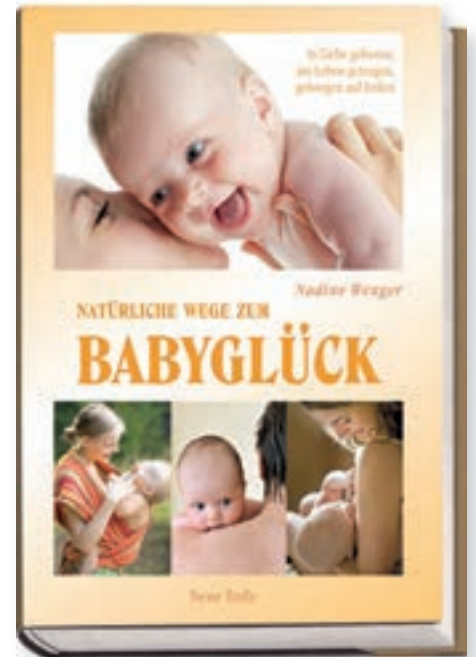


Heike Freire Grüne Erziehung

Die heutige Erziehung beschränkt sich zu sehr darauf, aus den Kindern funktionierende Glieder unserer Gesellschaft zu machen. Es gibt jedoch noch eine Welt jenseits von Straßen, Computern und Schulhofmauern! Was mit Kindern passiert, wenn sie weggesperrt sind von der natürlichen grünen Welt der Tiere und Pflanzen, der Flüsse und der Erde, das zeigt uns die Autorin in diesem weisen und spirituellen Ratgeber.

160 Seiten, Broschur
45 B-03716 € 14,90

Ein
umfassender
Ratgeber



Nadine Wenger Natürliche Wege zum Babyglück

Rund um Schwangerschaft, Geburt und Kinder gibt es sehr viele Missverständnisse und Halbwahrheiten. Dieses Buch will aufräumen mit falschen Theorien und den Grundstein legen für Wege, die auch tatsächlich in der Praxis funktionieren – Wege zurück zur Natur, zu einer natürlichen Geburt und einem natürlichen Umgang mit dem Baby. In den zwölf Kapiteln des Buches werden viele praktische Wege aufgezeigt.

381 Seiten, gebunden
45 B-03717 € 39,95



Melanie Freudenberger Das Licht in meinem Bauch

Was bedeutet es, schwanger zu sein? Was geschieht auf der Seelenebene des Kindes? Wie wirkt es sich auf die verschiedenen Chakren aus? Und wie geht die Frau mit all den Veränderungen um? Hier geht es um den Schoßraum, um die Entstehung von Leben, darum, wie sich Seelen inkarnieren, aber auch, wie und warum sie wieder gehen. Völlig neue und einzigartige Aspekte der Inkarnation machen dieses Buch einzigartig.

136 Seiten, Broschur
45 B-03718 € 12,80



Nora Imlau Das Geheimnis zufriedener Babys

Dieser Ratgeber gibt Eltern liebevolle Lösungen für eine entspannte Babyzeit an die Hand: Sie lernen die Bedürfnisse ihres Kindes kennen und erfahren z.B., wie sie das Neugeborene willkommen heißen können, wie sie dem Verlangen des Kleinen nach Nähe auch nachts stressfrei nachkommen, damit alle besser schlafen, oder wie sie die Sprache des schreienden Babys besser verstehen und es beruhigen können.

192 Seiten, gebunden
45 B-03719 € 19,99

Ein
guter Start
ins Leben



Katrin Hensler Windel- frei, gestillt und getragen

Eine windelfreie Erziehung von Anfang an bietet ungeheure Chancen zu einem selbstbewussten Wachstum. Es mag ungewohnt klingen, doch Babys wollen aktiv mitbestimmen und können das auch. Wenn zudem möglichst lange gestillt wird und Babys viel Körperkontakt erfahren, haben sie alles, was sie brauchen: Liebe, Geborgenheit, ein gesundes Körperbewusstsein und ein sauberes Wohlfühlgefühl. Ein praktischer und informativer Ratgeber.

112 Seiten, Broschur
45 B-03720 € 12,90

Glückliche Haustiere



Tipps für die Gesundheit von Hunden und Katzen

Jutta Ziegler
Hunde und Katzen würden länger leben wenn ...

Auf dieser DVD bespricht die Tierärztin Dr. Jutta Ziegler die häufigsten Probleme und Fragen aus der Haltung von Hunden und Katzen anhand von echten Fallbeispielen aus ihrer Praxis. Dabei werden sowohl die Bewegung, die Prävention und die Heilung von Krankheiten als auch die richtige Ernährung von Hunden und Katzen besprochen. Der verantwortungsbewusste Tierbesitzer erfährt, wie er sein Tier langfristig gesundhalten kann, und sieht anhand von Fallbeispielen, was im Falle erster Krankheitsanzeichen zu tun ist. DVD, 82 Min.

45 DVD-00374 € 17,99



Michaela Seul
Luna – Seelengefährtin

Eine tiefe, innige Freundschaft beginnt, als Michaela Seul kurze Zeit nach dem Tod ihres Mannes einen kleinen Labrador zu sich nimmt. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg, der „Leben“ heißt, bis eines Tages der Biss einer Schlange alles verändert. In fesselnder Erzählweise und mit eindringlichen Bildern beschreibt die Autorin, wie sie in Luna eine kluge Freundin findet, die sie lehrt, mehr im Jetzt zu sein und das Leben mit anderen Augen zu betrachten. 272 Seiten, gebunden

45 B-03623 € 17,99



Marta Williams
Mein Tier, mein Seelengefährte

Tiere sind oft wie ein wahrer Freund – in ihnen erkennen wir uns selbst: ungeschminkt, mit all unseren Eigenheiten. Und nur allzu oft spiegeln Tiere unsere Schatten: Launen, Sorgen, Sehnsüchte, Ängste. Dieses spannende und informative Buch ist eine reiche Inspirationsquelle für alle, die ihre Schattenseiten durchschauen wollen und Tiere, die Lehrer als auch Heiler für uns sein können, als gleichwertig anerkennen und wirklich lieben. 280 Seiten, Broschur

45 B-03578 € 18,50



Marta Williams
Lautlose Sprache

Der Gott unseres Zeitalters – die Vernunft – hat uns die Intuition geraubt. Doch wenn wir überleben wollen, müssen wir beginnen, wieder auf unsere Umwelt und unsere nicht-menschlichen Mitgeschöpfe zu hören. „Lautlose Sprache“ zeigt mit berührenden Beispielen und einfachen Übungen, wie wir lernen können, die ständig präsente Kommunikation von Tieren und Natur zu verstehen und unsere Verbindung mit allem Leben zu erfahren. 307 Seiten, gebunden

45 B-03721 € 18,50



Astrid Nester
Versteh mich doch!

Träumen Sie davon, die Sprache Ihres vierbeinigen Partners zu deuten und richtig zu verstehen? Dann tauchen Sie ein in die Welt der Hundekommunikation – mit dem Ratgeber „Versteh mich doch! Hundesprache richtig deuten“, dem Dolmetscher für das harmonische Zusammenleben zwischen Hund und Mensch. Interessierte Hundehalter und -freunde finden hier verständlich und wissenschaftlich fundiert Antworten auf alle ihre Fragen. 224 Seiten, gebunden

45 B-03722 € 24,99



Maika Maja Nowak
Wie viel Mensch braucht ein Hund

Humorvoll und fesselnd erzählt die Hundeflüsterin Nowak von ihren Begegnungen mit Hunden und ihren Menschen: Von dem alten Ehepaar, das einen Straßenhund rettet und sich ärgert, dass der ehemalige Rudelführer sich in ihrem Wohnzimmer gar nicht wohl fühlt, von den Snobs, die ihrem West Highland Terrier Leibchen anziehen, und von der Polizistin, die nicht mehr erträgt, dass ihr Hund durch die Arbeit süchtig gemacht wird. 300 Seiten, gebunden

45 B-03624 € 17,99



Mieshelle Nagelschneider
Tipps von der Katzenflüsterin

Die gefragteste Katzen-Expertin der Welt konnte bereits über tausend Tierbesitzern helfen, Verhaltensstörungen ihrer Katze zu lösen. Ihr Geheimnis: Sie lässt Katzen Katzen sein. Katzen kann man nicht dressieren wie Hunde oder ihnen gut zureden wie Menschen, man muss die Bedingungen schaffen, dass sie sich wohlfühlen. Ein überaus hilfreicher und zugleich äußerst unterhaltsamer Katzen-Ratgeber. 416 Seiten, gebunden

45 B-03579 € 19,99

Die Kunst des Gregory Colbert



Ashes and Snow Film

Gregory Colberts außergewöhnlicher Film, in sepiagetönten Bildern, bezeugt das bedingungslose Vertrauen, welches entstehen kann, wenn der Mensch einem Tier in völliger Abwesenheit von Gewalt begegnet. DVD, Englisch/Japanisch; 60 Min.

45 DVD-00314 € 79,95



Girl with Elephant

45 E-01438 Poster; 91 x 61 cm € 49,99



Santa Monica Exhibition Catalogue

Die wunderschönen Bilder von Gregory Colbert sind eine zutiefst spirituelle Botschaft für Friedfertigkeit, eine Botschaft von Liebe und Achtung für die Kreatur. Gedruckt in Italien auf Velata Biblos-Papier, handgebunden. Größe: 25 x 18 cm; 232 Seiten, mit 192 Bildern

45 B-02155 € 99,95



Winged Monk

45 E-01437 Poster; 91 x 61 cm € 49,99



Boy reading with Elephant

45 E-01439 Poster; 91 x 61 cm € 49,99



Feather to Fire

Voll erhabener Schönheit und jenseits aller Worte – die Bilder sind gleichsam ein sakraler Dialog zwischen Mensch und Tier, der keiner Worte bedarf. Gedruckt in Italien auf Velata Biblos-Papier, handgebunden. Größe: 18 x 10 cm; 60 Seiten, mit 35 Bildern

45 B-02156 € 24,95



Eagle with Dancer

45 E-01440 Poster; 91 x 61 cm € 49,99



Child with Cheetah

45 E-01436 Poster; 91 x 61 cm € 49,99

Schamanismus



Einzigartig,
fundierte
und
informativ

Fred Hageneder
**Der Geist
der Bäume**

NEU

„Geist der Bäume“ beschreibt die uralte tiefe Freundschaft zwischen Mensch und Baum. Es führt uns in das Innere der Körper der Bäume, in die faszinierende Welt der Zellen und Moleküle, erklärt die elektromagnetischen Kraftfelder und wie Bäume mit Hilfe von Licht kommunizieren. Und es führt uns zum Geist der Bäume, der in jeder Baumart eine andere Ausprägung annimmt. Es werden Wege beschrieben, auf denen der heutige Mensch sich wieder in eine bewussten, liebevollen Austausch einstimmen kann.

416 Seiten, gebunden
45 B-03818 € 29,90



NEU

Marita Zonker
**Weisheiten der
Baumseelen**

Dieses Buch lädt Sie ein, der Weisheit, dem Wissen und der großen Liebe der Bäume und der Natur zu begegnen. Marita Zonker hat die Gabe, mit den Bäumen, deren Seelen und mit Naturwesen zu kommunizieren, mit ihnen zu empfinden und sie zu verstehen – und diese Gabe gibt sie an uns weiter. Sie ermöglicht uns, ein Gefühl für die Natur und den Wald zu entwickeln und eine intensive Verbindung mit den Seelen der Bäume aufzunehmen.

192 Seiten, Broschur
45 B-03819 € 14,95



Sabina Pilgaj
**Weisheiten
aus der Natur**

Dieses Buch ist eine Einladung an die Seele und alle Sinne, mit Bewusstheit die Natur als Quelle der Freude, des Friedens und des inneren Wachstums neu zu entdecken. Sehr persönlich und einfühlsam erzählt die Autorin von ihrer innigen Beziehung zur Natur und animiert den Leser, sich mit vielen anregenden Betrachtungen den Botschaften der Natur zu öffnen. Wissenswertes über Historie und Mythologie von Blumen, Bäumen und Pflanzen.

144 Seiten, gebunden
45 B-03581 € 16,95

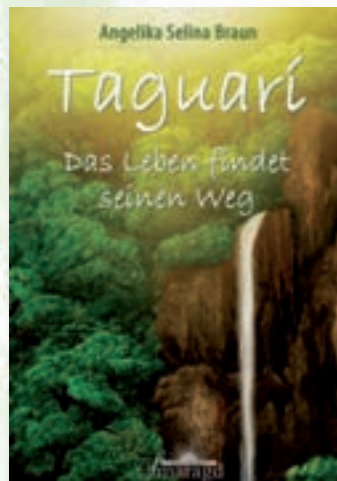


NEU

Stefan Limmer
**Schamanische
Seelenreisen**

Jeder trägt die Kraft und die Weisheit in sich, um sich in den unterschiedlichsten Lebenssituationen selbst zu helfen. Das Mittel dazu sind vor allem Seelenreisen, also Trancereisen, aber auch Rituale, Affirmationen und Übungen für den Alltag. Das Buch hilft mit für jeden leicht durchführbaren Techniken und Methoden, sich unabhängig von äußeren Ratgebern zu machen und Antworten für den eigenen Weg in sich zu finden.

160 Seiten, Broschur, mit CD
45 B-03821 € 17,99



Angelika Selina Braun
Taguari

Taguari erzählt die wunderbare Geschichte von Don José Ariza, einem heute 111-jährigen kolumbianischen Schamanen, der im zarten Alter von 14 Jahren den Urwald am Amazonas betritt und dort von einem indigenen Stamm aufgenommen und zum Schamanen ausgebildet wird. Der Leser begleitet ihn auf seinem Weg der Erinnerung an seine innewohnenden Fähigkeiten und der Tatsache, dass Mutter Erde uns alles zur Verfügung stellt, was wir benötigen, um gesund und glücklich zu leben.

408 Seiten, gebunden
45 B-03723 € 19,90



Monnica Hackl
Immunschutz für die Seele

Negative Energien, die bewusst oder unbewusst von unseren Mitmenschen ausgesandt werden, vergiften die Seele und führen auf Dauer zu körperlichen Erkrankungen. Monnica Hackl hat zahlreiche dieser Fälle erfolgreich behandelt. Jetzt zeigt sie, wie man mit dem uralten Wissen der Schamanen psychische Angriffe erkennen und abwehren kann. Ihre bewährten schamanischen Techniken neutralisieren negative Energien, bauen einen starken Schutzschild um die Seele auf und schenken inneren Frieden.

176 Seiten, gebunden
45 B-03724 € 14,99

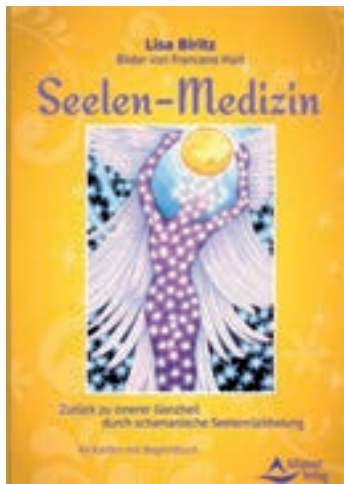


Michael Harner
Höhle und Kosmos

Mit seinem bahnbrechenden Buch „Der Weg des Schamanen“ brachte Harner den Schamanismus in die moderne westliche Welt. Nun, mehr als 30 Jahre später, krönt er mit „Höhle und Kosmos“ sein Lebenswerk. „Auf Grundlage von rund 5000 Erfahrungsberichten von Menschen, die schamanische Reisen unternommen haben, lässt Michael Harner eine faszinierende Landkarte der unsichtbaren Welten der Schamanen entstehen. Mit praktischen Anleitungen, um selbst Schamanenkraft zu entfalten und im eigenen Leben zu nutzen.“

512 Seiten, geb.
45 B-03625 € 24,99

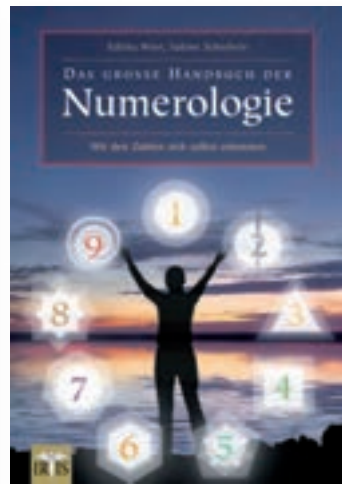
Die Macht der Zahlen



Lisa Biritz
Seelen-Medizin

Wenn wir schmerzhaft, traumatische Erfahrungen machen, spalten sich Anteile der Seele ab, essenzielle Lebenskraft geht uns verloren. Sie können jedoch Seelenanteile und deren Energie zurückholen: durch schamanische Seelenarbeit. Die Karten und das Begleitbuch zeigen Ihnen intuitive Wege auf, wie Sie Ihre Seele wieder ganz werden lassen – für ursprüngliche Vitalität und Tatkraft! 44 Karten

45 E-01712 € 19,95



Editha Wüst & Sabine Schiefele
Das Grosse Handbuch der Numerologie

Mit diesem umfassenden Handbuch haben Sie die Möglichkeit, über Geburtsdatum und Namen eines Menschen ein vielschichtiges Charakterbild zu bekommen: wie ein Mensch nach außen wirkt, was ihn im Herzen bewegt, welches sein Schicksalsweg ist, was sein Lebensziel ist und wo seine Stärken und Schwächen liegen. 240 Seiten, Broschur

45 B-01510 € 17,90

Ein Klassiker der Numerologie



Dan Millman
Die Lebenszahl als Lebensweg

Jeder Mensch wird geboren, um in diesem Leben seine ganz persönliche Bestimmung zu erkennen und zu erfüllen. Dan Millmans Buch stellt eine alte, auf pythagoräischer Weisheit beruhende Methode vor, wie man seinem Leben eine neue Bedeutung und Richtung geben kann. Für jeden nach Selbsterkenntnis Strebenden stellt dieses Buch einen wahrhaft goldenen Schlüssel dar, die größeren Zusammenhänge des Lebensspiels werden einfach nachvollziehbar gemacht. 549 Seiten, gebunden

38 B-00283 € 25,00

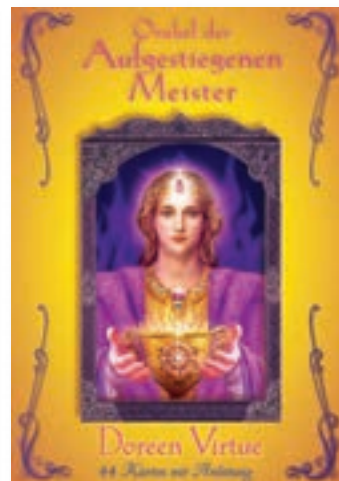
Eine Auswahl der beliebtesten Orakel



Doreen Virtue
Orakel der Göttinnen

Dieses Kartenset lässt die Göttinnen der verschiedensten Kulturen mit ihren besonderen Stärken und Gaben lebendig werden. Auf jeder Karte finden Sie neben einer Abbildung der jeweiligen Göttin eine Botschaft, wie Sie Ihr Leben in den Bereichen „Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Beruf und Spiritualität“ verbessern können. In dem Begleitheft erfahren Sie etwas über den kulturellen Hintergrund jeder Göttin. Kartenset mit 44 Karten, Buch: 120 Seiten

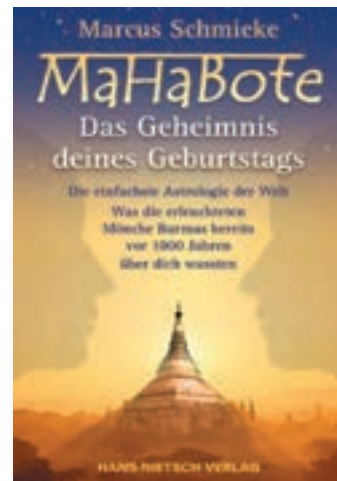
45 B-00946 € 17,95



Doreen Virtue
Orakel der Aufgestiegenen Meister

Die Aufgestiegenen Meister sind mächtige Helfer. Mit diesen schön gestalteten Orakelkarten können sich sowohl Neulinge als auch erfahrene die eigene Lebensaufgabe besser zu verstehen, in schwierigen Situationen die angemessene Herangehensweise. Mit Begleitbuch und Anleitung über den Umgang mit Orakelkarten für sich selbst und für andere. Buch: 120 Seiten, gebunden; 44 Karten

45 B-00280 € 17,95



Marcus Schmiede
MaHaBote

„MaHaBote“ gibt – ohne Vorkenntnisse und Berechnungen – in wenigen Minuten einen tiefen Einblick in die Persönlichkeitsstruktur eines Menschen. Anhand der burmesischen Astrologie können alle Menschen durch 56 verschiedene energetische und karmische Grundmuster erfasst werden, die die 56 Horoskope des MaHaBote bilden. Ein interessantes Buch für alle, die gern mehr über sich selbst und andere Menschen erfahren möchten. 320 Seiten, Broschur

45 B-00729 € 12,90



Jeanne Ruland & M. Hellwig
Maria Magdalena

Dieses wunderschöne Kartenset, das auf einer gemeinsamen Pilgerfahrt der Autorinnen auf den Spuren Maria Magdalenas entstand, verbindet uns mit dem Wesen der Jüngerin und bringt ihn zurück auf den weiblichen Weg der Kraft. Die tiefgründigen Botschaften beflügeln und führen in ein neues Zeitalter. Sie helfen, Schöpferkraft zu entdecken und ein gesundes und harmonisches Bewusstsein zu leben. 57 Meditationskarten mit Anleitung in Box

45 E-01647 € 19,95

Liebe & Partnerschaft



Die Neu-
erfindung
der Liebe

Veit Lindau
**Liebe
radikal**

NEU

Veit Lindau entmystifiziert die Liebe: Wenn wir frei und erfüllt in Beziehungen leben wollen, müssen wir uns von Luftschlössern und Traumprinzen verabschieden. Denn viel zu oft hängen wir Wunschvorstellungen nach, wie unsere Partnerschaft idealerweise sein sollte, anstatt uns wirklich auf den anderen einzulassen. Begriffe wie Dominanz, Eifersucht, Freiheit, Treue, Achtsamkeit und Respekt werden in ein neues Licht gerückt. Praktisch mit vielen wirksamen Übungen.

464 Seiten, gebunden

45 B-03823

€ 18,99



Gerti Samel
Sex der glücklich macht

Was kann das Liebesleben eines Paares wirklich aufpeppen oder gar retten? Gewiss nicht nur ein paar heiße Nächte, in der möglichst viele Tabus gebrochen werden. Denn was danach immer noch bleibt, ist die Sehnsucht nach gegenseitiger, bedingungsloser Annahme. Dieses Buch schenkt seinen Lesern weit mehr als gängige Rezepte. Es macht mit dem großen, heilenden Potenzial der Sexualität vertraut, die nicht nur beglückt und tief erfüllt, sondern die Partner auch innerlich wachsen lässt.

272 Seiten, gebunden

45 B-03725 € 17,99



Matthias Ennenbach
Befreit verbunden

Das Streben nach Liebe und Geborgenheit ist eines der grundlegendsten menschlichen Bedürfnisse. Es ist verwandt mit unserem Sehnen nach Partnerschaft, in welcher Form auch immer wir sie uns vorstellen. Für viele Menschen sind die Liebe und das Leben in einer Beziehung eine Quelle des Glücks, aber häufig auch eine Ursache für wiederkehrende Leidenserfahrungen. Ein ungewöhnlicher und überraschender Beziehungsratgeber aus der buddhistischen Tradition.

244 Seiten, Broschur

45 B-02468

€ 14,95



Neugier,
Toleranz
und viel
Humor!

Pere Estupinya
**Sex –
Die ganze
Wahrheit**

NEU

Sexualwissenschaft heute, das ist ein gleichberechtigtes Nebeneinander von Biologie, Psychologie und Soziologie. Pere Estupinya verfolgt diesen Ansatz, indem er die neuen Erkenntnisse der Wissenschaft mit vielen unterschiedlichen Geschichten und Fällen untermauert. Er spricht mit Menschen jeglicher sexuellen Orientierung über ihre Praktiken und Vorlieben und bietet dadurch das umfassendste und aktuellste Panorama der menschlichen Sexualität.

244 Seiten, gebunden

45 B-03824

€ 19,99



Anna Costa
Sex total

In diesem Buch finden Sie Anregungen, Tipps und Praktiken, die Sie zu ganz neuen Variationen im Liebesleben verführen. Gegen aufkommende Routine gibt es die „Zehn Gebote für einfallsreiche Paare“, aufregende Tischspiele oder den Sexshop für zu Hause. Erfahren Sie alles über erotische Massage, die Kunst des Striptease, die Geheimnisse des Tantra, die besten Stellungen, Sexspielzeuge und vieles mehr. Verwandeln Sie Ihr Sexleben in eine „Sexplosion“!

224 Seiten, gebunden

45 B-03825 € 9,99



Lou Paget
Die perfekte Liebhaberin

For women only: Lou Paget weilt ihre Leserinnen ganz unverblümt und offenherzig in die Kunst der erotischen Liebesspiele ein und bringt ihnen Dinge bei, von denen Männer träumen: verführerische Kusstechniken, sinnliche Streicheleinheiten, aufregende neue Stellungen und Spiele ohne Tabus für besonders Abenteuerlustige. Lou zeigt dabei auch, wie erotisch Safer Sex sein kann. „Die perfekte Liebhaberin“ ist eine Schatzkiste für 1001 leidenschaftliche Nächte.

252 Seiten, Broschur mit Abbildungen und 2 Audio-CDs

45 B-02302

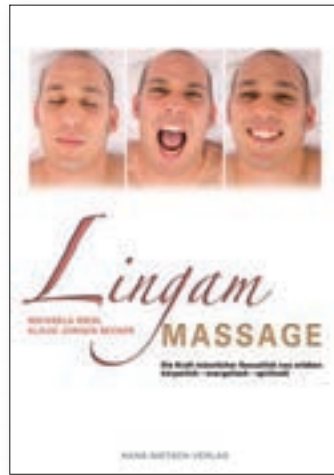
€ 20,00



**Michaela Riedl
Yoni-Massage**

Dieses Buch zeigt Frauen einen neuen Zugang zu ihrer Weiblichkeit, zu Lebendigkeit, zu Heilung und Lust. Für Männer ist es eine Einladung, mehr über das Mysterium „Frau“ zu erfahren. Die Yoni besitzt Reflexzonen, die bei dieser Massage aktiviert werden. Als „magisches Herzstück“ einer Frau sind in ihr viele Informationen gespeichert, vor allem unverarbeitete Themen werden beim Massieren gelöst. Die Yoni-Massage ist ein Schritt auf dem Weg zu einer erfüllten, freien und bewusst erlebten Sexualität. 200 Seiten, gebunden

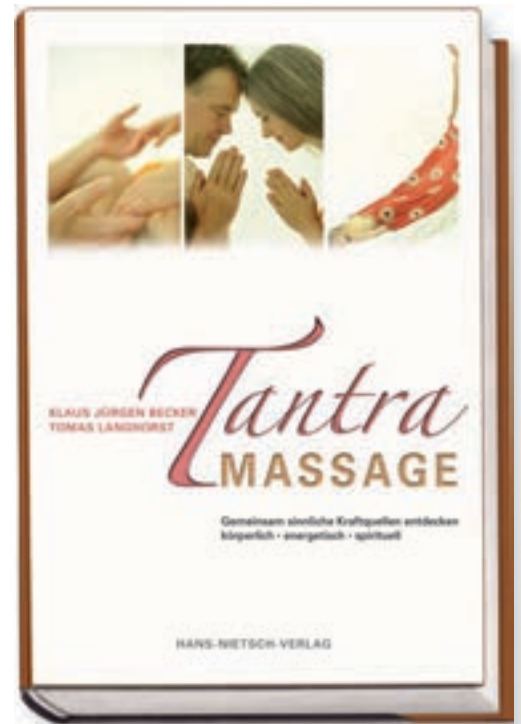
45 B-00973 € 19,90



**Michaela Riedl & Jürgen Becker
Lingam-Massage**

Lingam-Massage eröffnet Männern einen tiefen Zugang zu ihrer Männlichkeit, zu ihrer Sexualität. Das Sanskritwort „Lingam“ bezeichnet die männlichen Genitalien – allerdings nicht allein rein anatomisch, sondern auch als Symbol zur Verehrung des männlichen Prinzips. Männern, die die körperliche, seelische und spirituelle Dimension ihrer Sexualität erfahren und erweitern möchten, ist die Lingam-Massage eine hilfreiche Unterstützung auf dem Weg zu einer erfüllenden Sexualität. 240 Seiten, gebunden

45 B-00159 € 19,90



**K. J. Becker &
T. Langhorst
Tantra-
Massage**

Ein Do-it-yourself-Kurs für alle, die ihre sinnlichen Erfahrungen erweitern möchten. Zahlreiche Übungen zu Atmung, Entspannung, Selbstwahrnehmung, Fingerübungen u.v.m. unterstützen die Öffnung des Massierenden für die kostbaren Kräfte, die durch eine Tantra-Massage geweckt werden. Besonderer Wert wird dabei auf die Schulung des Einfühlungsvermögens gelegt, das den Boden bereitet, auf dem sich der Zauber und die Wirkkraft der Tantra-Massage voll entfalten können. 200 Seiten, gebunden

45 B-01625 € 19,90



**Jaiya & Jon Hanauer
Fass mich an!**

Hände können wahre Wunder vollbringen, wenn man sie zu benutzen weiß. Virtuos eingesetzt, können sie den Sex von durchschnittlich zu glühend heiß verwandeln. Dabei gibt es hundert erotische Möglichkeiten, den Partner zu berühren. Die Autoren erklären offen und leicht verständlich sämtliche manuellen Techniken, um einander im Bett unvergessliche Höhenflüge zu bescheren. Sie haben es in der Hand. Einfühlsam und ohne Tabus, vielseitig und sehr fantasievoll, mit vielen praktischen Übungen. 320 Seiten, Broschur

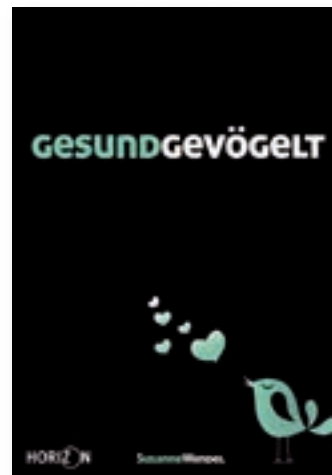
45 B-02300 € 8,95



**Charlotte Labouche
Der ultimative Sex**

Sie wissen, was Sie tun müssen, um Ihren Partner zur Ekstase zu bringen? Sind Sie bereit für die nächste Stufe? Der ultimative Sex, die höchste Ebene der geschlechtlichen Vereinigung, der göttliche Funke. Erfahren Sie das Geheimnis, wie Sie Ihren Partner um den Verstand bringen. Das Buch mit zahlreichen Illustrationen verrät alles, was man dafür wissen muss: Anatomie, Techniken, Stellungen, extravagante Spielarten u.v.m. 160 Seiten, Broschur

45 B-01407 € 14,90



**Susanne Wendel
Gesundgevögelt**

Dieses Buch lädt Sie ein zum Forschen, Ausprobieren, Staunen, Lachen und Spüren. Zum Erleben dessen, was Sie bisher nur geträumt haben. Dieses Buch ist nicht nett. Es ist ehrlich. Es bringt Ihre eigene Wahrheit über Sex ans Licht. Erfahren Sie mehr Gesundheit und Lebensfreude durch die Entdeckung Ihrer eigenen sexuellen Identität und finden Sie ungewöhnliche und ehrliche Wege zu einer erfüllten Sexualität. 176 Seiten, gebunden

45 B-03516 € 15,90

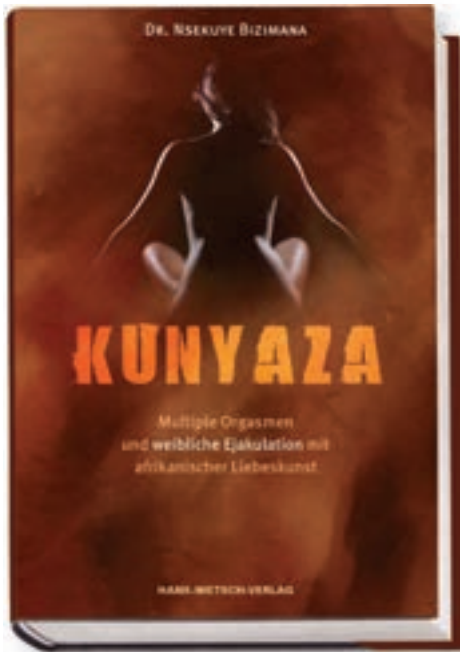


**Deborah Sundahl
Weibliche Ejakulation &
der G-Punkt**

Deborah Sundahl führt uns mit ihrem hervorragend recherchierten Werk in die Geheimnisse und das verborgene Potenzial des G-Punktes ein. Das offene, positive und praxisnahe Buch zeigt, wie Frauen ihre natürliche Fähigkeit zur Ejakulation entdecken und sich so ihrer Kraft, ihrer Leidenschaft und Energie und deren spiritueller Dimension bewusst werden können. 270 Seiten, gebunden

45 B-00857 € 18,90

Zeit für Leidenschaft



Feurig,
lustvoll,
spritzig,
ekstatisch,
zutiefst
erfüllend

Dr. Nsekuye Bizimana
Kunyaza

Das erste Buch, das sich mit der bislang nur mündlich überlieferten Liebeskunst Zentralafrikas befasst! Was können Männer tun, um das Feuer in ihren Frauen zu entfachen und sie zum Höhepunkt zu bringen? Die Menschen in Afrika haben eine wirkungsvolle Methode entwickelt, die ihren Frauen multiple Orgasmen, die Erfahrung der Ejakulation und des damit einhergehenden Gefühls der völligen Entspannung und Reinigung beschert. 200 Seiten, Broschur

45 B-00009 € 17,90



Das Kult-Aphrodisiakum
der Andenvölker

Maca Vibe

Die einer kleinen Sellerieknolle ähnliche Maca-Wurzel enthält eine Vielzahl von Vitalstoffen (Vitamine, Aminosäuren, Proteine, Eisen, Zink, Magnesium, Kalzium, Phosphor, Stärke, Mineralstoffe). „Maca Vibe“ ist von bester Qualität und birgt ein enormes Potenzial. Die Maca-Knolle wird auch „Anden-Ginseng“ genannt. In Peru wird sie als Kult-Aphrodisiakum und als Mittel zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit verstanden. 100 Tabl. à 500 mg

45 N-00072 € 24,95
Grundpreis: 100 g= € 49,90



Christine Janson
Lust auf Tantra

Mit „Lust auf Tantra“ hat Christine Janson die moderne Variante eines Tantra-Buchs geschrieben, in der die Essenz der fernöstlichen Liebeskunst erhalten bleibt, aber gleichzeitig in einer modernen Form aufbereitet wird. Über Entspannung, Rituale und Paarübungen werden schrittweise Zärtlichkeit und Leidenschaft erweckt und entwickelt. Es fehlen auch die üblichen Kamasutra-Stellungen nicht, doch alle neu und modern interpretiert. 160 Seiten, gebunden, 150 Farbfotos

45 B-03628 € 19,99



Vitalität aus der Natur

Frauenpower

Köstliches Getränkepulver mit Pflanzen-Östrogenen aus Soja (ohne Gentechnik), Mikronährstoffen und Vitalstoffen aus der Natur, für die Frau ab 30 sowie in und nach den Wechseljahren. Frauenpower enthält 50 mg Phytoöstrogen pro Portion; Yamwurzel-Extrakt, Nachtkerzenöl, Vitamin C aus Acerolakirschen, natürliches Vitamin E, alle B-Vitamine, die Spurenelemente Zink, Selen, Chrom und Mangan sowie sekundäre Pflanzenstoffe aus Fruchtpulvern. 333 g (43 Portionen)

45 N-00104 € 39,95
Grundpreis: 1 Kg= € 119,97

MännerVital

Das kakaohaltige Getränkepulver mit 16 Mikronährstoffen, synergetisch in einer natürlichen Matrix eingearbeitet, und Zink, das einen normalen Testosteronspiegel im Blut unterstützt, leistet einen wertvollen Beitrag in der Ernährung für den Mann ab 40. Enthält Macawurzel, Yamswurzel, Guarana, Sojaprotein (ohne Gentechnik), Kürbiskernextrakt, natürliches Vitamin E, Vitamin C aus Acerola, alle B-Vitamine, Vitamin D, verschiedene Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. 350 g (35 Portionen)

45 N-00116 € 29,95
Grundpreis: 1 Kg= € 85,57

Love Toys für sie



Pulsator Strontic Eins

Anstatt zu vibrieren pulsiert der Strontic Eins in 10 Stimulationsrhythmen mit kräftigen Stößen und natürlichen Hin- und Herbewegungen. Akku aufladbar mit **USB-Magnetic Charger, im Lieferumfang enthalten!** 100% wasserdicht.

Material: 100% med. Silikon; dunkelviolett;

Größe: 23,8 cm – Ø 4,5 – 3,5 cm

Bitte Hinweise zur Entsorgung von Batterien/Akkus auf S. 119 beachten

45 KS-00409 € 154,95



Deluxevibe Dolly Bi

Kleiner smarter Vibrator mit sympathisch flipperhaften Zügen, zur intensiven Stimulation der erogenen Zonen. Der leistungsfähige Motor bietet 6 vielfältige Programme und Intensitäten. Akku aufladbar mit **USB-Magnetic Charger, im Lieferumfang enthalten!** 100% wasserdicht.

Material: 100% med. Silikon; candy/rosé; Größe: 17,7 cm – Ø 3,2 cm

Bitte Hinweise zur Entsorgung von Batterien/Akkus auf S. 119 beachten

45 KS-00408 € 64,95



LAYAspot Aufliegendevibrator

Stimuliert durch Berühren, Massieren und Auflegen die erogenen Zonen des Körpers von außen. Komfortable Handhabung, 8 Vibrationsstufen, 3 Vibrationsprogramme. Spritzwassergeschützt, batteriebetrieben (Batterie nicht enthalten).

Material: 100% med. Silikon; rosé/magenta; Größe: Länge 11 cm

Bitte Hinweise zur Entsorgung von Batterien/Akkus auf S. 119 beachten

45 KS-00332 € 49,95



Smartvibe Ocean

Diese elegante Doppelwelle stimuliert klitoral, vaginal und den G-Punkt; die taillierte Rückseite sorgt für eine angenehme Handhabung. 6 Vibrationsprogramme und -intensitäten. 100% wasserdicht, batteriebetrieben (Batterie nicht enthalten).

Material: 100% med. Silikon; türkis; Größe: 14,3 cm – Ø 3,8 cm

Bitte Hinweise zur Entsorgung von Batterien/Akkus auf S. 119 beachten

45 KS-00410 € 39,95



Hyalofemme

Gel zur ergänzenden Behandlung von Scheidentrockenheit; verbessert den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide und erhöht die Gleitfähigkeit. Kann zusammen mit Kondomen oder Diaphragmen angewendet werden. Farb- und geruchsneutral. Mit Hyaluronsäure; 30 ml Tube mit Applikator

45 KS-00403 € 12,95

Grundpreis: 100 g = € 43,17



Premeno® duo

Frauen, die in den Wechseljahren keine Hormone einnehmen, können der Veränderung der Vaginalhaut mit Premeno® duo wirksam begegnen. Revitalisiert die Vaginalwände und gibt der Scheide die Feuchtigkeit zurück. Leicht anzuwenden. Mit Hyaluronsäure-Natrium, Milchsäure, Natriumlactat. 10 Zäpfchen

45 KS-00404 € 11,95



Smartballs Duo – das Training für Kennerinnen

Die smarten Kugeln ermöglichen es Ihnen, auf spielerische Weise den Beckenboden zu trainieren. Schon bei alltäglichen Bewegungsabläufen wird die Wahrnehmung der inneren Muskulatur gefördert sowie die Muskulatur des Beckenbodens gekräftigt. Eine trainierte Muskulatur sorgt für mehr Empfinden beim Sex und für intensive Höhepunkte.

Smartballs Duo

Die extrem hohe Laufruhe der Smartballs sowie eine gleichmäßige und schnelle Rotation der innenliegenden Kugeln ist durch innovative Technik möglich. Eine ergonomisch geformte Fingermulde erleichtert das Einführen. Die Verwendung von Toyfluid wird empfohlen.

Material: Med. Silikon, körperverträglich und antiallergen; rot/weiß. Größe: Länge 17 cm Ø Kugeln 3,2 cm und 3,6 cm

45 KS-00335 € 24,95



Toyfluid

Ein ergiebiges Gleitgel, kondomsicher und perfekt für alle Erotikspielzeuge aus Silikon. Rückstandslose Entfernung. Pumpspender, 100 ml

45 KS-00329 € 13,95

Bodyfluid

Liebesgel auf Silikonbasis; optimal für Geschlechtsverkehr und erotische Ganzkörpermassagen; geschmacks- und geruchsneutral. Für den Gebrauch mit Silikonprodukten nicht geeignet. Pumpspender, 100 ml

45 KS-00328 € 19,95

SexToys für ihn: Innovativ. Ultimativ.



Cobra Libre

Das SexToy zur Stimulierung für den Mann, sensitiv und innovativ. Dringt der erigierte Penis in die Cobra Libre ein, umfängt softes Silikon sanft, aber beherzt seinen sensibelsten Teil, die Eichel. Über das stylish beleuchtete, intuitiv bedienbare Touchpad lassen sich zwei dynamische Motoren getrennt voneinander ansteuern. Mit einer bislang unerreichten Anzahl von Vibrationsmöglichkeiten entstehen ganz individuelle Schwingungen, die selbst anspruchsvollste Männer schnell auf Touren bringen. Zur Anwendung empfehlen wir Toyfluid KS-00329. Akku aufladbar mit USB-Magnetic Charger, im Lieferumfang enthalten.

Material Vibrationskörper: 100% med. Silikon; weiss/schwarz;
Größe: 14,7 x 7,2 cm, Ø 4,3 cm

Bitte Hinweise zur Entsorgung von Batterien/Akkus auf S. 119 beachten

45 KS-00412 € 104,00

Erotische Gesellschaftsspiele für sie & ihn



Love Game Kamasutra

Tantrische Liebestipps und exotische Liebespositionen steigern Lust und Sinnlichkeit und setzen Ihre positiven Energien frei! Enthält Handbuch für Liebespositionen, 4 einzigartige Kamasutra Spielwürfel und Anleitung.

45 KS-00416 € 30,00

Love Game Femme fatal

Wo starke Frauen schwach werden: Die raffinierten Verwöhnspiele bringen sie auf Touren! Enthält 1 Spielbrett, je 1 Heftchen mit Teasern für sie & ihn, 14 Femme-fatale-Karten, 2 Würfel, 2 Spielfiguren und Anleitung.

45 KS-00417 € 20,00



Loving 8ight

Der Loving wird auseinandergezogen und bis zum Penisansatz über den Penis gezogen; der Stauereffekt sorgt für eine angenehm harte Erektion. Die wahlweise einzusetzende Liebesknospe verwöhnt Klitoris oder Anus der Frau. Toyfluid KS-00329 erleichtert das Anlegen und sorgt für noch mehr Spaß! 100% wasserdicht.

Material: 100% med. Silikon; violett/türkis; Größe: 4,7 x 8,2 cm, mit 2 Öffnungen: Ø 2,2 + 1,9 cm

45 KS-00413 € 18,00



Duke

Dank seiner ergonomischen Form passt sich der Prostata-Stimulator, mit drei Vibrationsintensitäten der männlichen Anatomie perfekt an, um Anus, Perenium und Prostata fürstlich zu verwöhnen. Akku aufladbar mit USB-Magnetic Charger, im Lieferumfang enthalten. 100% wasserdicht.

Material: Vibrationskörper: 100% med. Silikon; schwarz;
Größe: 16,7 x Ø 3,7 cm

Bitte Hinweise zur Entsorgung von Batterien/Akkus auf S. 119 beachten

45 KS-00414 € 64,00

Flame

Das heiße Toy mit der coolen Form wird am Penisansatz platziert und sorgt durch den Blutstauereffekt für eine gute Erektion. Seine Flammenform stimuliert die Frau durch Reibung und Druck auch klistoral. 100% wasserdicht.

Material: 100% med. Silikon; rot;
Größe: 5,5 x 5,5 x Ø 1,9 cm

45 KS-00415 € 13,00



Der sanfte Zugang zu Nähe und Ekstase auf DVD



Yoni Massage Vol. 2

Die Yoni-Massage ist eine Begegnung zwischen zwei Menschen, die einen heilenden und damit heiligen Raum eröffnet. Sie ist im Grunde keine Massage, sondern eine Liebeserklärung von Herz zu Herz. Ein Geschenk für Frauen und Männer zur Bereicherung einer innigen Beziehung und Partnerschaft. DVD, deutsch/englisch; 88 Min.

45 DVD-00300 € 14,95

Die 7 Nächte des Tantra

Ein Genuss für die Sinne, mit wunderschönen Bildern, berührender Musik und Texten. Nacht für Nacht zeigt der Tantra-Meister Dirk Liesenfeld mit seiner Shakti den Weg zur stillen Ekstase und eröffnet neue Möglichkeiten für erfüllte Sexualität und sich der Liebe zu öffnen. DVD, deutsch/englisch; 117 Min.

45 DVD-00298 € 14,95

Yoni & Lingam-Massage

Respektvolle und achtsame Art, den Partner in seinen intimsten Regionen zu berühren. Die Massagen öffnen einen Raum von Wohlbefinden und Lust, lebendigem Fühlen und Genießen. DVD, 102 Min. + Audio-CD, 80 Min.

45 DVD-00138 € 14,95

Prostata-Massage

Als „männlicher G-Punkt“ kann die Massage der Prostata (Vorsteherdrüse) zu völlig neuen sexuellen Erfahrungen bis hin zu multiplen Orgasmen führen. Die heilsame Wirkung der Massage ist weltweit anerkannt und wird im Bereich der Gesundheitsvorsorge immer häufiger von Medizinern empfohlen. DVD, 70 Min.

45 DVD-00173 € 14,95

Diese DVDs haben eine FSK-18 Freigabe. Versand erfolgt gegen Zustellung/Erhalt mit eigenhändiger Unterschrift. Die zusätzliche Gebühr beträgt 5 Euro pro Bestellung, bei beliebiger Anzahl DVDs.

INKLUSIVE
Audio-CD

Die Praxis tantrischer Liebeskunst



Diese DVDs haben eine FSK-18 Freigabe. Versand erfolgt gegen Zustellung/Erhalt mit eigenhändiger Unterschrift. Die zusätzliche Gebühr beträgt 5 Euro pro Bestellung, bei beliebiger Anzahl DVDs.

Cunnilingus & Fellatio

Der menschliche Körper von Mann und Frau besteht aus unzähligen erogenen Zonen, die nur darauf warten entdeckt zu werden. Schon seit jeher gehört der Oralverkehr zu den schönsten Spielarten der Sexualität. Erfahren Sie Wege, Ihre Partnerin oder Ihren Partner mit dem Mund zu verwöhnen. DVD, deutsch/englisch; 50 Min.

45 DVD-00171 € 16,95

Kamasutra

Die DVD entführt Sie in eine geheimnisvolle und exotische Welt voll prikelnder Erotik. Verschiedenste Sextechniken und Stellungen, aber auch Weisheiten rund ums Thema Partnerschaft werden Ihr Liebesleben und Ihre Paarbeziehung bereichern. DVD, deutsch/englisch; 80 Min.

45 DVD-00170 € 16,95

45 DVD-00231 Blu-ray € 19,95

Kunyaza Afrikanische Liebeskunst

Eine uralte afrikanische Sexualpraktik, bei der es vor allem um die Lust der Frau geht. Mit Hilfe einer Klopftechnik des erigierten Penis entfacht der Mann das Feuer seiner Partnerin und versetzt sie in Ekstase, so dass sie beim Liebesakt multiple Orgasmen erleben kann. DVD, deutsch/englisch; 52 Min.

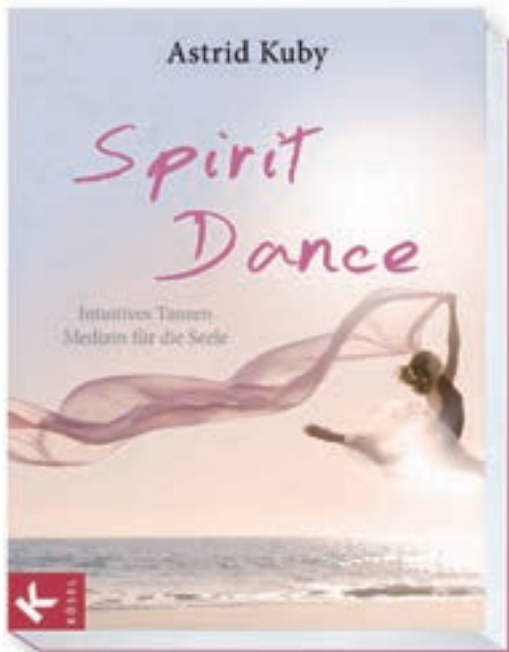
45 DVD-00297 € 14,95

Klitoris – Die schöne Unbekannte

Mit 8.000 Nerven-Enden an ihrer Spitze hat die Klitoris weit mehr Sensoren als jeder andere Teil des menschlichen Körpers, einschließlich der Zunge oder des Penis. Die Film-Dokumentation zeigt ein reizempfindliches Organ, das nicht der Fortpflanzung oder dem Überleben dient. Es verschafft den Frauen immense Lust und Vergnügen. DVD, 60 Min.

45 DVD-00156 € 19,95

Bewegendes



Ein ideenreiches Praxisbuch

Astrid Kuby
Spirit Dance

Magie der Bewegung: Im intuitiven Tanz werden Bedürfnisse, Sehnsüchte oder persönliche Konflikte spürbar, aber auch verborgene Talente, Kraftquellen, neues Selbstbewusstsein, Harmonie und innerer Frieden. Spirit Dance führt durch Tanzen und Tönen zu mehr Leichtigkeit im Leben, inspiriert Gedanken und Gefühle. Mit vielen Übungsempfehlungen, Musiktipps und Fotos. Geeignet für alle Altersstufen, einfach tanzen und zu sich selbst finden!
176 Seiten, gebunden

45 B-03680

€ 17,99



Peter K. Keller
Lachen – Singen – Tanzen

Der bekannte Autor zeigt uns in seinem neuen Buch, wie wir den Stress besiegen und vermeiden können, der als großer Energieräuber die Ursache vieler Krankheiten ist. Mit LST, Lachen, Singen und Tanzen, und der damit verbundenen inneren Einstellung überwand er seine als unheilbar diagnostizierte Krankheit und schreibt daher auch aus eigener Erfahrung. LST kann somit ein Mittel zur Gesundung von Körper Geist und Seele sein.

192 Seiten, gebunden

45 B-03681

€ 13,95



L. Freund & A. Trökes
Die Mantra Box

Mantra-Singen liegt voll im Trend, nicht nur bei Yogis und Buddhisten: Es ist heilsam für Körper, Geist und Seele und einfach zu erlernen. Die „Mantra-Box“ bietet 50 wunderschön gestaltete Karten mit 25 Mantras aus der Yoga-Tradition und 25 aus dem Buddhismus. Grundlegende und ausführliche Informationen über die Tradition der Mantras bietet das Booklet der CD, die gleich zum Mitsingen oder rezitieren motiviert.

50 Karten, Booklet 50 Seiten, CD.

45 B-03682

€ 16,99



Ein Weg zu Liebe, Mitgefühl und Frieden

Karina Wagner

Yoga des Herzens

Als Sitz der Seele und des göttlichen Funkens steht in dieser Übungspraxis das lebendige Herz im Mittelpunkt. Liebende Güte, Freude, Frieden, Mut und Toleranz sind seine Eigenschaften, die die Welt verändern können, wenn wir die Liebe leben und sie verschenken. Folgen Sie der spirituellen Lehrerin Karina Wagner auf diesem Weg und erleben Sie die Transformation Ihres Herzens durch eine sanfte und zugleich kraftvolle Yogapraxis.
DVD, Deutsch 87 Min.

45 DVD-00364

€ 19,90



Shirshasana
Den Kopfstand neu erleben

Yoga-Hocker

Die Haltung im Kopfstand, in Sanskrit „Shirshasana“ (sirsha = Kopf) genannt, ist die Königin aller Asanas und bringt größten körperlichen und geistigen Nutzen. Diese Umkehrstellung entlastet die Venen, wirkt Organsenkungen entgegen, transportiert sauerstoffreiches Blut in die Kopfregion, fördert Körperbeherrschung und Balance und ist eine stark nervenkräftigende Übung. Der Yoga-Hocker ist ein wertvolles Hilfsmittel, diese Haltung wesentlich einfacher einzunehmen; auch wird dabei die Halswirbelsäule entlastet.

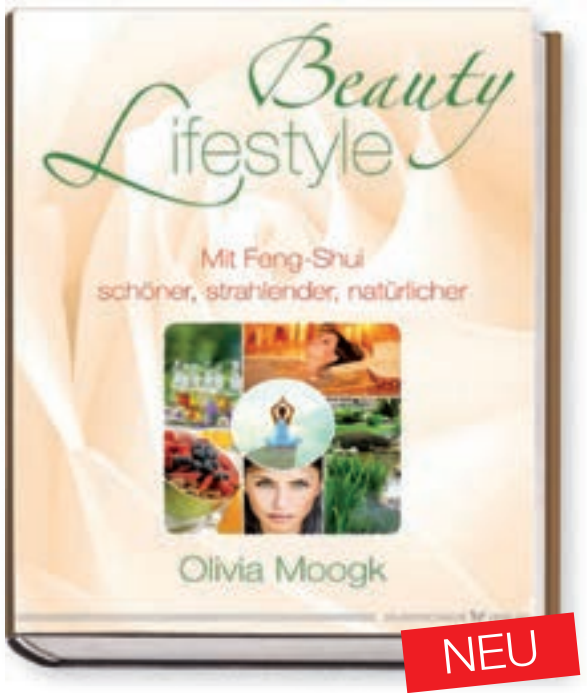
Material Polster: Polsterbezug & Polsterkern: 100% Polyurethan.

Material Gestell: Birkenholz.
Größe: L 63 x B 43 x H 37 cm

45 E-00490 € 119,00



Yoga-Weisheiten



Olivia Moogk Beauty Lifestyle

Seit Jahrtausenden wünschen Frauen sich, schön zu sein, und gerade heute hat Schönheit einen hohen Stellenwert in unserer Gesellschaft. Jede Frau kann schön sein, wenn sie nur die richtigen Kniffe kennt. Erfahren Sie in diesem Ratgeber, wie Sie dauerhaft wahre Schönheit erlangen. Feng-Shui-Meisterin Olivia Moogk nimmt Sie mit auf eine Reise durch das Beauty-Reich und macht Sie mit den acht Säulen der Schönheit vertraut.
136 Seiten, gebunden

45 B-03826

€ 16,95

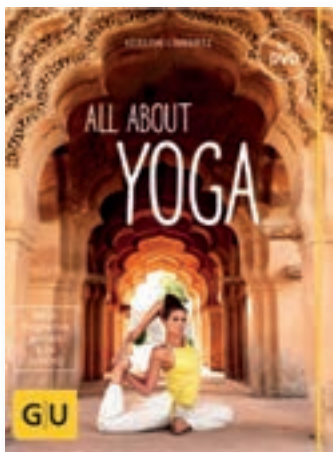


Ursula Karven & Ralph Skuban Loslassen

In diesem wunderschön gestalteten Buch präsentieren die Autoren die tiefe Weisheit der Yoga-Philosophie, die ihr Leben verändert hat. In einer Mischung aus Weisheitssprüchen, Zitaten, philosophischen Texten und Meditationen und unterstützt von indischen Gottheiten führen die Autoren die Leser von der äußeren Welt in die innere. Ein Genuss für die Sinne und eine Inspiration, um mutig und in Ruhe unseren ganz eigenen Weg zu gehen.
240 Seiten, gebunden

45 B-03683

€ 19,99

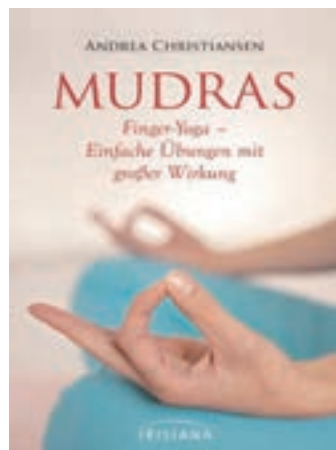


Kerstin Linnarz All about Yoga

Das etwas andere Yoga-Buch: ganzheitlich, lifestyle, mit ausgeprägtem Indien-Flair. Kerstin Linnarz ist in zwei Welten zu Hause: Als Schauspielerin und Moderatorin bewegt sie sich sicher auf dem roten Teppich. Als Yogini verbrachte sie insgesamt mehrere Jahre in Indien und absolvierte intensive Trainings bei indischen Yoga-Lehrern. Das Buch spiegelt diese beiden Welten wider, ist aber dennoch ein reines Übungsbuch.
144 Seiten, Broschur, mit DVD

45 B-03684

€ 24,99



Andrea Christiansen Mudras

Mudras – das ist Yoga für die Hände. Dieses praktische handliche Buch präsentiert die wichtigsten Fingerübungen und bietet dazu viele Anregungen und Tipps, die die heilende Wirkung der Mudras unterstützen. So kann jeder ohne großen Aufwand die Energien seines Körpers harmonisieren und sein Wohlbefinden deutlich steigern. Mit vielen Anregungen und Tipps zur nachhaltigen Unterstützung der heilenden Kraft der Mudras. Genaue Übungsanleitungen und Fotos der einzelnen Fingerstellungen.
115 Seiten, gebunden, mit zahlreichen Farbfotos

45 B-03685

€ 7,99

Standhaftigkeit, Kraft und Schönheit

Yogamatte plus

Die Yogimat® plus hat eine stabile, besonders rutschfeste Oberfläche und ist leicht, geschmeidig, dabei robust und aus einem angenehmen Material. Besonders bei Yogaübungen im Stehen oder dort, wo man sich mit Händen und Füßen verlässlich abstützen können muss, ohne zu rutschen, ist sie der ideale Partner für die Übungspraxis. Sie isoliert bei kaltem Untergrund und erfreut durch gute Pflegeeigenschaften: bei 30 Grad und mit Feinwaschmittel ab in die Waschmaschine und danach nass aufhängen! Ohne AZO (Lösungsmittel), ohne DOP (Benzole im Weichmacher) und ohne Phtalate. In zwei Farben; Größe: 195 x 61 x 0,5 cm
Material: 75% Polychlorid, 25% Polyester

45 E-01670 rot

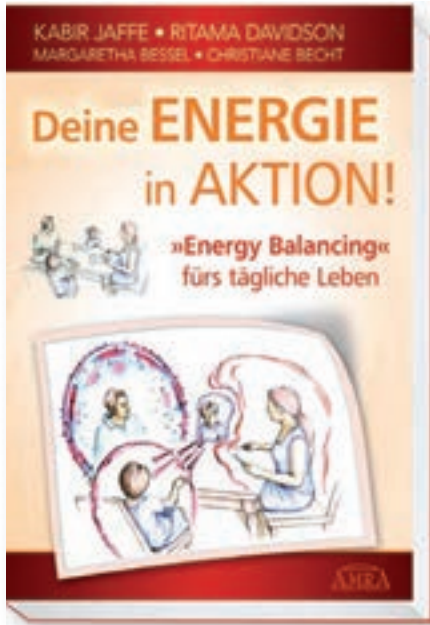
45 E-01671 cocos je € 23,95



Bestell-Hotline: 07641-954 8 900

71

Energie-Balance



Energetisch
in den Flow
kommen

Kabir Jaffe & Ritama
Davidson
**Deine
Energie in
Aktion**

„Deine Energie in Aktion!“ verwendet Erkenntnisse aus der Energie-Medizin, der Energie-Heilung und der Energie-Psychologie auf neue Weise um die „Energie des Lebens“ in Fluss zu bringen. Es zeigt, wie Energie bei ALLEM, was wir tun, eine Rolle spielt, bei jedem Gedanken, jeder Handlung und bei jedem Austausch mit anderen – Tag für Tag. Die neue Wissenschaft des „Energy Balancing“ bietet machtvolle Werkzeuge, die du nutzen kannst, um dich energetisch ins Gleichgewicht zu bringen. 304 Seiten, Broschur

45 B-03599 € 29,95



Junior Health Hoop

Leichtes Gewicht, für Kinder und Jugendliche. Kugelförmige Massage-Noppen ermöglichen eine effektive Massage der Rumpfmuskulatur. Gewicht: 0,72 kg, 7-teilig; Türkis/Weiß; Ø 100 cm; o. Abb.

45 E-00361 € 29,95

Dynamic Health Hoop

48 magnetische und elastische Massage-Noppen sorgen für einen angenehmen Effekt, vitalisieren und verhindern ein Abrutschen beim Üben. Gewicht: 1,6 kg, 8-teilig; Gelb-Rosa; Ø 107 cm

45 E-00360 € 44,95

Christian Dittrich-Opitz

Kompetent –
schlüssig –
überzeugend

Christian Dittrich-Opitz wurde 1970 in Berlin geboren. Schon in seiner frühen Kindheit fiel er durch seine Hochbegabung und sein großes Interesse für Naturwissenschaft auf. Durch eigene Gesundheitsprobleme motiviert, wandte er sich bereits im Alter von 13 Jahren einem autodidaktischen Studium der Naturheilkunde und Ernährungslehre zu. Er ist der Begründer des ganzheitlichen Lernsystems „Lernen wie ein Genie“ und der „Befreiten Ernährung“, welche die Quintessenz seiner 27-jährigen Forschung zum Thema Ernährung darstellt. Christian Dittrich-Opitz leitet internationale Seminare zu den Themen Gesundheit, Ernährung, ganzheitliches Lernen und spirituelles Erleben.



Christian Opitz Befreite Atmung

Die Befreite Atmung eine bei uns fast unbekannte, hocheffektive Atemmethode wurde bereits in der Bhagavad Gita angedeutet, von einigen mündlichen Überlieferungen des Taoismus gelehrt und entspricht den Erkenntnissen einiger Wissenschaftler über die Physiologie des Atmens. Bei regelmäßiger Übung führt Befreites Atmen in drei Monaten zu einem natürlichen Zustand der uns körperlich und geistig erfrischt, und die Funktionen von Hypophyse und Epiphyse ideal beeinflusst. 125 Seiten, Broschur

45 B-01877 € 19,90



Christian Dittrich-Opitz Das Tao der Sonnenkraft

Christian Dittrich-Opitz stellt die Tradition und Praxis des Sonnnyoga vor. Die beiden Wirkungsbereiche sind das Erwachen des Bewusstseins sowie die Harmonisierung und die Regeneration von Körper und Lebensenergien. Er zeigt die für die Praxis des Sonnnyoga notwendigen Prinzipien auf, die für ein ungefährliches In-die-Sonne-Schauen eingehalten werden müssen. Ein Praxisbuch, mit dem das Üben des Sonnnyoga zu einem effektiven spirituellen und energetischen Prozess wird! 144 Seiten, Broschur

45 B-02343 € 14,90

Körper Geist Seele



Benita Cantieni Tiger Feeling

Sich geschmeidig fühlen wie ein Tiger? Mit dem genialen Beckenbodentraining „Tiger Feeling“ – von Benita Cantieni entwickelt – gelingt das unzähligen Männern und Frauen: Es ist schnell. Es ist sicher. Es macht Spaß. Und die Wirkung stellt sich schon nach dem allerersten Training ein. Auf der DVD werden Grundübungen zur Aktivierung der Muskulatur des Beckenbodens, des Rückens und der Oberschenkel vorgestellt. Sie lernen, den Beckenboden präzise und nachhaltig wahrnehmen und trainieren zu können. Mit Booklet; DVD, Deutsch; ca. 100 Min.

45 DVD-00199 € 29,90



Jasmin Kirstein Entfalte dein Körperglück

In diesem Buch findet jede Frau das richtige Programm, passend zu Stimmungslage und körperlichen Bedürfnissen. Neben modernen und klassischen Bewegungs-Übungen sorgen köstliche Gerichte aus der ayurvedischen Küche, Detox-Rezepte, Meditationen u.v.a mehr für ganzheitliches Wohlbefinden. Seiten zum Selbstauffüllen ermöglichen es, den positiven Wirkungen auf Körper und Seele intensiv nachzuspüren und so zum ganz persönlichen Übungsprogramm zu finden.

176 Seiten, Broschur

45 B-03827 € 14,99



Dinah Rodrigues

Hormon-Yoga

Ein wichtiger Berater für jede Frau, die sich selbst helfen will, und ein Begleiter in der Zeit der Menopause und danach. Die Autorin schlägt eine erprobte, natürliche und ganzheitliche Behandlung vor, welche durch innere Massage und Lenkung der individuellen Lebensenergie die für die Hormonerzeugung verantwortlichen Organe und Drüsen anregt. Dadurch werden die Symptome der Wechseljahre beseitigt oder zumindest gemildert.

300 Seiten, Broschur

45 B-00292 € 19,95

Yoga – das große Praxisbuch



Mark Kan
Yoga

Das große Praxisbuch

Mark Kan legt in seinem großen Praxisbuch eine umfassende Einführung in das System des Yoga als natürliches Heilungssystem für Körper und Geist jenseits von Bodystyling und Fitnesstrends vor. Von den wichtigsten theoretischen sowie anatomischen Grundlagen bis hin zu funktionalen Beschreibungen von über 50 Asanas, Pranayama-Übungen, Mudras, Bandhas und Meditationen ist hier alles zu finden.

260 Seiten, Broschur, mit zahlreichen Abbildungen.

45 B-03532 € 22,90

„Yoga verändert uns – nicht nur unsere Sicht auf die Dinge, sondern unser ganzes Sein: Wir stellen unsere Werte und unsere Lebensweise auf den Prüfstand und integrieren, was vorher getrennt war.“

Mark Kan

Body-Suit Lotusblüte



Unser Tipp

Inspirierte Mode mit spirituellen Symbolen

NEU

Body-Suit Lotusblüte

Für Yoga, Tanz oder Freizeit: Unser zauberhafter Body-Suit ist sexy und figurnah geschnitten und macht jede Bewegung spielerisch mit! Die Vorderseite zieren fließende Linien, welche in eine sich öffnende Lotusblüte münden – ein Sinnbild für die innere Schönheit und Reinheit des spirituellen Herzens. Mit kurzem Bein; lieferbar in den Farben Weiß/ Gold und Schwarz/Creme.

Material: 96 % Baumwolle, 4% Elasthan

Größe	Weiß	Schwarz
S	45 E-01761	45 E-01757
M	45 E-01762	45 E-01758
L	45 E-01763	45 E-01759

je € 59,00



Lotus Yoga-Leggins

Voll jugendlichem Charme und angenehm zu tragen: Leggins für Ihre Yogapraxis oder für die Freizeit. Die Lotusblüte erinnert an die Symbolik des Lotus, der im Schlamm, der materiellen Illusion, wurzelt. So wie seine Blüte emporwächst und sich über Wasser in vollendeter Schönheit entfaltet, können auch wir, im Laufe unseres Lebens, zu geistiger Klarheit gelangen.

Mit elastischem Bund; Farbe: Weiß/Fuchsia und Schwarz/Creme.

Material: 95% Baumwolle, 5% Elasthan

Größe	Weiß	Schwarz	Größe	Weiß	Schwarz
S	45 E-00278	45 E-01376	L	45 E-00280	45 E-01378
M	45 E-00279	45 E-01377	XL	45 E-01387	45 E-01388

je € 39,95

Top OM

Ein hübsch geschnittenes Bustier, das perfekt sitzt und der ideale Partner für die Lotus Yoga-Leggins ist. Das verspielt gestaltete OM erinnert uns an den vibrierenden Kang, der alles Lebendige durchpulst. In Weiß/Fuchsia und Schwarz/Creme.

Material: 96% Baumwolle, 4% Elasthan

Größe	Weiß	Schwarz	Größe	Weiß	Schwarz
S	45 E-01738	45 E-01735	L	45 E-01740	45 E-01737
M	45 E-01739	45 E-01736			

je € 39,95





Body-Suit Blume des Lebens

Wunderschöner Einteiler, der größtmögliche Bewegungsfreiheit zulässt und sitzt wie eine zweite Haut. Eine stilisierte goldene Blume des Lebens prangt über dem Herzzentrum und verbindet seine Trägerin mit der vollkommenen Harmonie, die der Schöpfung innerwohnt. Erhältlich in Weiß/Gold und Schwarz/Creme.

Material: 96% Baumwolle, 4% Elasthan.

Größe	Weiß	Schwarz
S	45 E-01708	45 E-01745
M	45 E-01709	45 E-01746
L	45 E-01710	45 E-01747
XL		45 E-01748

je € **59,00**



Shakti Shirt

Feminines Langarmshirt mit kunstvollem Design an Ärmeln und Ausschnitt. Der Schriftzug Shakti symbolisiert die göttliche weibliche Energie, die uns inwendig belebt. Figurnah, mit Overlockrändern und verspielter Formgebung in der Taille. Lieferbar in Schwarz/Creme, Weiß/Orange, Rot/Creme.

Material: 95% Baumwolle, 5% Elasthan

Größe	Schwarz	Rot	Weiß
S	39 E-00254	39 E-00258	39 E-00262
M	39 E-00255	39 E-00259	39 E-00263
L	39 E-00256	39 E-00260	39 E-00264
XL	39 E-00257	39 E-00261	39 E-00265

je € **39,95**



Top Buddha Eyes

Ob solo an warmen Tagen oder als Hingucker unter einer offenen Bluse getragen, dieses Top ist ein Blickfang: Das allsehende Auge Buddhas zielt die Vorderseite und verleiht dem Stück seine ganz besondere Note. Kurz geschnitten, mit Spaghettiträgern. Erhältlich in drei Größen und drei Farben.

Material: 95% Baumwolle, 5% Elasthan

Größe	Dunkelblau
S	45 E-01013
M	45 E-01014
L	45 E-01015

Größe	Weiß	Rot
S	45 E-01016	45 E-01019
M	45 E-01017	45 E-01020
L	45 E-01018	45 E-01021

je € **29,95**

Leinenhose Classic

An dieser klassischen Leinenhose ist sehr liebevoll im Detail gearbeitet worden: Der Tunnel des schmalen Bindegürtels ist mit künstlerischen Motiven verziert und die beiden Gesäßtaschen zieren hübsche Silberknöpfe. Für den guten Sitz der Hose ist der rückwärtige Bund elastisch gehalten. Die Außenseite der Hosenbeine weisen unten jeweils zwei kleine modische Schlitz auf. In zwei Größen und diversen Farben lieferbar.

Material: 100% Leinen

Größe	Weiß
S/M	45 E-00292
L/XL	45 E-00293

Größe	Schwarz
S/M	45 E-01586
L/XL	45 E-01588

je € **89,95**

Weitere Farben auf:

[www.amrita.de/
Bekleidung/Hosen & Röcke](http://www.amrita.de/Bekleidung/Hosen & Röcke)



①

②

NEU

NEU

① Top Ahimsa

Feminines Top, figurnah geschnitten, mit tief gezogenem V-Ausschnitt, der ein reizvolles Decollete zur Geltung bringt. Die etwas breiter gearbeiteten Träger und das angenehme Material sorgen für guten Sitz. Der Schriftzug Ahimsa steht für die Liebe zu allen lebenden Wesen, eine der Grundprinzipien im Yoga. In den kombifreudigen Farben Weiß/Gold und Schwarz/Creme.

Material: 96% Baumwolle, 4% Elasthan

Größe	S	M	L	XL
Weiß	45 E-01732	45 E-01733	45 E-01734	45 E-01774
Schwarz	45 E-01729	45 E-01730	45 E-01731	45 E-01773

je € **34,95**

② Djini Hose

Bequemer geht's nicht! Die Wohlfühlhose, in fließender Silhouette, erinnert uns an eine Djini, den weiblichen „Geist in der Flasche“, erfüllt mit Freude und spielerischer Energie. Die Ornamente an Bund und Fußmanschetten setzen hübsche Akzente; der Bund ist an der Rückseite elastisch und die Fußmanschetten lassen sich mit Bändeln schließen. Einheitsgröße; in den Farben Weiß/Gold und Schwarz/Creme.

Material: 96% Baumwolle, 4% Elasthan

Weiss	45 E-01765	Schwarz	45 E-01766
-------	------------	---------	------------

je € **59,95**

③ Top Yogini

Das Top Yogini sitzt perfekt und ist angenehm zu tragen, ohne einzuengen. Figurfreundliche Abnäher an der Vorderseite und ein interessant durchbrochenes Rückenteil erlauben optimale Bewegungsfreiheit. Der Schriftzug YOGINI-Power steht für innere Kraft und Ausstrahlung. In Weiß/Gold und Schwarz/Creme.

Material: 96% Baumwolle, 4% Elasthan

Größe	S	M	L
Weiß	45 E-01726	45 E-01727	45 E-01728
Schwarz	45 E-01505	45 E-01506	45 E-01507

je € **29,95**

④ Shakti Hose

Spektakuläre Hose für starke Frauen. Der Charakter von Naturleinen und die lässige Silhouette sprechen für sich. Die Seitennähte der weit geschnittenen Beine sind bis knapp über Kniehöhe geschlossen; darunter sind die offen gehalten. Vorne am Bund lässt sich der Bindegürtel in kleinen Halteschlaufen fixieren. Der Schriftzug Shakti, Ausdruck für die weibliche Kraft, zielt ein Hosenbein. In Weiß/Gold und Schwarz/Creme; Seitenlänge ca. 95 cm.

Material: 100% Leinen

Größe	S/M	L/XL
Weiß	45 E-01768	45 E-01769
Schwarz	45 E-00288	45 E-01767

je € **89,95**



③

④

Shirt Buddha Langarm

Modisch figurbetontes Shirt mit wunderschöner Stickerei aus Strasssteinen und gold-silber Lurex. Farbe: Weiß
Material: 100% Baumwolle.
Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau

S 45 E-00355 L 45 E-00357
M 45 E-00356 XL 45 E-00358
je € 59,95

T-Shirt Buddha Kurzarm

Modisch figurbetontes T-Shirt mit wunderschöner Stickerei aus Strasssteinen und gold-silber Lurex. Farbe: Weiß, ohne Abbildung.
Material: 100% Baumwolle.
Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau

S 45 E-00362 L 45 E-00364
M 45 E-00363
je € 49,95

Wellnesshose

Ideal für Damen und Herren. Gerader Schnitt, tolle Passform; 1 Gesäßtasche, 2 OM-Stickereien. Farbe: Weiß.
Material: 95% Baumwolle, 5% Elasthan.
Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau

S 45 E-00938 L 45 E-00940
M 45 E-00939 XL 45 E-00970
je € 49,95

The Spirit of OM® – Ihr „Feng Shui“ zum Anziehen!

Das ist Feng-Shui zum Anziehen! Mit The Spirit of OM® schlüpfen Sie in ein schützendes Kraftfeld, das nicht nur schön anzusehen ist, sondern Ihren Körper und Ihre Aura auch wohlig umgibt und den Energiefluss stärken und harmonisieren kann.

Frische Farben und die Applikationen der universellen Symbole, wie OM, Blume des Lebens, Lotos, Shri-Yantra und Chakra-Symbole sind Ausdruck von Lebenskraft, Harmonie und Vollkommenheit und sorgen für das gewisse Etwas. Eine tolle Paßform und die sorgfältige Verarbeitung aller Modelle aus supergekämmter Baumwolle garantieren ein angenehmes Tragegefühl.

Ob für Freizeit, Büro, Schule, Sport, Ihre meditativen Übungen oder als Wohlfühlkleidung für die therapeutische Praxis – mit The Spirit of Om® sind sie wunderbar angezogen und ziehen gute Energie an!



Yogamatte Blume des Lebens

Gute Energie für Ihre tägliche Übungspraxis! Diese wunderschöne Yogamatte, in perfekten Feng Shui-Maßen, ist die ideale Unterlage zum Üben und Entspannen. Die wärmenden Eigenschaften von reiner Schurwolle mit einem weichen griffigen Lammflor von ca. 2 cm Höhe verbinden sich mit dem eingewebten Motiv der harmonisierenden „Blume des Lebens“ zu einem schönen Ganzen. Die Rückseite der Matte ist mit rutschfestem Latex beschichtet. Mit abgerundeten Ecken, weiß/orange; Größe: 85 x 198 cm.

Material: 83% Schurwolle, 17% Baumwolle
45 E-01400 € 109,95

Stirnband

Das passende Accessoire zum Shirt. One Size. Farbe: Sonnengruß-Batik.
Material: 70% Viskose, 25% Baumwolle, 5% Elasthan

45 E-01241 je € 13,95

Shirt Sonnengruß

Streichelweiches Langarm-Shirt aus Bambus-Viskose. Schöner abgerundeter V-Ausschnitt, bequemer Schnitt, feine Stickerei des OM mit Ranken. Das ideale Shirt für Freizeit und Yoga! Länge bei Gr. M: 63 cm. Farbe: Sonnengruß-Batik.
Material:

70% Viskose, 25% Baumwolle, 5% Elasthan
S 45 E-01412 L 45 E-01414
M 45 E-01413 XL 45 E-01415
je € 59,95

Wellnesshose

Die Artikelbeschreibung finden Sie oben



Harmonisierende Accessoires



Schal Blume des Lebens

Zauberhafter Baumwollschal im Farbverlauf Rot zu Orange, der Sie in ein wohliges Energiefeld hüllt. Das perfekte Pendant zum Gürtel. Diesen streichelweichen Schal werden Sie lieben! Größe: 50 x 180 cm
Material: 100% Baumwolle

45 E-01456 € 19,95



Schal OM, aubergine-cognac

Auf einem Untergrund von Aubergine- und Cognactönen sind OM-Symbole gestalterisch platziert. Dieser Schal begeistert durch seine feine Baumwollqualität und die Botschaft universeller Schwingung. Größe: 50 x 180 cm
Material: 100% Baumwolle

45 E-01454 € 19,95



Schal ICH LIEBE

„ICH LIEBE“ steht in vielen Sprachen geschrieben. Größe: 50 x 180 cm. Rot/Schwarz;
Material: 100% Baumwolle

45 E-01453 € 19,95

Tragen Sie Ihre spirituelle Botschaft in die Welt



Gürtel Blume des Lebens

Schließe: silber-antik, Ø 7,8 cm. Gürtel: hochwertiges Kunstleder, Farbe schwarz; L 120 x B 4 cm; individuell kürzbar.

Material Gürtel: 100% Polyurethan

45 E-01458 € 44,95



Gürtel ICH LIEBE

Schließe: Farbe silber-antik, Ø 7,5 cm. Gürtel: Farbe mocca-antik; L 120 x B 4 cm; individuell kürzbar.

Material Gürtel: 100% Leder

45 E-01448 € 49,95



Gürtel OM

Schließe: Farbe silber-antik, Ø 7,5 cm. Gürtel: Farbe schwarz-antik; L 120 x B 4 cm; individuell kürzbar.

Material Gürtel: 100% Leder

45 E-01452 Gr. L € 49,95

Kupferarmreife

Die Armreife sind aus Kupfer und Messing gemacht und von Damen und Herren gleichermaßen zu tragen. Bei den Armreifen Buddha und OM sind zudem an den Enden Magneten eingearbeitet.

① 45 S-00655 Kupferarmreif OM Namah Shivay, B 17 mm

② 45 S-00656 Magnet-Kupferarmreif Buddha, B 15 mm

③ 45 S-00657 Magnet-Kupferarmreif OM, B 15 mm

je € 14,95



Energie-Schmuck Blume des Lebens

Die vollendete Harmonie der Blume des Lebens wird als Grundmatrix der Schöpfung und als Ausdruck der „Heiligen Geometrie“ betrachtet. Sie harmonisiert die Energiefelder im Menschen sowie die Beziehung zwischen Mensch und Kosmos. Mit dieser „Inner-Light-Kollektion“ wurden drei bezaubernde Schmuckstücke mit einer ganz außergewöhnlichen Ausstrahlung geschaffen. Der Ring eignet sich zudem als „Freundschaftsring“, da er flexibel ist und Damen und Herren gleichermaßen passt. Die Lieferung erfolgt in einer Inner-Light-Schmuckverpackung und mit Beschreibung der Symbolik der Blume des Lebens.

Ring Blume des Lebens

Dank einer flexiblen Ringschiene passt dieser Ring – gestaltet aus sechs ineinander verwobenen Lebensblumen – auf jeden Finger!
925er Silber, Breite 10 mm

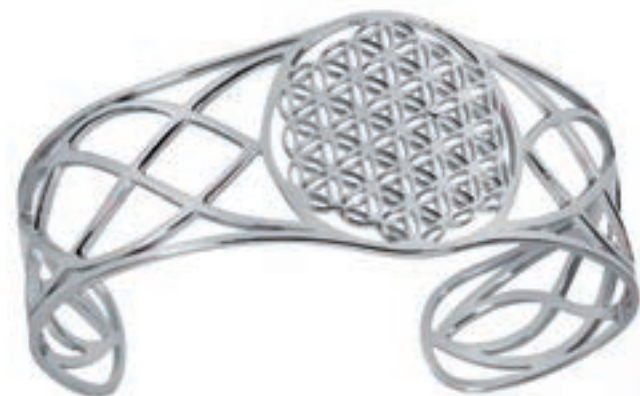
45 S-00683 € 28,95



Anhänger Blume des Lebens

Bildschönes Schmuckstück: Die Blume des Lebens hat 19 Blütenzentren. In diesen versprühen kleine, klare Zirkoniasteine ein spirituelles, brillantes Lichtfeuer. 925er Silber, Ø 30 mm; 19 klare Zirkonasteine

45 S-00684 € 47,95



Armreif Blume des Lebens

Ein zarter und schwungvoller Armreif zur Harmonisierung des persönlichen Energiefeldes. Er ist biegsam und passt sich jedem Handgelenk wunderbar an.
925 Silber, Breite 37/15 mm

45 S-00682 € 97,95

Anhänger Merkaba

Ein Merkaba-Anhänger symbolisiert Involution und Evolution, Licht und Dunkelheit, Geist und Materie – alle Dualitäten vom Kleinsten bis zum Höchsten. Dieser Anhänger fördert in uns die Sehnsucht nach Freiheit und Synthese – und stellt die Verbindung mit dem einen, alles durchdringenden Geist dar.

925er Silber, teilvergoldet; Zirkonia violett; 2,5 x 2,5 cm

45 S-00672 € 99,95



Anhänger Intuition

In die goldene Schale fällt der Tropfen der Intuition und vereint so symbolisch das Göttliche mit dem Irdischen. Traditionell steht der schillernde Mondstein für Intuition und die Erfahrung innerer Gewissheit. Dieser Anhänger besticht durch Klarheit und Schönheit zugleich.

925er Silber, teilvergoldet matt; Mondstein; Ø 2,3 cm

45 S-00310 € 59,95



Anhänger Herzlotus

Das spirituelle Herzzentrum des Menschen gleicht einem zwölfblättrigen Lotus – so heißt es in den esoterischen Lehren. Dieser Lotus entfaltet sich durch gelebte Liebe und Synthese – bis der „Juwel im Lotus“ sichtbar wird, der den unsterblichen Seelenfunken jedes Menschen offenbart.

925er Silber, Vorderseite matt vergoldet; mit weißem Zirkonia; Ø 2,2 cm

45 S-00309 € 54,95



Anhänger Morgenröte

Der Übergang zwischen Tag und Nacht – Helligkeit und Dunkelheit ist die magische Linie des „Sowohl-als-Auch“. Die Morgenröte steht für die Gegensätze, die sich in uns vereinen, und gleichzeitig für die Freiheit und Synthese, die daraus entstehen. Die aufgehende Sonne offenbart den individuellen Weg ins Licht.

925er Silber, teilvergoldet; Zirkonia, Ø 2,3 cm

45 S-00671 € 59,95



Harmonie & Einheit



**Anhänger
Blume des Lebens Chakra**

Der filigran gearbeitete Anhänger strahlt Einheit, Kraft und Harmonie aus. Entlang der senkrechten Achse reihen sich 7 Swarovski-Elemente in den leuchtenden Farben der Chakras auf – ein Sinnbild für die aufsteigende Energie in den Energiezentren. Das Material ist Edelstahl, 24 Karat vergoldet bzw. Sterling-versilbert. Die Lieferung erfolgt ohne Kette, in einer Schmuckdose. Größe: Ø 30 mm

45 S-00689 24 Karat vergoldet € **39,95**

45 S-00690 Sterling vers. (o. Abb.) € **29,95**



**Ohrhänger
Blume des Lebens**

Passend zum Anhänger oder „solo“ sind diese beiden Ohrhänger eine Freude zu tragen; ihre Trägerin wird mit ihnen sozusagen in ein harmonisierendes Feld der Lebensblume „eingehüllt“. Filigran aus Edelstahl gearbeitet und 24 Karat vergoldet bzw. Sterling-versilbert. Hänger aus 925-er Silber. Die Lieferung erfolgt in einer Schmuckdose. Größe: Ø 25 mm

45 S-00687 24 Karat vergoldet € **44,95**

45 S-00688 Sterling vers. (o. Abb.) € **39,95**

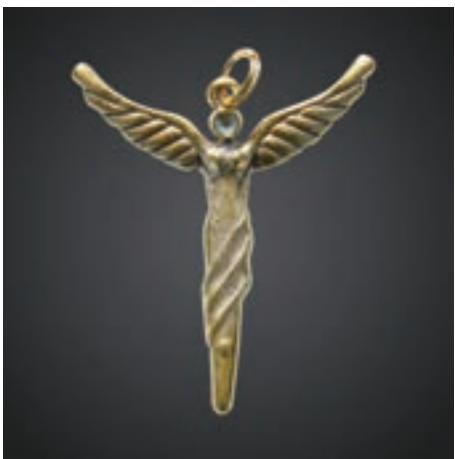


**Raumschmuck
Blume des Lebens Chakra**

Dieses wunderschöne Stück ist ein Blickfang, wo immer es seinen Platz findet: vielleicht am Fenster – jedenfalls gerne an einem lichten Platz, so dass die Sonne seine Schönheit und seinen Glanz widerspiegeln kann. Der Raumschmuck ist Sinnbild der vollkommenen Ordnung und erzeugt ein absolut harmonisch schwingendes Feld. Durch die exakte Symbolik des goldenen Schnittes entsteht ein wichtiges Schutz- und Aktivierungsfeld für die Lebensenergie. **Material:** Edelstahl, mit 7 Swarovski-Elementen. Größe: Ø 25 cm

45 E-01713 € **66,95**

Schönheit & Schutz



Anhänger Schutzengel

Weit laden die Schwingen dieses femininen Schutzengels aus. Ein zauberhafter Schutzengel-Anhänger, der uns dabei helfen kann, uns bewusst mit unserer inneren Führung zu verbinden und aus der lichten Kraft heraus zu leben. Der Anhänger ist nickelfrei und 24 Karat vergoldet und mit einem Swarovski-Kristall geschmückt. In hochwertigem Geschenketui. Größe: L 3 cm

45 S-00686 € **24,95**



Anhänger Engelsflügel

Er hat das Potenzial, ein Lieblingsstück zu werden! Der Anhänger erfreut durch die schöne Form des Flügels; er möchte uns die Leichtigkeit vermitteln, die uns beim Anblick von Flügeln in den Sinn kommt, und uns daran erinnern, dass wir von Segenskraft umgeben und umhüllt sind. Ein Swarovski-Element ist dekorativ im Zentrum des Flügels platziert. Nickelfrei, Sterling-versilbert. In hochwertigem Geschenketui. Größe: L 5 cm

45 S-00685 € **29,95**



**Schlüsselanhänger
Blume des Lebens**

Was man oft in der Hand hat, wird zu einem treuen Begleiter. Lassen Sie sich von diesem hochwertigen Schlüsselring mit der harmonisierenden Lebensblume begleiten! Besonders praktisch: einen integrierten Einkaufswagen-Chip haben Sie hiermit immer griffbereit. Die Blume des Lebens hilft uns dabei, uns zu erinnern, wer wir wirklich sind, und ist in der Lage, unsere Blockaden aufzulösen und Lebensenergie entsprechend freizusetzen. Lieferung in Geschenkverpackung. Größe: L 6,5 cm, Ø 3,3 cm **Material:** Edelstahl

45 E-01720 € **15,95**



Chakra-Ohrhänger

Passend zum Anhänger und Armband.
925er Silber, L 2,8 cm

45 S-00665 € 34,95

Biegsamer Chakra Armreif

Ein raffinierter Armreif, der durch seine spezielle Verarbeitung zu den Seiten hin ganz elastisch ist und dennoch stabil in Form bleibt. Mit Granat, Karneol, Citrin, Peridot, blauem Topaz, Iolith und Amethyst. 925er Silber, Ø 6,5 cm

45 S-00700 € 59,95



Anhänger Chakra Spirale

Zauberhafter Anhänger mit den Edelsteinen Granat, Karneol, Citrin, Peridot, Türkis, Lapislazuli und Amethyst (v. innen nach außen). 925er Silber

45 S-00678 € 59,95

Chakra-Schmuck

Die Chakras, rotierende Zentren verdichteter Energie in unserem feinstofflichen Feld, versorgen uns mit Lebenskraft und sind essentiell für unsere innere Entwicklung. Das Tragen des Schmucks erinnert an den Fluss der aufsteigenden Energie.



NEU

Transformations-Schmuck



Energie der Einheit Collier

Die männlichen und weiblichen Energien finden sich in diesem Schmuckstück auf harmonische Weise vereint. Die femininen Regenbogenmondsteine, in maskuliner Form gefaßt, sind von zwei Silberspiralen schützend umgeben. 925er Silber; B 5,6 cm, H 4,0 cm; Kette L 40 cm

45 S-00287 € 69,95



NEU

Nullpunktenergie Anhänger

Der Anhänger, mit einem Granat in der Mitte, symbolisiert den unendlichen Raum des Universums (Nullpunkt). 925er Silber; Ø 3,5 cm

45 S-00701 € 54,00



Isis Anhänger

Isis – die Mondgöttin und Priesterin – ist die Inspiration für diesen Anhänger, der die Energie der Vorausschau und Hellsicht vermittelt. 925er Silber, Lapislazuli; B 2,3 cm, H 3,6 cm

45 S-00288 € 34,95

Avalon-Schmuck – ein Stück Magie



①

① Kraft- & Schutzamulett

Dieser wunderschöne und faszinierende Glücksbringer ist aus Silber handgefertigt und mit einem Amethyst verziert. Er wurde mit der Kraft der heiligen Quelle in Avalon, der Chalice Well, aufgeladen und mit ihrem Wasser geweiht.

Das magische Schmuckstück zeigt eine geheimnisvolle Figur aus uralten Zeiten, das Vesica Piscis, von der es heißt, dass sie einst das Zeichen der Priesterinnen von Avalon war. Die zwei ineinander greifenden Kreise stehen für die Vereinigung von Gegensätzen, wie Geist & Materie, Licht & Dunkelheit, Himmel & Erde u.v.m. Dieses Kraftsymbol erinnert uns daran, dass beide Gegensätze unabdingbar für uns sind und ohne einander nicht existieren können. Die Kunst besteht darin, das Gleichgewicht zu finden und sich in der Mitte zu finden. Diese zwei exakt ineinander greifenden Kreise, sind die Basis für Ausgewogenheit und Harmonie.

925er Silber, Amethyst; L 6 x B 4 cm

45 S-00673 € 49,95



②

② Chakra Healing Angel

Der Anhänger Chakra Healing Angel ist vom Design her angelehnt an den Aesculapstab der Ärzte. Der Healing Angel hat seine Flügelspitzen zu diesem Stab, der die Chakren darstellt, hingedreht. 925er Silber, Edelsteine (entspr. den Chakras, v. u. n.o.): Granat, Karneol, Citrin, Peridot, blauer Topas, loliith, Amethyst. H 5,2 x B 2,3 cm

45 S-00676 € 49,95

③ Anhänger Schwingen der Freiheit

Die Schmetterlingsschwingen dieses außergewöhnlichen Schmuckstücks stehen symbolisch für Transformation und Neuanfang, innere Freiheit und Schönheit. Zwei Regenbogenmondsteine, facettierte Citrine und ein lila Amethyst sind vereint in einem wunderschönen Design.

925er Silber; H 6 x B 3 cm

45 S-00674 € 59,95



③



④

④ Anhänger Chakra Kundalini

Dieser außergewöhnliche Anhänger zeigt die sich nach oben windenden Kundalinis und den Fluss der Lebensenergie. Die beiden Schlangen stehen aber auch für die Polarität des Lebens.

925er Silber, Edelsteine (v. u. n. o.): Granat, Karneol, Citrin, Peridot, blauer Topas, loliith, Amethyst. H 7,5 x B 2 cm

45 S-00677 € 69,95

⑤ Anhänger Engel der Liebe

Mit weit ausgebreiteten Armen präsentiert sich der Engel in diesem wunderschönen Amulett. Der Anhänger Engel der Liebe ist symbolhaft herzförmig gearbeitet und oben mit einem roten Granat besetzt. Beides möchte Sie an die Kraft der Liebe erinnern, die in Ihnen wohnt!

925er Silber; H 3,5 cm

45 S-00675 € 29,95



⑤



Schutz-Collier mit Regenbogenmondstein und Peridots

Healing Nature Collier

Im Zentrum dieses Schmuckstücks steht der große Regenbogenmondstein mit seiner ausgleichenden, weiblichen Energie. Er erneuert unseren Geist, indem er uns durch die Veränderungen hilft, die in unseren Leben auf vielen Ebenen stattfinden. Die Blätter aus Peridot sind wie ein schützendes Schild, welches uns auf der Suche nach spirituellem Wachstum Kraft gibt. Dieses Collier steht in der Tradition schützender Brustplatten, wie sie z.B. der Hohepriester trug. 925er Silber; Größe: B 3,4 x H 2,0 cm, Länge der Fuchsschwanzkette: 40 cm

45 S-00286 € 69,95

Die Hand der Fatima

Die „Hand der Fatima“ ist ein kulturelles islamisches Zeichen und der meistgetragene Schmuckanhänger in Nordafrika. Als Symbol für Kraft und Glück gilt die Fatimahand als Segen spendend, universell schützend und als wirksamste Abwehrmaßnahme gegen den „Bösen Blick“.



Satinbänder

Mit diesen farbenfrohen Satinbändern kommen Ihre Schmuckstücke richtig schön zur Geltung. In elf verschiedenen Farbtönen – hier finden Sie garantiert die perfekte Ergänzung zu Kleidung und Lieblingsschmuck! Mit Karabinerverschluss; L 42 cm. Material im Textilteil: 100% Viskose



45 S-00543 Rot

45 S-00544 Violett

45 S-00545 Beige

45 S-00546 Navy Blue

45 S-00547 Hot Pink

45 S-00548 Gelb

45 S-00549 Schwarz

45 S-00550 Grau

45 S-00551 Türkis

45 S-00552 Orange

45 S-00553 Emerald

je € 7,25

Anhänger Hand der Fatima mit Zirkoniatropfen

Die Fatimahand mit einem Tropfen aus Zirkonia im Handherz. Lieferung ohne Kette.

925er Silber/Zirkonia; Länge ca. 3,6 cm

45 S-00668 € 49,95

Anhänger Hand der Fatima

Harmonisch proportioniert, schlicht und schön - die Fatimahand.

925er Silber; Länge ca. 2,5 cm

45 S-00667 € 14,95

Silberketten



Silberketten

Wählen Sie hier die stimmige Silberkette für Ihren Lieblingsanhänger! Wir haben verschiedene Modelle in diversen Längen für Sie zusammengestellt. Qualitätsketten aus 925er Silber

- | | | | |
|------------------------|-----------|------------|---------|
| ① Silberkette Panzer | ca. 45 cm | 45 S-00182 | € 17,95 |
| ① Silberkette Panzer | ca. 60 cm | 45 S-00118 | € 19,95 |
| ② Silberkette Venezia | ca. 45 cm | 45 S-00183 | € 22,95 |
| ② Silberkette Venezia | ca. 60 cm | 45 S-00119 | € 26,95 |
| ③ Silberkette Kugel | ca. 45 cm | 45 S-00646 | € 29,95 |
| ④ Silberkette Schlange | ca. 50 cm | 45 S-00117 | € 54,95 |

Frotteetücher Blume des Lebens



Frotteetücher Blume des Lebens

Die wertigen Frotteetücher mit dem universellen Symbol der Blume des Lebens und weiteren kleinen Motiven erfreuen durch ihre feine Spirit-of-OM-Schwingung, großzügige Feng Shui-Maße und lassen hinsichtlich Design und Ausführung keine Wünsche offen:

Verarbeitet wurde beste flauschige Bio-Baumwolle oder Viskose/Baumwoll-Qualität; jedes Stück ist zweifarbig, in einer aparten, ansprechenden Farbkombination und mit kleinen Amethyst- und Rosenquarz-Edelsteinchen in den Ecken eingenäht; alle sind trocknergeeignet und bleiben auch nach häufigem Waschen schön.

Ob als Auflage für Yogamatten oder Behandlungsliegen, für entspannende Saunastunden, Badefreuden und natürlich für den täglichen Gebrauch – die Frotteeware sieht im Badezimmer traumhaft aus und ist Sommer wie Winter eine willkommene Freude!

Frotteetücher Blume des Lebens in der leuchtenden Farbkombination Hortensia/Amethyst.

Gäste-/Hand-/Bade- & Liegetuch:

Material: 100% Baumwolle, Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau;

Badematte:

Material: 60% Viskose, 40% Baumwolle (Viskose aus Bambus-Zellstoff)

45 E-01701	Gästetuch	30 x 46	€ 13,95
45 E-01702	Handtuch	48 x 109	€ 25,95
45 E-01703	Badetuch	69 x 155	€ 39,95
45 E-01704	Liegetuch	88 x 198	€ 49,95
45 E-01705	Badematte	48 x 65	€ 39,95

Die kuscheligen
Bambus-Frotteetücher
finden Sie unter:

www.amrita.de/
Bekleidung/Handtücher & Bademäntel

① Badetuch

Gr.: 69 x 155 cm; Rubin/Koralle
Material: 100% Baumwolle
Baumwolle aus kontr. biol. Anbau

45 E-01233 je € 39,95

② Handtuch

Gr.: 48 x 109 cm; Rubin/Koralle
Material: 100% Baumwolle
Baumwolle aus kontr. biol. Anbau

45 E-01232 je € 25,95

③ Liegetuch

Gr.: 88 x 198 cm; Sonnengelb/
Koralle
Material: 100% Baumwolle
Baumwolle aus kontr. biol. Anbau

45 E-01234 je € 49,95

④ Badematte

Eine Augenweide für jedes Badezimmer – der Badevorleger aus Bambus-Viskose mit dem Motiv der Blume des Lebens. In zwei beliebten Farbkombinationen, passend zu den Frotteetüchern.
Feng Shui-Maß: 69 x 91 cm

Material:

60% Viskose, 40% Baumwolle

45 E-01402 Rubin/Koralle

45 E-01403 Sonnengelb/Koralle

je € 59,95

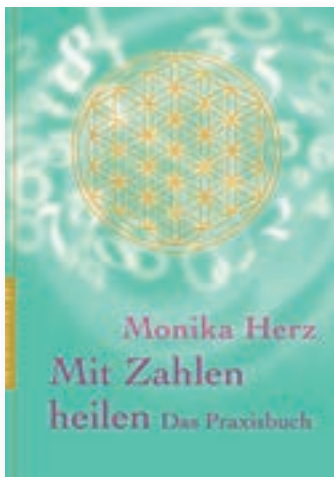
⑤ Doppelliegetuch

Aus Bambus-Viskose, in der Maxigröße
133 x 220 cm. Sonnengelb/Koralle
Material:

60% Viskose, 40% Baumwolle

45 E-01401 € 89,95

Heilende Zeichen



Monika Herz Mit Zahlen heilen

In Zahlen sind sehr tiefe, heilsame Informationen verborgen. Mit dem Bewusstsein dieser uralten Weisheit der Zahlen kann der menschliche Organismus in einen gesunden und harmonischen Zustand zurückgeführt werden. „Alles ist Zahl“, wussten schon die alten Griechen. Monika Herz erklärt die mystische Bedeutung der Zahlen 0 bis 10, die dazugehörigen Symbole, ihren Enneagramm-Charakter und erzählt eine Heilgeschichte zu jeder Zahl. Eine Methode, um Zahlen für den eigenen Heilungsweg zu nutzen. 152 Seiten, gebunden

45 B-03508 € 12,99



Layena Bassols Rheinfelder & K.-J. Becker Heilen mit Zeichen

In diesem Ratgeber werden die heilenden Zeichen vorgestellt, die der Wiener Ingenieur Erich Körbler entdeckt hat und mit denen man sehr erfolgreich in der Neuen Homöopathie arbeitet. Es handelt sich um Striche in einer bestimmten Anordnung, um das Sinus-Zeichen, das Ypsilon-Zeichen, das Kreuz und den Kreis. Ihre Wirkweise wird beschrieben und konkrete Anwendungsmöglichkeiten erklärt, von Allergien bis Zahnschmerzen. 63 Seiten, gebunden.

45 B-01231 € 9,99

Göttliche Ordnung in Zahl und Form



Susanne Oswald Die heilende Kraft der Zahlen und Symbole

Altes Heilwissen auf der Quantenebene effektiv nutzen. Zahlen und Symbole sind uralte Energieträger, die sich in uns, der Natur und dem ganzen Universum widerspiegeln. Ihr Wirkungsbereich erstreckt sich von gesundheitlichen Themen bis hin zur spirituellen Entwicklung. Wie man ihre Schwingungen erfahren und positiv für sich nutzen kann, erfährt man in diesem Buch. Der Leser bekommt zahlreiche Übungen an die Hand mit denen er die Kraft der Zahlen und Symbole in seinen Alltag integrieren kann. 176 Seiten, gebunden

45 B-03635 € 14,99

Körbler® Zeichen für einen guten Schlaf

Die Heilenden Zeichen im Rahmen der Neuen Homöopathie wurden von dem Wiener Elektrotechniker Erich Körbler entwickelt. Seine Arbeit basiert auf der Erkenntnis, dass es in unserem Körper Schaltungen und Schaltstellen gibt (entsprechend den Chakren und Nebenchakren), welche mit den Drüsen, dem Gehirn und dem Stoffwechsel verbunden sind. Wenn bestimmte Symbole/Heilzeichen an der richtigen Stelle angebracht sind, sollen hierdurch – so Körbler – Veränderungen im feinstofflichen Energiefluss des Körpers erreicht werden. Die Produkte werden nicht nur in Privathaushalten, sondern auch in Praxen des Naturheilärzten, Ganzheitsmedizinern und Physiotherapeuten genutzt.

Körbler® Energieaufbau-Bettuch

Das Ypsilon kann, laut Erich Körbler, aufgrund seiner speziellen Form als Gleichrichter eingesetzt werden. Die Ladungsmuster, die bei der Polarisierung der Ypsilonform entstehen, wirken wie ein energetisches Schaltzeichen für den feinstofflichen Energiefluss. Aus diesem Grund wurde das Energieaufbau-Bettuch entwickelt. Die darauf aufgedruckten Ypsilonformen entsprechen in ihren Maßverhältnissen dem Goldenen Schnitt. Farbe: weiß/orange.

Material: 100% Baumwolle

45 E-01212 Spannbettuch 90/100 x 200 € 98,00

45 E-01213 Leintuch 90/100 x 200 € 98,00

Körbler® Transformer-Bettuch

Balkengleiche Kreuze bzw. senkrecht aufeinander stehende, gleich lange Striche, so Körbler, besitzen die Eigenschaft, dass sich ihre Ladungsmuster bei der Polarisierung gegenweitig aufheben. In zwei Varianten, als Spannbettuch und Leintuch, lieferbar. Farbe: weiß/orange.

Material: 100% Baumwolle

45 E-01216 Spannbettuch 90/100 x 200 € 98,00

45 E-01217 Leintuch 90/100 x 200 € 98,00



Körbler® Sitzkissenbezüge

Die Sitzkissenbezüge sind in zwei Varianten erhältlich: als Energieaufbau-Sitzkissenbezug mit Ypsilon-Zeichen sowie als Transformer-Sitzkissenbezug mit balkengleichen Kreuzen. Mit Reißverschluss; weiß/orange; 40 x 40 cm.

Material: 100% Baumwolle

je € 19,00



Energieaufbau-Sitzkissenbezug



Transformer-Sitzkissenbezug

45 E-01215

45 E-01214

Erholende Ruhe mit der Lebensblume

Unser Tipp

Schlafen wie auf federweißen Wölkchen!



Schlaf-Wandler-Produkte werden unter Anwendung neuester Erkenntnisse über gesundheitsfördernden Schlaf entwickelt und in deutscher Markenqualität gefertigt. Die hochwertigen Materialien sind nach Öko-Tex Standard 100 zertifiziert. Auf dem Symbol der Blume des Lebens, eingewebt in die weichen und flauschigen Bezüge, lässt sich wunderbar ruhen.

Der Lyocell-Bezug: Lyocell ist eine Zellulosefaser, die aus Holz extrahiert wird. Sie ist besonders atmungsaktiv, feuchtigkeitsregulierend, sehr strapazierfähig und beliebig waschbar. Lyocell ist daher besonders auch für Allergiker geeignet.
Viscoschaum: Hier liegen Sie richtig! Viscoschaum ermöglicht höchstmöglichen Schlafkomfort. Er verfügt über thermoelastische Eigenschaften, sorgt damit für eine hohe Druckentlastung und passt sich jeder Körperform individuell an.

① Kopfkissen Blume des Lebens

Der samtweiche luxuriöse Lyocell-Kissenbezug mit der Blume des Lebens sorgt für wohligen Komfort. Das Innere des Kopfkissens besteht aus Viscoschaum-Stäbchen. Dank Klettverschluss ist die Füllmenge variabel. Bezug mit Reißverschluss, waschbar bis 60 Grad. Weiß; Größe: 60 x 40 cm.

Material: Bezug: 60% Polyester, 40% Lyocell; Füllung: 100% Polyurethan

45 E-01714 € 79,95

② Visco-Topper Blume des Lebens

Der Visco-Topper, eine 4 cm hohe Matratzenauflage, ist für all jene, die den Schlaf- und Liegekomfort von viscoelastischem Schaumstoff genießen und sich die Blume des Lebens ins Bett holen wollen. Der Visco-Topper ist mittels Gummibändern fixierbar; sein Bezug waschbar bis 60 Grad. Weiß; Größe: 90 x 200 x 4 cm

Material: Oberstoff: 60% Polyester, 40% Lyocell; Füllung: 100% Polyurethan

45 E-01715 € 339,00

③ Matratze Blume des Lebens

Für höchstmöglichen Schlafkomfort. Hochwertige Visco-/Kaltschaum-Kombi-Matratze, aufgebaut aus zwei Schichten aus hochwertigstem Schaumstoff: Eine Seite besteht aus sehr atmungsaktivem Visco-Schaumstoff im Raumgewicht 50, die andere Seite aus anpassungsfähigem Kaltschaum im Raumgewicht 55. Die Matratze ist so beliebig beidseitig nutzbar. Der Lyocell Matratzenbezug ist unverstept. Das Material kann 25% mehr Feuchtigkeit aufnehmen als Baumwolle. Weiß; Größe: 90 x 200 x 18 cm. Andere Größen auf Anfrage.

Material: Oberstoff: 60% Polyester, 40% Lyocell; Füllung: 100% Polyurethan

45 E-01716 € 849,00

④ Nacken-Stützkissen Blume des Lebens

Ergonomisch geformt und aus hochwertigem Viscoschaum gewährleistet das Kissen optimale Anpassung an die Nackenform, bei maximaler Druckentlastung. Der Bezug mit Lebensblumen ist an beiden Seiten mit Klettverschlüssen ausgestattet, so dass Sie Edelsteine Ihrer Wahl oder duftende Kräuter wie z.B. Lavendel- oder Rosenblüten einfüllen können. So kreieren Sie Ihr ganz persönliches Wohlfühlkissen. Bezug mit Reißverschluss, bei max. 60 Grad waschbar. Weiß; Größe: 60 x 31 cm, Höhe 7/9 cm

Material: Oberstoff: 60% Polyester, 40% Lyocell; Füllung: 100% Polyurethan

45 E-01718 € 89,95



Trommelsteine

Glatte, flache Trommelsteine in drei Sorten; je 6 Stück. Das Set beinhaltet alle drei Sorten (= 18 Steine). Größe: Ø 2-3 cm

45 E-01721 Bergkristall € 6,95

45 E-01722 Rosenquarz € 5,95

45 E-01723 Amethyst € 6,95

45 E-01724 Set € 14,95

⑤ Steinkreis-Matratzenauflage

Einzigartige Matratzenauflage mit Steinkreisen und Lebensblumen, aus hautfreundlichem Lyocell-Tuch, mit bauschiger Fleecefüllung. Auf der Unterseite befindet sich rundum ein Stoffschlauch, in den Sie Ihre Lieblingssteine einfüllen und so in Ihrem eigene Steinkreis ruhen können. Unterseite aus Baumwolltrikot; mit Gummis fixierbar. Weiß; Größe: 90 x 200 cm

Material: Oberstoff: 60% Polyester, 40% Lyocell; Unterstoff: 100% Baumwolle; Füllung: 60% Polyester, 40% Lyocell

45 E-01717 € 139,95

In Harmonie gebettet ...



Bettwäsche Blume des Lebens

Die traumhafte Bettwäsche in hochwertiger Bio-Qualität ist hautfreundlich und wunderbar weich. Eingearbeiteter mikrofeiner Rosenquarz steigert den Wohlfühlfaktor. Lieferbar in zwei herrlichen Farbkombinationen: Zimt/Mango und Maigrün/Palme, mit farblich passenden Jersey-Spannbetttüchern; in diversen Größen.

Material: 100% Baumwolle

Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau

Bettwäsche Blume des Lebens, Zimt/Mango

45 E-01474	Bettbezug 135 x 200, Kissen 40 x 80	€ 79,95
45 E-01473	Bettbezug 135 x 200, Kissen 80 x 80	€ 89,95
45 E-01658	Bettbezug 155 x 220, Kissen 40 x 80	€ 89,95
45 E-01669	Bettbezug 155 x 220, Kissen 80 x 80	€ 99,95
45 E-01661	Kissenbezug 40 x 80, 1 Stück	€ 29,95
45 E-01659	Kissenbezug 80 x 80, 1 Stück	€ 39,95
45 E-01475	Spannbetttuch 90/100 x 200, Mango	€ 35,95
45 E-01476	Spannbetttuch 140/160 x 200, Mango	€ 45,95

Bettwäsche Blume des Lebens, Maigrün/Palme

45 E-01679	Bettbezug 135 x 200, Kissen 40 x 80	€ 79,95
45 E-01678	Bettbezug 135 x 200, Kissen 80 x 80	€ 89,95
45 E-01680	Bettbezug 155 x 220, Kissen 40 x 80	€ 89,95
45 E-01681	Bettbezug 155 x 220, Kissen 80 x 80	€ 99,95
45 E-01682	Kissenbezug 40 x 80, 1 Stück	€ 29,95
45 E-01683	Kissenbezug 80 x 80, 1 Stück	€ 39,95
45 E-01684	Spannbetttuch 90/100 x 200, Maigrün	€ 35,95
45 E-01685	Spannbetttuch 140/160 x 200, Maigrün	€ 45,95



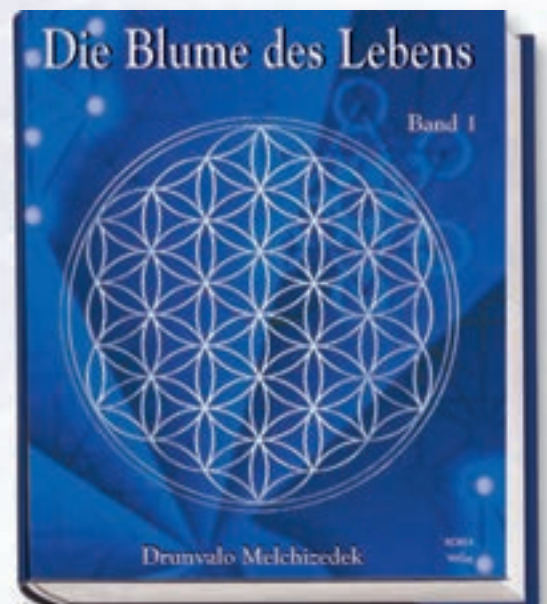
Drunvalo Melchizedek studierte an der Universität in Berkeley zuerst Physik danach Kunst. Im Folgenden lernte er bei unzähligen Lehrern aller Glaubensrichtungen. Drunvalo ist nicht nur ein brillanter Denker, sondern auch eine besonders warmherzige Persönlichkeit. Durch den Workshop „Die Blume des Lebens“ und die Mer-Ka-Ba-Meditation vermittelt er seine weitreichende Vision.

Drunvalo Melchizedek Die Blume des Lebens – Band 1

Ein Meisterwerk über die heilige Geometrie, die Entwicklung der Menschheit von Atlantis bis in unsere nächste Zukunft und die Bedeutung der "Mer-Ka-Ba". Drunvalo Melchizedek präsentiert hier in Worten und Bildern das Mysterium, wie wir entstanden sind, warum die Welt so ist, wie sie ist, und welche subtilen Energien es ermöglichen, dass unser Gewahrsein voll erblüht und seine wahre Schönheit entfaltet. Ein Klassiker! 250 Seiten, gebunden

45 B-00709 Band 1

45 B-00710 Band 2 je € **24,60**



Gelenkschoner

Tachyonisierte™ Gelenkschoner

Bei den tachyonisierten™ Gelenkschonern handelt es sich um eine speziell entwickelte Produktgruppe von unterstützenden Bandagen, die einfach anzuwenden, bequem zu tragen und effektiv sind.

Es gibt sie in Größen, die für fast alle Knie-, Ellbogen- und Fußgelenke passen. Sie sind stabil, aber trotzdem ausgesprochen weich und angenehm zu tragen und sollten von Hand gewaschen werden, um eine maximale Lebensdauer zu gewährleisten. Die tachyonisierten Gelenkschoner umhüllen einen Bereich rundum mit einem ausgleichenden Tachyonfeld. Alle tachyonisierten™ Gelenkschoner werden als Einzelstück geliefert. Für einen bequemen Sitz sollten sie nicht zu eng am Körper sitzen. Sie werden schließlich 24 Stunden am Tag getragen! Um die beste Passform festzustellen, messen Sie den betreffenden Körperteil vorher aus.

Material:

60% Viskose, 15% Baumwolle, 15% Elasthan, 10% Nylon



Die Größe für den Ellbogen um das Ellbogengelenk herum ausmessen.

45 HUG-E-S *small, 20–25 cm*
45 HUG-E-M *med., 24–29 cm*
45 HUG-E-L *large, 25–30 cm*
 je € 42,00

Die Größe für das Knie um das Kniegelenk herum ausmessen.

45 HUG-K-M *med., 30–35 cm*
45 HUG-K-L *large, 30–40 cm*
45 HUG-K-XL *x-large, 40–50 cm*
 je € 42,00

Die Größe für das Fußgelenk an der schmalsten Stelle ausmessen.

45 HUG-A-S *small, 15 - 18 cm*
45 HUG-A-L *large, 20 - 23 cm*
 je € 42,00

Tipp: Vor dem Gebrauch der Gelenkschoner erst Panther Juice in die Haut reiben. Wenn dieser vollständig eingezogen ist, Energiezellen auf die schmerzhaftesten Stellen kleben.

Tachyonisierter™ Panther Juice

Panther Juice ist eine einmalige Zusammensetzung von Vitaminen der B-Gruppe, Niacin und Arnika. Die Arnika besitzt als Arzneipflanze eine lange Tradition. Arnika wird zur äußerlichen Anwendung bei stumpfen Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen empfohlen.

Gebrauchsempfehlung:

1. Probieren Sie zuerst ein paar Tropfen auf einer kleinen Hautstelle aus. Wärme und Rötungen an dieser Stelle sind übliche Reaktionen.
2. Reiben Sie Tachyonisierten™ Panther Juice auf dem Schmerzbereich ein. Die Fläche sollte vollständig trocken sein, bevor Sie mit Kleidung bedeckt oder Tachyonisierte™ Glaszellen oder Micro Disks aufgeklebt werden.

Hautrötungen, verstärktes Wärmegefühl und Jucken werden häufig beobachtet und verschwinden nach kurzer Zeit. Sie werden von der schnellen Aufnahme des Vitamin B (einer der ausschließlich natürlichen Bestandteile von tachyonisiertem™ Panther Juice) im Körper hervorgerufen. Panther Juice kann, je nach Bedarf, bis zu 4-mal täglich angewandt werden. Nur für den äußerlichen Gebrauch.



45 PJ-1 *ca. 30 ml* € 26,00
 Grundpreis: 100 ml = € 86,67
45 PJ-2 *ca. 60 ml* € 49,00
 Grundpreis: 100 g = € 81,67



Tachyonisierte™ Bandagen

Tachyonisierte™ Sportbandagen sollten in jedem Verbandskasten vorhanden sein. Auch für Pferde ideal! Sie haben eine Länge von 3 Metern und können auf 5 Meter gedehnt werden. Erhältlich in drei verschiedenen Breiten: 5 cm für Hand- und Fußgelenke; 9 cm für Knie, Schultern und Brustkorb; 20 cm nach Bedarf. Die Bandagen können bei 60 Grad gewaschen werden und sind trocknergeeignet.

Material: 90% Baumwolle, 10% Elasthan

45 TR-2 *Breite 5 cm x Länge 3 m* € 45,00
45 TR-4 *Breite 9 cm x Länge 3 m* € 61,00
45 TR-8 *Breite 20 cm x Länge 3 m* € 85,00

Schönheit & Körperpflege



Kristall-Badesalz

Das Wannenbad mit naturbelassenem Kristallsalz verhindert das Austrocknen der Haut, unterstützt die Entgiftung und wirkt tief entspannend. Es ist für jeden Hauttyp geeignet. Für ein Wannenbad benötigen Sie etwa 1 kg Salz. Die Wassertemperatur sollte 37° Celsius nicht übersteigen. Die

empfohlene Badezeit beträgt 20 bis 30 Minuten. Verwenden Sie bitte keine zusätzlichen Reinigungs- oder Pflegeprodukte, sodass das Salz seine Wirkung am Körper optimal entfalten kann. Abschließend nicht abdsuschen. Gönnen Sie sich nach dem Bad mindestens eine halbe Stunde Ruhe! Auch für Fußbäder bestens geeignet. 10 kg, fein gemahlen

45 K-00123 € 29,95
Grundpreis: 1 kg = € 2,99



Seife Medimix

Ayurvedische Seife auf der Basis von Kokosnussöl, natürlichen Ölen, Kräuter- und Pflanzenextrakten. Der wunderbar zarte Duft und der sahnige, reichhaltige Schaum begeistern bei jedem Gebrauch. Für die Hand- und Körperpflege gleichermaßen gut geeignet. Grün; 3 Stück à 125 g

45 K-00101 € 8,95
Grundpreis: 100 g = € 2,39

Seife Lakshadi

Das natürlich frisch duftende, transparent-hellgrüne Seifenstück enthält feinstes pflanzliches Glycerin in einer altbewährten Zusammensetzung mit Lakshadi-Öl.

Bringt Linderung bei empfindlicher, rissiger und juckender Haut, bedingt durch Trockenheit oder Kälte.

3 Stück à 125 g

45 K-00129 € 12,95

Grundpreis: 100 g = € 3,45

Seife Sandal

Hergestellt mit Sandelholz-Öl und der ayurvedisch-therapeutischen Ölmischung Eladi wird sie in ihrer Heimat bei Hautproblemen und Pigmentstörungen eingesetzt. Sie duftet wunderbar anhaltend und ergibt bei der Anwendung einen besonders milden und pflegenden Schaum. 3 Stück à 125 g

45 K-00130 € 12,95
Grundpreis: 100 g = € 3,45

Ayurvedische Seifen 3er-Set

Überzeugen Sie sich von der hervorragenden Qualität der drei ayurvedischen Seifen. Je 1 Stück à 125 g von

- Medimix
- Lakshadi
- Sandal

45 K-00120 € 11,95
Grundpreis: 100 g = € 3,19

Naturreines Kräuteröl

Soli-Chlorophyll-Öl S 21

Soli-Chlorophyll-Öl ist ein altbewährtes und wohlriechendes Hausmittel zur natürlichen Körper- und Gesundheitspflege. Zum Einreiben auf Stirn, Schläfen und Nacken, für Fuß- und Ganzkörperbäder, zum Inhalieren, Massieren oder für die Aromalampe. Ein guter Partner bei Erkältungen oder Verspannungen. 100% naturrein; enthält ätherische Öle aus Orangen, Eukalyptus, Rosmarin, Pfefferminze, Anis, Lavendel, Salbei, Nelke, Wacholderbeere, Melisse, Thymian, Fenchel, Wermut, Kümmel, Kamille, Petersiliensamen, Kalmus, Selleriesamen; Mistel-Öl-Lösung, Chlorophyll-Öl-Lösung und Weizenkeimöl.



45 K-00285 50 ml € 20,95
Grundpreis: 100 ml = € 41,90



Creme d'Energetic

Fördert die Gesunderhaltung der Haut von Gesicht und Körper. Pflegt bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne und Narben; zur Akupunkt- & Meridianmassage, Babymassage und Hauptpflege in der Schwangerschaft. Spendet Feuchtigkeit, fettet nicht, frei von Duftstoffen und Konservierung. Gebrauch der Dosierpumpe (passt auf jede Größe) empfohlen!

Der Klassiker mit neuer Rezeptur!

45 K-00146 100 ml € 14,95

45 K-00104 200 ml € 22,95
Grundpreis: 100 ml = € 11,48

45 K-00147 500 ml € 49,95
Grundpreis: 1 L = € 99,90

45 K-00148 Dosierpumpe € 2,95

Exklusive Pflege



Haut- & Massageöl Silber

Komposition von Bio-Ölen aus Traubenkernen, Jojoba, Nachtkerze und Holunder, alchemistischem Silber und Vanille. Sehr fein duftend, sinnlich und entspannend. 100 ml

45 K-00286

€ 29,00

Haut & Massageöl Gold

Feinste Bio-Öle von Mandeln, Jojoba, Oliven und Granatapfelkernen, mit alchemistischem Gold und dem Duft der Sonnenpflanze Limette. Traumhaft erfrischend und belebend. 100 ml

45 K-00287

€ 29,00



Eine Liebeserklärung an die Haut – die einzigartige Pflegelinie, die sichtbare Ergebnisse erzielt. Exklusive Cremes für Gesicht, Hals und Dekolleté mit alchemistischer Gold- & Silber-Essenz, spagyrischen Kräuter-Essenzen und wertvollen Ölen reiner Natur. Die fein duftenden Kompositionen mit seidiger Konsistenz verwöhnen die Haut und schenken einen strahlenden Teint. Gold- & Silber-Creme ergänzen sich ideal und sind empfehlenswert für jeden Hauttyp.

Gold-Creme

Die exklusive Gesichtspflege für den Tag mit den Kräften der Sonne, des Goldes und der „Sonnenpflanzen“. Mit alchemistisch aufgelöstem, reinem Gold (Aurum Potabile), spagyrischer Johanniskraut- & Safran-Essenz, Olivenöl und echtem Goldstaub auf dem Cremespiegel. 30 ml

45 K-00236 € 89,00
Grundpreis: 100 ml = € 296,67

Silber-Creme

Die besondere Gesichtspflege für den Abend mit alchemistisch aufgelöstem, reinem Silber (Argentum Potabile), spagyrischer Pfingstrosen- & Mistel-Essenz; verbunden mit dem verführerischen Duft der Vanille und echtem Silberstaub auf der Creme. Je 30 ml

45 K-00237 € 89,00
Grundpreis: 100 ml = € 296,67



Monoï Tiaré Tahiti

Als bewährtes Schönheitsmittel der Polynesier dient Monoï Tiaré Tahiti der Pflege von Haut und Haar. Hergestellt mit frischem Kokosnussöl und den Blüten der Tiaré-Gardenia sowie feinem Vanilleextrakt. 120 ml

45 K-00242 Original € 14,95
Grundpreis: 100 ml = € 10,79

45 K-00228 Vanille € 14,95
Grundpreis: 100 ml = € 10,79



Edelstein-Cremes

je € 39,90

Edelstein-Cremes

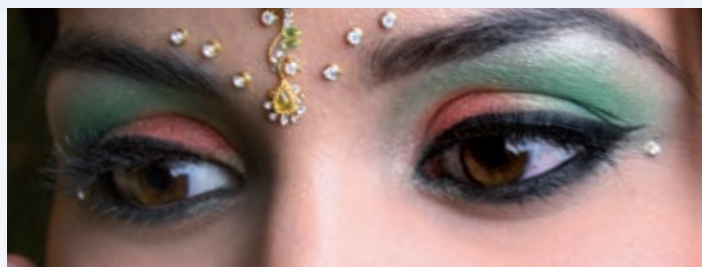
Schöne Haut ist kein Zufall. Sie ist Teil der Natur und dankt natürliche Pflege. Hochwertige Gesichtscremes mit alchemistischen Edelstein- & spagyrischen Pflanzen-Essenzen, ätherischen Ölen und einem kleinen Edelstein lassen keine Wünsche offen. Die verschlüsselten Botschaften aus Blüten, Pflanzen und Edelsteinen führen die Haut zu ihren natürlichen Funktionen zurück und ermöglichen eine tiefe ganzheitliche Wirkung auf das Hautbild – konsequent natürlich und frei von synthetischen Stoffen. Edelstein-Cremes können sowohl zur Tages- als auch zur Nachtpflege verwendet werden! Je 30 ml

Perle	Trockene und reife Haut	45 K-00229
Smaragd	Mischhaut und fettige Haut	45 K-00230
Rosenquarz	Empfindliche und sensible Haut	45 K-00231
Rubin	Reife Haut, Narbenpflege	45 K-00232
Granat	Junge Haut und Akne	45 K-00233
Saphir	Normale und reife Haut	45 K-00234
Bergkristall	Normale und fette Haut	45 K-00235

je € 39,90

Grundpreis: 100 ml = € 133,00

Ayurvedische Kajals



Edle Kajals im Drehstift

Die werden Sie lieben – Ayurvedische Kajals zum Aufdrehen im Metallbehälter, in verbesserter Rezeptur auf Naturbasis und in attraktiven Farben. Kein Anspitzen notwendig! Die Herstellung basiert auf dem erfahrenen Fachwissen des Unternehmens „Khojati“, nach den strengen Richtlinien von K-Veda, die mit dem GMP-Zertifikat für gute Herstellungspraxis ausgezeichnet ist. L 11 cm.

	Schwarz	45 K-00243		Waldgrün	45 K-00251
	Erde	45 K-00244		Olivgrün	45 K-00252
	Terrakotta	45 K-00245		Nachtblau	45 K-00253
	Kupferbraun	45 K-00246		Ozean	45 K-00254
	Kupfer	45 K-00247		Marine	45 K-00255
	Gold	45 K-00248		Silberblau	45 K-00256
	Aubergine	45 K-00249		Silber	45 K-00257
	Mango	45 K-00250			

Ayurvedische
Kajals

je € **18,⁹⁵**

Königin der Nacht Body Oil



Body Oil Königin der Nacht

Es will gefühlt und geschnuppert werden ... Bestes Jojobaöl ist die Grundlage dieser sinnlichen hautpflegenden Kostbarkeit, verbunden mit einer Komposition feinsten ätherischer Öle wie Vanille, Sandelholz, Orange, Jasmin, Ylang-Ylang und Mandarine. Besonders geeignet für die Massage mit liebevollen Streicheleinheiten, die man jemandem schenkt oder sich selbst gönnt. Kba-Qualität, reine Natur – sonst nichts. 80 ml

45 K-00219 € **14,⁹⁵**
Grundpreis: 100 ml = € 18,69

Für eine gesunde Zahn- & Mundpflege



Vicco Ayurvedische Zahnpasta

Die beliebte ayurvedische Zahncreme von Vicco, Vajradanti, ist ein Klassiker für die tägliche Zahnpflege. Sie ist schaumbildend und enthält zahlreiche Pflanzenextrakte aus Kräutern, Rinden, Wurzeln und Blumen.
Inhalt: 100 g

45 N-00160 € **4,⁹⁵**



Kräuter-Mundspray

Herrlich frischer Atem – den ganzen Tag. Pfefferminz-, Nelken-, Salbei- & Teebaumöl (aus kontr. biol. Anbau) und natürliche Ingredienzien schenken einen Wohlfühl-Atem.

Auch unterwegs immer griffbereit!
30 ml

45 K-00274 € **7,⁹⁵**
Grundpreis: 100 ml = € 26,50

Ambiente



Pakua-Spiegel Set

Laut der Feng-Shui Lehre ist der Pakua Spiegel der Spiegel mit der stärksten Schutzwirkung gegenüber angreifenden Energien der Außenlandschaft sowie der Nachbarhäuser. Die Motive auf dem Rahmen bereichern die Wirkung der Spiegelfläche. Mit Anwendungsempfehlung
Set bestehend aus 2 Spiegeln (1 Konkav- & 1 Konkav-Spiegel)
Holz, bemalt; Ø ca. 13 cm

45 F-00636

€ 16,95



Zimmerbrunnen Spring

Wie ein Wasserfall läuft das Wasser bei diesem Brunnen über die Treppen. Das fließende Wasser setzt Energien frei und symbolisiert in der Lehre des Feng Shui den Wohlstand und Reichtum. Echtsteinbrunnen, Pumpe, Orangencalcit-Kugel, Halogenbeleuchtung; H 26 cm, Ø 35 cm

45 F-00922

€ 119,00



Lotus-Kerze

Eine ganz zauberhafte Lotusblüte aus Wachs, die sogar schwimmen kann! In ihrem Herzen befindet sich ein Glas für Ihr Teelicht. Das dekorative Stück ist ausgesprochen schön gearbeitet und wird Ihnen viele Stunden erhellen!
Farbe weiß; H 11 cm x Ø 17 cm

45 L-00336

€ 22,95



Windlicht-Set Blume des Lebens

Eine wunderbare Geschenkidee: Regenbogenfarben leuchten durch die goldene Lebensblume, mit der die Gläser dieser Windlichte verziert sind. Mit den hübschen kleinen Kerzen, aus feinem Palmwachs, lassen sich farbenfrohe Akzente setzen. Licht erfreut! 4 Stück im Karton; Höhe 6 cm, Ø 5,5 cm

45 L-000312 4 Stück

€ 9,95

Chakra-Kerzen



7. Chakra 6. Chakra 5. Chakra 4. Chakra 3. Chakra 2. Chakra 1. Chakra

Chakra-Kerzen bringen Licht, Farbe und Stimmung in Ihre Räume! Pflanzliches Stearin sowie ein Spezialdocht garantieren ein absolut sauberes, sehr raucharmes Abbrennen und rund 100 Stunden Brenndauer. Für den Innen- und Außenbereich. H 20 cm, Ø 6 cm

Chakra-Kerze **45 L-00271**
1. Chakra, Muladhara, Rot

Chakra-Kerze **45 L-00272**
2. Chakra, Swadhishtana, Orange

Chakra-Kerze **45 L-00273**
3. Chakra, Manipura, Gelb

Chakra-Kerze **45 L-00274**
4. Chakra, Anahata, Grün

Chakra-Kerze **45 L-00275**
5. Chakra, Visuddha, Blau

Chakra-Kerze **45 L-00276**
6. Chakra, Ajna, Indigo

Chakra-Kerze **45 L-00277**
7. Chakra, Sahasrara, Violett
je € **7,95**

7 Chakra-Kerzen im Set
45 L-00278 € **49,95**



Chakra-Kerze Weißer Lotus
Abb. links. Weiß

45 L-00279 € **7,95**

Chakra-Kerze Shri-Yantra
Abb. rechts. Regenbogen-Farben

45 L-00280 € **9,95**

Himmlisch entspannen auf Flügelkissen



Flügelkissen Joy
45 E-01399 52 x 68 cm € **99,95**

Flügelkissen Classic
45 E-01398 70 x 80 cm € **129,95**

Design trifft Ergonomie: MeroWings® Flügelkissen laden ein zum Wohlfühlen, sie geben Halt und schenken Geborgenheit. Sanft wie Flügel schmiegen sich die Kissen flexibel von allen Seiten behaglich um den Körper. Dabei sind sie eine Bereicherung für jeden Wohnbereich und passen sich harmonisch auch den unterschiedlichsten Wohnstilen an. Ihre Formschönheit und vielseitige Verwendbarkeit machen MeroWings® Kissen zu einem attraktiven Geschenk für jeden Anlass. Wer sich selbst etwas Gutes tun oder seine Freunde mit einem originellen Geschenk überraschen möchte: Mit MeroWings® Kissen ist die Freude garantiert!

Der Bezug besteht aus naturfarbener, flauschiger Baumwolle. Das Innenkissen, ebenfalls aus Baumwolle, ist mit Kapok gefüllt. Kapok, ein natürliches Produkt, ist nicht nur leicht, schön bauschig und sehr angenehm, es ist auch Milben abweisend und deshalb bestens geeignet für Allergiker. Der Kissenbezug lässt sich leicht abnehmen und bei 30° in der Maschine waschen.

Flügelkissen Classic unterstützt den Nacken und den ganzen Rücken.

Unser Tipp: **Flügelkissen Joy**, die kleinere Variante, lässt sich auch wunderbar unter dem Lendenbereich zur Entlastung des unteren Rückens positionieren!

Material:

Bezug: 100% Baumwolle; Inlet: 100% Baumwolle; Füllung: 100% Kapok.
Baumwolle (Bezug und Inlet) aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kristall- welten



Oktagon



Pentagramm



Diamant



Herz



Kugel



Drachenträne



Eisblume

Kristalle zählen zu den beliebtesten Hilfsmitteln im modernen Feng-Shui. Sie zerlegen weißes Licht in seine sieben Spektralfarben, wodurch Regenbogenfarben entstehen. Diese bunt schillernden Tupfer erobern nicht nur unser Herz im Sturm – sie ziehen auch gutes Chi in den Raum hinein.

Kristall Oktagon

Bleikristall, Ø 50 mm

45 F-00599 € 14,95

Kristall Pentagramm

Bleikristall, Ø 40 mm

45 F-00592 € 9,95

Kristall Drachenträne

Bleifreies Kristall, Größe: 63 x 43 mm

45 F-00597 € 12,95

Kristall Diamant

Bleikristall, Ø 40 mm

45 F-00635 € 9,95

Kristall Herz

Bleikristall, Ø 40 mm

45 F-00595 € 12,95

Kristall Kugel

Bleikristall, Ø 30 mm

45 F-00588 € 9,95

Kristall Eiszapfen

Bleikristall, Länge: 38 mm

45 F-00589 € 5,95

Kristall Eisblume

Bleikristall, Ø 30 mm

45 F-00594 € 5,95

Kristalle aus Bergkristall

Alternativ zu Bleikristall bieten wir Ihnen hier auch eine kleine Auswahl von Kristallen aus echtem Bergkristall an! Ohne Abbildung:

Bergkristall Drachenträne

Bergkristall geschliffen, Länge: 45 mm

45 F-00634 € 16,95

Bergkristall Kugel

Bergkristall geschliffen, Ø 28 mm

45 F-00630 € 16,95

Bergkristall Tropfen

Bergkristall geschliffen, Länge: 45 mm

45 F-00631 € 16,95

Bergkristall Eiszapfen

Bergkristall geschliffen, Länge: 40 mm

45 F-00632 € 12,95

Platonische Körper



Die platonischen Körper

Die platonischen Körper Tetraeder, Kubus, Oktaeder, Iksaeder sind in der Natur als Kristallstruktur zu finden. Ihnen sind die vier Elemente Feuer, Erde, Luft und Wasser zugeordnet. Der Dodekaeder symbolisiert den alles verbindenden Geist (= der göttliche Funke). Die platonischen Körper dienen als dreidimensionale Darstellung des Schöpfungsprinzips. Die oben abgebildeten platonischen Körper werden aus Bergkristall von Hand geschliffen und in einer Box geliefert. Größe: je ca. 18 mm

45 E-00758 € 34,95



Inge Schubert Kristallheilung

Kristalle vereinen positive Schwingungen in sich und wirken wie Katalysatoren, um die Heilung von Krankheiten zu unterstützen. Mit diesem einzigartigen Grundlagenwerk wird Ihnen die heilsame Anwendung der Platonischen Körper praxisnah und verständlich dargestellt. Schwingen Sie sich ein in Ihre Kraft, befreien Sie Ihre Ursprungsenergie und gestalten Sie Ihr Leben in der Leichtigkeit des Seins aus Ihrem eigenen Potenzial. 188 Seiten, Broschur

45 B-01682 € 12,95



Jeanne Ruland & Gudrun Ferenz Die Heilige Geometrie der platonischen Körper

Die Formen der Heiligen Geometrie, die auch unter dem Begriff „platonische Körper“ bekannt sind, stellen die Grundbausteine für alles auf dieser Welt Existierende dar. Sie erzeugen klare, lichtvolle, hoch schwingende Botschaften. Diese Lichtinformation der heiligen Energie ist in der Lage, die Heiligkeit und damit auch die Heilung in allen Dingen wiederherzustellen und den Lichtkörperprozess zu beschleunigen. 200 Seiten, Broschur

45 B-01452 € 19,95

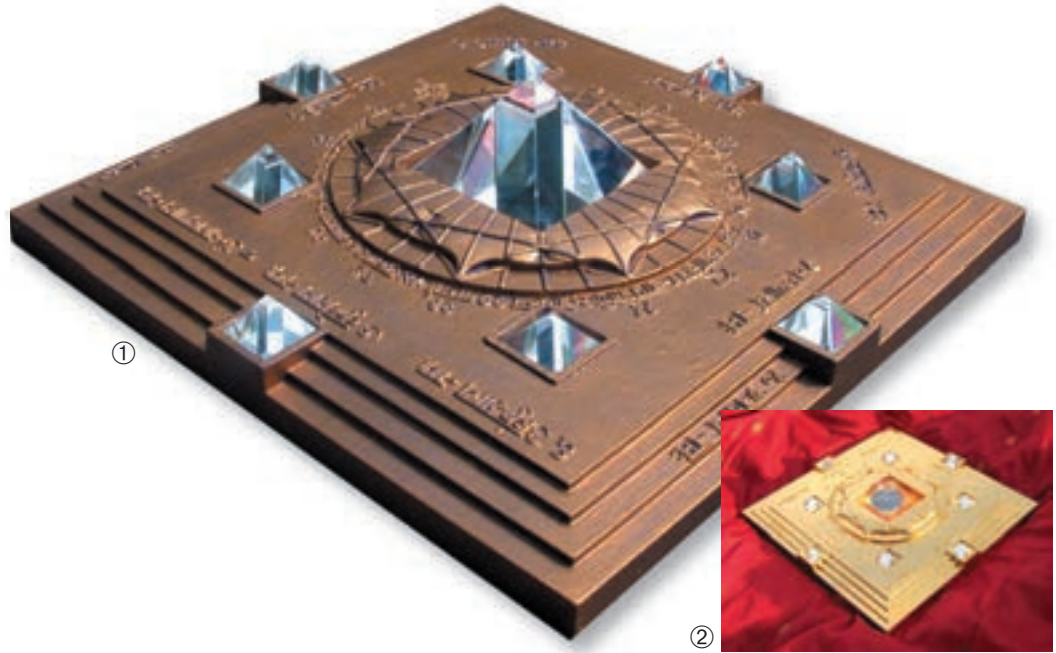


Shri Yantra

Das Shri Yantra ist eines der ältesten Symbole der Menschheit. Als Sinnbild für die Harmonie der Schöpfung wird es in Indien seit Jahrtausenden zur meditativen Praxis verwendet. Die komplexe Geometrie der neun miteinander verwobenen Dreiecke ist der Schlüssel zu seiner Wirkung. Das Shri Yantra wird am besten im Norden oder Nordosten des Hauses oder Zimmers aufgehängt. Kunstdruck, in synergetischer Farbgebung; 42 x 42 cm

45 E-00909 € 19,90

Vasati Pyramide



Die Vasati-Pyramide

ist ein nachhaltiges Korrekturwerkzeug zur Verbesserung der Energien des Wohnraums. Sie kann im Zentrum eines Hauses oder Raumes oder an einem anderen energetischen Schlüsselpunkt aufgestellt werden. Mit ihrer Hilfe lassen sich Vasati-Defekte zu einem hohen Grad korrigieren, ohne eine genaue Analyse der vorliegenden Wohnsituation vornehmen zu müssen. Die korrigierende Wirkung (Wirkungsradius 22 m) beruht auf der synergetischen Kombination aller wichtigsten Vasati-Korrektur-Werkzeuge: 12 Yantras; 9 Glaspyramiden, Mantras, Vastupurusha Mandala und Weihezeremonie.

Die Vasati-Pyramide besteht aus einer Zinnlegierung und wird galvanisch bronzeveredelt bzw. vergoldet. Maße: B 27,5 x T 27,5 x H 9 cm. Mit 9 Glaspyramiden, 12 Yantras, Zertifikat, einer CD und Anleitung zur Weihezeremonie.

- ① 45 E-00907 *Bronze* € 795,00
- ② 45 E-00910 *Vergoldet* € 880,00



Mousepad
Blume des Lebens

45 E-01719 Ø 19 cm € 9,95



Mousepad OM

45 E-01005 Ø 23 cm € 9,95

Spirit Mousepads

Mit diesen dekorativen Mousepads wird das Arbeiten am Computer um eine Dimension reicher ... Genießen Sie die universellen Symbole auf Ihrem Schreibtisch und lassen Sie sich beim Betrachten auch daran erinnern, während der Arbeit am Computer immer wieder eine schöpferische Pause einzulegen! Nur für „Kugel“-Maus geeignet.



Mousepad Tibet-Mantra

45 E-01007 Ø 23 cm € 9,95



Mousepad Mandala

45 E-01008 Ø 23 cm € 9,95



Mousepad Buddha

45 E-01009 Ø 23 cm € 9,95



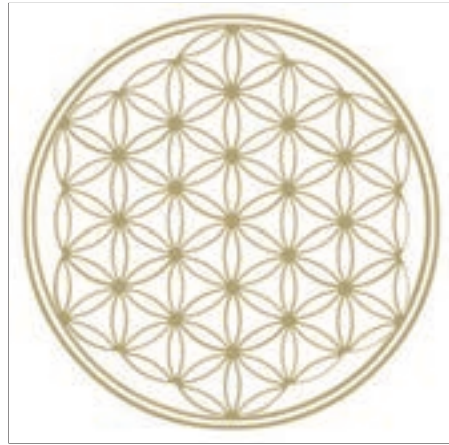
Mousepad Buddha-Augen

45 E-01006 Ø 23 cm € 9,95

Blume des Lebens zum Aufkleben



Aufkleber
Blume des Lebens Chakra
45 E-01697 Ø 7,5 cm, 2 Stück € 4,95
45 E-01698 Ø 20,5 cm, 1 Stück € 9,95



Aufkleber
Blume des Lebens Gold
Ø 20,5 cm, 1 Stück
45 E-01699 € 9,95

Die Blume des Lebens

Die Blume des Lebens, mit ihren 19 Kreisen, ist ein starkes Schwingungssymbol, das ein absolut harmonisches Feld erzeugt. Als Sinnbild für die Unendlichkeit, für vollkommene Ordnung und die alles durchströmende Energie in ihrer ursprünglichsten Form, wirkt die Lebensblume harmonisierend auf ihre Umgebung.

Dieses Symbol wurde in den vergangenen zwanzig Jahren auf allen Kontinenten und in vielen Einweihungsstätten und Tempeln entdeckt und zeugt davon, daß es bereits seit langer Zeit ein tiefes Wissen über unser Sein gibt.

Aufkleber-Sets mit spirituellen Symbolen

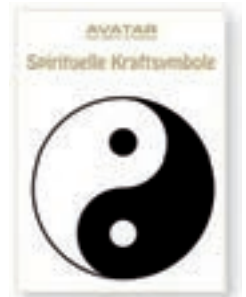


Blume des Lebens
45 E-01686



Goldgeprägte Aufkleber auf transparenter Folie in abriebfester Qualität; widerstandsfähig gegen Witterungseinflüsse, mechanische oder chemische Beanspruchung.
11 verschiedene Motive; jedes Set enthält 1 Aufkleber Ø 7,5 cm und 4 Aufkleber Ø 3 cm; Farbe: Gold; Yin Yang, Farbe: Schwarz/Weiß.

Set je € 3,95



Yin Yang
45 E-01696



OM
45 E-01693



Sahasrara
45 E-01690



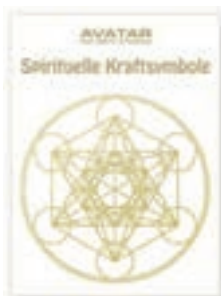
Shri Yantra
45 E-01691



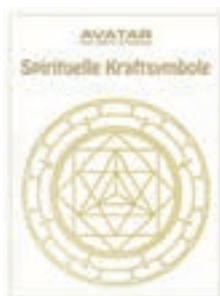
Chartres
45 E-01692



Schutzensengel
45 E-01695



Metatron
45 E-01689



Merkaba
45 E-01688



Lilie
45 E-01694



Venusblüte
45 E-01687



Wandtattoos

My home is my castle ... verzaubern Sie Ihr Zuhause mit Wandtattoos! Sie verleihen Ihrem Wohnbereich damit Ausstrahlung und Harmonie. Im Nu haben Sie Ihren Lieblingsplatz dauerhaft verschönt. Die selbstklebenden Tattoos lassen sich einfach anbringen, passen sich optimal dem Untergrund an und haften hervorragend auf Wänden, Fenstern, Spiegeln, Schränken, Türen oder Fliesen. Gefertigt auf hochwertiger farbiger Folie; mit ausführlicher Klebeanleitung.

Wandtattoo Lotus

Die zauberhafte Lotusblüte ist Sinnbild von Reinheit, Leichtigkeit und Schönheit.
Farbe: Magenta/matt;
Bogengröße: 30 x 60 cm

45 E-01384 € 19,95

Wandtattoo Buddha

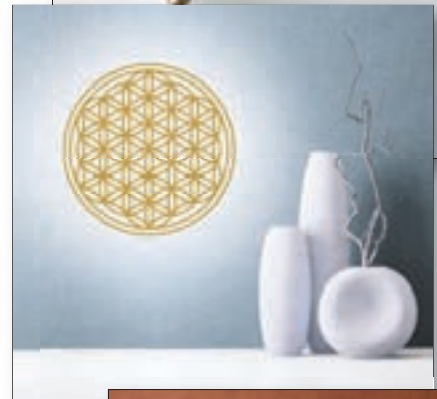
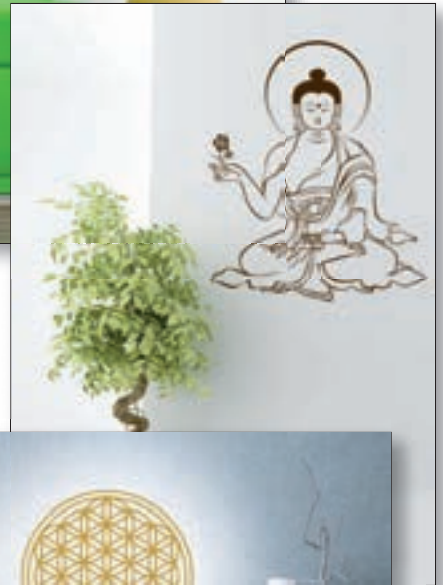
Filigrane klassische Darstellung des Buddha mit der Blume
Farbe: Dunkelbraun/matt;
Bogengröße: 60 x 80 cm

45 E-01385 € 29,95

Wandtattoo Blume des Lebens

Mit ihren 19 Blütenkreisen vermittelt das universelle Symbol der Blume des Lebens ganzheitliche Ordnung und Harmonie. Farbe: Gold/glänzend; Bogengröße: 40 x 40 cm

45 E-01386 € 19,95



Wandtattoo OM

Im meditativen Wohnbereich erinnert die Silbe OM an die Verbindung und Einheit mit allem, was ist. Farbe: Bordeaux, matt; Bogengröße: 30 x 40 cm

45 E-01389 € 14,95



Wandtattoo Schmetterling

Der filigrane Schmetterling ist eine schöne Geschenkidee und eignet sich besonders für's Kinderzimmer. Farbe: Primelgelb, matt; Bogengröße: 15 x 20 cm

45 E-01390 € 9,95

Feines Räucherwerk

Der aromatische Rauch hat in Indien eine jahrtausendlange Tradition, eine immense Vielfalt von Harzen und Kräutern kommen in sogenannten Masalas (Gewürzmischungen) zum Einsatz. und entfalten ihren besonderen Duft für die verschiedensten Anwendungen. Ob zum Zwecke der Reinigung, Kä rung von Räumen, oder aber zum Schaffen einer meditativen Atmosphäre, das Räuchern ist auch bei uns im Westen zu einem festen Bestandteil des alltäglichen Lebens geworden.



Räucherschale OM

Besonders hübsche Schale mit OM-Symbolen, aus Kupfer und Messing, in Handarbeit gefertigt, Ø ca. 11 cm

45 R-00704 € 16,95

Räucherkohle

Zur optimalen Räucherung: Rolle mit 10 Tabletten, Ø 3,2 cm

45 R-00645 € 1,95

① Räuchersieb

Feinmaschiges Sieb zum Auflegen auf Räucherschalen, erhältlich in zwei Größen. Material: Stahl

45 R-00881 Ø 8 cm € 6,95

45 R-00882 Ø 12,5 cm € 9,95



Indische Räucherkegel



12 Packungen

ab € 16,95

pro Karton

Räucherkegel Sai Baba Nag Champa

Der beliebte Nag Champa Duft in Form von Räucherkegeln für lange Räucherfreuden! Der Karton enthält 12 Päckchen mit je 12 Räucherkegeln.

45 R-00555 € 28,95

Räucherkegel Bharat Darshan

Mit diesem exotischen Duft kommt der Flair der indischen Tempelwelt zu Ihnen nach Hause. Der Karton enthält 12 Päckchen mit je 10 Räucherkegeln.

45 R-00556 € 16,95



①



①



②

② Räucherschale Holz

Räucherschale aus Holz, mit Metalleinsatz und abnehmbarem Messinggitter. Sie eignet sich bestens zum Räuchern mit Kohle, sowohl für Harze als auch Kräuter. Ø 9 cm, H 4 cm

45 R-00818 € 8,95

Räucherbesteck

Das Löffelchen portioniert die Räucherware, die Zange dient zum Greifen der Kohle, während sie angezündet wird. Kupfer; Zange: L 19 cm; Löffel: L 13 cm; Löffel ohne Abbildung

45 R-00707 12,95

Reine Räucherharze



Der aromatische Rauch kostbarer Harze wird seit jeher von Schamanen aller Traditionen in Heilritualen eingesetzt, um die Atmosphäre zu reinigen und eine Atmosphäre von Klärung und Schutz zu bereiten. Beim Verbrennen verwandelt sich die feste Substanz in Rauch, wobei deren „Essenz“ auf eine feinstoff-

liche Ebene transportiert wird. Dies vermag eine Verbindung unseres irdischen Seins mit feinstofflichen Ebenen zu erschaffen. Alle Harze sind reine Naturprodukte feinsten Qualität, geeignet zum Verglühen auf Räucherkohle oder zur Verwendung in einem Räucherstövchen. Im 50 ml Glas.

Opoponax

Zum Schutz vor negativen Einflüssen. Das Harz verbreitet einen aromatisch-süßlichen Wohlgeruch und verstärkt Wahrnehmungsfähigkeit und Intuition

45 R-00749	27 g	€ 4,95
Grundpreis: 100 g = € 18,33		
45 R-00791	500 g	€ 40,00
Grundpreis: 1 kg = € 80,00		
45 R-00792	1.000 g	€ 70,00

Styrax

Styrax auf Holzkohleplättchen; es duftet süßlich und unterstützt eine liebevolle, romantische Stimmung

45 R-00743	21 g	€ 7,95
Grundpreis: 100 g = € 37,86		
45 R-00799	500 g	€ 50,00
Grundpreis: 1 kg = € 100,00		
45 R-00800	1.000 g	€ 90,00

Olibanum Eritrea first choice

Der klassische Weihrauch gilt als einer der stärksten atmosphärischen Reiner und wirkt daher entspannend. Einzigartig balsamisch und würzig

45 R-00690	28 g	€ 5,95
Grundpreis: 100 g = € 21,25		
45 R-00775	500 g	€ 40,00
Grundpreis: 1 kg = € 80,00		
45 R-00776	1.000 g	€ 70,00

Dammar weiß

Ätherischer, zitronig-transparenter Duft. Wenn dunkle Stimmung herrscht, kann eine Räucherung mit diesem Harz einen Umschwung bewirken, mit dem Transzendentalen verbinden und Inspiration bringen

45 R-00688	33 g	€ 4,95
Grundpreis: 100 g = € 15,00		
45 R-00779	500 g	€ 40,00
Grundpreis: 1 kg = € 80,00		
45 R-00780	1.000 g	€ 70,00

Benzoe-Sumatra-Mandeln

Hinreißend balsamischer Vanilleduft, inspiriert und beflügelt die Fantasie beim künstlerischen Schaffen

45 R-00687	37 g	€ 7,95
Grundpreis: 100 g = € 21,49		
45 R-00777	500 g	€ 60,00
Grundpreis: 1 kg = € 120,00		
45 R-00778	1.000 g	€ 95,00

Copal Peru

Copal Peru verströmt einen milden, weichen und unaufdringlichen Duft, der entspannt und harmonisiert. Traditionell verwenden es die Schamanen vor jedem Heilritual, um die Atmosphäre zu reinigen und positiv aufzuladen

45 R-00751	32 g	€ 9,95
Grundpreis: 100 g = € 31,09		
45 R-00803	500 g	€ 90,00
Grundpreis: 1 kg = € 180,00		
45 R-00804	1.000 g	€ 150,00

Myrrhe

Myrrhe verbreitet einen warmen, erdigen und würzigen Duft und war im Altertum neben Weihrauch als eine der wichtigsten Räucher-substanzen geschätzt

45 R-00689	31 g	€ 4,95
Grundpreis: 100 g = € 15,97		
45 R-00781	500 g	€ 40,00
Grundpreis: 1 kg = € 80,00		
45 R-00782	1.000 g	€ 70,00

Sandarak

Sandarak bedeutet auf Marokkanisch „in Tränen“ und schenkt ein warmes, leicht fruchtiges, balsamisch-weihrauchartiges Aroma. Ideal für Abendräucherungen

45 R-00750	29 g	€ 8,95
Grundpreis: 100 g = € 30,86		
45 R-00783	500 g	€ 70,00
Grundpreis: 1 kg = € 140,00		
45 R-00784	1.000 g	€ 120,00

Guggul

Sein balsamisch-süßer Geruch schafft eine Atmosphäre der Weite. Wichtigstes Harz im Ayurveda, gilt als Verjüngungsmittel

45 R-00691	40 g	€ 6,95
Grundpreis: 100 g = € 17,38		
45 R-00793	500 g	€ 40,00
Grundpreis: 1 kg = € 80,00		
45 R-00794	1.000 g	€ 70,00

Bernstein

Bernstein ist ein fossiles Harz mit harzig-piniemartigem, etwas schwerem Duft. Gut zum Verarbeiten und Integrieren alter Themen geeignet

45 R-00744	31 g	€ 7,95
Grundpreis: 100 g = € 25,65		
45 R-00805	500 g	€ 70,00
Grundpreis: 1 kg = € 140,00		
45 R-00806	1.000 g	€ 120,00

Drachenblut-Pulver

Drachenblut, von tieferer, glänzender Farbe, verursacht einen starken, dunklen Rauch. Es kann sehr negative Energien neutralisieren, soll die Wirkung von Weihrauch verstärken und wird am besten in Mischungen verwendet

45 R-00747	21 g	€ 28,95
Grundpreis: 100 g = € 137,86		
45 R-00787	500 g	€ 290,00
Grundpreis: 1 kg = € 580,00		
45 R-00788	1.000 g	€ 490,00

Mastix

Mastix bedeutet auf Griechisch „in Tränen“ und verströmt einen sehr feinen, balsamischen Duft und hat eine klärende, reinigende und ausgleichende Wirkung

45 R-00748	30 g	€ 17,95
Grundpreis: 100 g = € 59,83		
45 R-00797	500 g	€ 230,00
Grundpreis: 1 kg = € 460,00		
45 R-00798	1.000 g	€ 420,00

Boswellia Serrata

Boswellia Serrata ist ein altes ayurvedisches Mittel, welches die Pitta-Energie stärkt. Es duftet süß und herb-harzig. Reinigt die Aura und unterstützt bei Gebet und Meditation. Gut geeignet zur Entspannung am Abend!

45 R-00752	27 g	€ 4,95
Grundpreis: 100 g = € 18,33		
45 R-00795	500 g	€ 40,00
Grundpreis: 1 kg = € 80,00		
45 R-00796	1.000 g	€ 70,00



Räuchersand

Feiner Quarzsand schützt vor Überhitzung und ist die optimale Füllung für Ihr Räuchergefäß. 200 g

45 R-00630		€ 1,95
Grundpreis: 100 g = € 0,98		

Indische Räucherstäbchen



Räucher-
stäbchen
je € **23,95**

① Satya Natural

Sein angenehmer Duft macht dieses Stäbchen zu einem der beliebtesten der Nag Champa Firma „Shinivas Sugandhalaya“. 12 Packungen à 20 Räucherstäbchen

45 R-00596 € **23,95**

② Goloka Nag Champa

Ein beliebtes Räucherstäbchen mit zart exotischem Duft.

12 Packungen à 20 Räucherstäbchen
45 R-00598 € **23,95**

③ Sai Baba Nag Champa

Der unverkennbare und bekannte Klassiker mit der geheimen Rezeptur der Champak-Blüte! 12 Packungen 12 – 14 Stäbchen

45 R-00603 € **23,95**

④ Satya Super Hit

Feinster Wohlgeruch mit einem Hauch von Vanille. 12 Packungen à 20 Räucherstäbchen

45 R-00597 € **23,95**



Zubehör mit Perlmutter-Intarsien

Aromalampe Champa

Duftlampen mit floralen Intarsien, in zwei Größen. Speckstein; Schwarz; Größe: Groß: H 10 cm; Klein: H 7 cm

① 45 D-00444 groß € **29,95**

② 45 D-00443 klein € **18,95**

Räucherstäbchenhalter Champa

Hübsche Stäbchenhalter mit zwei verschiedenen Blütenmotiven. Speckstein; Schwarz

③ 45 R-00872 € **6,95**

④ 45 R-00873 € **6,95**

Potpouri-Dose Champa

Hübsche, reich verzierte Dose aus Speckstein; Schwarz; Größe: Ø 10 cm

⑤ 45 E-01318 € **21,95**

Räucherzubehör



Liebevoll im Detail: Wunderschöne Schwenkgefäße aus Kupfer, mit Messingfüßchen und -beschlägen, aufwändig und reizvoll ornamentiert, z.T. versilbert, an soliden Ketten.

Schwenkgefäß Fuire

Kupfer/Messing;
L 30 cm, H 12 cm, Ø 9,7 cm

45 R-00726 € 34,95

Schwenkgefäß Dsompä

Kupfer/Messing/versilbert;
L 27 cm, H 13 cm, Ø 6,5 cm

45 R-00821 € 29,95



Weihrauchbrenner Pentagramm

Das verstellbare Pfännchen hat zwei
Einsätze: eine Platte und ein feines
Messingsieb.

Messing, H 10,5 cm, Ø 6,5 cm
45 R-00834 € 14,95

Räucherstövchen Tripada

Genial zum Abbrennen von Hölzern
oder Kräutern: herausnehmbares
Schälchen mit kleinen Löchern.

Messing, H 11 cm, Ø 6,5 cm
45 R-00835 € 18,95

Ausgewählte indische Räucherstäbchen

auf Bambusspan von Hand gerollt.
In jedem Vorratskarton finden sich 6
Päckchen mit je 20 Räucherstäbchen.

Spiritual Guide 45 R-00595
Bharat Darshan 45 R-00593
Kama Sutra 45 R-00594
Darshan Kanishka 45 R-00592
Tulasi Sandalwood 45 R-00591
je € 7,95



Räucherstäbchenhalter Elefant

Auf seinem Rücken findet sich die Halterung
für Ihre Räucherstäbchen. Und: der erhobene
Rüssel spricht für Glück!

Messing; H 2,5 x L 4,0 cm
45 R-00883 € 7,95



Der Erwachte



Buddha der Einheit

Ausdrucksstarke Buddhafigur mit der Geste des Chin-Mudra. Der Daumen der erhobenen Hand – das kosmische Bewusstsein symbolisierend – berührt den Zeigefinger, welcher für das menschliche Bewusstsein steht. Diese Geste entspricht der Einheit des Individuums mit dem Absoluten.

Messing & Kupfer; H 33 cm

45 ST-00797 € 198,00

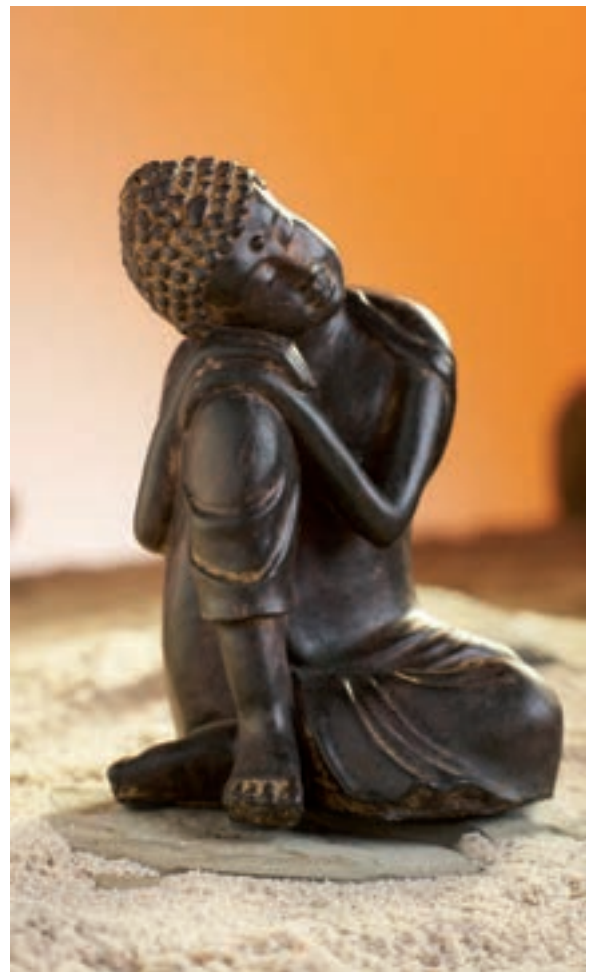


Ganesh

Ganesh, der indische Glücksgott, segnet und schützt den spirituellen Aspiranten. Er trägt „Prasad“, die gesegnete Nahrung, als Symbol für alles im Leben, was wir erbitten und erhalten können. Messing

45 ST-00795 klein, H 2,5 cm € 6,95

45 ST-00796 groß, H 5,0 cm € 12,95



Buddha Bikhu

Eine Figur, die die Heiterkeit und Gelöstheit nach der Meditation symbolisiert.

Polyresin, dunkelbraun/gold; H 13 cm

45 ST-00766 € 9,95



OM-Rudraksha-Hänger

Wunderschöner dekorativer Hänger, der sich in der Waagerechten anbringen lässt, z.B. im Türrahmen oder im Fenster. Von der bunten Baumwollschnur baumeln sechs OM-Symbole, jeweils gekrönt von Rudraksha-Kugeln sowie sechs kleine Glöckchen. Länge 105 cm
Material Baumwollschnur: 100% Baumwolle

45 E-01500 € 24,95



Wandhänger Om

Ansprechende Darstellung des OM, das der alt-indischen Sanskritsprache entstammt, in der alle Hymnen, Lieder, Mantren und Aufzeichnungen spiritueller Natur ihren Ausdruck gefunden haben. Holz, weiße Patina; 19 x 19 cm

45 E-01180 € 14,95

Lakshmi

Lakshmi ist die hinduistische Göttin des Glücks, der Liebe, der Schönheit, der Gesundheit, der Fruchtbarkeit und des Wohlstandes. Sie gilt zudem als Spenderin von Reichtum sowie von geistigem Wohlbefinden und ist Beschützerin von Pflanzen. Harmonie, Fülle und Überfluss sind ihre Attribute. Sie ist die Shakti, die erhaltende Kraft Vishnus, und dessen Gemahlin. Für die Gläubigen ist sie die Vermittlerin zwischen Vishnu und den Menschen, die Fürbitte bei ihrem Gemahl abhält. In den Pancatantras (eine indische Dichtung) ist sie und nicht Vishnu Gegenstand höchster Verehrung. Dort führt der Gott die Befehle der Göttin aus, die als eigentliche Schöpferin des Universums auftritt. Lakshmi wird durchweg mit positiven Eigenschaften in Verbindung gebracht und gilt als gütige und gnädige Göttin.



Lakshmi

Diese Figur der Lakshmi ist ein außergewöhnliches und aussagekräftiges Schmuckstück. Messing; Höhe 57 cm
Gewicht: 11 kg

45 ST-00810 348,00

Pendelwelten



Petra Sonnenberg
**Das große
Pendelbuch**

Petra Sonnenberg möchte Mythen des Pendelns entschleiern und das Arbeiten mit dem Pendel für jede und jeden zugänglich machen. Sie hat zahlreiche bewährte Pendelkarten und inspirierende Übersichten zusammengestellt, mit denen man schnell und deutlich zu klaren Ergebnissen gelangt. Ein praktisches Nachschlagewerk von unschätzbarem Wert für jeden, der sich mit dem Pendeln beschäftigt.

352 Seiten, Broschur

45 B-02304 € 17,80



Merkaba Edelstein-Pendel

Die Merkaba stellt eine geometrische Figur von zwei sich gegenseitig durchdringenden Dreieck-Pyramiden dar. So symbolisiert sie nicht nur die Verbindung von Himmel und Erde, sondern auch die Unendlichkeit – ohne Anfang und Ende. 10 – 13 g; L 3,5 cm, GL 22 cm

45 E-00960 Rosenquarz

45 E-00959 Bergkristall 45 E-00958 Amethyst je € 24,95



**18 Karat
vergoldet**

Wir präsentieren Ihnen hier eine große Auswahl an Pendeln von feinsten Qualität, gefertigt aus echt vergoldetem Messing. Vergoldete Pendel verfügen über eine kraftvolle Ausstrahlung und überzeugen durch ihre präzise Reaktion.

① Pendel Tropfen verg.
24 g; L 4,8 cm, Ø 1 cm, GL 26 cm

45 E-01143 € 16,95

② Pendel Sally
22 g; L 2,6 cm, Ø 1,3 cm, GL 22 cm

45 E-01139 € 12,95

③ Pendel Piccolo

20 g; L 2,5, Ø 1,5 cm, GL 24 cm

45 E-01130 € 11,95

④ Pendel Mini

13 g; L 2,8 cm, Ø 1,3 cm; GL 24 cm

45 E-01129 € 9,95

② Pendel Pyramide

17 g; L 2,7cm, Ø 1,8 cm; GL 25 cm

45 E-01140 € 19,95

⑥ Pendel Sara

16 g; L 3,5 cm, Ø 1,3 cm; GL 23 cm

45 E-01144 € 14,95

Edle Tensoren

Hilfe bei Entscheidungen und Diagnosen



Der Tensor (auch Einhandrute genannt) ist ein Werkzeug, um Antworten aus dem Unterbewusstsein des Menschen zu erhalten. Er wird gerne genutzt, um Störfelder, Lebensmittel, Essenzen o.Ä. auszutesten. Tensoren bestehen aus einem Griffstück und einer Antenne, an deren Ende ein Gewicht angebracht ist, oft in Form einer Kugel. Der Tensor kann fünf verschiedene Schwingungsbewegungen machen: Er kann vertikal und horizontal schwingen, eine rechts- oder linksdrehende Kreisbewegung machen und er

kann still stehen. Da der Tensor schnell reagiert, ist er für die meisten Menschen leicht zu handhaben.

Wir präsentieren Ihnen hier ein ausgewähltes Sortiment edler Tensoren aus Edelsteinen oder Kupfer gefertigt, z. T. mit spirituellen Symbolen verziert. Die feine Schwingung und Qualität der Edelsteine macht jeden Tensor zu einer Besonderheit.

Die Lieferung erfolgt im Karton, für eine adäquate Aufbewahrung.

① Tensor Chakra

Griff und Schwingkugel aus Bergkristall, mit Edelsteinen in den Chakra-Farben; Messingdraht, vergoldet. L 30 cm

45 E-01486 € 24,95

② Tensor Bergkristall

Griff und Schwingkugel aus Bergkristall; Messingdraht, galvanisch verchromt. L 30 cm

45 E-01480 € 24,95

③ Tensor Aventurin OM

Griff mit dem OM-Motiv und Schwingkugel aus grünem Aventurin; Messingdraht, vergoldet. L 30 cm

45 E-01481 € 24,95

④ Tensor Amethyst

Griff und Schwingkugel aus Amethyst, Messingdraht, galvanisch verchromt. L 30 cm

45 E-01482 € 24,95

⑤ Tensor Rosenquarz

Griff und Schwingkugel aus Rosenquarz; Messingdraht, galvanisch verchromt. L 30 cm

45 E-01483 € 24,95

⑥ Tensor Onyx

Griff mit Pentagramm-Motiv, und Schwingkugel aus schwarzem Onyx, Messingdraht, vergoldet. L 30 cm

45 E-01484 € 24,95

⑦ Tensor Kupfer

Griff mit Flechtmotiv, und Schwingkugel aus reinem Kupfer; Messingdraht, vergoldet. L 30 cm

45 E-01485 € 24,95



Musik, die das Herz berührt

Wir wünschen Ihnen inspirierende und frohe Stunden mit Ihrer Lieblingsmusik!



Herz-
erwärmende
Komposi-
tionen

Lex van Someren
Ayali

Zeitgenössische, heilige Musik mit großer musikalischer Bandbreite. Die meisten Songs dieser CD sind spontan, aus dem Moment heraus, auf der Bühne entstanden. Diese Live-Musik eröffnet einen Zugang zu den Tiefen unserer Seele. CD, 77 Min.

45 CD-01078 € 19,90



Befreie deine
Stimme –
reite
die Welle!

NEU

Deva Premal & Miten with Manose
Mantras for Life

Deva Premal, Miten und Manose laden uns zum Mantra-Chanten ein! Jedes Mantra wird 108 Mal wiederholt. Benutzen wir unsere Stimmen, bringen unser Inneres zum Klingen, reiten die Welle und geben uns dem köstlichen Ritt ganz hin! CD, 67 Min.

45 CD-01142 € 19,50



Lex van Someren
The Silence of Mantras

Lex' meditativer Mantra-Gesang ist einfühlsam verwoben mit vielstimmigen Chorgesängen und begleitet von der engelhaft singenden Karoline Ströher. Soloinstrumente wie Flöte, Geige, Harfe, Oboe und Cello bieten den musikalischen Rahmen für diese gelungene Aufnahme. CD, 69 Min.

45 CD-00963 € 19,90



Deva Premal & Miten
with Manose
A Deeper Light

Hier begegnen wir einer aufregend neuen musikalischen Ausrichtung in Deva Premals Musik, in der sich auch weiterhin Ost und West verbinden. Kreativ, hypnotisch und meditativ; diese stilistisch neue Perspektive begeistert! CD, 64 Min.

45 CD-01060 € 19,50



Deva Premal & Miten
Mantra Love

Eine neue Zusammenstellung von Liedern über die universelle Liebe: Beruhigend, ekstatisch und erhebend ehren Deva und Miten die Einheit des göttlich Weiblichen und des göttlich Männlichen, die in uns einen Zustand des Ganzseins hervorbringen. CD, 72 Min.

45 CD-01104 € 19,50



Snam Kaur
Evening Prayer

Musik, die uns einstimmt und unserem inneren Frieden Raum gibt. Eine wunderbare Reise in das Reich tiefer Entspannung, untermalt durch die magischen Klänge von Benji Wertheimers Esraj-Spiel. CD, 55 Min.

45 CD-01012 € 19,50



O. Jenner & I. Kornilenko Heiligesänge

Otmar Jenner und Irina Kornilenko sind Musiker mit Leib und Seele. Aus ihrer kreativen Zusammenarbeit sind zehn kraftvolle Stücke entstanden, deren Anliegen es ist, körperliche und geistig-seelische Heilung zu fördern. CD, 50 Min.

45 CD-01066 € 13,95



Tom Kenyon Homage to Soul

Gitarre, Flöte, Cello und Stimme betören mit anmutigen Melodien und tragen den Hörer in himmlische Gefilde. Diese Musik unterstützt jede Form der Heilarbeit, auch die eigene innere Arbeit und die Wirksamkeit von Affirmationen. CD, 66 Min.

45 CD-01071 € 19,95

Klangmeditationen

Das „Tor zur Ewigkeit“ durchschreiten



Tom Kenyon Reine Liebe vom Arcturus

Arcturianische Klangcodes, bestehend aus den vier Klangmeditationen Nakura und Regenese, erfüllen unsere Energiekörper mit Lichtschwingungen, die Wohlbefinden und Entspannung herbeiführen. Ein wundervolles Hilfsmittel für die Meditation und Unterstützung auf der Reise in andere Dimensionen des Bewusstseins. CD, 69 Min.

45 CD-01141 € 19,95

NEU



Dirk Grosser Erdtrommel

Kraftvolle, erdige Töne, die immer tiefer in das eigene Selbst führen und der Intuition neue Räume eröffnen: Ausschließlich auf Naturinstrumenten gespielt, nehmen die vibrierenden Klänge dieser Trommelmeditation den Hörer mit auf eine Reise, die eine tiefe Sehnsucht nach Ursprünglichkeit anspricht. CD, 60 Min.

45 CD-01098 € 13,95



Rêves d'Oasis Desert Blues 2

Diese Musik hat uns begeistert! Pulsierendes Leben und Seelentiefe sind spürbar in den traditionellen Balladen und hinreißenden Rhythmen der Tuareg-Nomaden der afrikanischen Wüste. Der Wüsten-Blues geht unter die Haut ... 2 CDs mit Booklet, 139 Min.

45 CD-01030 € 24,95

Mystische Herzensgebete

Wiegenlieder zum Erwachen



Kailash Kokopelli Golden Dragonrider

Mystische Lieder, die von Herzen kommen, verbunden mit positiven Affirmationen und gesungenen, mit Poesie erfüllten Gebeten; Liebeslieder an die Göttin in allen Dingen Akustik Soul Folk – getragen von einer sakralen Weltmusik, die einem Brückenschlag zwischen Orient und Okzident gleicht. Wunderbar! CD, 77 Min.

45 CD-01105 € 19,50

Die Realität als Traum wahrnehmen



Deuter Flowers of Silence

Mit dem Spiel auf der Shakuhachi (japanische Bambusflöte) erschafft Deuter eine zutiefst meditative Atmosphäre. Hier verschmelzen Klang und Stille zu einem großen Ganzen, einem Zustand tiefer Meditation. CD, 60 Min.

45 CD-00975 € 19,50



Deuter Ocean Waves

Die rein akustischen Klänge von Wasser – aus Deuters Schatzkästchen! Sie repräsentieren die heilsame Stimme des Wassers, aufgenommen an besonderen Orten auf unserem Planeten. Für Erwachsene, Kinder und Tiere. CD, 60 Min.

45 CD-01020 € 19,50

Sich von seinem Traum tragen lassen



Deuter Dream Time

Die Stimmung und die Melodien von „Dream Time“ unterscheiden sich ein wenig von Deuters anderen Meditationsmusik-Alben. Im ersten Stück beispielsweise spielt er erstmals das Banjo, welches – so Deuter – „einen für meine Musik völlig neuen Klang einbringt. Dieses Album handelt davon, die Realität als einen Traum wahrzunehmen“. CD, 55 Min.

45 CD-01067 € 19,50

Musik für das Neue Zeitalter



Ein Kanal
für die
Liebe sein

NEU

Gila Antara
Kind der Liebe

Wir dürfen uns freuen auf Gilas wunderbare Lieder, Gebete und Mantren, die uns dazu ermächtigen, ein Kanal der Liebe von Mutter Erde und Vater Himmel zu sein. Öffnen wir uns für diese allgegenwärtige Liebe und bringen sie ins Leben: für unsere eigene Heilung und die Heilung aller Wesen! CD, 78 Min.

45 CD-01133 € 19,50



Astrid Kuby & Friends
Spirit Dance

Astrid Kuby und ihre Musikerfreunde haben eine Sammlung von Lebensfreudeliern, spirituellen Mantras, geführten Meditationen und einfühlsamen Balladen geschaffen. CD, 79 Min.

45 CD-01106 € 19,50



Antje Nagula
Ich bin Licht

Sieben funkelnde Juwelen aus Wort und Ton zeigen Antje Nagula im neuen musikalischen Gewand auf dem bisherigen Höhepunkt ihres Schaffens. CD, 63 Min.

45 CD-01072 € 19,90

Freudvolle musikalische Reise



Erfahrung
des
Lichtkörper-
bewusstseins

NEU

Michael Reimann
Merkaba

Leichtigkeit im lebendigen Lichtfeld: Wir alle können lernen, mit dem lebendigen Lichtfeld als Gefährt jeden beliebigen Ort in Raum und Zeit zu bereisen. Die Klänge unterstützen die Entfaltung und Erfahrung des Lichtkörperbewusstseins. Mit Meditations-Anleitungen im Booklet von Jeanne Ruland. CD, 55 Min.

45 CD-01134 € 19,95



Michael Reimann
Blume des Lebens

Ein durchgehend harmonisch schwebender Klang, der in die Herzensräume der Neuen Zeit führt und die Energien der Merkaba spürbar macht. Hervorragend geeignet für Heilbehandlungen aller Art. CD, 63 Min.

45 CD-01113 € 19,95



Jonathan Goldmann
Merkaba of Sound

Spiralartige Wirbel interdimensionaler Phi-Sounds, Jonathans Chanten des Göttlichen Namens und die tiefe Intonation von Lama Tashi führen uns zu inneren Dimensionen des Seins. CD, 58 Min.

45 CD-01109 € 19,50

Entfaltung der Herzensräume



Neil H
Voices of the Heart

Hier wird die Liebe gefeiert, die zwei Menschen miteinander teilen. Piano, Chor, Saiteninstrumente und Gitarre begleiten u.a. in Englisch gesprochene Gedichte, die das Herz öffnen. CD, 70 Min.

45 CD-01108 € 19,50



C. Bollmann & J. Reichardt
Herzensgesänge –
Pearls of Love and Light

Wunderschöne Liebeslieder voller Hingabe an den inneren Raum von Liebe und Freude. CD, 73 Min.

45 CD-01047 € 19,50



Carlos Michael
Kristall Klang Licht

Eine inspirierende Kaskade vielfältiger und zarte Töne, geschaffen von Klangschaalen, Tabla, Waveharp und Hang, erzählt von Indien und Bali und lädt den Hörer dazu ein, in der Tiefe loszulassen. CD, 65 Min.

45 CD-01112 € 19,95



Nina Rao
Antarayaami

Nina schöpft aus der Tradition ihrer südindischen Wurzeln als auch aus ihrer langjährigen Praxis des Chantens in den USA. Die andachtsvolle Musik Indiens lädt uns zum aktiven Mitsingen ein! 2 CDs, 106 Min.

45 CD-01068 € 19,50

Himmliche Kompositionen



J. Treyz & Nadia Birkenstock
Celtic Silence

Der blinde Harfenist Turlough O'Carolan (1670-1738) gilt als der Nationalkomponist Irlands. Seine Melodien sind so erfrischend und ursprünglich wie die grüne Insel selbst. Harfen, Geigen und Gitarrenklänge weben Melodien von schlichter archaischer Schönheit. CD, 65 Min.

45 CD-01050 € 17,99



Sancta Maria

Die schönsten Lieder zu Ehren der Heiligen Maria: ausgewählte Stücke aus dem „Gotteslob“, wie Ave Maria, gratia plena, und Maria, brei den Mantel aus; Konzertantes von Bach, Pergolesi und Mozart sowie Gospels. CD, 56 Min.

45 CD-01043 € 17,99

Klassische Meisterwerke von engelhafter Schönheit

Sacred Songs of Angels

Eine Zusammenstellung kontemplativer Meisterwerke des 13. Jahrhundert bis zur Gegenwart, aufgeführt von Weltklasse-Ensembles. Eine zeitlose meditative Musik, welche die engelhafte Natur deutlich macht. CD, 54 Min.

45 CD-01035 € 19,50



Symphonien, die der Stille Raum geben



M. Habecker & A. Ruppel
Vivaldi für die Seele

Belebend, erhebend und einfach schön: Vivaldi von einer anderen Seite – meditative Gitarrenmusik vom Feinsten, wahrhaft Balsam und Entspannung für die Seele. CD, 55 Min.

45 CD-00738 € 17,95



M. Habecker & A. Ruppel
Bach für die Seele

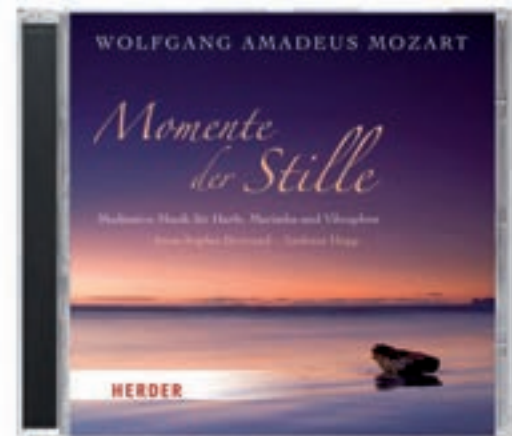
Vom Ave Maria bis zu den Goldberg Variationen ... die beiden Gitarristen bringen die meditative Seite Bachs in unseren Seelen zum Klingen. Danke dafür! CD, 55 Min.

45 CD-00739 € 17,95

Wolfgang Amadeus Mozart
Momente der Stille

Hier schwingt Mozart einmal anders: Mit den schwebenden Klängen von Harfe, Marimba und Vibraphon zaubern Anne-Sophie Bertrand und Andreas Hepp verspielte Leichtigkeit in unser Gemüt und bringen die Seele zum Schwingen. CD

45 CD-01073 € 17,99



Meditative Stimmung mit klassischer Musik



Mit Mozart
die Stille finden

Weite und Wärme, Ruhe und Tiefe entspringen den Melodien Mozarts. Wie ein großer Bogen umspannen die Klänge den Raum, lassen uns still werden und bringen uns zum Staunen. CD, 55 Min.

45 CD-00851 € 14,99



Mit Bach
die Stille finden

Wie kein zweiter Komponist schafft Bach es, uns durch die Musik eine eigene, innere Welt zu eröffnen. Seine Stücke regen die Phantasie an und spenden neue Energie. CD, 65 Min.

45 CD-00850 € 14,99



Mit Debussy
die Stille finden

Debussy – seine Musik steht für sphärische Klänge, schwebende Tonbilder und scheinbar unendliche Melodien. Wohltuende Klänge zum Entspannen und Genießen! CD, 65 Min.

45 CD-01051 € 14,99



Mit Grieg
die Stille finden

Die skandinavische Weite ist spürbar in der Musik Edvard Griegs. Poetische Klaviermusik und zauberhafte Orchesterstücke machen Stille und Tiefe erfahrbar. CD, 70 Min.

45 CD-01074 € 14,99

Geführte Meditationen



Eine
heilende
Traumreise

Uwe Albrecht
Der Fluss
des Lebens

NEU

Der energetische Heilmediziner und Bestsellerautor Uwe Albrecht führt uns durch eine Traumreise, die er in seinen weltweiten „Innerwise“-Workshops hält. Er begleitet uns den Fluss unseres Lebens hinauf bis zum Ursprung, wo wir uns selbst begegnen und neue Kraft tanken. CD, 49 Min.

45 CD-01135 € 12,95



Uwe Albrecht
Innerwise Meditationen

Wir Menschen sind ein Teil von Mutter Erde und eine ihrer vielen Entsprechungen. Durch die Erinnerung daran können wir es schaffen, ihre Heilkraft in uns aufzunehmen. In der Identifikation mit einer Birke, einem Adler, einem Wasserfall wird man so zu seinem eigenen Heilmittel. CD, 48 Min.

45 CD-01076 € 12,95



J, Ruland & M. Hellwig
Du bist unendlich geliebt

Maria Magdalena führt uns zurück zu unserer ursprünglichen Weiblichkeit und wahren Schöpferkraft. Die Meditationen bringen den Hörer in Einklang mit seiner eigentlichen Natur und lassen ihn Herausforderungen bewusst und mit neu erlangter Weisheit meistern. CD, 40 Min.

45 CD-01101 € 13,95

Erweckung des globalen Herzens



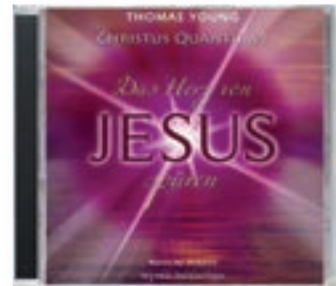
Jedes
Herz
zählt!

Thomas Young
Global Heart
Herzmeditation

NEU

Die Anhebung der individuellen Herzschwingung eines jeden Menschen ist eine der wichtigsten Aufgaben unserer Zeit: Lernen wir, mit dem Herzen zu hören, zu sehen, zu finden und aus dem Herzen zu sprechen. Eine inspirierende Reise zu sich selbst, empfohlen für die tägliche Herzmeditation. CD, 30 Min.

45 CD-01140 € 19,95



Thomas Young
Das Herz von Jesus spüren

Die Meditationen schaffen einen Bewusstseinsraum, der eine besondere Erfahrung mit dem Herzen Jesu ermöglicht. Kraftvolle Techniken und zeitgemäße Bewusstseinswerkzeuge führen zur Verbindung mit dem Christusbewußtsein. CD, 28 Min.

45 CD-01114 € 19,95



Thomas Young
Das Auge des Horus

Eine einzigartige mystische Meditation, die einer Einweihung in die Qualitäten des Dritten Auges entspricht. Es öffnet sich ein Raum, in dem es möglich wird, seinen „inneren Namen“ zu empfangen. Audio-CD, 23 Min.

45 CD-01039 € 19,95

Entspannung des Herzens



Wahre
Kraft
von innen

Hannes Höller
Herztrommel

In tiefster Entspannung schlägt das Herz mit 32 Schlägen pro Minute. Diesen Rhythmus kombiniert der „Organtrömler“ Hannes Höller mit seiner entspannenden, sonoren Stimme. So kann ein inniger Kontakt mit Ihrem eigenen Herzen entstehen – zur Heilung und Stärkung. CD, 79 Min.

45 CD-01111 € 13,95



Jeanne Ruland
Die lichte Kraft der Engel

Durch die lichtvolle Energie der Engel wird das Leben der Menschen mit Glück gesegnet. Mithilfe der einfühlsamen Meditationen und Rituale kann der Hörer die Engel in sein Leben rufen, erkennt neue Wege und erlangt tiefe Einsichten. CD, 74 Min.

45 CD-01093 € 13,95



Jeanne Ruland
Die Hallen von Amenti

Die Hallen der Weisheit, erschaffen von Thot, sind geöffnet für jeden, der den Ruf in der Tiefe seines Herzens spürt. Die Meditationen führen den Hörer tief in das Geheimnis des Lichts. CD, 40 Min.

45 CD-01110 € 13,95



Lumira
Die biologische Uhr zurückdrehen

Drei Heilmeditationen, die dem Hörer dabei helfen, den Alterungsprozess zu stoppen: Verbindung mit dem neuen kollektiven Bewusstseinsfeld; Zurückdrehen der biologischen Uhr, beide Gehirnhälften aktivieren & ausgleichen. CD, 52 Min.

45 CD-01115 € 12,99



Lumira
Zellerneuerung Atemharmonisierung

Die Heilerin und Bestsellerautorin aus Kasachstan unterstützt uns mit dieser CD, die Zellerneuerung zu beschleunigen und die Atmung zu vertiefen mittels Reisen in die Körper- und Matrixzelle sowie Atemmeditationen. CD, 43 Min.

45 CD-01116 € 12,99

Heilmeditationen mit Lumira

Kraftvolle
Meditationen
und
Seelenreisen

Lumira
Heilmeditationen
für Frauen



Energetische Verjüngung und Ganzkörpererneuerung sind Auftrag und Anliegen von Lumira. Mit drei Heilmeditationen möchte sie Frauen dabei helfen, ihre Weiblichkeit anzuerkennen und zu leben. Musikalische Begleitung von Sayama. CD, 49 Min.

45 CD-01117 € 12,99

Regeneration & Selbstheilung



Werner Vogel
Sein Bewusstsein auf eine höhere Seinsebene bringen

Ziel der Meditationen ist es, den zerstreuten Geist zu sammeln und auszurichten. Dadurch kann der Übende zur Ruhe und zur Erfahrung der inneren Stille kommen. CD, 70 Min.

45 CD-01118 € 9,95



Heide-Marie Heimhard
Mutter Erde Mother Earth

Die hochwirksame Tiefenentspannung von Heide-Marie Heimhard, in deutscher und englischer Version, will unsere Verbindung mit Mutter Erde stärken, damit wir uns für die Urkraft der Erde öffnen und ihre heilenden Energien empfangen können. CD, 57 Min.

45 CD-01107 € 19,50

Praktische
Übungen
zur
Geistigen
Aufrichtung

C. & A. Toskar
Heilungsmeditationen
zur Geistigen
Aufrichtung



Bewusstsein und Körper sind untrennbar miteinander verbunden. Die Arbeit der Geistigen Aufrichtung behandelt den „ganzen Menschen“ und fördert den Fluss kosmischer Lebenskraft und Heilungsenergie in alle Bereiche unseres Seins. Die Übungen ermöglichen es uns, das uralte Heilwissen auf leichte Weise im Alltag anzuwenden! CD, 68 Min.

45 CD-01136 € 17,50

Meditations- und Achtsamkeitspraxis



Kerstin Simone
Toth – Aktivierung der höchsten geistigen Energie in dir

Diese Frequenzübung dient dazu, das gesamte Sein des Menschen in den solaren Energien der höchsten geistigen Energietore erstrahlen zu lassen. CD, 65 Min.

45 CD-01119 € 19,95



Georg Huber
Energetische Hausreinigung

Mit geistig-energetischen Meditationen können Sie Ihr Heim von negativen Energien befreien und mit lichtvollen Kräften aufladen. Erschaffen Sie sich ein Zuhause voller Leichtigkeit und Licht! CD, ? Min

45 CD-01120 € 13,95

Mit Meditation
zu mehr
Wohlbefinden

Jon Kabat-Zinn
Gesund durch
Meditation



Jon Kabat-Zinns wissenschaftlich fundierte Methode der Achtsamkeitsmeditation ist weltweit etabliert. In diesem Programm lernen wir schrittweise, wie wir durch bestimmte Meditationen, Atem- und Yogaübungen achtsam werden, uns entspannen und Beschwerden abbauen können. 3 CDs, 234 Min.

45 CD-01121 € 16,95

Hörbücher – lassen Sie Bücher „sprechen“!



Im Jetzt
und in
der Liebe
leben

Rüdiger Schache
Ein Kurs in
Gegenwärtigkeit
und Liebe

NEU

Dieser Kurs in Gegenwärtigkeit und Liebe schärft unsere Wahrnehmung, ordnet unsere Erkenntnisse und ermöglicht eine klare innere Ausrichtung. Damit können wir auf unsere Gedanken, Gefühle und Reaktionen Einfluss nehmen, denn unser Bewusstsein bestimmt darüber, wie unser Leben ist. CD, 74 Min.

45 CD-01137 € 14,99



T. C. & T. M. Campbell
China Study

Auf Basis seiner 40-jährigen Forschungstätigkeit erklärt Campbell die Zusammenhänge zwischen tierieweißreicher Ernährung und der Entstehung von chronischen Krankheiten. Mit konkreten Ratschlägen zur veganen Ernährung. 3 Audio-CDs, 210 Min.

45 CD-01090 € 16,95



Clemens Kuby
Selbstheilung

Clemens Kuby zeigt auf, wie wir mittels Seelenschreiben, einer von ihm entwickelten Methode zur Selbstheilung, zielsicher die krankheitsauslösende Situation aufspüren können. Dieses Aufspüren ist der Schlüssel zur Heilung. 3 Audio-CDs, 165 Min.

45 CD-01041 € 17,30

Licht auf die Ursachen von Krankheit



Gesundheit
und
Ernährung

Vadim Zeland
Transsurfing

Vadim Zeland zeigt Wege auf, wie man seine Gesundheit deutlich verbessern kann. Da die Ernährung dabei eine große Rolle spielt, gibt er eine ausführliche Übersicht über die wichtigsten Lebensmittel und deren Gesundheitswert. 4 CDs, 480 Min.

45 CD-01123 € 16,99



NEU

Jojo Moyes
Eine Handvoll Worte

Die Urlaubsedition zum Sonderpreis! Die erfrischende Geschichte der Journalistin Ellie, verwoben mit der großen Liebe zweier Menschen. Das Buch wird ganz hinreißend gelesen von Luise Helm. 6 CDs, 471 Min.

45 CD-01139 € 14,95



Bronnie Ware
5 Dinge, die Sterbende
am meisten bereuen

Ein Hörbuch mit außergewöhnlichen Geschichten über berührende Begegnungen und Gespräche mit Menschen, die Bronnie Ware vor deren Tod begleitet hat. 6 CDs, 480 Min.

45 CD-01122 € 19,99

Gedanken sind der Grundstein jeglichen Schaffens



Wie
Gedanken
unser Leben
formen

Bruce I. Doyle
Pass auf,
was du denkst

NEU

Wie Gedanken funktionieren und uns mit dem Universum verbinden. Im Dschungel der Gedanken verliert man oft den Überblick, wie das Leben besser gelingen kann. Bruce Doyle bringt Licht ins Dunkel und lädt dazu ein, mit ihm die Welt der Gedanken und Glaubenssätze zu entdecken. Mit vielen wertvollen Praxistipps. CD, 78 Min.

45 CD-01138 € 14,99



Alex Loyd & Ben Johnson
Der Healing Code

Eine frapierend einfache Methode: Zweimal am Tag führt man eine Folge von vier Handpositionen aus, was gerade mal sechs Minuten dauert. Und die Ergebnisse sind überwältigend. 2 CDs, 140 Min.

45 CD-01103 € 14,95



Paul Ferrini
Jesus spricht: Das
Evangelium nach Jesus

Hier spricht uns Jesus ganz unmittelbar an. In einem wahren Evangelium der Liebe entfaltet er einen Weg für die bedingungslose Liebe. 2 CDs, 158 Min.

45 CD-01089 € 9,99

Einzigartige Film-Highlights auf DVD

Leidenschaftliche
Diskussion
über Quanten-Physik,
den Weg der Seele
und unsere
göttliche Natur

**Eben Alexander
im Gespräch mit
Raymond A.
Moody**

Alexander und Moody
sprechen über
Bewusstsein, unser
Zeitverständnis, das
Konzept der Seelen-
Schulen und den göttli-
chen Plan des
Universums

Neu



Eben Alexander & Raymond A. Moody Ich hab das Paradies gesehen

Was erwartet uns nach dem Tod? Zwei hochkarätige Nahtodexperten nähern sich dieser zeitlosen Frage in einem fesselnden Gedankenaustausch: Eben Alexander, Autor des Bestsellers „Blick in die Ewigkeit“, und sein Freund und Mentor, der Nahtod-Pionier Raymond A. Moody. Zwei Stunden, in denen Alexander seine Nahtoderfahrung noch einmal plastisch aufleben lässt, und in denen die beiden Wissenschaftler leidenschaftlich über Quanten-Physik, den Weg der Seele und unsere göttliche Natur diskutieren. Und an deren Ende der Wunsch steht, dass sich Spiritualität und Wissenschaft endlich ergänzen, statt bekämpfen mögen.

Als sich Eben Alexander und Raymond A. Moody 2011 auf einer Podiumsdiskussion über Nahtoderfahrungen trafen, spürten beide sofort, dass sie vieles

verband und sie viele Ansichten teilten. Auf Moodys Anregung schrieb Alexander in der Folge seinen Bestseller „Blick in die Ewigkeit“.

Für David Hinshaws Dokumentarfilm trafen sich die beiden renommierten Nahtodexperten zu einem zweistündigen Gedankenaustausch wieder. Eindringlich, fesselnd und bewegend schildert Eben Alexander seine aufsehenerregende Nahtoderfahrung, die Raymond A. Moody auch deshalb so beeindruckte, weil sie deutliche Parallelen mit den Jenseits-Beschreibungen von Plato, Jean-Paul Sartre und C. S. Lewis Perelandra aufweist.

DVD, Englisch/Deutsch voice over; 121 Min.

45 DVD-00381

€ 24,99

Spirituelle Begleitung



Begleitung in der letzten Lebensphase mit Kompetenz, Achtsamkeit und Mitgefühl

Lisa Freund
Spiritualität und Tod

In ihrem interessanten Vortrag geht Lisa Freund auf unterschiedliche Aspekte von Spiritualität und Tod ein. Sie erklärt, was man tun kann, um sich auf den eigenen Tod vorzubereiten und wie man Menschen in diesem Prozess am besten zur Seite steht. Dabei spielt die Verbindung zu inneren Kraftquellen eine bedeutende Rolle. Diese können uns im Leben ein Gefühl von Frieden, Liebe und Geborgenheit vermitteln und eine Brücke darstellen, die uns in transzendente Räume trägt. Sanft und liebevoll lässt sie an eigenen Erfahrungen teilhaben, weist auf Unsicherheiten hin, die man aushalten muss, und gibt Hilfestellung, um dem Tod den Schrecken zu nehmen, damit ein Leben mit geöffnetem Herzen und in innerem Frieden sein Ende finden kann. DVD, Deutsch; 103 Min.

45 DVD-00380 € 17,99



Jeremy Frindel
One Track Heart: Die Geschichte des Krishna Das

Eine Karriere als amerikanischer Rockstar – er hätte diesen Traum leben können. Doch auf seiner Suche nach Glück und einem Guru namens Neem Karoli Baba verschlägt es Jeffrey Kagel 1970 an den Fuß des Himalayas ... Die berührende Geschichte einer Sinnsuche voller Tiefen und unendlicher Freude. Die Reise eines Einzigen kann das Leben unzähliger Menschen verändern! DVD, Englisch, dt. Untertitel; 72 Min.

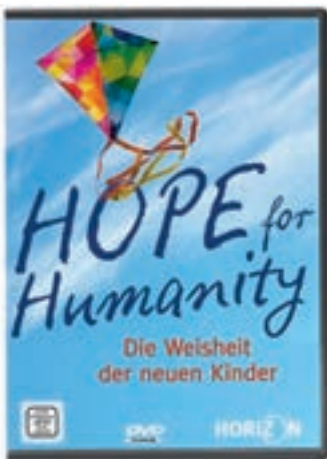
45 DVD-00365 € 16,95



Wolfgang Müller
Fly High

Musik ist das beste Transportmittel, um direkt die Seele anzusprechen und somit Heilung geschehen zu lassen. Anrührendes Porträt der großen Weltmusiker der heutigen Zeit mit ihren ganz persönlichen, spirituellen Botschaften. Zu Wort kommen u.a. Peter und Aneeta Makena, Terry Oldfield, Soraya Saraswati, Satyaa & Pari, Kalea, Nhandi Devi, The Love Keys, Merlino und viele mehr. DVD, Deutsch; 120 Min.

45 DVD-00366 € 27,60



David Sereda & James Law
Hope for Humanity

Stellen Sie sich vor, ihr kleiner Sohn behauptet, durch seinen Geistführer andere Menschen heilen zu können, oder ihre Tochter beginnt mit vier Jahren, die Geistige Welt zu malen. Oft werden diesen Kindern Krankheiten attestiert und sie werden mit Medikamenten behandelt. Ein Dokumentarfilm über den Umgang mit Kindern und deren Besonderheiten, der Eltern hilft, das Potenzial ihrer Kinder zu erkennen und zu fördern. DVD, Deutsch/Englisch; 124 Min.

45 DVD-00360 € 21,90



Till Gerhard & Britta Schmidtke
The Fairy Trail

Den Naturgeistern auf der Spur – dafür reisten die Filmemacher zu Menschen und Orten, die eine enge Beziehung zu diesen Wesen haben. Entstanden ist ein sehenswerter Dokumentarfilm voller Geschichten, Begegnungen und Magie. Der Film nähert sich dabei behutsam einer Welt, in der Mensch und Natur im Einklang leben – und das hier und heute, mitten in Europa, z.B. im schottischen Findhorn. DVD, Deutsch/Englisch; 95 Min. & Extras

45 DVD-00359 € 22,90



Josef Schöffmann
Joao de Deus – Heilung ist doch möglich!

Ein Filmteam ist dem Mysterium Joao de Deus zwei Wochen lang auf den Grund gegangen – entstanden ist die Dokumentation Joao de Deus – Heilung ist doch möglich! Ein filmisches Juwel, das den Zauber des besonderen Ortes Abadiana und die Einzigartigkeit Joao de Deus' mittels Interviews und Augenzeugenberichten aufspürt. Aus Joaos Worten spricht eine Liebe zu Gott, die tiefer und bedingungsloser kaum sein kann. DVD, Deutsch; 60 Min.

45 DVD-00352 € 24,90



Ulrich Bohnefeld
Han Shan und sein Weg der Achtsamkeit

Han Shan ist einer jener außergewöhnlichen Menschen, die den Weg der Erleuchtung gegangen sind. Auf einzigartige Weise versteht er es, auch anderen diesen Weg zu weisen. Zwei beeindruckende Filmdokumentationen über Leben und Wirken Han Shans und seine Entwicklung vom erfolgreichen Unternehmer zum Mönch und Weisheitslehrer. 2 DVDs, 124 Min.

45 DVD-00324 € 24,95

Bedingungslose Liebe



NEU

Anjali Jegge & Karem Albash Matrix Live – Lebe deine Herzenswünsche

Sie wünschen sich einen Alltag mit mehr Freude, Leichtigkeit und Glück? Die Lehr-DVD Matrix Live® vermittelt Wege und Methoden zur Befreiung von unliebsamen Emotionen, Glaubensmustern und Blockaden. Anjali Jegge und Karem Albash zeigen Ihnen die einfachsten und wirkungsvollsten Techniken für die persönliche Entwicklung, in einer perfekten Mischung von Theorie und Praxis. Der Schwerpunkt liegt auf einem methodisch geschickten Aufbau der Technik. DVD, Deutsch

45 DVD-00377 € **35,95**



NEU

Veit Lindau Live Heirate dich selbst

Dieser Vortrag handelt von Selbstliebe und davon, wie man sich selbst von ganzem Herzen, beständig, aufrichtig, treu und kompromisslos lieben lernen kann. Authentisch und überzeugend, augenzwinkernd und ernst zeigt Veit einen praktischen Weg in die radikale Selbstliebe. Unterstützt durch praktische Übungen und starke Fragen lernen wir, uns in allen Facetten anzunehmen, unsere Bedürfnisse zu achten und unsere wahre Stärke zu erkennen. DVD, Deutsch; 85 Min.

45 DVD-00378 € **18,00**

Unserer
wahren
Natur
bewusst
werden



NEU

Michael Roads Wähle Liebe

In diesem umfassenden Interview spricht Michael Roads, der international bekannte Autor, Metaphysiker und spirituelle Lehrer aus Australien, über bedingungslose Liebe, Angst und Aufmerksamkeit, Wut und Fülle, Vertrauen und Wahrheit und viele andere Dinge, welche Licht auf unser menschliches Sein werfen. Stetig inspirierend und ermutigend zeigt er uns, wie wir uns unserer wahren Natur bewusst werden können und zu jenen souveränen Schöpferwesen werden, die zu sein uns bestimmt ist: Liebe zu wählen, zu leben, zu sein. DVD, Deutsch/Englisch/Französisch; 100 Min.

45 DVD-00379 € **19,99**



Silvia Dantchev & Minghao Yu Kristallvisionen

Die Filmdokumentation führt in das Erdinnere zu den Kristallen und Edelsteinen. Experten wie Michael Gienger, Wolfgang Hahl, Donald Freeman u.v.m. begleiten die Filmemacher auf ihrer Erkundungstour und eröffnen dem Zuschauer die unterschiedlichsten Perspektiven im Umgang mit Edelsteinen. Der Film richtet sich an Menschen, die an der Wirkung und Funktionsweise von Edelsteinen und Kristallen interessiert sind, oder sich der Rolle der Edelsteine auf dem Planeten Erde bewusst werden möchten. DVD, Deutsch, Englisch; 90 Min.

45 DVD-00367 € **22,95**



Niki Caro Der Engel mit den dunklen Flügeln

Burgund, 19. Jahrhundert. Der ehrgeizige Bauer Sobran ist mit dem Wein, den er für das Adelsgut der Familie de Valday keltert, unzufrieden. Ihm steht der Sinn nach dem perfekten Tropfen. In seiner Verzweiflung geht er einen Pakt mit einem Engel – oder ist es der Teufel? – ein. Bedingung: Er muss jedes Jahr berichten, wie die Dinge laufen ...

DVD, Deutsch/Englisch; 121 Min.
45 DVD-00315 € **11,95**



Der Flügelschlag Gottes

Millionen von Menschen glauben an die Existenz von Engeln. Wer sind diese Engel und gibt es sie wirklich? Was haben sie uns zu sagen? Die Filmemacher besuchen Deutschlands bekannteste Engeldolmetscherin Alexa Kriele in ihren Engelistunden und machen ganz erstaunliche Erfahrungen. Ob Beziehung, Familie, Fragen zum Dasein der Menschen, Religion, Politik und Wirtschaft: Es gibt keine Frage, auf die die Engel nicht aus ihrer Perspektive antworten könnten. Dieser Film ist eine unvoreingenommene Entdeckungsreise in eine uns unbekannt Dimension, der neugierig macht. DVD, Deutsch; 90 Min.

45 DVD-00361 € **21,90**

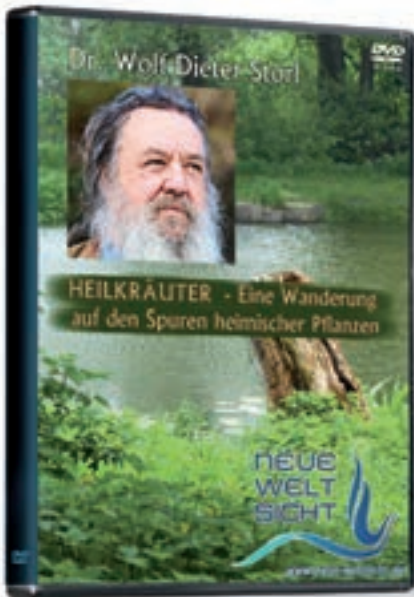


L. Merlin von Kraft & J. Haas Kraftorte in Kalifornien

Begleiten Sie die Engelsbotschafterin Jana Haas und ihre Reisegruppe zu Kraftorten entlang der kalifornischen Pazifikküste. Diese enthüllen dem geduldig Lauschenden Stück für Stück das Geheimnis des Universums, in einer der Natur eigenen Sprache. Jana Haas hat seit ihrer Geburt die besondere Gabe, diese Sprache zu übersetzen – auf eine wunderbare Weise, welche die Bereitschaft keimen lässt, uns wie sie auf den Dialog mit den Naturwesen einzulassen. DVD, Deutsch; 110 Min.

45 DVD-00353 € **24,80**

Welt der Heilkräuter



Exkursion durch die heimische Pflanzenwelt der Oststeiermark

Dr. Wolf-Dieter Storl
Heilkräuter – Eine Wanderung auf den Spuren heimischer Pflanzen

Die wilde, ursprüngliche Natur mit ihren Wildpflanzen – das war schon immer schon eine Quelle der Inspiration für Wolf-Dieter Storl und formte seine Lebensphilosophie. Pflanzen sind für ihn lebendige Wesen und haben, durch ihre Wechselbeziehung mit den Menschen, auch eine kulturelle, sprachliche, heilkundliche und mythologische Identität. Begleiten Sie Wolf-Dieter Storl auf seiner Wanderung auf heimischen Wegen durch die schöne Oststeiermark. Lebendig und humorvoll erzählt er Geschichten über Heilkräuter wie Zimbelkraut, Springkraut, Hohlzahn, Waldmeister, Holunder, Robinie, Kletten-Labkraut, Storchenschnabel, Ackerschachtelhalm, Brennessel und andere.
DVD, Deutsch; 92 Min.

45 DVD-00358 € 20,00



Dr. Wolf-Dieter Storl
Das seelische Wesen der Pflanzen

Wie Menschen und Tiere haben auch Pflanzen eine Seele. Nur ist diese nicht in die Pflanze inkarniert, sondern „umweht“ sie gleichsam. Pflanzen sind wie umgekehrte Spiegelbilder des Menschen: was bei Menschen „innerlich“ ist, ist bei Pflanzen außen. Ihr Herz ist die Sonne, mit ihren Wurzeln durchtauchen sie wie mit Sinnesorganen oder Nerven den Boden ... Wunderbarer Vortrag von Wolf-Dieter Storl, anschaulich und höchst lebendig.
DVD, Deutsch; 75 Min.

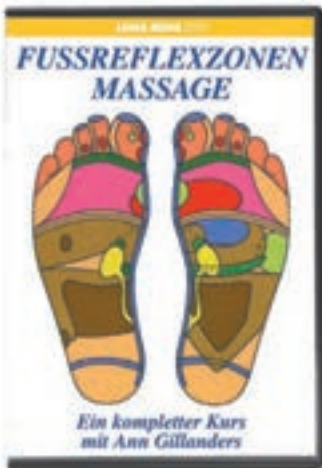
45 DVD-00341 € 16,00



Dr. Wolf-Dieter Storl & Sandesh Singh
Rückkehr an den Ganges

Der Ethnologe und Botaniker Wolf-Dieter Storl reist nach Indien und begibt sich in eine faszinierende Welt voller Heil- und Zauberpflanzen. Er entführt uns in einen bunten Kosmos voller Mystik und Symbolik. Begleitet wird er von dem jungen Inder Sandesh Singh, der nach vielen Jahren nach Indien zurückkehrt, um seine Braut kennenzulernen. Ein Film von Regisseurin Joanna Michna. Inkl. Booklet mit allen Heil- und Zauberpflanzen des Films!
DVD, Deutsch; 134 Min.

45 DVD-00340 € 21,95



Fußreflexzonen Massage

Unsere Füße sind wie ein Mikrokosmos unseres Körpers. Sie enthalten tausende feiner Nerven, die mit jedem Organ und allen Systemen des Körpers in Verbindung stehen. Massiert man die Reflexzonenpunkte, führt das zu erstaunlichen Ergebnissen. Die Fußreflexzonen-Massage kann gezielt bei vielen gesundheitlichen Problemen eingesetzt werden. Schritt für Schritt, klar verständlich und kompetent führt Sie die international anerkannte Expertin für Fußreflexzonen-Therapie, Ann Gillanders, in diese Technik ein.
DVD, Deutsch; 75 Min.

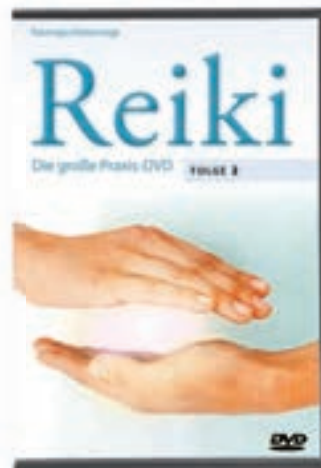
45 DVD-00337 € 23,95



Tanmaya Honervogt
Reiki – Die große Praxis-DVD, Folge 1

Im Anschluss an ihr erfolgreiches Praxisbuch stellt die profilierte Reikilehrerin Tanmaya Honervogt die Grundlagen der Reikipraxis auf DVD vor. Dieser erste Teil widmet sich dem Ersten Grad. Behandlung finden Theorie und Geschichte des Reiki, die Selbstbehandlung, Andere behandeln, Behandlung von akuten Beschwerden sowie Reiki & Meditation. Die Techniken werden Schritt für Schritt erklärt.
DVD, mit Booklet; Deutsch; 80 Min.

45 DVD-00280 € 19,90



Tanmaya Honervogt
Reiki – Die große Praxis-DVD, Folge 2

Die Folge 2 führt in den Zweiten Reiki-Grad ein und umfasst alle Lerninhalte der Ausbildung zum Zweiten Grad, der das Reiki-Wissen vertieft, die Heilenergie beim Praktizierenden erhöht und ihn in seinem spirituellen Wachstum unterstützt. Mit vielen Informationen wie: Reiki-Symbole und -Mantren; Bedeutung und umfassende Anwendung der drei Reiki-Symbole; Reiki-Energiekreis, Reiki-Umarmung u.v.m.
DVD, 16-seitiges Booklet; Deutsch; 70 Min.

45 DVD-00317 € 19,90



Byron Katie
Wahrhaftigkeit in Beziehungen

Byron Katie arbeitet mit drei von ihrer Partnerschaft enttäuschten Frauen, um deren Vorstellungen zu Liebe und Untreue zu hinterfragen. Jede von ihnen muss am Ende einsehen, dass ihr Partner in Wirklichkeit ein perfekter Spiegel ihrer selbst ist ... Erfahren Sie, wie sich Ihr Leben verändert, nachdem Sie diese kraftvollen Beispiele von „The Work“ in Aktion beobachten durften!
DVD, Deutsch (Voice over) & engl. OF; 60 Min.

45 DVD-00321 € 16,95

Gehirnstrukturen positiv verändern



Andreas Winter Heilen durch Erkenntnis

Andreas Winter ist davon überzeugt: Worte, also Informationen und somit Gedanken, steuern über das Unterbewusstsein den Stoffwechsel. Das bedeutet: Negative Gedanken können uns krank machen, aber positive lassen uns auch wieder gesund werden. Beschwerden und Belastungen wie Allergien, Übergewicht, Krebs oder Rauchen können somit schnell, effektiv und rückfallfrei allein durch das Bewusstmachen der verborgenen Auslöser der Symptome und Verhaltensweisen aufgelöst werden. DVD, Deutsch; 107 Min

45 DVD-00368 € 16,95

Hanson erklärt, wie wir durch bewusst wahrgenommene positive Momente unser Gehirn transformieren können



Rick Hansen Das Gehirn eines Buddha

Was wir denken und fühlen hat Einfluss auf unser Gehirn. Dr. Rick Hanson ist Neuropsychologe und Meditationslehrer. In seinem faszinierenden Vortrag zeigt er anhand neuer wissenschaftlicher Studien, wie wir durch Achtsamkeit Mitgefühl im Gehirn verankern können. Die Tendenz, aus Negativerfahrungen zu lernen, ist im Gehirn sehr ausgeprägt; das Gehirn ist jedoch sehr schwach, wenn es darum geht, aus guten Erfahrungen zu lernen. Aufnahme eines Live-Vortrags im Juni 2013 in Freiburg. DVD, Englisch, mit dt. Simultanübersetzung; 67 Min.

45 DVD-00376 € 14,99



Ruediger Dahlke Geistige Gesetze

Wie kommt es, dass aus einer guten Absicht manchmal Negatives entspringt? Was steckt hinter dem Geheimnis der berühmten Liebe auf den ersten Blick? Wie wirken Gedankenfelder? Mit Kenntnis der Schicksalsgesetze und Lebensprinzipien kommen wir solchen Fragen auf die Spur. Wir erhalten die Chance, eingefahrene Gedankenmuster aufzudecken und die tiefere Wahrheit hinter dem Phänomen zu entdecken. Vortrag in gewohnt lebendiger Dahlke-Manier! DVD, Deutsch; 113 Min.

45 DVD-00372 € 16,99



Ruediger Dahlke Integrale Medizin

In seiner jahrzehntelangen therapeutischen Arbeit entwickelte Ruediger Dahlke ein revolutionäres Konzept für die heutige Medizin. Er kombiniert Elemente der Ernährungslehre, der Bewegungs- und Fastentherapie mit Konzepten für Entspannung und Regeneration. Mit seinen Methoden gelingt eine nachhaltige Stärkung der Selbstheilungskräfte und echte Vorbeugung. Lebendiger Vortrag mit konkreten Tipps zur individuellen Gesunderhaltung. DVD, Deutsch; 90 Min.

45 DVD-00382 € 16,99



Ruediger Dahlke Krankheitsbilder

Jede Krankheit hat ihren Sinn. Wenn wir uns der seelischen Konflikte und krankmachenden Muster hinter den Symptomen bewusst werden, können wir den tieferen Sinn hinter Krankheitsbildern sehen. Dadurch eröffnet sich ein neuer Weg, sich selbst zu finden. Im lebendigen Vortrag erklärt Ruediger Dahlke die Ursachen hinter häufigen alltäglichen Krankheiten und geht auf Volkskrankheiten wie Herzerkrankungen, Krebs und Burnout ein. DVD, Deutsch; 106 Min.

45 DVD-00383 € 16,99



Ruediger Dahlke Das Schatten-Prinzip

Unser Schatten ist das, was wir lieber nicht wären, unsere „dunkle Seite“. Er steckt hinter allem, was uns widersteht, was wir ablehnen oder gar bekämpfen – und beinhaltet gleichzeitig unser größtes Entwicklungspotenzial. Ruediger Dahlke bietet u.a. geführte Meditationen, um den eigenen Schatten aufzuspüren, ihn schließlich anzunehmen und zu integrieren. Wer sich darauf einlässt, wird offener, freundlicher und toleranter. 2 DVDs Deutsch; 339 Min.

45 DVD-00384 € 29,99



Das Geheimnis der Dualitäten
Softecover, Din-A5,
104 Seiten, 14,90 €,
ISBN 978-3-89094-468-5



Sandra Maria Ruzischka
**Das Mysterium der
Dualseelen und
Zwillingseele**
Softecover, A5, 488 Seiten, 29,95 €,
ISBN 978-3-89094-728-4

Bohmeier Verlag

Entdecken Sie über 400 Fachbücher zur Magie & Esoterik
... *damit Sie erleben, worüber Sie sonst nur lesen!*
www.magick-pur.de info@magick-pur.de
Kataloge & Infos unter: Tel.: 0581-38915-66 und Fax: 0581-38915-67
Bücher für Menschen, die ...
Antworten, ihr Glück & ihre Liebe *finden* und nicht nur danach suchen
... die Essenz hinter dem Offensichtlichen *erkennen*,
... mutig ihre Sehnsüchte *verwirklichen*, die Welt *erforschen*, ihre
Fähigkeiten *entwickeln* und ihr Leben *bewusst & kreativ gestalten!*



Der 6. und 7. Buch Moses
Softecover, Din-A5,
296 Seiten, 19,95 €,
ISBN 978-3-89094-376-3



Kristallschädel
Anleitung zur Energiearbeit
mit Kristalline Schädeln
Kerem Hilbig
Softecover, Din-A5,
184 Seiten, 24,95 €,
ISBN 978-3-89094-695-5



Die Geschichte der Tempel
Softecover, Din-A5,
240 Seiten, 23,00 €,
ISBN 978-3-89094-516-3



Nancy Schwinn
**Vampire
gestern und heute**
Softecover, A5, 148 Seiten, 19,95 €,
ISBN 978-3-89094-719-8



Geschichte des
Illuminaten Ordens
Softecover, Din-A5,
392 Seiten, 29,95 €,
ISBN 978-3-89094-702-0



Makaro®

Ausbildungen
Seminare
Fachqualifikationen

www.makaro.info

Lernen Sie Gong spielen

Als Spezialist für Gongklänge bieten wir seit über 15 Jahren praxisorientierte Fort- und Weiterbildungen an. Die Seminare finden in kleinen Gruppen statt, das garantiert intensive Übungseinheiten. Klare Struktur in der Vermittlung und Ausführung der Übungen geben Sicherheit in der Anwendung. Alle Seminare und Fachqualifikationen sind vom Gong Institut zertifiziert.

Informationen und Termine auf unserer Homepage oder
Telefon 06181 - 988 73 55.

Bestellen ... wann und wie Sie wollen!

Für Ihre Bestell-Wünsche sind wir rund um die Uhr für Sie da!

**Unser Tipp: Bestellen Sie doch auch mal per Internet!
Hier finden Sie ständig neue und aktuelle Angebote ...**



Gilt ab 13.6.2014 für Verbraucher*

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Amrita GmbH, Am Himmelreich 7,
79312 Emmendingen, Tel: 07641-954 8 900,
Fax: 07641-954 8 954, E-Mail: info@amrita.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgeschickt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Ende der Widerrufsbelehrung



Bestell- und Lieferservice

Ihre Bestellungen nehmen wir rund um die Uhr entgegen.

Wir bearbeiten Ihre Bestellung umgehend und versenden in der Regel am Folgetag. Sollte ein einzelner Artikel einmal kurzfristig nicht vorrätig sein, liefern wir selbstverständlich portofrei nach.



Zahlungsweisen

Lieferung auf Rechnung: Sie überweisen den Rechnungsbetrag ohne Abzüge innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Ware.

Lastschrift: Einfacher und preiswerter geht's nicht: Sie lassen den Rechnungsbetrag abzgl. 2 % Sofortzahlungs-Rabatt von Ihrem Konto abbuchen.

Nachnahme: Innerhalb der BRD berechnen wir Ihnen lediglich € 1,90. Die Zustellgebühr beträgt € 2,00.

Wir behalten uns vor, Bestellungen im Wert von über € 250,00 und Erstbestellungen nur per Nachnahme oder Lastschrift auszuführen.

Per Telefon, FAX oder Bestellschein



Für Bestellungen, Beratung, Fragen zu Angeboten und Auskünfte stehen Ihnen unsere kompetenten Kundenberater während der Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 09.00 – 17.00 Uhr und Freitags von 09.00 – 14.00 Uhr gerne zur Verfügung:

Telefon-Hotline: 07641-954 8 900

Sie können Ihre Bestellung natürlich auch rund um die Uhr per Fax aufgeben. Wählen Sie dazu bitte die



Fax-Hotline: 07641 - 954 8 954

Wenn Sie per Post bestellen, benutzen Sie bitte einfach den Original-Bestellschein aus Ihrem Katalog und senden diesen an:



**AMRITA GmbH
Am Himmelreich 7, D-79312 Emmendingen**

**Am direktesten geht es via Email: info@amrita.de
und Internet: www.amrita.de**

Unser Rundum-Service für Sie:

- Kein Mindestbestellwert
 - Schnelle Lieferung
 - Keine Versandkosten
 - Geld-zurück-Garantie
- innerhalb Europas**

Hinweis gem. §18 Batteriegesetz: Altbatterien dürfen nicht in den Hausmüll. Als Endnutzer sind Sie zur Rückgabe der Altbatterien gesetzlich verpflichtet. Die Batterien können an uns oder an eine geeignete Sammelstelle zurückgegeben werden. Beachten Sie die Symbole und Zeichen auf den Batterien und den Produkten.



Die durchgestrichene Mülltonne bedeutet: Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Die Zeichen unter der Mülltonne bedeuten: Cd: Batterie enthält Cadmium, Hg: Batterie enthält Quecksilber, Pb: Batterie enthält Blei.

*Verbraucher ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu Zwecken abschließt, die überwiegend weder ihrer gewerblichen noch selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden können.

Bildnachweis: Titelbild: cocacoka/stolbik84 - www.istockphoto.com; subbotina - www.123rf.com/ S. 4 Vima - www.istockphoto.com/S. 11 Bonzami Emmanuelle - www.123rf.com/S. 14 Dionisio Dias Filho, Diogo Proenca - www.123rf.com/S. 15 Stephen VanHorn - www.123rf.com/S. 16 ildipapp, Maria Volosina - www.123rf.com/S. 17 Elena Moiseeva, Ildipapp, Christian Jung, Diana Taliu, Robert Red - 123rf.com/S. 18 Milosz Bartoszczuk, Mona Makela, sahua - www.123rf.com/S. 19 Valentyin Volkov Volkov, Jurga Karosaitė, Denys Prokofyev - 123rf.com/S. 16 Chaovarut Sthoop - 123rf.com/S. 21 looby - www.istockphoto.com/S. 26 belchonock - www.123rf.com/S. 32 auremar - www.istockphoto.com/S. 34 paolopagani - www.istockphoto.com/S. 37 Chusak Uthaipanumas - www.123rf.com/S. 66 AlexRaths - www.istockphoto.com; rm - Fotolia.com/S. 77 basketman23 - www.123rf.com/S. 86 Veronika Vasilyuk - www.123rf.com/S. 89 digieye - www.123.com, Stockphoto4 - www.istockphoto.com/ S. 91 mriarty - www.istockphoto.com/S. 91 AtomicSparkle - www.istockphoto.com/ S. 97 elcabron, Maksym Bondarchuk, Dmitry Kutlayev - www.123rf.com/ S. 106 iconogenic - www.istockphoto.com/ S. 120 Kurhan - Fotolia.com

Soweit in diesem Katalog Aussagen über einzelne Waren Verwendung finden, die bestimmte Wirkungen der Produkte andeuten, wird ausdrücklich klargestellt, dass mit diesen Aussagen keine Wirkungen im naturwissenschaftlich gesicherten Sinne angekündigt werden. Es handelt sich um Hinweise auf die Anwendung der Produkte im traditionellen, überlieferten Sinne. Mit dem Erscheinen dieses Katalogs erlöschen alle früheren Preisangaben. Unsere Angebote sind freibleibend. Irrtum und Preisänderungen vorbehalten. Unsere Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer in Höhe von 7 % bzw. 19 %.

Stand: 5/14

Kunden werben Kunden

Wir sagen „Danke“ für jeden neuen Kunden

Empfehlen Sie uns weiter ...

Sie als AMRITA-Kunde wissen am besten, wie bequem und vorteilhaft das Einkaufen bei AMRITA ist. Da liegt es doch nahe, dass Sie Ihre Verwandten und Bekannten, Freunde und Kollegen von den vielen Vorteilen der AMRITA-Einkaufswelt profitieren lassen. Erzählen Sie ihnen von der großen Auswahl an Wellnessprodukten für ein bewußtes Leben, vom tollen Service und den attraktiven Preisen.

... und sichern Sie sich Ihre Wunsch-Prämie!

Für jeden neuen AMRITA-Kunden bekommen Sie postwendend eine Prämie als Dankeschön. Sie haben die Wahl zwischen 4 verschiedenen Prämien. Da ist garantiert auch etwas für Sie dabei!

Viel Spaß beim Ausschuchen und Einkaufen!

So einfach geht's:

1. Wenn Sie sich für eine Prämie entschieden haben, kreuzen Sie bitte die Prämie an und tragen Sie Ihre Anschrift gleich auf dem Neukunden-Bestellschein ein.
2. Auf dem Neukunden-Bestellschein tragen Sie bitte die Bestellung des neuen Kunden sowie dessen Anschrift, Kontaktdaten und Zahlungswunsch ein. Unterschrift des neuen Kunden bitte nicht vergessen. Ihre Prämie erhalten Sie, wenn der Neukunde Waren im Wert von mindestens Euro 30,- einkauft.
3. Den Neukunden-Bestellschein für die Kundenwerbung finden Sie nebenstehend. Gerne können Sie Ihre Bestellung auch telefonisch unter 07641-9548900 oder per FAX unter 076 41/ 954 8 954 übermitteln.
4. Als neuer AMRITA-Kunde gilt, wer in den letzten 3 Jahren nicht bei AMRITA gekauft hat. Eigenwerbung und Werbung innerhalb der Familie oder Wohngemeinschaft können wir nicht anerkennen.
5. Der neugeworbene AMRITA-Kunde erhält ab sofort gratis die neuen AMRITA- Kataloge und Angebotsprospekte zugesandt.

Die Prämien Highlights für Sie



Prämie 1

€ 15,- Warengutschein

Nach Zusendung des Original-Gutscheines können Sie ihn bereits mit Ihrer nächsten Bestellung verrechnen.

45 G-00200

Prämie 7 Tischset Blume des Lebens

Das stabile Tischset ist so dekorativ wie praktisch! Das Material ist MDF, mit schöner Korkunterseite; die Maße: 28 x 38 x 0,5 cm

45 G-00212



Prämie 8

Buddha Surya

Buddha-Figur mit rotem Gewand, in Lotusposition und Meditationsgeste. Polyresin, rot/gold; 11 cm

45 G-00213



Prämie 9

Ganesh im Bodhiblatt

Ganesh, der Glücksbringende, hier dargestellt auf einem Bodhiblatt. Weißmetall, bemalt; H 20 x B 15 cm

45 G-00214

Die schönsten Kalender 2015



Weitere Kalender auf:

[www.amrita.de/
Kalender](http://www.amrita.de/Kalender)

Hans Georg & Sabine Maria Leiendecker
Bilder vom Licht 2015

Seit Jahren erfreut der inspirierte Maler Hans Georg Leiendecker viele Menschen mit seinen Bildern. Im Kalender 2015 finden sich Titel wie Folge dem Stern, Ich bin das Leben, Himmlische Freundschaft, Im Garten der Liebe, Engel der Hingabe u.a. Mit Texten von Sabine Maria Leiendecker. Wandkalender, 14 Blätter, Spiralbindung; 35 x 48 cm

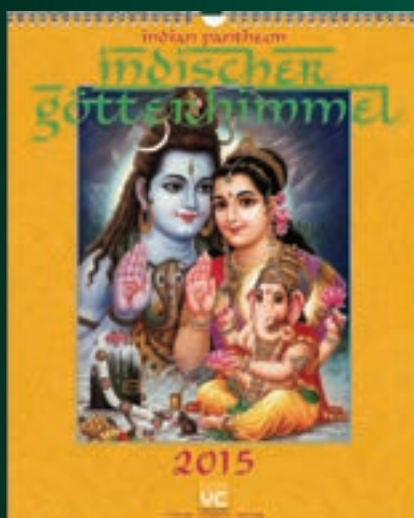
45 LD-K2015 € 24,50



Mandalas 2015

Zur Mitte finden – der Betrachter kann sich in das Zentrum der harmonisierenden Mandalas hineinfallen lassen und dabei Kraft schöpfen. Wandkalender, 14 Seiten, Spiralbindung; 35 x 50 cm

45 E-00676 € 21,90



Indischer Götterhimmel 2015

Bunt, exotisch und faszinierend ist der symbolträchtige Götterreigen des hinduistischen Pantheons, der Sie durch das Jahr 2015 begleitet! Wandkalender, 14 Seiten, Spiralbindung; 35 x 42 cm

45 E-01776 € 17,90

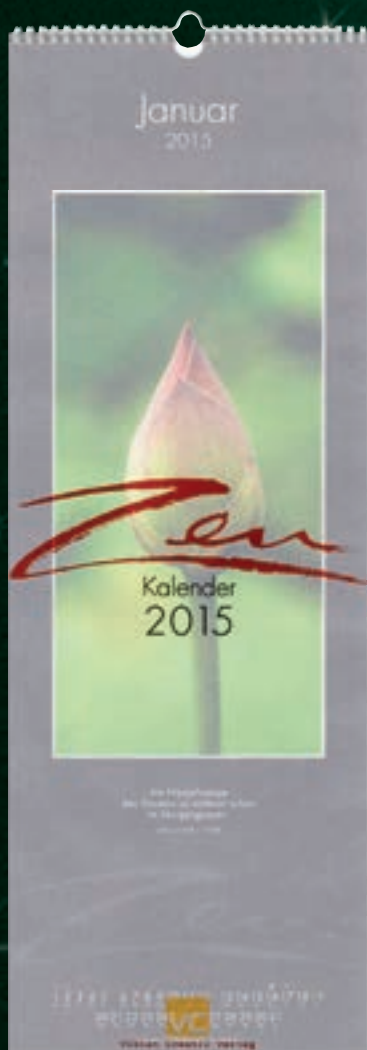


Der Ja Kalender 2015

Botschaften von Dichtern und Weisen und zauberhafte Bilder auf jedem Kalenderblatt geben einen optischen Impuls für ein Ja zu diesem Tag! Wandkalender, 28 Seiten, Spiralbindung; 19,6 x 24,6 cm

45 E-01775 € 9,80

Unsere Klassiker für 2015



Zen-Kalender 2015

Die Klarheit von Zen: Schlank, schön und schlicht ist der Zen-Kalender, der mit seinen beeindruckenden Bildern zum Innehalten einlädt und Augenblicke der Stille schenkt. Zen-Gedichte oder Haiku von japanischen Dichtern begleiten die schönen Bilder.

Wandkalender, 14 Seiten, Titelblatt aus Transparentpapier, Spiralbindung; 24 x 68 cm

45 E-00663 € 24,90



Feng-Shui-Kalender 2015

Der Feng-Shui-Kalender begeistert durch seine eindrucksvollen Bilder und das außergewöhnliche Format. Er ist gleichsam eine Informationsquelle mit anregenden Texten, Feng-Shui Tipps, chinesischer Astrologie und westlichen Mondphasen.

Wandkalender, 15 Blätter, Titelblatt aus Transparentpapier, Spiralbindung; 42 x 68 cm

45 F-00771 € 31,80



Buddhas 2015

Zitate und Buddha-Statuen aus den unterschiedlichsten Stilrichtungen, geben einen eindrucksvollen Einblick in die Kunst und Weisheit des Buddhismus.

Wandkalender, 14 Seiten, Spiralbindung; 20 x 50 cm

45 E-01229 € 16,90